

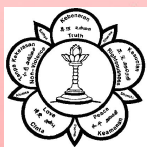
SAICARE

赛社区关怀计划

实践以下的服务计划，以扶助马来西亚的赤贫社群，造福于社会。

SOCIOCARE 社群关怀
MEDICARE 医疗关怀
EDUCARE 心育关怀
ENVIRONCARE 环境关怀

(此项全国性的福利计划乃配合迎接 2010 年
世尊斯里沙迪亚赛峇峇的 85 华诞)



主办:

Sathya Sai Baba Central Council of Malaysia 马来西亚沙迪亚赛中央理事会
65A-1, Jalan Thambapillai, Brickfields, 50470 KUALA LUMPUR



简介

马来西亚沙迪亚赛峇峇中央理事会推动赛社区关怀计划 (SAICare)，执行涉及服务、德育、灵修和青少年的活动。希望把未来两年的成果，作为一份仁爱建国的礼物，来欢庆薄伽梵斯里沙迪亚赛峇峇的 85 华诞。

之前，类似的社区关怀活动也曾经在薄伽梵 70 和 75 华诞庆典时举办。不过，这次 85 华诞的关怀计划着重于两方面：

整合一体 (Integration)

每项计划都由指定的小组主任领导，并负责向相关的中央理事会副主席 (Vice President) 或部门主任(Wing Leader) 呈报。

小组主任应尽量容纳多元种族的委员加入。除了中心的成员，执行计划时也要开放给民众参与。希望通过这一系列的社区活动，借此机缘和以下的团体建立合作的桥梁：

- a) 各宗教团体
- b) 民族公会
- c) 社区领袖
- d) 居民协会
- e) 学府

因此，通过类似的交流，相信我们要赛中心融入社区的理念能得以实现。赛中心尽力的付出，加上激励民众参与，将会启发积极的公民意识。

自我成长 (Internalization)

当然我们要竭尽心力去落实赛社区关怀计划的成绩指标，却不能忽略此项计划更为重要的内在意义；透过活动经验所吸取的人生启示和崇高理念。虽然我们这次的使命是把所达致的计划成绩奉献给薄伽梵，最主要的目的还是注重我们的个人心灵领悟。我们要不断的自我检

讨，并通过分享交流会（**Satsang**）来衡量个人的心灵修行进展。每项计划的负责人将会派发个人评估表格给予各中心。

个人评估涉及讨论及检讨如以下的问题：

- (1) 您经常生气吗？
- (2) 您是否尽心学习、吸收及力行赛世尊的教义？
- (3) 您经常练习静坐吗？

这项新的灵修检测是整个计划最重要的环节。信徒们从计划中所取得的启示和改变将会一一的记录下来。

这两大重点 —— 整合一体 (**Integration**) 和自我成长 (**Internalization**)，将引领我们实现薄伽梵峇峇的预言：

“如果服务的浪潮席卷世间，人人皆热诚付出，就能消弭世间的一切仇恨、恶意和贪婪。”

运作方案

1. 一份集合各项计划的策划档案将提供予州和中心的领导人 (**State and Centre Leaders**)。
2. 一个由中央副主席 (**Vice Presidents**) 和各部门主任 (**Wing Leaders**) 所组成的行政委员会，将负责监督赛社区关怀计划的进展。
3. 中央副主席 (**Vice Presidents**) 将各自定期与有关的小组主任 (**Project Leaders**) 开会以跟进及评估计划的效绩。
4. 计划的进展必须在行政会议 (**EXCO meeting**) 内呈报和讨论，并在每一回的中央理事会会议 (**Council Meeting**) 提呈报告。

赛社区关怀计划 (时期: 2008 年 9 月 1 日至 2010 年 8 月 31 日)

