

百善

44



2018 年活动点滴 (1)



百善地举办戊戌年新春联欢会
(22-23/2/2018)



会员大会暨德育课程毕业礼
(26/5/2018)



全国妇女组大会
(8-10/6/2018)



恭迎佛历 2562 年卫塞节
(29/5/2018)



麻坡百伽律赞颂组办教养课程
(30/6 - 1/7/2018)



百善 44 - 目录

	页码
编者的话	2
超越...课本和成绩	3
峇峇福音	
• 讲道 1: 一切众生都是阿特玛的化身	9
• 爱的见证: 惊喜连连的赛峇峇奇迹	18
• 讲道 2: 爱是世界和平的主要基准	24
• 峇赞推荐: 阿逾陀就是罗摩住所	33
• 峇赞推荐: 爱就是爱	35
• 爱的见证: 光与视觉的礼物	37
• 讲道 3: 学生应该学以致用	41
• 宗教与肥皂	52
教育天地	
• 港口华小需要华社认同	54
• 妈咪给我上的最后一课	59
认识赛中心: 达摩雪特罗 — 孟买的神圣住所	

Title	: 百善 Bai Shan Magazine on Sai Baba Discourses, Education in Human Values, Service, Chinese Tradition and Culture
Month/Year	: September 2019
Publisher	: Sathya Sai International Organisation of Malaysia (SCA) B-3-20, Pusat Perdagangan Seksyen 8, Jalan Sg Jernih 8/1, 46050 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia
Website	: www.saicouncil.org.my ; www.sca.org.my ;
Email	: secretariat@saicouncil.org.my
Phone	: +603-74969358 Fax: +603-79607454



编者的话

日子过得真快，转眼间，第 44 期《百善》又跟大家见面了。

本期分享的主题报告是关于马来西亚沙迪亚赛小学的办学理念。自 2002 年创办至今，赛组织与学校教师、家教协会及董事会风雨同舟、培育莘莘学子，致力为他们提供均衡的全方位教育。由于地主已通知将于 2024 年收回校舍，赛组织正在积极物色适合的地点搬迁。

本期‘峇峇福音’的主要内容有世尊于 2008 年至 2009 年间发表的 3 篇讲道，还有见证故事和赞歌推荐。‘介绍赛中心’系列为您报告孟买赛峇峇中心——达摩雪特罗的历史和特色。

感谢赞美赛主，让我们再一次成功出版《百善》，我们会继续努力让每一期都有新的惊喜。祝愿大家身体健康，勤修赛法。

2019 年 9 月



超越... 课本和成绩



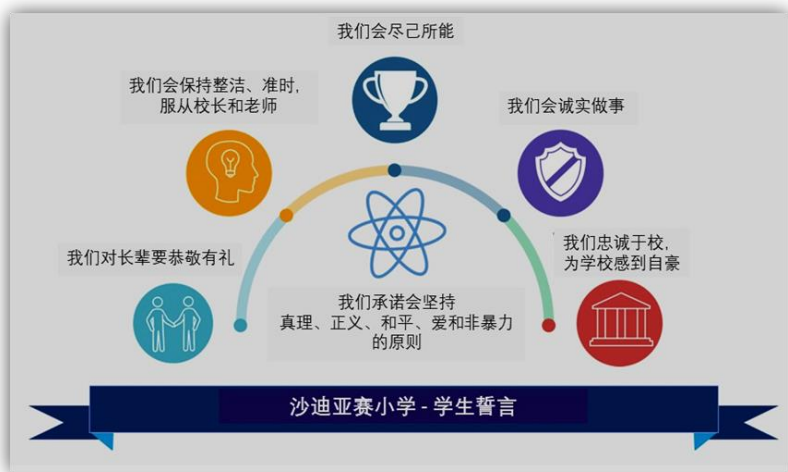
每一天早晨，那熟悉的铃声响起，足以把附近的居民吵醒，但是在沙迪亚赛小学校园里却没有一丝噪音。往里头探视，你可以看到一行行的学生虔诚地静坐着。这就是赛小学的学生们开始早上学习的情况。

在一般人眼中，赛小学只不过像其他本地小学一样，为 7 岁至 12 岁的儿童提供学术和课外活动的教育。但是，对校长 Subhashini Balan 女士和她的 15 人团队来说，这是一个让学生自我超越的过程。

其实，在赛小学里，每一天都是进行改变的日子。这是一所私立学校，它建立于对神明的坚定信念和奉献，并致力于培育在心灵、智力、情感和体格上皆均衡的个人。



但是，在一个多元种族、文化和信仰的马来西亚该怎么实行呢？答案就在于该校的学生誓言的最后一行字：在塑造儿童的人格方面，价值观发挥更重要的作用。

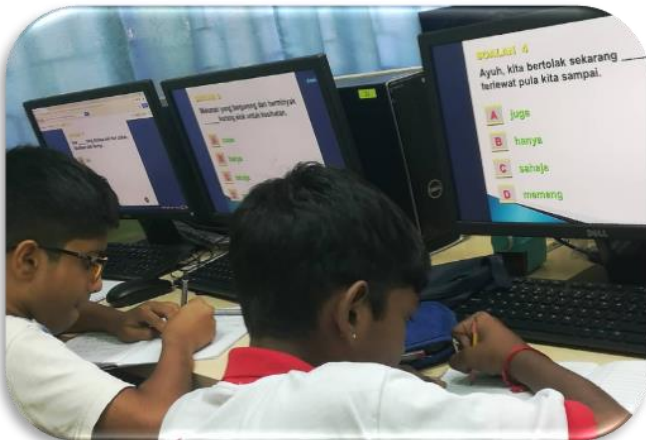


引用世尊的格言：‘教育的最终目的是完美的人格’，赛小学采用了这句话作为座右铭，学术成绩不是衡量个人成就的唯一准绳。该校秉持品格与学业并重的教育理念，才能实现卓越的孩子综合素质。

进入赛小学的孩子，完成六年学业后，昂首挺胸地走出校门，不是自满或骄傲而是对他们在课程里吸收的价值观充满信心。

和一般私立学校的区别

赛学校的概念是斯里沙迪亚赛峇峇的构思。他的教育使命于 1969 年开始，随着在他的出生地，布达巴迪，创立一所小学。这所学校以他母亲，依斯瓦罗姆玛（Eswaramma）的名字命名。自那时候起，他设立了一个模范教育系统，受到印度政府及世界多个国家的认同，而教育当局也开始接受‘将价值观融入教育课程’的理念。





沙迪亚赛学校...



...是一所全日制、独立的私立学校，它综合世俗和心灵的教育，并且根据沙迪亚赛峇峇的教义，致力培养品格发展和在日常生活中实践人类价值观。

... 以各自国家或地方的传统和文化为基础，符合官方教育课程并接受政府的监督，让学生参与各阶段的全国统一考试。





为什么要选择赛学校？



独立、非宗派的，
积极促进多元信仰的和谐。



通过课程、辅助及课外活动，
营造一个有利于发展普遍人类
价值观的爱的环境和文化。

不上补习班的教育。



被世界斯里沙迪赛基金会
和百善地理事会承认的
沙迪赛学校。



教育要带来自信，敢于依靠自己力量的勇气。

知识的目的是智慧，

文化的目的是完美，

智慧的目的是自由，

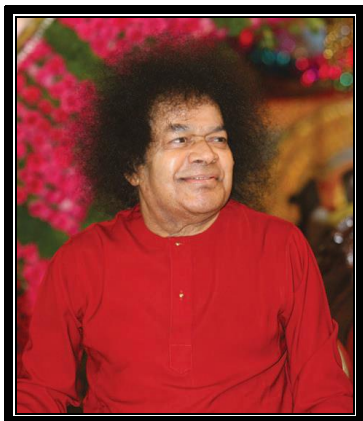
教育的目的是品德，

而品德包含了放弃个人自私贪婪的意愿。

摘自： *Educare Pulse*,
Issue 1, July 2018,
Sathya Sai Academy for Human Values,
Malaysia



一切众生都是 阿特玛 的化身



印度是许多高灵的祖国，他们在世界各大洲赢得了伟大的声誉。就是在这块土地上，见义勇为的有志之士把外来殖民统治者赶走而获得独立。在这块土地上，优秀的音乐、文学以及其他精妙艺术得以发扬。既诞生为印度这伟大土地的子女，维护它丰富文化传统的圣洁责任就落在你们的肩上了。（泰卢固诗）

在印度这块圣洁的土地上，容忍是真正的美德。在所有的宗教仪礼中，坚持真理是最大的修行。最温馨的感受是对你母亲的爱。人格的价值远比生命更为崇高。（泰卢固诗）

追随斯瓦米的理想并爱每一个人

印度是一块具有崇高声誉的国度并且具有伟大的恩惠。许多国家都面临过极大的危机，唯印度超越于危机之外。印度这块土地已诞生了许多名闻遐迩，具有伟大美德



的女性，如娑维特利 (Savitri)，她使死去的丈夫复活，以及，悉多(Sita)，她为了证明自己的贞洁而跃入熊熊烈火之中并且毫发无损地走出来。在世界其他地方，你能看到这样高贵而贞洁的女性吗？然而今天的印度子民却被一些小小困难所折服而停滞不前。他们的视觉、听觉和行为都被污染了。印度子民沦落至于斯极，太可惜了！有如一只孔武有力的大象不知道自己有这么大的力量一样，今天印度子民已忘了他们丰富的文化传统。

