

自我提升课程 (Self Transformation Program - STP)

参与者笔记: 单元: 02	题目: 道德困境	准则 6: 经常阅读赛经典
导引者:	抄写员:	
日期:	时间:	地点:
宗旨:	让参与者了解道德困境的解决与个人的精神成长有关。	
目标:	参与者能够: <ul style="list-style-type: none"> • 确定和认识什么是道德困境。 • 分析所面对的道德困境，并以它来作道德推理。 • 显示人们如何在道德上进化，最终导致相应的世界和平与协调。 	
出席:		缺席:

1.0 祈祷 : 3 遍 OM, 3 遍 Gayathri Mantra

2.0 基本条规 (5 分钟)

3.0 请分享你实行‘经常研读赛经典’的体验。

在前一个单元，我们探讨价值的语言。我们确定了‘美德’的行为与价值的行为之间的区别，即：美德行为是由外部驱动的，而价值行为是发自内心的。作为作业的一部分，我们每个人都承诺观察我们以美德为基础而不是以价值为基础的行为。

3.1 请分享你的行动计划？ [顺序讲述]

3.2 你是否密切关注自己的行动计划的进展？若有，请与大家分享你的经验。 [顺序讲述]

4.0 什么是道德困境？ [公开讨论] (5 分钟)

5.0 个案研讨 - 斯里卡士杜里 (Sri Kasturi) 决定辞职

于 1980 年庆祝斯瓦米五十五岁诞辰时，我有机会与卡士杜里同住两个星期。当时他是卡纳塔克邦赛组织的主席。有一天下午，他去精舍会见峇峇，数分钟后就回来。这非常不寻常，他通常与斯瓦米会面至少一个小时。他悄悄地走进房间，用手遮住脸几乎瘫倒在椅子上。他静静地坐了一会儿，然后告诉我发生了什么事。斯瓦米严厉地斥责他在州主席的职务上所犯下的一些错误。他感到很难过，在斯瓦米诞辰的大好日子，他的错深深地伤害了斯瓦米的心。他显然认为：自己的州主席职位是建立在他与赛的良好关系上。一连三天他处在深深的自责和绝望中。

生日庆典结束后，他很高兴地告诉我斯瓦米已经原谅了他，并讲述如何获得宽恕。我也曾经听他公开说过这件事。现在让我们听他自己说：“生日庆典过后两天，我去见斯瓦米，谦虚地向斯瓦米诚服说，斯瓦米，如果我错了，请您原谅。我祈求您革除我的主席职务，请让我仅以小

虫的身份静静地匍匐在您的莲花足下。斯瓦米注视了我一会儿，说，卡士杜里，你为什么说自己是小虫呢？如果是这样的话，为什么你在当主席时就不认为自己是一只小虫呢？这有什么区别？作为州主席并没有错，错在于你认为主席的职务有身份的差别！这种想法是‘自我’造成的。”

我降服在斯瓦米的莲足下祈求宽恕。斯瓦米微笑说，“别担心，好好地去执行你的任务吧！你不是小虫，即使是虫也拥有神性。为何你要轻视它？要了解你即是神。”

5.1 什么是斯里卡士杜里经历的道德困境？ [公开讨论]

5.2 当斯瓦米告诉斯里卡士杜里不必辞掉他的职位时，他恍然得到了什么见解？ [公开讨论]

5.3 当斯里卡士杜里有了这个见解时，他采取什么行动？ [公开讨论]

5.4 请讲述：上述故事如何与你在修行上的努力有所符合？ [顺序讲述]

