

服务人生第三章

男	<p>为何要做服务? 了解服务的目的和好处 Understand the purpose of all service activities</p> <p>BABA 说，为穷人服务是他唯一的座右铭，他没有欲望，他准备为穷人服务而牺牲一切，甚至是他的生命。（P32 vol 15 永恒的战车御者）</p> <p>在 1940 年，当时只有 14 岁的 BABA，便向世人宣布他是神的化身。BABA 说，他要离开家，因为他的信徒在呼唤着他，他要履行他的使命。</p> <p>BABA 要履行的是怎样的使命呢？在接下的 60 多年来，我们看到 BABA 不分种族、不分国界的为世人服务、向世人说法。他在印度成立了许多的服务机构，其中，建立了两所专科医院，并提供完全免费的医疗服务。他也成立了小学、中学和学院，提供免费教育。BABA 的信徒也在世界各地设立了许多人类道德价值班，教导和灌输予儿童良好的道德价值观。BABA 所进行的一切活动，一切服务，都是为世人而做。BABA 的一生，就是为民服务的一生，他的目的就是要全面的带动人类心灵的改造，这就是 BABA 来到这世间的目的和他的伟大使命。</p>
	<p>至于身为人类一份子的我们，又为何要做服务呢？之前，我们说过，身为社会的一份子，为人服务、回馈社会，无论大小都是我们应尽的社会责任。除此之外，还有什么原因和好处促使我们去做服务呢？为人服务的目的是什么？它的好处又有哪一些呢？</p>
女	<p>为人服务的第一个好处就是能够提升我们自己的灵修</p> <p>BABA 说；无私的服务比起灵修法门如静坐、赞颂神明和瑜伽，其灵修的功效更大、进步更显著。它之所以如此，是因为我们在进行静坐、念诵神的名号、或练习瑜伽时，只是自己得到好处而已，而服务则是以其他的人的利益做为出发点，为他人的利益而做。这就是我之所以说无私的服务比起静坐、巴赞和瑜伽，效果更好的原因了。Summer Showers 1979,pp.5-6</p>
男	<p>其实，为人服务，不只是受帮助的人得到利益，实际上，自己得到的利益更多，因为我们在提供服务时，也是在为自己在做修行的工作，提升自己的灵性。也许有些人不明白，会有满肚子的疑问，服务和灵修又如何的扯上关系呢？它又如何能够提升我们的修行呢？</p> <p>人生活在这个世间，有太多不如人意的事情使到我们感到烦恼和痛苦。这些烦恼和痛苦的起因，好像佛陀所说的那样，都是因为我们心中的贪嗔痴所造成的。如果要清除这些由心引起的烦恼和痛苦，唯有通过心药，那就是灵修才能够根除。但是，要如何才能够提升我们的灵性呢？</p> <p>BABA 说，通过服务就能够提升我们的灵性，服务就是最好的修行法门了。佛陀说，行善布施，就是消灭贪嗔痴、是修行法门的第一步。</p> <p>那么，什么是佛陀所说的那样，会造成我们感到痛苦的贪嗔痴呢？</p> <p>佛陀所说的贪嗔痴指的就是贪心、嗔恚和愚痴。</p> <p>现在，让我们来先了解什么是贪心、嗔恚和愚痴，它是怎样造成我们感到痛苦。然后，</p>