缺乏团结是印度一切问题的因由

一只大象的力气是那么大，牠只要轻轻地把尾巴一摆，便能把人抛出去。但由于牠不了解自己的力量，于是牠便听从一个普通御象师的指令；当他指令牠坐下，牠便乖乖地坐下而当他指令牠站起来时，牠便乖乖地站起来。今天的印度子民亦复如是。如大象之接受御象师的指令一般，印度子民正接受其他人的指令，形同奴隶，即便他们拥有心的清静与纯洁的伟大力量。说真的，在这世界上，无人能征服印度子民。真理、正义、平和、博爱和非暴力是印度子民的自然本性。他们天赋以真理与正义的伟大资源。经文教导人追随崇高的原则，即，讲真理，行正义 (Sathyam Vada, Dharmam Chara)。然而，今天，这伟大的原则却被扭曲成抹杀真理，束缚正义 (Sathyam Vadha, Dharmam Chera)。

每一个人应该问自己，“我是谁？”他应该提醒自己，“我是人，不是野兽。由于我是人，我应该具备人的素质。”人的素质是什么？人的最重要的素质是纯真。Sathyannasti Paro Dharma (最大的正义莫过于坚持真理)。正义源自真理。有真理与正义之处，就有平和与爱。有平和之处，爱自然彰显。有爱之处，嫉与恨便不会出现。然而，不幸地，今天，人却缺乏爱。即便是鸟兽也



拥有爱，何况人。今天印度缺乏一体性，缺乏团结。这就是我国的可悲状况的主要起因。有一体性就有纯净性。有纯净性就有灵性。因此，凭借一体性我们就能获得灵性，这就是人生的目标。

人应该培育起对阿特玛的信心

今天科学家正做很多的发明。他们甚至制造了双层飞机在空中飞行。但究竟有多少人丧命就不得而知了！在古代，生命并不像这样地充满着危机。今天的人充满恐惧。这恐惧来自何处呢？真正的起因在于人对阿特玛（自性）缺乏信心。Na Ayamatma Balaheenena Labhyah（一个心智脆弱者不能理解阿特玛）。今天，缺乏自信已造成人的脆弱。他对其他事物都有信心，就是对阿特玛没有信心。首先他应该有自信（self-confidence）。当他培育起了自信他就会有自我满足（self-satisfaction）。只有这样，他才能培育起自我牺牲（self-sacrifice）的精神而这自我牺牲会带给他自我证悟（self-realisation）。因此，如果我们想要达到自我证悟，我们首先就得培育自信。其实，自信是人生大厦的地基，而在其中，自我满足是墙壁以及自我牺牲是屋檐。如果地基稳固，墙壁与屋檐也会稳固和安全。但今天，地基本身就脆弱。那么，墙壁和屋檐如何能建立起来？自信、自我满足和自我牺牲是自我证悟的不可或缺的步骤。

印度是一块人性的土地。这就是为什么这个国家能够幸免于在世界各他发生的种种危机和灾难。印度子民正过着一个比较快乐与和平的生活，而世界其他地方的和平受到干扰。今天，各地普遍存在环境污染问题。食物、水、空气 -- 由于滥用科技而被污染了。在很大的程度上，印度还幸免于这种无所不在的污染。因此，我们不可不分青红皂白地使用科学。另一方面，我们应该提升人性以供应



我们强大的力量。最大的力量莫过于人性的力量。实际上，每个人都是潜在的神。如果有人问，“神在哪儿？”简单的回答是，“人本身就是神。”吠陀经说，Chandrama Manaso Jataha, Chaksho Suryo Ajayata（至高无上的存在的心念生出月亮，眼睛生出太阳）。我们的阿特玛是我们的力量，没有比这更优越的力量了。

教育应该提供自性的知识

人应该获取提供自性知识的教育。

虽然受了教育又有智力，一个愚蠢者不会认识他的自性，而一个卑鄙的人也不会舍弃他的邪恶品质。

（泰卢固诗）

现代教育只引导人善于论说，而不是完全的智慧。若不能带领你达到永生，接受教育又有何用？要获取使你达到永生的知识。

（泰卢固诗）

现代教育并不提供真正的知识。它帮助你赚钱以迎合你家庭所需。今天人们花费很多钱遣送他们的孩子到外国求学。但这些钱都白花了而孩子反而学坏。兹特记下一则小事件以说明之。

有一次，一个学生的父母在他出国求学之前带他去寺庙。他们规劝他说，“儿子，这尊神祇是所有人的神圣母亲。她是宇宙之母。你要永记在心。不论你到哪儿，要不断地静虑于她。”他们要他如是承诺。当这孩子的脚一踏上外国的土地，他把神圣的母亲忘得一干二净，完全沉浸于一个新的环境里。三年后，完全习惯于外国生活的他回到故乡。父母从机场直接把他带到同一所寺庙去一睹圣母的神像。他一踏入寺庙，他不向女神顶礼，反而以英语向



她问好，“你好吗，女士？”父母于是责备他并问道，“这是你在外国所学到的吗？我们花那么多钱送你去留学，你却连神也给遗忘了！”

很多留学外国的学生染上了不良思想、习惯和品质。其实，任何人都没有必要到外国去求取任何东西。你在印度所能得到的恩泽在其他国家是得不到的。在这个福乐的土地诞生而自称为印度子民，如果你忘了你的文化和道德价值观，岂不枉然？无人能描述印度的伟大。印度子民首先要建立起自信和坚持伦理、道德以及灵性的价值观。但不幸地，人们今天缺乏道德价值观。这就是为什么今天的生活已变成无尽的烦恼的原因了。很多外国的信徒邀请我到他们的国家。他们甚至要包一架飞机。但我不需要任何飞机或舒适。我要的只是虔诚。

大家都爱我而我也爱大家。我没有任何敌人。但有一些人不了解我的爱并在获得我神圣的爱之后却走入歧途。有一些人甚至在他们的愿望达不到的时候，便开始反对我。如果他们的愿望得到满足，他们会从中得到任何好处吗？不。他们实际上会受到伤害。在我们的大学里，我们对学生施加一定的限制，并提供他们适当的训练。看看我们学院的学生吧！他们一丝恨意都没有。他们围绕着我，亲切地呼唤我，“斯瓦米，斯瓦米，斯瓦米”。当他们向我告别时，他们都流下眼泪。

看看外面的学院，你能称它们为学院吗？那些学生甚至连他们自己的父母，他们都不尊敬。父母应该被尊为圣洁的。Matru Devo Bhava, Pitru Devo Bhava（敬母如天，敬父如天）是我们经典的教导与指令。母亲是神，父亲是神，朋友是神。其实大家都是神。不了解这真相，我们反而说，“某某人是我的对手和敌人，他会给我添麻烦。”就这样，我们心怀对他人的憎恨。Yad Bhavam Tad



Bhavathi（感觉什么，结果就是什么）。我们怀持什么样的感觉，我们就会得到什么样的结果。甚至连那些以爱来对待我们的人，我们尚且以恨待之。报答那些帮助我们的人并不是什么了不起的事。但赛连那些试图伤害祂的人，祂也为他们做事。你也应该追随这原则而以德报怨。这是人的品质。你也应该培育这种品质，认为人人都是神圣的。Daivam Manusha Rupena（神以一个人的相为相）。神以人的相化身降世。看看一个神圣化身的任何相片，祂被描绘成人的相。看看罗摩与悉多的画像，他们无非是人的画像。

要看到众生之内的阿特玛的一体性

所有人类都是阿特玛的化身。肉身的形相和名字或有不同但在每一个人之内的阿特玛都是一样的。Ekatma Sarva Bhutantaratma（同一的阿特玛寓于所有众生之内）。一体性的感觉应该在早期就培育于孩子之内。人类同等的原则在莘莘学子年幼时就该灌输给他们。你或许认为要遵守一体性原则是不容易的，但其实不然。最有福气的莫过于此了。即便你面对你的对手，你应该向他敬礼并迎接他说，“兄弟，你好吗？”他于是也会回应，“兄弟，你好吗？”他是不会生你的气的。为什么？当你称他为兄弟时，他也会视你为兄弟。人们会建立对你的反面的或信任的感受，这全看你所用的语言来决定。想象阿特玛的一体性在于每一个人之内，即便肉身、心念、智力和精神素材有所不同。

当你在每一个人之内看到阿特玛的一体性时，你会体验到你自己也是同样阿特玛的化身。你会体认到，“我是阿特玛而一切都是我的影像。”当你看镜子时，你看到你自己反映在镜子里。所有的肉体就像镜子。你应该在他们之内看到你自己的影像。只有这样，你才能达到至高无上



的平和。仅只修习 Japa（持名）、Tapa（念经和苦行）、Yoga（瑜伽）和 Yajna（火祭）是达不到平和的。人们到处寻找平和，但却无处可寻。他们只看到外面的破碎（pieces，译注：与平和，peace 谐音）！如果要找到平和，你就要向内探索。在那儿你才能找到平和。人人皆赋有平和。只有在你建立起内在视力时，你才能自称为一个真正的人。动物和野兽不具备这种内在视力。你不是动物或野兽。你是人。因此，你应该活得像一个人。如果你生活得像动物一般，那你怎能自称为人？Kama、Krodha、Lobha、Moha、Mada 以及 Matsarya（欲望、嗔怒、贪婪、虚幻、傲慢以及妒忌）都是兽性。一个人不应该怀持所有这些恶质。

不要憎恨任何人。我对任何人连一丝愤怒或憎恨都没有。那就是为什么每一个人都爱我的原因。在我之内唯爱而已矣。即便我到一个浓密的森林，所有的人也会跟随我到那儿。那就是我的爱把每一个人吸引过来。当然也有一些人甚至对我怀有恨意。但这并非我的错。这全是他们自己的想象。我不生他们的气。人们感到奇怪，斯瓦米总是保持平和的心境，虽然祂一天里要会见那么多的人！平和之于我是自然而然的。我总是欢欢乐乐的。我从不哭丧着脸。我常带着笑脸。我劝勉大家都要快快乐乐。你的快乐就是我的喜悦。你应该在你身上看到我的快乐的反映。如果你培育起憎恨，那可不是我的错。我得到你们这么多人的爱，是什么原因？我可有寄请柬邀请你们到来？把你们带来这里的是你们给我的爱。我的爱本身就是邀请卡。即便你寄出请柬，也不一定有这么多人到来？当我经过一个地方时，人们自动地从他们的店里和家里走出来。原因何在？只是爱而已。爱是神，要活在爱之中。这是你要学习的。在这圣洁的日子里，我劝勉你们要培育爱。



