

# 放空，方能得神恩

... 摘自赛电台与全印度斯里沙迪亚赛服务组织主席，  
尼梅斯·潘迪亚（Nimish Pandya）的访谈



我的父亲是位聪明的律师。他有很强的记忆力。一天，他坐在精舍的门廊里，斯瓦米走过来问他：“嘿，潘迪亚，你想要什么？”我父亲已拥有生活所需的一切，实在想不出要什么东西。然而，他忍不住自作聪明地答道：“斯瓦米，我要解脱（Moksha）。”斯瓦米说：“我懂了，你要解脱吗？跟我来，我们进去里面。”

斯瓦米带他进去会面室。我父亲高兴极了，心想这下可好了，斯瓦米赋予我解脱。

斯瓦米让他坐下并说道：“告诉我，你叫什么名字？”接着，他们展开一连串问答式的对话。斯瓦米问了多道问题，关于我父亲的出生地，他父母亲的名字、妻子的名字，儿子等等。这一直持续到一百、两百、三百道问题——简直不可胜数。

我父亲凭着敏锐的记忆力对每一道问题都作出适当的回答。最后，斯瓦米说：“啊，如果你记得这么多东西，怎么会得到解脱呢？”

从我父亲的那次经历中，我领悟到，我们需要“放空，方能得神恩”。要把东西忘记了，把头脑里不必要的信息清空，才能够得到解脱。

斯瓦米告诉我们：“学会忘记一切。”如果你能忘掉一切，并自由自在地活在当下，那你就是一个快乐的人。一个始终背着包袱的人，已经和死人无异。

摘自：RadioSai E-Journal  
Volume 11 - Issue 01  
January 2013

\*\*\*\*\*