计划详情

A. 灵修计划 (SPIRITUAL PROJECTS)

No	计划细节	目标
1	以普世的祷告启发对世界和平的共识 - 伽耶特黎真言或其它念诵和祷文。 计划目标 2 千 5 百万次 协调员: Bro SN Muthu (012-6519328, snmuthu@hotmail.com) Bro Leong CP (012-2026817, chewpoon@gmail.com)	领悟祷告的力量, 并祈求世界和平。
2	通过静坐, 减除心灵压力 协调员: Bro Nathan (012-3696817, rtnathan48@yahoo.com) Bro James Kon (019-3230468)	领悟静坐的益处和实行。
3	赛的旅途 协调员: Bro SN Muthu (012-6519328, snmuthu@hotmail.com)	鼓励信徒们进行自我评估和监测个人的灵修进展。举办到布达巴地 (Puttaparthi) 的赛峇峇 85 华诞朝圣之旅。

B. 社区关怀计划 (SOCIOCARE PROJECTS)

No	计划细节	目标
1	领养 85 个贫穷社区或乡区。 协调员: Bro Ravidran (012-3990489, rewe41@streamyx.com)	在选定的贫困社区或乡区提供救济、经济、公共设施、卫生和教育方面的援助。举办健康、有益身心的儿童及青少年活动以促进合心与和谐的家庭。

2	<p>住所庇护计划：修复 85 个赤贫家庭的破旧住所。</p> <p>协调员： Bro Kiri (012-2738948, kiritharan@idsgroup.com)</p>	<p>修复赤贫家庭的破旧房屋，让他们有个适当的住所。</p>
3	<p>提供免费早餐给 85 间学校的贫寒学生</p> <p>协调员： Bro Bak Krishnan (012-6110284)</p>	<p>提供免费营养早餐来改善贫寒小学生的健康水平。</p>
4	<p>领养 850 户贫困家庭</p> <p>协调员： Bro Mohana (012-2786091 mohanasanthi@gmail.com) Bro Roger Tan ((0122039663 roger@tan.com.my)</p>	<p>提供经济、生活设备及教育的救济来扶助赤贫家庭。</p>
5	<p>提供行动设备给 850 名残障人士</p> <p>协调员： Bro Devan (012-3722594, gdevan41@yahoo.com)</p>	<p>提供行动设备，如轮椅和拐杖给贫穷的残障人士，使他们能够过着正常的生活和自立更生。</p>
6	<p>关怀 850 只动物（狗，猫等）。</p> <p>协调员： Bro Dr Gopi (012-2086950)</p>	<p>提供免费医疗和外科手术，包括免疫和康复护理，给那些被遗弃的狗和猫，或那些在付担不起治疗费用的动物收容所和非盈利组织里的动物。协助这些动物寻找领养者。</p>
7	<p>促进宗教和种族之间的和谐，以提升人类价值和达致充满爱心的社会（ 8 个项目）</p> <p>协调员： Bro Mahendran (013-3970223, mahen@scanlab.com)</p>	<p>透过联合举办人类价值观为主题的活动如医疗营、青年营、戏剧比赛等来提升各宗教之间的团结与和谐，</p>

C. 医疗关怀计划 (MEDICARE PROJECTS)

No	计划细节	目标
1	<p>在 8 个地点举办专科医疗营。</p> <p>协调员: Dr Renu (012-2701440, renugpnth@yahoo.com)</p>	<p>提供免费的专科健康检验给贫穷人士，因为他们平时缺乏类式的检验。除了获得专科医疗，如有需要，医生将建议及推介进一步的援助，包括手术程序。</p>
2	<p>提供手术援助给 85 名贫困病黎。</p> <p>协调员: Dr Renu (012-2701440, renugpnth@yahoo.com)</p>	<p>协助推介及援助贫穷的病黎获得手术治疗。</p>
3	<p>在 85 个地点举办健康检查及保健醒觉医疗营。</p> <p>协调员: Bro Rajoo (012-2567403, nadprem@yahoo.com.uk)</p>	<p>提供免费医疗检查和基本医疗服务，如有需要，医生将建议及推介作进一步的专科检验，或手术等。对象是因贫困而没有做定期医疗检查的民众。</p>
4	<p>提供假牙给 85 名贫困人士。</p> <p>协调员: Dr Vijendran (012-2548935, budvjay@gmail.com)</p>	<p>免费为 85 名赤贫者装制假牙。</p>
5	<p>举办捐血运动，收集 8500 品脱的血浆。</p> <p>协调员: Bo Saravanan (012-3090280, saintvanan@gmail.com)</p>	<p>鼓励适于捐血的民众响应此活动，奉献爱心血液，拯救生命。同时，教育民众有关捐血的好处。</p>
6	<p>号召捐赠器官运动，收集 8500 名认捐者。</p> <p>协调员: Bro Thava (012-3301092)</p>	<p>鼓励自愿捐赠器官的奉献精神。</p>