世界的一体性即将来临

不久，整个世界将会团结为一而印度将会一举成名。从现在算起大概在 28 年后，整个世界将联成一体。每一个人都会自豪地称自己为印度子民。没有人会说，“我来自卡纳塔克邦（Karnataka）”，“我来自泰米尔纳德邦（Tamil Nadu）”，“我来自喀拉拉邦（Kerala）”等等。不论你到哪儿，你应该说，“我来自印度。”卡纳塔克邦以及其它各邦都是印度的一部分。没有印度，何来泰米尔纳德邦或卡纳塔克邦？限制是由政治和政党造成的。我们不属于任何党派。我们只有一个党派而那就是爱，爱，爱！（热烈的掌声）。因此，我们应该培育爱。那么，不论你到哪儿，你都受到尊敬。人们将会给你需要的任何帮助，并对待你有如兄弟姐妹一般。

爱总是无私的。人不应该有丝毫私心。但有时他自己产生了私心、愤怒、憎恨等等。这些都不是神赐予的。神只把爱平等地给了每一个人。人或许缺乏某些东西，但在他之内的爱是永恒的。因此，要培育爱。没有比爱有更大的力量、勇气或气概了。当悉多被拘禁在兰卡时，她之于罗摩的爱是她唯一的支撑力量。她被手持利剑的恶魔包围着。但她完全不受到干扰，因为她不断地念诵‘罗摩，罗摩’。由于她不断地赞颂罗摩的名号而获得罗摩的爱力量，以致于在长达十个月的拘禁期间无人能碰触她。这种不动摇的爱提供一切给你。因此，你应该培育这种坚定不移的爱。这就是我们在世上应该弘扬的德性。大家都应该成为爱的化身。为世界的福祉而祈祷。Samasta Lokah Sukhino Bhavantu（愿天下苍生幸福快乐）！愿每一个人都得到心境的平和与快乐。这应该是我们唯一的愿望。我爱你们大家。我对任何人没有任何恶意。有时，我或会用强硬的言辞去改变某些人，但在我心里并没有对任何人有敌对之意。当你追随斯瓦米的理想而爱每一个人时，你的



生命就会圣洁化并得到祝福。如果你这么做，你的父母、兄弟姐妹、亲戚朋友都会感到快乐。

（薄伽梵以一首峇赞，“Hari Bhajan Bina Sukha Santhi Nahin.....”结束讲道）

译自：薄伽梵于 2008 年 11 月 22 日
在赛古鲁弯礼堂的讲道，
时值第 27 届斯里沙迪亚赛大学毕业典礼。
英译文：永恒战车御者，2009 年 1 月版

人们到处寻找平和，但却无处可寻。他们只看到外面的破碎（pieces, 译注：与平和，peace 谐音）！如果要找到平和，你就要向内探索。在那儿你才能找到平和。人人皆赋有平和。只有在你建立起内在视力时，你才能自称为一个真正的人。动物和野兽不具备这种内在视力。你不是动物或野兽。你是人。因此，你应该活得像一个人。如果你生活得像动物一般，那你怎能自称为人？

Kama、Krodha、Lobha、Moha、Mada 以及 Matsarya
（欲望、嗔怒、贪婪、虚幻、傲慢以及妒忌）都是兽性。一个人不应该怀持所有这些恶质。



惊喜连连的赛峇峇奇迹....

... 拉玛钱德兰（R.Rama Chandran）的见证



大多数人在面临绝症的时候，才赶去朝见世尊赛峇峇。也有人因生意亏损、失业等困境去寻求祂的加持。政治人物去见祂求祝福以获得胜选、健康和财富。

1988 年，在我 45 岁时，我成为一个赛信徒，比我同辈们信赛比较晚。为什么这么晚？因为我就是上段所述的一类。是的，我失去了高职！我赶忙去寻求祂的加持。那时候，我的 2 个儿子还在念小学，而我太太只是一个家庭主妇。我很沮丧。之前，作为全国最大的合作社之一（国



家能源合作社）的第一任行政总裁，我的待遇很好，生活无忧。

厄运的开始

1986 年，我离开国家能源合作社，转职去掌管另一家规模更大的合作社。很不幸，我在工作一年后就遭到排挤，一位巫裔人士跃升为行政总裁当了我的上司。我成了国家土著保护政策的牺牲品。我毕业于亚洲管理研究所，一所口碑极佳的学府。我接受过瑞士和日本的合作社管理学培训，同时也是 2 个特许管理公会的会员。替代我的人却不具备这些资格。当我为自己讨回公道时，我的职位被悬空并于 1988 年被裁退。

这是我一生所遭遇的最大屈辱，也给了我极大的震撼。为了维持生计，我重新振作，做一些咨询顾问的工作，并对我的不公平解雇向雇主采取法律行动。但是命运弄人，工业法庭判我败诉。我入禀高庭挑战工业法庭裁决，但是也同样失败了！我的律师是一位热心的赛信徒，他不因此而气馁，又将此案上诉到联邦法院。他了解我的经济处境，无偿帮我处理案件。他劝导我到布达峇地朝圣，敬拜峇峇。那时候，我已经是吉隆坡其中一所赛中心的活跃会员。

做‘我’的工作

在布达峇地等待几天后，我和几位朝圣者获得世尊的接见。我泪流满面地向世尊倾诉我的处境。峇峇说：“那



是你不对，你不该换工作。”当我问祂说：“斯瓦米，我的诉讼一直被驳回。”峇峇马上答道：“把你的问题交给我处理。去做我的工作。”过后祂给我许多包圣粉，同时还立即在我递给祂的相片上签名。我至今还把该相片供奉在神台上。

我起初不明白世尊的劝告‘去做我的工作’的意思。但是从布达峇地一回到吉隆坡，几位资深信徒都极力推荐我担任吉隆坡其中一所赛中心的主席。到那时候我才明白峇峇的指示。从此我就不停地为马来西亚的赛组织服务，而我太太开始在中心里教导儿童道德班并担任赛教育组联络员长达十年。

被选为赛组织理事及成立赛基金会

在担任中心主席期间，我也被选为马来西亚赛中央理事会的理事之一，后来任理事会的全国总秘书。身为总秘书，我审查并修订了赛组织章程以优化组织的运作。我们也成立了‘马来西亚沙迪亚赛峇峇基金会’而我被委任为基金会首任主席。

祂的奇迹

接着，惊喜连连的奇迹降临在我家。首先是我向联邦法院提出关于被不公平裁职的上诉。峇峇说过：“把你的问题交给我处理，去做我的工作。”的确，峇峇的誓约一定会实现的，祂解决了我的难题！1996 年，我终于上诉成功！那是国内一件具有划时代意义的案件。当我们对斯瓦



米有完全的信心，祂会像一座灯塔，指引着我们去解决所有的问题。

仰仗峇峇的祝福和恩典，一笔为数甚大的赔偿金适时到来，作为我 2 个儿子的高等教育费用。2 个儿子从儿童道德班开始就成为热诚的信徒；大儿子 Arun 在英国行医，而二儿子 Amar 是一位特许会计师并在一家大企业任职，他现在也是马来西亚赛组织的总财政。他们都已成家立业，这些都是斯瓦米的恩泽。

峇峇无所不在

第二个奇迹：当我被辞退后，我们一家人到离家 200 多公里的罗摩庙膜拜。在深夜开车回途中，我的车子爆胎。那里是森林里的路，黑漆漆的伸手不见五指，备胎因许久没充气，无法使用。我，太太和 2 个儿子虔诚地向峇峇祈求。好一阵子都没有车辆经过。忽然一位满脸白胡子，头戴白色头巾的巫裔老翁，骑着电单车前来帮助。我提着重甸甸的备胎，坐上他的电单车到数公里外的一间摩多车店为轮胎充气。在那间店里只有一个手动充气泵，奇怪的是我竟然成功使用为备胎充气。我们两人回到原处把车轮装上，虽然轮胎气不是很充足，却已足以驾驶。这时已过了半夜，临走时我给老翁赏钱，他生气地拒绝了，他说为人服务是不求回报的。我向他道歉并亲吻了他的手，他随即在黑暗中消失不见。老翁是谁？他不是别人，就是舍地赛峇峇，前来打救陷入困境的信徒。后来，我的太太说她在前一晚梦见这位老翁。我们进入了赛的大家庭。



峇峇无所不能

第三个奇迹：常言道，祸不单行。我太太被验出患上初期的子宫颈癌。2 个专科医生都极力劝告她把子宫切除。她把一切托付给峇峇，在进行手术前一个月，她每天早晚念诵赛伽耶特黎真言。出乎医生和我们的意料之外，她的癌细胞竟离奇消失了！峇峇再次赐予我们慈爱的恩典和祝福。

峇峇无所不知

第四个奇迹：这发生在 2013 年，斯瓦米入灭之后。我的大儿子要到伦敦应考最后阶段的医学专科考试，并且已经订购机票。在起飞前夕，他发现护照不见了，遍寻不着。他的考费昂贵又加上机票是一大笔钱，我对他的粗心大意懊恼极了。我们全家向峇峇祈求。我到供奉峇峇的神台前对着祂诉苦。就在我们打算取消机票以获得退款之际，我再一次去检查他的大衣口袋，尽管我太太和儿子较早前已经搜查过。哦，是的——我找到了，就在那个衣袋里！斯瓦米无时无刻都和我们在一起，入灭前后始终不变，只要我们对祂保持挚诚的信心。