	<p>又如何通过服务去消除它，提升我们的修行。</p> <p>人类的贪心和欲望，是没有止境的。当我们得到了自己想要的东西之后，又想要得到更多，更好的东西，因而又拼命的去追求。这种没有止境、没有办法满足的欲望，就造成我们的心中感到烦恼和痛苦。BABA 说，欲望像是狂烧的野火，是痛苦和悲哀的因由。欲望是风暴、贪婪是旋涡，远离它们，你便能在念经或静坐时保持平和的心境，不受到它们的干扰。（P15 & 16,赛巴巴嘉言录）</p> <p>嗔恚就是生气，愤怒，发脾气。它是一种强烈的情绪反应，它隐藏在我们的内心。当我们遇到挫折，攻击又或者不如意的事的时候，便爆发出来。人们经常被这种藏在心里的情绪所困扰和左右，甚至会为一些小事而大发雷霆。如果处理得不好，而引申出暴力的事件来。比如说，我们在驾车的时候，我们经常因为别人的插队或是争夺一个停车位，而骂粗口，甚至大打出手来。</p> <p>BABA 说，愤怒是一个人的最可怕的敌人；而平静则是一个人的护身符。 （P114 赛巴巴嘉言录）</p> <p>如果我们经常都会为这些小事而大发脾气，我们的心境又如何会平静下来呢？</p>
女	<p>我在这里和大家分享一则小故事。</p> <p>古代有两位禅师，一个叫坦山，一个叫云升。坦山放浪不拘小节，烟酒不戒；云升为人庄重，不苟言笑。有一天，坦山正在喝酒，云升从他的房门经过。坦山便邀云升一起喝酒，被云升拒绝了。</p> <p>坦山说：连酒都不喝，真不像人！</p> <p>云升听后大怒，气愤地说：你敢骂人！</p> <p>坦山觉得很奇怪地说：我并没有骂你呀！</p> <p>云升说：你说不会喝酒就不像人，这不是明明在骂我吗？</p> <p>这时坦山缓缓地说：你的确不像人。</p> <p>云升更生气地说：好！好！你骂我，我不像人像什么？你说！你说！</p> <p>坦山说：你像佛。</p> <p>云升听后，怒气全消，哑然不知如何。</p> <p>这个故事很明白地告诉了我们嗔怒的发生，它是在我们的自尊受到伤害后，马上爆发的一种情绪反应。在得到安抚或是赞扬时，又立刻的消失了。出家人尚且会为一些小事而怒火中烧，我们这些凡夫俗子，又怎么不会常被一些琐事而感到烦恼呢？（P134 禅的处世智慧）</p>
男	<p>谈到愚痴，它是指对事物的无知，或是了解的不够全面，因而往往被它束缚着，生活在痛苦之中，不能解脱出来。比如说，有一些人明明知道吸毒是一条走向死亡的不归路，但是，他们还是愿意去尝试，继续吸下去。在中毒已深不能自拔的时候，生活在极度矛盾痛苦的深渊里。</p> <p>有些人，明明知道赌博是十赌九输、一种不正当的行为。但是，他们还是会抱着侥幸的心里继续赌下去，生活在家庭可能会破裂的阴影里。</p> <p>这些人都是因为缺乏理智和智慧，对事情本质的了解不足，以致生活在烦恼和痛苦的日子中。</p>
	<p>以上佛陀所说的贪嗔痴，就是造成我们烦恼、痛苦的原因，都是由我们的心引起。这种心病，需要心药来医治，那就是通过服务，这个灵修的法门来得到解脱。好了，现在，</p>

	<p>让我们进一步来探讨在服务的过程中，它是如何有效的改变和根除我们的烦恼和痛苦。</p> <p>在提供服务时，我们首先要考虑到的就是需要我们帮助的人，他们是处在一个怎样的一个处境里。他们当时的精神状况，他们的心境和感受等等。他们真正需要我们帮助的是什么东西？是精神上支持和开脱、还是物资上的援助？或者是两种帮助都需要，这些都是我们在提供服务之前，需要加以了解并掌握好的。</p> <p>在这样的一个过程中，我们实际上是在培养着一种多为人着想、多关心别人，以及富有同情心和爱心的道德观。</p>
女	<p>当我们决定在物资上或是在金钱上提供服务时，我们实际上就是和别人分享我们身边拥有的财物。这种拿出属于我们拥有的财物，去帮助别人、和别人分享的心里，其实也就是一种学习的过程，一种学习改变自己，学习克制我们的欲望和消除自我的心理的过程。在金钱和财物上，减少一份贪爱、执着之心。这种懂得知足以及和他人分享的心理，就能够有效地减少心中的贪欲，减少对物资和金钱上的执着，使到我们的的心灵更加平和。</p> <p>在提供服务时，我们总会遇到一些困难，比如说行政上、人与人之间的问题等等。在服务过程中，实际上也是给予我们一个学习的机会，锻炼自己，不论在如何困难的情况下，都要容忍和克制隐藏在我们心中的那些如愤怒、消极的负面情绪；学习接受被人批评、学习谦卑和不屈不挠的精神。这种容忍、坚持的精神，就能够对治心中的嗔恚，在容忍和克制下，愤怒的情绪便不会轻易的被挑起来，心境就更加的祥和。</p> <p>在提供服务时，我们需要理智和智慧，看清事情的真相。如果我们在没有全面的看清楚实际的情况，比如说它的紧急性，它的实际需要和可行性，我们的能力范围等等，就贸然去做，很可能就因为我们的服务没有前后性，没有系统性，没有延续性，而受到挫折或延误，使到我们提供的服务达不到预期的成绩，也可能使到需要帮助人，因为没有及时得到帮助而添加更多的痛苦。</p> <p>如果我们每一次在为人服务时，都充分运用理智和有智慧，事前做了充分的考虑和策划，这样就能够对治佛说的疑痴，不会轻易的就犯上错误，没有忧虑，心理则更加的安祥。</p> <p>这就是在灵修中，通过服务过程中的锻炼，有效地根除心中的烦恼和痛苦的方法，一条不断自我提升的最佳修行法门和灵修的道路。</p> <p>BABA 说，我们在做服务时，就像是在我们内心黑暗的角落点燃起一道灵光，服务越多，牺牲越大，这道灵光就越扩大越光芒，黑暗没有了立足的地方，那么神性就自然显现出来了。（P18 vol 12 永恒的战车御者）</p>
男	<p>为人服务的第二个好处就是能够使施、受双方同时快乐</p> <p>BABA 说，布施拥有两份恩宠，他使施、受双方同时快乐。（P124,赛巴巴嘉言录）</p> <p>为人服务是一种付出，这种无条件的付出，是一种燃烧自己，照亮别人的行为；是捨己為人的一种高尚的品德。因为无条件的付出，和别人共享自己所有，便不会对那事物存有过分的爱惜、贪愛之心。当我们一旦放下吝啬执着和贪愛的心念时，心中就没有了烦恼，心理自然就会开朗起来。我们帮助别人，别人因此而快乐，自己也同时开心，利人也利己，这就是双重的快乐。</p>