D. 心育关怀计划 (EDUCARE PROJECTS)

No	计划细节	目标
1	<p>提倡人类道德教育</p> <p>全国青少年人类价值 '勇敢发言，付诸行动 Speak up and Act out' 竞赛。</p> <p>3 项州际比赛</p> <p>协调员: Sis Suseela (016-8627931, saisuseela@gmail.com) Sis Elaine Ong (016-2339633, elaineongpp@gmail.com)</p>	<p>通过全国演讲竞赛，促进青少年 (15-18 岁) 以有趣和轻松的方法来提升品德和发掘内在的优良价值观。</p>
	<p>a) 全国人类价值故事比赛。</p> <p>4 项州际比赛</p> <p>协调员: Sis Jaya Samson (017-6972826, donajsamson@hotmail.com) Sis Dr Lean (012-6847993, gleanlee@yahoo.com)</p>	<p>通过讲故事比赛，启发小学儿童 (7-9 岁) 的人类价值观。</p>
	<p>b) 全国校际人类价值戏剧比赛</p> <p>协调员: Bro Dr. Murali Raman (016-2152281, murali.raman@mmu.edu.my)</p>	<p>对学生灌输人类价值观，促进团结与和谐的关系，让他们学习健康的生活方式，拒绝不良的活动。</p>
	<p>c) 道德徒步 (Walk for Values)</p> <p>在全国共进行 7 项</p> <p>协调员: Bro Jayantha Kumar (012-2398679, bhैया_jay@yahoo.com)</p>	<p>提高民众对人类道德价值的认同和注重。通过有趣的步行活动，让公众，包括儿童、青少年和成年人参与。它也能成为一股推动社区交流的力量。</p>
2	<p>优良学习态度与责任培训课程 (S.T.A.R.)</p> <p>在 8 所学校进行</p> <p>协调员: Bro Hari (012-3309551, hari_sai@hotmail.com)</p>	<p>帮助问题学生建立积极的态度，责任感和自信心，使他们立志争取杰出的学业表现。这是每周一次，系统化的长期性培训课程。</p>

E. 环境关怀计划 (ENVIRONCARE PROJECTS)

No	计划细节	目标
1	<p>植树计划 在全国各地种植 85000 棵树木。</p> <p>协调员: Bro Prathapan (012-3160018, prathapan.pillai@gmail.com) Bro KC Wong (012-2110668, wongkc5_Sai@yahoo.com)</p>	<p>通过教育儿童和成年人有关于树木对环境的重要性和好处, 树木的种植和护理方法, 来创造一个更好的生活环境。</p>

您如何参与呢?

中央理事会欢迎各团体, 企业机构和个人的支持和参与这些计划以协助我们实现 SAICare 的目标。

您可以协助我们:

- 确定需要维修房屋、供应粮食、行动设备和医疗护理的赤贫人士。
- 确定需要免疫及康复护理的被遗弃动物。
- 参与或协办心育关怀计划、捐血运动、器官认捐和植树活动。

SAICare 计划是由以下的赛中央理事会委员领导:

灵修

Bro SN Muthu (手机: 012-6519328 电邮: snmuthu@hotmail.com)

心育和环保

Bro V Sugumaran (手机: 012-3732689 电邮: sugumaranv@tnb.com.my)

Bro Parani (手机: 012-7175311 电邮: s_parani_kumar@yahoo.co.uk)

社区和 医疗

Bro Mahendran (手机: 013-3970223, 电邮: mahen@scanlab.com)

秘书处

Bro Tan Suei (手机: 012-2823328, 电邮: tansuei@harvesta9.com)

总协调员

Bro Dr Suresh (手机: 012-9896694, 电邮: saisureshgovind@gmail.com)

欲知计划详情, 请联络各项计划的协调员。

感恩、谢谢。

A Small Step you take today can make a big difference tomorrow.
此刻的一小步足以造就美好的明天