至高无上的赛及我们对祂的信念

对于虔诚的信徒来说，至高无上的赛永远都在我们身边。3 个“无所”，赛的无所不知、无所不能和无所不在显示祂是神的圆满化身。所有虔诚的信徒都体验过祂的神性，即便身在遥远的国家。祂显现在梦里，在心里，以不

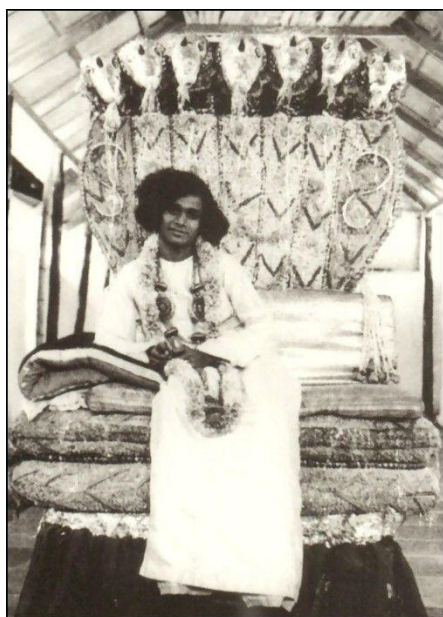


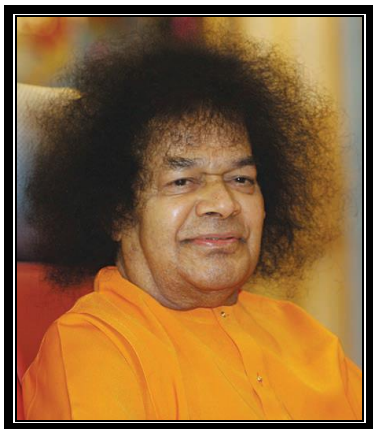
同的化身接见或在危急时刻给予救助。我和太太，孩子们都曾经体验赛的种种奇迹。全世界千千万万的信徒也是如此。因此，信徒们应该把他们的信赛体验，尤其是在斯瓦米入灭后的体验，予以分享，同时发表于《永恒的战车御者》，让年轻和新信徒们从中获得裨益。赛峇峇的信徒要恪守祂的教导，传播祂的福音，为人类谋福利。与此同时，我们要慎防那些为了谋取私利而冒用斯瓦米名义行骗的人。导师曾经说过：“我为那些脱离赛的人感到伤心。”

拉玛钱德兰 R. Rama Chandran

马来西亚沙迪亚赛理事会前任总秘书

马来西亚沙迪亚赛基金会首任主席





爱 是世界和平 的主要基准

凡一切名和相只是至高无上之存有的彰显。这至高无上之存有是存在- 知识 - 至福之神而且是独一无二的。祂是真（Sathyam）、善（Sivam）、美（Sundaram）的化身。（梵文诗句）

以真理和爱去滋养你的心念

爱的化身！

你过去两天参加了这次会议，承担所有的不便。经历了诸多困难和花费不少金钱，你来到这里参加这个会议。这是你的心灵的纯净的真实见证。在这世界上何止千千万万的人但只有少数的幸运者有这个机会。这实在是你最大的福气。



所有人都是唯一之神的孩子

来了这里，什么是你要学的？世上的学校与学院数以万计。尽管有这些教育机构，人需要学习的就是他自己的心。首先，人应该学习真理（Sathya）、正义（Dharma）、平和（Santhi）、博爱（Prema）和仁慈（Ahimsa 非暴力）；这些都寓于他的内心。如果你学习这五大价值，你将成为一个真正的学者。在这世界有不少伟大的律师，他们研读厚厚的书籍。然而，即便他们学富五车，最终却变成撒谎者，试问他们能成就什么呢？同样，世上也有不少医生。但如果他们互相斗争，又能成就什么呢？一体性无处可见。首先，你必须学习一体性原则。你们大家都是兄弟姐妹，都是一个父亲所生的。他就是神（热烈的掌声）。你应该在内心建立起这真义，那就是，你们所有人都是同一父亲的子女。有时，兄弟姐妹间也许会出现一些分歧，但他们彼此间应加以调整。不仅如此，他们还应该彼此谅解。如果建立起互相了解，那么，调整就变得容易了。是故，首先，要培育适当的谅解；然后你就能做出调整。你应该了解，斯瓦米正传授这教导给你，仅出自对你的大爱而已。

今天在科学领域里有极大的进步。科学家所做的只与感官相关而已。只局限于感官意识的科学完全不算是科学。它忽略来自内心的实用知识。这就是为什么科学家犯了诸多错误的原因，并不但没有给社会带来好处反而带来伤害。他们也许会说他们正在帮助社会，但其实，他们正在伤害它。当你乘坐飞机时，你担心能否到达目的地。你甚至害怕上飞机。事实上，你害怕一切。今天，人的一生



充满着各类的恐惧和担心。瞧！有些人连老鼠都害怕！我们不应该害怕任何事物。不要害怕。害怕会引起各类的担心。今天人们连进食水果和蔬菜也感到恐惧，因为它们可能被喷洒了许多化学药物，吃下后不知道会导致什么疾病。今天，从食物、水到空气，几乎每一样东西都被污染了。在这样污染的环境里，人如何生活？因此，人应该尽力消除这污染。

父母应该在孩子面前立下好榜样

你不应该为了满足你的口味而损害自己的健康。首先，你必须照顾好自己的健康。当你有了健康，你所生的孩子也就健康。孩子们应该加入‘儿童培育课程’（**Bal Vikas**），因为它协助他们维持身心的健康。他们在那儿应该学到很多诸如说真话的美德。总要说实话。你不但要说实话，甚至当有人批评你的时候，你也应该不为所动，一笑置之。只有这样你才能达到平和的境界。在古代，圣贤经常保持静默（**Mounam**）。在灵修上，静默是很有助益的。它也协助你获得平和的心境。有了平和，圣洁的爱就出现。当你有爱时，你就没有敌人。谁是你的敌人？其实，没有人是你的敌人。因此，你们应该试图去过有爱的生活。爱是世界和平的基础。今天人们谈论平和，但到处都看不到平和（**peace**）。反而我们看到的是 **pieces** 和 **pieces**（碎片）！人正弄碎每一样东西。他也试图把国家搞得支离破碎。我们应该维持国家的统一。

如果有人问你，你来自何方，你应该说，你来自印度或美国。不要说你来自布达峇地，阿南达布尔或加利福尼亚。



亚，因为这不是正确的回答。正确的回答是，“我来自印度”或“我来自美国”。我们应该在人生中培育起宽阔的胸襟。那些培育起宽阔的胸襟者的确幸运之至。如果你有宽阔的胸襟，你的孩子也会拥有这品质。有其父母必有其子女。因此，如果父母想要子女步上正途，他们本身就应该以身作则。如果子女误入歧途，错在父母。他们应该谨慎小心地管好孩子。随着年龄的增长，有时孩子会不听话。原因何在？在于父母不在孩子面前立下好榜样。就连蚂蚁也遵守纪律而排队而行。但人就缺乏纪律。

如果你要你的孩子步上正途而在生活中有所进步，你自己就应该步上正途。父母之间不要有任何歧见，要协调一致。他们应该异口同声。如果母亲说一样而父亲持反调，这就不太好了。两人应该联合起来引导孩子。最重要的，他们应该教导孩子们要诚实。如果孩子们学到诚实就足够了，因为诚实是一切的根基。Sathyannasti Paro Dharma（最大的正义莫过于坚持真理）。有了真理才有正义，而有了正义，才有平和；有了平和，才有爱。有爱之处，绝无暴力，那么人才会有和平的心境。因此，如果你要国家和平，你就得追随真理之路。

何谓真理？意言行的和谐一致谓之真理。Manasyekam Vachasyekam Karmanyekam Mahatmanam（意言行一致者乃高尚之人也）。若你的意言行彼此不一致，那就等于不真实。当你传授某样事物给你孩子时，你的意与言应该和谐一致。这样你的孩子才会成长成为理想之人并过着一个‘诚心 heartful’的生活而不是一个‘造作 artificial’的生活。如果你过的是一个造作的生活，你会毁了自己。今天



一切已变得虚假、造作，就连教育也不例外。不论你阅读的是什么书籍，不论你念诵的是什么真言，不论你修习的是什么禅坐，凡此种种都已沦为造作！这是不对的。不论你做什么，你应该全心全意地去做。人们闭上眼睛而想象自己是在打坐。他们的眼睛是闭着的，没错，但他们的心念正在漂浮到哪儿？它随处飘荡，不受到任何控制。因此，首先你该做的就是控制你的心念。**Manah Eva Manushyanam Karanam Bandhamokshayo**（心念是人的束缚和解放的因由）。有什么样的思想就有什么样的行动。因此，首先我们要怀持正确的思想。这样我们才能执行好的行动。好的行动会带来好的结果。因此，总该有圣洁的思想。不要跟随心念的起伏。心念应该在于我们的控制之下。我们不应该受到心念的控制。心念有如疯猴，到处蹦蹦跳跳。然而，当心念转向神时，它就变得平静了。

要控制你的心念

当我们反太阳的方向行走时，我们的影子会大于我们的身体。它会在我们的前面。**Maya**（虚幻）就像那影子。但假如我们向着太阳行走，那么，我们的影子就会落在我们的后面。然而，当太阳在头顶上时，我们的影子就会落在我们的脚下。因此，我们要把心念转向神以征服虚幻。当我们把心念直接聚焦于神时，虚幻就会完全受到克制。我们不应该跟随心念的支配。心念是我们的束缚和解脱的因由。因此，我们要维系心念于正确的路线并对它行使控制。再者，你还必须以圣洁的思想去充电你心念的电池。如果‘电池’不够电，那么要控制心念就很难了。要给心念提供正确的指引很大程度上取决于你的善良思想的力