6.0 文章研讨 – 毗湿摩与维比沙那的行为比较

“在摩訶婆罗多 (Mahabharata) 史诗，有个英雄人物毗湿摩 (Bhisma)。他是一个伟大的圣人，拥有最高智慧和不可动摇的决心。他从来都不会违背自己的誓言。这样的一个人清楚知道，允许俱卢族 (Kauravas) 做的事显然是错误的。因他知道，俱卢族正在沉迷于邪恶的行为，他知道他们的做法是不公正和不诚实的。然而，毗湿摩太软弱了，他无法纠正或阻止他们继续遵循那邪恶的道路。不但如此，他还接受了俱卢族军队统帅的职务。这是他的品格上的瑕疵。他无法按照自己的良心行事，这是他的弱点。

与维比沙那 (Vibhishana) 的行为比较，毗湿摩显然是失败的。维比沙那拥有恶魔的血统，与恶魔 (Rakshasas) 住在一起，在他们之间走动。他知道哥哥罗波那 (Ravana) 绑架悉多 (Sita) 是错误的。他曾经以各种方式警告拉瓦那。他反复告诉拉瓦那：“这种行为是错的。你不应该这样做，这对你并不好。”维比沙那觉得有义务警告拉瓦那 (反对他的邪恶方式)。最终，因为没办法说服拉瓦那，他选择放弃兄弟情谊而向罗摩寻求庇护。

比较两者之间的态度，我们发现维比沙那比毗湿摩伟大。尽管知道俱卢族 (Kauravas) 的邪恶行为，毗湿摩却无法干预。反之，维比沙那责怪拉瓦那的行为。他选择离开邪恶的哥哥，降服在神的面前。因此，在神圣行动的实践中，维比沙那是一个比毗湿摩更伟大的人物。这是史诗所传授的教导。

6.1 毗湿摩和维比沙那所经历的道德困境是怎样的？ [公开讨论]

斯瓦米提醒我们，今天，不正义的行为已经倍增。事实上，在家庭方面，许多父亲已成为 Dhristarashtras。如今，父亲不纠正孩子的错误而孩子也不听从母亲的话。所以 99% 的父亲都像 Dhritarashtras 一样。他们接受孩子们所做的任何事情。这就是为什么世界已到了这么可悲的状态。

Sai Baba, Women's Day Discourse, 19-Nov-1995

所以，当我们开始学习斯瓦米的教导时，我们要将祂的话与我们的行为联系起来，并注意我们要如何对待面对的道德困境。随着我们在思想、言语和行为变得更加一致时，这将延伸到我们的下一层关系，如我们的孩子、配偶和工作场所，最终延伸到整个社区。这就是斯瓦米所说的：

“当心中拥有正义时（即遵循价值），
就会有优良的品格；
当品格优良时，
家庭就会和谐
当家庭和谐时，
国家就会有秩序
当国家有秩序时，
世界就会和平。”

” When there is righteousness (ie adherence to values) in the heart,
There is beauty in character;
When there is beauty of character,
There is harmony in the home;
When there is harmony in the home,
There is order in the nation;
When there is order in the nation,
There is peace in the world.”

7.0 请分享你曾经面对道德困境的情况，你当时的决定是什么？ [顺序讲述]

那么，当我们在价值观上有冲突时，道德困境就会产生。要解决这个道德困境，我们要在两个或者更多的行动方式中做选择，所选择的每一个行动都有其道德理由。当我们关注这些困境时，我们准备好接受恍然出现的见解。这些见解有助于解决我们的困境。解决这些困境代表着我们的道德或精神修养的突破，努力地推向一个新的方向，把我们的灵修提升到一个新的水平。这是自我提升课程的运作方式之一。

8.0 请分享你对本课程的见解。 [顺序讲述] (10 分钟)

9.0 请与大家分享‘经常阅读赛经典’的行动计划。

个人行动计划	
小组行动计划	在接下来的整个月里，观察并追踪你曾遇到过的任何道德困境。然后在下一堂课与大家分享你的经验。 <ul style="list-style-type: none">• 你如何应用你的推理来解决这个困境？• 你得到什么见解？

念诵 3 次 OM 来结束今天的课程。

讨论并确定下次集会的

日期：

时间：