	<p>戴安娜是英國人民心目中的“永遠的王妃”。她受到民眾的尊敬，是她生前一直致力于慈善的事業。她到過世界許多的地方，去幫助那些受到戰爭、疾病、貧窮、飢餓困擾的貧民。她四處奔走和呼喚，喚醒世人去關注這一群不幸的人，解除他們所面對的困境，改善他們的生活條件。這就是戴安娜受人尊敬的地方。</p> <p>在 1991 年 7 月的一天，戴安娜和當時的美國總統夫人芭芭拉·布希，一同去探訪一家醫院的愛滋病病人。戴安娜和一位已經病得不能起身來的患者聊天時，給了他一個大大的擁抱，戴安娜的愛讓她忍不住的流下了熱淚，在場的總統夫人和其他的人都被她那熱誠和關愛深深地打動。</p> <p>戴安娜曾經對世人說：再也沒有什麼東西比幫助社會上最脆弱無助的人，能夠為我帶來更大的快樂了。</p> <p>從她的這句話里，我們可以深深地体会到幫助別人所帶來的快樂是金錢所不能買到的。這種真正的快樂，是無止境的，是從別人的快樂中才能深深的体会到的。</p> <p>一種行為，兩份快樂，這就是 BABA 所說的兩份恩寵，施和受雙方同時得到的快樂。</p>
女	<p>為人服務的第三個好處就是有好的果報</p> <p>BABA 說，為人服務，神自然高興，而你必定得到神恩。佛經里說，布施行善，受人愛戴，有好果報。</p> <p>所以，我們應該盡我們的力量去多做善事。</p> <p>這裡我再和大家分享一個行善的故事。</p> <p>從前，有一個軍人。有一天，他上市場買東西，路上碰到一個婦女，手上拿着一個銀錢，在河邊哭得很淒涼，好像是想要投河的樣子，軍人看見，生起同情心，便跑去問她，那女人說：我家窮苦，丈夫失業，家裡的東西當的當，賣的賣，只剩下一隻母雞，我丈夫叫我拿母雞去賣，打算把賣得的錢去買米，那裏知道那隻母雞只賣得一塊錢，那買雞的人沒有良心，給我了一個假銀錢，我買不到米。米買不到，我一家將會餓死。如果把這件事情告訴我的丈夫，丈夫性情暴躁，一定把我打死。我不被打死，也會餓死，不如在此投河而死。——— 那女人說到這裡，聲淚俱下！軍人可憐她的遭遇，想要救她，便對那女人說：大嫂，真假的銀錢，我會分辨，你拿給我看看。那女人便把手上的假銀錢，交給軍人。軍人在接過那婦女的銀錢前，早已從袋子里拿出一個真銀錢，然後，借意檢查銀錢時換了真銀錢，他說：大嫂，這銀錢是真的，你可以拿去向別家的米店買米，一定可以用，不要投河了。那女人睜大眼睛問：真的嗎？軍人說：當然是真的，我沒騙你。那婦女破涕為笑，把銀錢拿去买米，真的可以用，歡歡喜喜地把米背回家去。</p> <p>軍人用一個銀錢救了那女人一條命，做了一件好事，心裡感到無比的欣慰。不久，這位軍人奉命到前線去打仗，在槍林彈雨中，忽然一顆子彈飛來，打中胸部，軍人應聲倒地，他以為這次一定死了，那裏知道竟然沒有死去，原來那顆子彈不偏不倚，剛剛好打在那個假銀錢上。就是那個假銀錢救了他一命。這就是一則善有善報的真實故事。</p>
	<p>我們常聽人說，施比受更有福。我們應該感到高興，我們還有能力去行善，去幫助那些需要幫助的人。總結之前我們所說的，為人服務有許多好處，第一，能夠提升我們自己的靈修，第二，施、受雙方同時快樂，以及第三，如佛經里所說的有好的福報。希望大家多做善事，明了施比受更有福的道理，並能享受到心靈上的致福。</p>