量。只有当心念处于正确的轨道时，你才能达到专注。你应该以真与爱去滋养你的心念，因为爱是神，真也是神。爱与真两者都是永恒的。爱是真。要活在爱之中。然后你才能获得稳定的心念。这里的爱指的是不是世俗的爱而是灵性的爱。只有在你培育起了灵性的爱，你的心念才变得稳定。否则，它总是会不稳定和摇摆。因此，总要把心念转向神。这会引领你到达平和。很多人认为控制心念很难，其实不然。当你培育起对神的爱，心念就能容易地被控制了。如果你不培育起对神的爱，你绝不能控制你的心念。

不论你说什么，看什么，做什么，都要认为那是神的工作。不要以为事情的发生是随你所愿而来的。一切都依据神的意愿而发生。若一切随你的意愿而发生，那么为什么某些事物逆你的意愿而发生？因此，总要这么想，一切都随着神的意愿而发生，不论它是好是坏。如果有任何事物逆向发生，也认为那是神的旨意，因为，你不知道到最后它反而对你是有好处的。如经典所说的， **Sukhadukhe Samekruthwa Labhalabhau Jayajayau**（一个人要以平常心来看待快乐与痛苦，得与失，战胜和受挫）。

以对神的爱去体验一切。当你培育起给神的爱，一切对你都是好的。然而，今天人们只有世俗的爱。世俗的爱会使你成为一个骗子。只有神圣的爱才是真的爱。要吸收的只是神圣的爱。如果你怀有神圣的爱，你绝不会受到伤害。要有一个坚定的意志：即使人家说我坏话或批评我，我也绝不放弃爱。于是，只会有神圣的爱，神圣的爱，神圣的爱！如果你培育这样坚定的信念，你和你的孩子将会达至成功和昌盛。



培育与神的直接接触

你的身体是神恩赐的礼物。若有人问你，你是谁，一般上你不能回答得正确。你认为你仅是这个肉身。但其实，身体只是一个包包，内藏有 **Buddhi, Chitta, Ahamkara**（智力、精神素材、自我）等等。当生命原则不在身体之内时，它变成一个空洞而无用的包包，最后会被烧成灰烬。因此，把你所有的供奉给神。欲望、忿怒、贪婪、妒忌等都是不良的品质。它们不能带给你幸福与快乐。它们总是带来痛苦与烦恼。如果你放弃这些邪恶品质，你将会多么的幸福与快乐啊！于是你拥有的只是幸福与快乐了。如果你要体验这快乐，就把一切供奉给神吧！你持有诸多欲望。但你能否完全实现它们？在实现你的欲望的过程中，你不应该给他人造成伤害。你要什么，就直接向神祈求吧！你总应该建立起这样的与神的直接接触。反过来说，如果你追随非直接的沟通，那么你只会给自己带来麻烦与痛苦。

你们那么多人来了这里。有人寄请柬邀请你们来吗？没有。那是我的爱带了你们到这儿来（热烈的掌声）。爱团结大家。憎恨永远无法实现团结。当你的爱与我的爱结合起来，它就是加，加，加而没有减。因此，你应该培育爱。你可以以爱去说服任何人。甚至连一个强悍的恶魔也能以爱的力量把他说服。哈努曼（**Hanuman**）到兰卡（**Lanka**）去寻找悉多（**Sita**）。他勘察整个地区并看到悉多在 **Ashoka Vatika**（阿育王花园）的一棵树下坐着。她不断地念诵着罗摩的名号并祈求他的保护，免受恶魔罗波那（**Ravana**）的伤害。她告诉罗波那说，与高尚人格的罗摩相



比，他简直微不足道。只要一个人具有人格，他就能成就一切。人人都应该培育人格的力量。那就是为什么我常常告诉我的学生，“教育的极致是人格。”的原因。没有人格，一切教育皆枉然。律师日夜都研读有关法律的书籍。然而，假如他们上了法庭却不说真话，那又有什么用？受高深教育并不伟大。你应该在你内心培育起高尚的品质以树立你的人格。当你珍惜这样优良的内心品质时，你就能成就你所做的一切。当你们回到自己的家园时，要执行圣洁的活动并灌输良好的道德观给你们的孩子。非但此也，你也要培育牺牲的精神。囤积那么多财富又有何用？

吸取牺牲精神

你们都知道亚历山大大帝（Alexander）的故事；他动员军队要征服整个世界。他渡过印度河进入印度。从印度回来时，他身罹重疾。很多医生为他诊治，但没有一个医生能治好他的病。他们告诉他，他已经快死了。成千上万的军人在他麾下，但无一人能从死亡边缘把他救活。亚历山大吩咐他的部长们和军队统帅们，在他死之后，用白布把他的身体给包裹起来，把双手伸出棺外，然后，在他家乡的街道上作送丧游行。如果路上的人问到为何大帝的手置于棺外，他们要告诉路人，虽然大帝建立起了一个大帝国，一支强大的军队以及拥有多名医生，结果他还是不能起死回生，他还是两手空空地离开人世。

如果你把大量的钱财存放在银行，那不是什么伟大的成就，因为当你离开世界时，什么都带不走。因此，要学习自我牺牲而帮助穷人。要过一个圣洁方式的生活。这是



达到幸福的途径。（就在这时，斯瓦米把前一天傍晚所变现的 Hiranyagarbha Linga（金卵林迦）送给迈克尔勾德斯坦（Michael Goldstein）博士，并指示他，“执行其灌顶（Abhishekam）仪式并把圣水给组织里那些健康有问题的人。好好地存放在你家里。”）

录自：薄伽梵于 2008 年 7 月 22 日
在古鲁弯礼堂所给予的神圣讲道，
时值斯里沙迪亚赛世界教育会议。

英译文：见 2009 年 1 月版

如果你要你的孩子步上正途而在生活中有所进步，
你自己就应该步上正途。父母之间不要有任何歧
见，要协调一致。他们应该异口同声。如果母亲说
一样而父亲持反调，这就不太好了。两人应该联合
起来引导孩子。最重要的，他们应该教导孩子们要
诚实。如果孩子们学到诚实就足够了，因为诚实是
一切的根基。



峇赞推荐

阿逾陀就是罗摩住所

1̣ 1̣ 1̣ 1̣ 2̣ 1̣ | 6̣ . 6̣ 6̣ 6̣ | 5̣ 5̣ 6̣ 5̣ 3̣ 2̣ 3̣ | 1̣ - - - ||

阿 逾 陀 就 是 罗 摩 住 所 十 车 王 爱 子 是 罗 摩 ← 嘿
Ayodhya jiu shi Ra ma zhu suo shi che wang ai zi shi Ra - ma hei

0 1̣ 3̣ 2̣ 3̣ 3̣ 3̣ | 0 3̣ 6̣ 5̣ 6̣ 6̣ 6̣ | 5̣ 1̣ 1̣ 2̣ 3̣ | 1̣ - - - ||

祢 救 渡 堕 落 者 悉 多 唯 祢 是 托 悉 多 唯 祢 而 活
ni jiu du duo luo zhe Si ta wei ni shi tuo Si ta wei ni er huo

3̣ 3̣ 3̣ 3̣ 3̣ 2̣ | 3̣ . 3̣ 3̣ 3̣ | 2̣ 2̣ 3̣ 2̣ 1̣ 6̣ 1̣ | 2̣ - - - ||

阿 逾 陀 就 是 罗 摩 住 所, 十 车 王 爱 子 是 罗 摩
Ayodhya jiu shi Ra ma zhu suo, shi che wang ai zi shi Ra - ma

0 1̣ 3̣ 2̣ 3̣ 2̣ 1̣ | 0 1̣ 2̣ 1̣ 2̣ 1̣ 6̣ | 0 5̣ 1̣ 1̣ 2̣ 3̣ | 1̣ - - - ||

祢 救 渡 堕 落 者 悉 多 唯 祢 是 托 悉 多 唯 祢 而 活
ni jiu du duo luo zhe Sita wei ni shi tuo Si ta wei ni er huo

这首赞歌按原曲《Ayodhya Vasi Ram Ram Ram》填词：

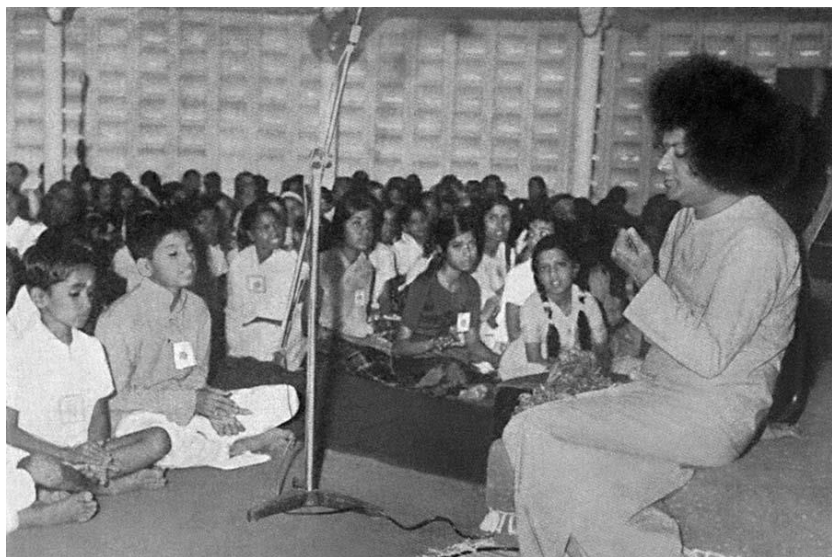
Ayodhya Vasi Ram Ram Ram, Dasaratha Nandana Ram (Hey)
Patita Pavana Janaki Jivana Sita Mohana Ram



【原曲含意】

念诵主罗摩的名号。祂是阿逾陀国（Ayodhya）的王子，十车王（Dasaratha）的儿子，悉多（Sita）的配偶。祂救渡堕落者。

这首歌（编号 A-001）的 MP3 格式可以从中文组网站（www.sca.org.my）下载。





峇赞推荐

爱就是爱

6 . 5 6 6 | 5 6 1 6 5 3 | 2 3 5 3 2 1 2 | 3 6 5 6 - ||

爱 就 是 爱 无物 能够 取代 也无 其他 字 眼 可 以 表 白
ai jiu shi ai wu wu neng gou qu dai ye wu qi ta zi yan ke yi biao bai

5 . 6 1 2 2 | 3 3 3 5 2 3 | 0 2 2 2 2 2 | 1 2 3 2 1 6 ||

爱 不 求 回 报 爱 也 不 懈 怠 持 宽 阔 的 胸 怀 非 凡 的 气 概
ai bi qiu hui bao ai ye bu xie dai chi kuan kuo de xiong huai fei fan de qi gai

6 . 5 6 6 | 5 6 1 6 5 3 | 2 3 5 3 2 1 2 | 3 6 5 6 - ||

爱 就 是 爱 无物 能够 取代 也无 其他 字 眼 可 以 表 白
ai jiu shi ai wu wu neng gou qu dai ye wu qi ta zi yan ke yi biao bai

5 6 6 1 1 2 2 | 3 3 3 5 2 3 | 0 2 2 2 2 | 1 2 3 2 1 6 ||

爱 只 知 施 与 宽 恕 容 忍 和 信 赖 心 中 有 爱 多 自 在
ai zhi zhi shi yu kuan shu rong ren he xin lai xin zhong you ai duo zi zai

这首赞歌按原曲《Nandalala Navanita Chora》填词：

Nandalala Navanita chora, Natavaralala Gopala

Devaki Vasudeva Kumara, Deva Deva Gopala

Nandalala Navanita chora, Natavaralala Gopala

Mohana Murali Ganavilola, Mohana Sai Gopala



【原曲含意】

向主基士拿顶礼。祂是难陀（Nanda）的儿子，小时候爱偷奶油吃；祂是美妙的舞者，奶牛的保护者；祂是德瓦基和瓦苏德瓦（Devaki and Vasudeva）的儿子，其长笛演奏优美悠扬。一切胜利归于那具有美妙之相的主。

这首歌（编号 A-009）的 MP3 格式可以从中文组网站（www.sca.org.my）下载。





光与视觉的礼物...

世尊两度恢复拉维古玛博士 (Dr. Ravi Kumar) 的视力

我名叫拉维古玛博士 (Dr. Ravi Kumar)，现今在斯里沙迪亚赛大学平达湾分校化学系担任讲师。

1985年7月，我正在攻读博士学位，忙于研究工作。某一天的上午，我在实验室里埋头工作。午饭铃响起，一位同学邀我吃饭，“要一起吃午餐吗？”我答道，“等一下吧，我想完成这项试验才出去，你先去吃吧。”

我当时正在检测薄层板上的类固醇，并需要混合两种化学液体（乙酸酐和浓硫酸）以准备一种特殊试剂。突然‘轰’的一声发生了爆炸，接下来我感觉到化学液体溅入眼睛，我忍不住痛叫‘Sai Ram’。

听到我的喊声，附近的同学飞奔过来问我发生什么事。我哭喊道，“快带我去水喉冲洗！”我的眼睛有如火烧一般疼痛。但是实验室里的水喉都没有水流。（后来我才知道，因为附近图书馆的水喉安装工程，水喉被刻意关掉）。等到找到了一个有流水的水喉时，我的眼睛已经遭灼伤足足两分钟。我一直用流水冲洗双眼，可惜太晚了，我双眼已经看不见了。

“快去看医生吧！”同学立刻把我送到精舍附近的中央医院。得知我的病情后，值班护士说，“你来的真是不



巧，我们唯一的眼科医生 Wamsa 医生出去申请延长她的居留签证。”我的心不禁往下一沉，护士接着说，“我建议你还是去班加罗尔市医治吧...”

我没有去班加罗尔市，不过在朋友的扶持下出席下午的达瞻（Darshan）。我看不见任何东西，心里很苦。人人都沉静的等待世尊的到来，那时候没有播放达瞻音乐，所以我根本不晓得世尊出来了没有。不久我朋友低声跟我报告，“世尊刚出来.... 祂转向左边.... 祂在女众那里.... 现在祂朝男众这里走过来.... 祂正向着我们走来....”我听到祂走过时丝绸长袍发出的沙沙声。“好遗憾！不能再看到世尊那慈悲的圣容。”想到此处我感觉心酸，凄凉无比。

突然间我听到世尊慈祥的声音，祂对我说，“吃这圣粉三天，一切都会好起来。”祂把三包圣粉放在我手中。

我的世界一片黑漆漆，生命中仿佛看不到一丝光亮，心里沮丧至极。我苦苦等待着三天的结束。当我吃了最后一包圣粉，并做了晚上祷告，我还是看不见。

一想起自己的愿望和抱负，我的眼泪就止不住掉下来。我四岁半丧母，实际上就是被世尊养大的。我一直祈望毕业后能为世尊服务，但现在.... 眼睛瞎了，还需要别人照顾，这难道就是我余生的命运？

我心情颓丧到了极点，绝望地哭泣，也不知道哭了多久才睡着。我醒过来第一件事就听到有人在敲门。我说，



“请进来。”我转身看到（那一刻并没有意识到）有一位同学买了杯咖啡给我。我说，“哦，是你 Sridhar，你带咖啡给我啊？”他惊喜的喊道，“你看见了！”那时我才发觉是怎么一回事。我惊喜万分，喜孜孜的叫道，“是的，我看得很清楚！”

在当天早上的达瞻，世尊直接向我走来问道，“你的眼睛还好吗？”我无言以对，不禁哭泣起来，泪水弄湿了祂的圣足。我抬头望着世尊，祂说，“去班加罗尔市配一副眼镜。在实验室里要戴着它，下次要小心！”

我配了一副眼镜，小心翼翼地按照指示时常戴着。转眼4年过去了。我在实验室进行一个重要的试验，突然我的眼镜滑下来掉在地上摔坏了。

我不能停止试验，如果我停止，过去两个月的试验工作都会白费了。我决定继续，在心里提醒自己务必要小心。我准备了一些热铬酸，并将它倒入烧结漏斗中，然后为了快速完成工作，我把整个系统连接到一台真空吸气器。那台崭新的吸气器刚从日本运到。

过了一阵子，似乎没有任何反应。我便上前去近距离观察，就在那时烧瓶爆破，把30毫升的热铬酸泼入我眼内。我再次大声喊叫‘Sai Ram!’

酸液从我脸上往我的衣服流下，衣服一点点的被腐蚀掉。我被扶到最近的水喉（幸好这次有水流）冲洗眼睛及脸。即使经过45分钟的洗涤，还是感受到难以忍受的灼



热。

我又被送去同一所中央医院，这次那位眼科医生在诊所。除了用纱布把眼睛包起来之外，医生也无能为力。

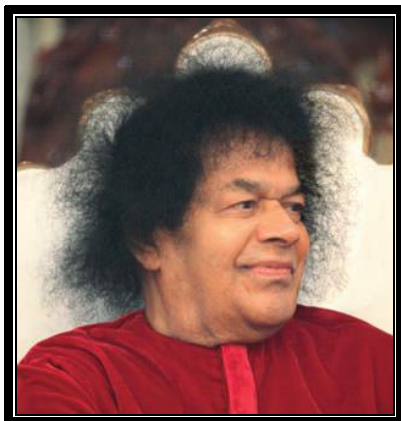
我忍着疼痛参加下午的达瞻，我脑中思潮起伏，盘旋不去。“斯瓦米不是清楚及明确地警告过我吗？我到底为什么要违背祂的指示？现在祂会怎么说？祂会生我气吗？我今生注定要失明吗？”

四周的空气瞬间寂静了一下，我知道斯瓦米已经出来。我感觉到祂在我附近，接着我听到祂悦耳的声音，“拉维，怎么啦？”我试图站起来，祂轻轻地拍了拍我的脸颊说道，“我告诉过你下次要小心，不是吗？你真粗心大意，太大意了！伸出你的手来。”我把手伸出，祂变现给我一些圣粉，吩咐道，“吃下去，斯瓦米会一直保护你，一切都会好起来的。”

我吃了圣粉感觉很放松很温馨。我多么庆幸得到圣主亲口保证一切都好！次日我回去复诊，医生为我解开纱布，检查了一番并惊呼道，“Sai Ram！这真是个奇迹，你的眼睛完全没问题！”正如祂所言，确实一切都好。感谢斯瓦米让我重见光明。

摘自：“Love All, Serve All”

新西兰沙迪亚赛刊物



学生应该 学以致用

丧失了真理、正义、平和与爱，
你所有的教育价值等于零；
丧失了真理、正义、平和与爱，
你所有的善行与慈悲的利益等于零；
丧失了真理、正义、平和与爱，
你所有的权势地位的效用等于零；
丧失了真理、正义、平和与爱，
你所有的功德的结果等于零。
真理、正义、平和与爱确实是人生的基础。
对这高灵的集会，还有什么要传达的？

(泰卢固诗)

尽管受过教育和有智力，
一个愚蠢者不会知道他真正的自性
而一个卑鄙者不会舍弃他邪恶的本质。

(泰卢固诗)

神彰显于充满爱的心



今天所谓的受过教育的人的教育和智力使他们能够培育在一切事物上的争辩能力。尽管获得了高级学位如学士和硕士，他们却不知道教育的精华。他们所接受的教育仅是世俗的、物质的、短暂的和虚幻的。

教育应该培育学生以价值观

在这世界上考获高等学位的学生与接受教育的人士何止千千万万。得到学位之后，他们为世界福利做了些什么？他们有否给贫困和受苦的人群伸出援手？有一些人虽囤积了千万卢比，但他们不捐分毫给公益。纵使赚了那么多钱，他们仍然没有满足感；他们还想赚更多更多的钱。一个能控制欲望的人能成就任何更高的人生目标。Na Karmana Na Prajaya Dhanena Thyagenaike Amrutatthwamanasu（永生不是透过行动，子孙或财富达到的；它只有凭借牺牲才能达到）。但没有人致力于达到永生。触目所及，你只看到人们沉溺于自私自利的行为。这些人的教育到底有什么用？无疑，一个人应该接受世俗教育但为了什么？这种教育只协助你达到你世俗的需要，如食物、衣着和房子。你做的所有这一切只是为了你自己而不是帮助他人。这种教育只培育私心。受教育的人今天渴望的是世俗的欢乐，乃至在他们之内培育起邪恶的品质，如 Kama, Krodha, Lobha, Moha, Mada 和 Matsarya（欲望、忿怒、贪婪、妄想、高傲和妒忌）。他们所有的努力只是为了达到外在的快乐。他们并不尽力去达到内在的至福；这内在的至福只能凭借培育五大人类价值，即真理、正义、平和、爱与非暴力才得以体验。一个培育起这五大人类价值的人总会处于至福的境界。人的感官只能提



供他以外在的快乐。但如果他要求内在的至福，他就必须在人生中将这五大人类价值付诸实行。

教育只提供外在的快乐而 educare（心育）赐予内在的至福。教育与心育之间的差距很大。教育是限制于阅读不同作者所著的书籍并聆听他人的演讲。但心育不需要书本！它培育如真理与正义的本质。什么是 Sathya（真理或真）与 Dharma（正义）的形式？它们没有形式。Sathyam Vada, Dharmam Chara（说真话，行正义）。真实与正义务必去实行；他们不应该只局限于言语。但今天，人们只限制真实与正义于他们的言语；这一些都不反映在他们的行动上。但必要的是，人们应该展示它们于行动上而不是言语上。

神已赋予人以如真理、正义等品质。但爱同等地存于众生之中。蚂蚁、蚊子与昆虫也爱牠们的子孙。存于一切众生的爱确实是神。神彰显于充满爱的心。面对一切困难与危险时只有爱能保护你。其实，如果你有爱，你不会有困难。你不去培育这样的宇宙大爱反而去限制你的爱于你的家人与朋友；这家人与朋友的关系也只是短暂的而已。爱是神。要活在爱之中。不论你拥有什么，但如果你没有爱，那你的一生就毫无意义了。世俗的爱只提供短暂的快乐；它可以在一瞬间改变。真爱涌现自你的心。你必须培育的就是这一类型的爱。你要常常在你内心保存着爱，不论你去哪儿，不论你做什么。一个有这样的爱的人总是会得到保护的，不论他到哪儿去；在森林里，在天空，在市镇，在乡村，在深海或在高山之巅。人应该培育这时时处处会保护他的爱。这爱总是同样的；它不会改变



或减少。它是独一无二的。吠陀经之所以宣称 Ekameva Adviteeyam Brahma（神是独一无二的）就是这个原因。

神是一。奉献给神的名字，如罗摩、基士拿、哥文达等仅是我们的想象。那没有生也没有死的，没有开始也没有结束的，只有爱而已。那是梵。如果有人问神，“您叫什么名字？”，祂会说 Aham Brahmasmi（我是梵）。除了梵，在这世上，你再也找不到任何东西是真实的和永恒的。因此，不要浪费时间去寻求那些虚妄的事物。得到那短暂的、乍停即逝的，又有什么用呢？

你可以追求世俗教育但你必须常常在内心有着这种感觉，即，它完全是短暂的。只有神是永恒的。祂像是数值 1 而 Samsara（世界）像是零。只有与神联系在一起时，世界才有价值。置一个零于 1 之后，它变成十（10）。置 2 或 3 个零于 1 之后，它变成百或千。如此，零的价值继续增长，只有当它们与 1 攀上关系。但今天，你正在累积的只有零，忘了 1。你认为是神给你邪恶的品质，如欲望、忿怒、贪婪、虚幻、高傲和妒忌。但这是不对的。神是不看差异的。只有你自己需对这些邪恶品质负责。当你的欲望满足了，你赞美神。当你的行动得不到你想要的果实时，你责怪神。神是永恒的见证者。祂不沉浸于施与受的事务中，即便你必须承受某种惩罚，那也只是为你好的。是你自己该对你所有的困难负责。

人受到许多种类的虚妄（Bhrama）的痛苦，而他呼吸的过程本身彰显梵天（Brahma）。心念是一束束的思想。言语出自何处？它出自心念。所以，心念是言语的源头而



呼吸是心念的源头。因此，人的呼吸象征梵天（Brahma），他的心念象征毗湿奴（Vishnu）而他的言语象征自在天（Maheswara）。是故，人大可不必到处去寻找梵天、毗纽天、自在天。祂们都在他之内。你本身就是神；你不必到处寻找祂。心念是引起快乐与痛苦的根由。言语是神圣的。你从言语中导出智慧。那就是为什么它被描述为 Vangmayi（天籁化身）的原因了。你认为智慧是必须从外在的某处获得的；但它不来自任何地方；它只来自内在。其实，每一样东西都来自你的内在。凡你所体验的一切只来自你的心念。因此，如果你加强你的信心，即“我是神”的信心，那么你自己会成为神而会达到永恒的或永不变易的境界。反过来说，如果你认为，“我是某某人”，你就会被分殊所欺骗了。

学以致用

不要有太多的欲望。越少行李，越多舒适，旅行因此而愉快。因此，减少你的欲望。欲望是自然的，但今天人已丧失辨别欲望好坏的辨识力。心念是所有欲望与邪恶品质的源头。当你结婚了，开始时，你很爱你的妻子。但如果她违反你的意愿行事，你对她产生憎恨。你的愤怒和憎恨让你与妻子之间出现了距离。当这种分歧出现时，你会陷入极大的困难。反过来说，如果丈夫与妻子两人都不抱着期盼及不心怀忿怒，而和睦相处，他们就会得到极大的快乐。同样的道理用在学生们的身上也一样行得通。很多学生有太多的欲望。他们学习很多主科并且获得高等学位。他们也追求专业课程如 M. B. B. S.（医科与外科学位）与工程学位，希望从中得到极大的快乐。但他们越获得更



多的学位，他们越忙得不可开交。他们不会有快乐。如果你能学以致用，不论你接受什么教育都已经足够了。如果你考取了学位而不付诸实行，你等同什么也没得到。因此，不论你学习什么，都要把所学的付诸实行。不实行，凡你所学到的一切都归零。

你演出多场戏剧。但是，在演出之前，你排练了多久？只有凭借练习，你才能达到演出和对白的完美。如果你做任何事前不先练习，那么一切都是白费的。因此，对每一样事物而言，练习是不可或缺的。人人都要平和，但平和在哪儿？它在你之内。到处去寻找平和简直愚不可及。你渴望获得的平和都在你之内。要知道这真情实相，探究真我（Self-enquiry）是重要的。你从哪儿接受了你的世俗教育？你是从书本上和老师那儿接收到的。你今天学习，明天就忘记。但如果你能学以致用，那它就永远属于你的了。不付诸实行，从书本所学或从师所学的课业又有何用？不付诸实行，你的 Mastaka（头脑）就变成另一本 Pustaka（书本）。仅此而已。不论你跟老师学到什么，你都应该吸收与消化。

你或许已看过蒸馏水是怎么样的清洁。它被用来制造许多药物，因为它没有杂质。下雨时，如果你直接盛雨水于器皿中，你会得到纯净的水。喝这样的水，你就没有任何疾病。同样的雨水与其他物质混合，它就变得污染了。同样，人的心念是纯净的。但如果它与欲望交往，它就变得污染。因此，你不应该污染你的心念；要尽可能地保持它的纯净。当一个欲望在你心念中产生时，你要把它给甩开一边，说道，“去它的，它会污染我的心念。”今天你



所必须学的就是除了研读书本之外，你要排除虚妄并维持心念不受污染。

试图去赢取神的爱

你可能膜拜神，也可能不膜拜神，但你应该膜拜你父母，因为是他们把你带到这世界来的。首先，你要孝敬和荣耀你母亲并使她快乐。你母亲的心是充满着爱的。她的爱永远是纯净的，不受污染。如果你赢取你母亲的爱，它等于获得所有的学位。那就是为什么母亲、父亲、老师和神是值得你那样敬重的原因了。母亲是你第一个神。父亲次之，他以多种方式帮助你。你老师传授你知识，因为这知识使你能够达到神。母亲是地基，父亲代表围墙，老师代表屋檐而神是生命。因此，那些想达至神者，首先要爱和孝敬他们的母亲。如果你使母亲快乐，你将会得到所有种类的快乐。当你母亲老了，不要把她送入老人院。在任何情况下，都不要舍弃你母亲。Matru Devo Bhava, Pitru Devo Bhava, Acharya Devo Bhava（敬母亲、父亲、老师和宾客如天）。一个舍弃母亲的人简直不是人。她或许现在已经老了，但你应该常常记得给你生命的就是她，以及，是她把你养育长大到今天的模样。因此如果她病了，你要竭尽所能去服侍她、照顾她。不论她说什么你应该认为那是为你好而说的。甚至她责骂你，你也不应该生她的气；即便她责备你也是为你好而发的。

古哲拉（Kuchela）是一个贫穷的婆罗门而基士拿（Krishna）则是一个国王。当古哲拉去见基士拿时，他担心是否会被基士拿引见。但神是不会舍弃任何一个人的。



基士拿以一切荣耀接见他并问道，“古哲拉！你要什么？”古哲拉回答，“斯瓦米，除了您的爱外，我不要任何东西。您的爱是我的一切。”在回到他的村子时，古哲拉找不到他的房子，因为在那儿已盖了一座大别墅。他的妻子和孩子们在那儿走动，身上穿戴着珍贵的衣服和首饰。他所得到的一切都是由于神的爱。因此，如果你赢得神的爱，你就得到一切。没有那爱，什么你都保留不住。因此，要加强你对神的信心。

以对神的爱与祈祷充满你的心

你或许有很多的钱。但如果你不放弃你的不良品质，如憎恨与愤怒等，你将会失去一切。金钱并不重要，重要的是人类价值。因此，要培育人类价值观。如果你缺少人的素质，你怎能称你自己为一个人？如果你拥有人的素质，那么，神就会永远与你同在，在你之内，在你周围，在你之上，在你之下，指引你和护佑你。因此，不要渴望金钱。要尝试去吸收人类价值。有一些人不断地从一个职业跳到另一个职业，只为了领取更高的薪酬。不要渴求高薪。钱来而有所往，德至则有所长。要培育道德。如果你培育起对神的爱，你就会有道德。如果你培育起对神的爱，在你之内的魔性就会消失。如果你除去你的魔性，那么社会的风气也会变好。你会赢得一个好声誉而人们会说，“他是一个好人，我们需要他。”要赢得这样的声誉，你应该沉浸于祈祷之中并深思着神。要以对神的爱与祈祷充斥你的心。如果你有 Daiva Preeti, Papa Bheeti 以及 Sangha Neeti（爱神，畏罪并有社会道德），你就会成为一个好人。于是，你会赢得好声誉而人人都会称你为



好孩子，好孩子！因此，要做好事，以好的思想填满你的心念并赢取一个好声誉。不要让任何不良的思想进入你的心念。年轻时确实会有不良的思想，但这是你的年龄的影响。你应该把它们赶走。

现在你是个年轻的孩子。几年之后，你将成为一个大人，然后成为一个祖父。当你年老时，你的童年去了哪儿？婴孩、孩子、大人、祖父都是同一个人。名和相改变但个人保持不变。同样，神是一个，虽然人们给祂许多名号和形相。对这神圣的原则要有完全的信心。把你所有的时间都用在深思神上。然后一切会变得对你很好。你们所有人应该培育道德，好行为，好思想和好感觉。非常快乐。所有我们的学生都很好。在其他院校，学生每天都逛电影院。他们花费那么多钱买电影票，但他们并没有从中得到什么好处。反而，如果他们来看我们学生所呈献的文化节目，他们将得到真正的快乐。

不要滥用手机

由于受到电影、电视、录音带的影响，人类价值现在已完全倒退。今天手机已非常普遍而学生们甚至连陌生人的电话也接到。这种来自陌生人的电话能令他们陷入极大的麻烦。如果你有一台手机，要善加利用它而不要随便把手机号码给任何人，因为这可能惹来麻烦。这样倒不如不要手机。即便拥有手机，也不要把号码随便给人。一些人经常把电话贴在耳边而谈个不停。这是一大错误。非但如此，它可能导致极大的罪恶。如果你把号码给陌生人，他们会回电给你。开始时，你会感到兴奋接到他们的电话。



但你会开始不停地接到他们的电话。你或视他们为朋友，但他们或引你误入歧途并毁了你的人生。第一天，他们或说，“我是你的朋友。”渐渐地，这友谊会发展到亲密关系而最终陷你于困境。因此，不要做这种不必要的接触。要常常深思神的名号。如时间许可，阅读一些有益的书籍。

今天是斯里沙迪亚赛大学的第 28 届毕业典礼。它或许会给你这一生带来极大的改变。只结交好的朋友并赢得好的声誉。撒母耳三维斯 (Samuel Sandweiss) 对你们说有关他的神圣体验。你从这样的长者中获得的忠告应该烙印在你的内心。不论谁对你说的金玉良言，你都要牢记在心并珍惜之。由于我不可能跟你们每一个人说话，所以我给你们这个讲道。我们的学生与其他大学院校的学生比起来，我们的学生是非常优秀的。他们应该维持他们的好声誉。我要你们大家合唱一首歌（学生们自发合唱 Humko Tumse Pyar Kitna 这首歌... 使大家兴高采烈）。你们所唱的歌曲已满足了我的渴望。很高兴。

母亲是你第一个神。父亲次之，他以多种方式帮助你。你老师传授你知识，因为这知识使你能够达到神。母亲是地基，父亲代表围墙，老师代表屋檐而神是生命。因此，那些想达至神者，首先要爱和孝敬他们的母亲。如果你使母亲快乐，你将会得到所有种类的快乐。当你母亲老了，不要把她送入老人院。在任何情况下，都不要舍弃你母亲。



译自：薄伽梵于百善地尼乐园
赛古鲁弯礼堂的祝福讲道，
时为 2009 年 11 月 22 日，
值斯里沙迪亚赛大学第 28 届毕业典礼。
英译文：见 2010 年 1 月版





《宗教与肥皂》

有两个人一起散步，一个是和尚，另一个是肥皂制造商。那个肥皂制造商滔滔不绝地说话，而和尚却一直在聆听。

肥皂制造商对和尚说：“请告诉我，宗教有什么好？您的讲经有什么好？佛经有什么好？”

“人活在世上尽是麻烦；有人偷窃、有人相互残杀、有人彼此怨恨。佛教至今已两千多年，讲经、颂经也两千多年了，却没有使一切更美好。人还是一样，仍然在争夺、偷窃、杀害、仇恨。。。 ”

和尚没说什么，只是聆听。

过了一会儿，他们路过一个地方，这里有好多小朋友在泥浆中玩耍。

和尚就和肥皂制造商说：“您说肥皂可使人干净？我不相信。您看看这些小朋友，他们多脏啊！肥皂有什么好？”

“肥皂已经存在几千年了，可是，即使世上到处都有肥皂，这些小朋友却还是被泥浆弄得脏兮兮的。”

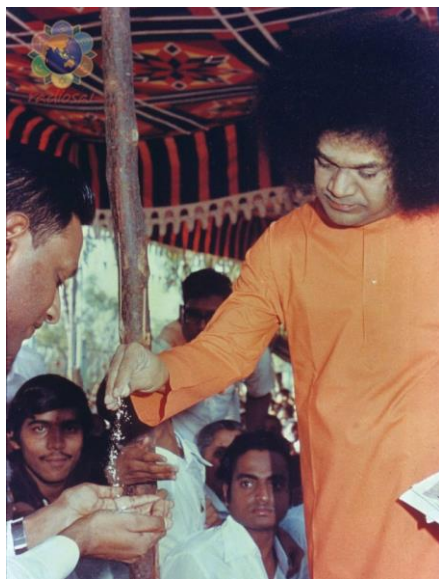


肥皂制造商就说：“和尚呀！除非人把肥皂拿来使用，否则它发挥不了功用。”

“完全正确！”和尚说，“肥皂本身无法使人干净，除非人拿来使用才行。”

“这个道理和佛经的道理是相同的，佛经的道理没办法改变人，除非人们把经上所说的道理实行。”

态度改变，习惯跟着改变；
习惯改变，性格跟着改变；
性格改变，人生跟着改变。





港口华小需要华社认同

作者：謝月美, 登嘉樓甘马挽港口华小退休校長



甘马挽港口华小校长、家教协会及董事会荣获 2017 年度林连玉精神奖，左起为董事长陈应祥、校长謝月美。

前一阵子，因被有心人再次把转型为全津贴的母校喻为‘马来学校’而不开心。儿时老师陈应祥也为此鬱鬱寡欢。咱师徒俩，现在一个在母校当董事长，一个当校长。这些年来，我们都一直努力配合，寻找办学方针，撑著一所没有华裔学生来源的马来渔村华小。

皇天不负苦心人，我们的努力没白费，一度以为会被关闭的登嘉楼甘马挽港口华小在爱心教育的滋润下，活起来了！



这几天，感恩陈老师的陪伴。看著陈老师逐渐老去的容颜，我为有心侮辱我母校者感到心酸。曾几何时，一位可以在政坛上呼风唤雨的社会领袖，竟然可以如此肤浅至无法辨别全津贴华小和马来学校。

望著陈老师，儿时在这一所乡区微型学校求学的欢乐时光，一幕幕重现脑海。

甘马挽港口华文小学创立于1939年，是一所民办学校。原名为甘马挽港口华侨学校，迄今已有76年历史，比大马建国的时间更早。

1969年踏入港口华小门槛，开始了我的小学生涯。在这里我遇上了四位我毕生难忘的老师，也结识了我生命中的第一批朋友。

这是一所很小很小的学校，班上只有四位同学，二男二女。我叫月美，最妙的是，和我同班的女孩竟然叫美月。村子小，学校小，想不到家长给孩子取名字，辞汇也有限。马来同学 Maidi 早逝，而国贤今天已经是拿督级人马了。

乡下的孩子不曾上过幼儿园。上了小学才开始学握笔。是冯德华校长强劲有力的手，握著我的小手，一笔一划教我写字。写得好，冯校长总会慈爱地摸摸我的头，那种感觉真好！



千变万化教学法

陈应祥老师和拉查理老师都是好老师。陈老师是个孩子头。他个子小、点子多、脾气好，总爱和我们这些孩子打成一片。乡下的孩子都不爱读书，陈老师就像魔术师一样，千变万化的教学法，又哄又骗地把我们这些迷途小羔羊拉回正轨。喜欢上陈老师的课，因为他不打人骂人。

虽然那个年代的老师並不富裕，但是老师却常掏腰包买冰棒给我们吃。物质贫乏的年代，一支甜甜冷冷的冰棒，足以暖化我们这些穷孩子的心，激发我们的求知慾。

国语老师拉查理是个杰出的绘画高手。虽然住在马来村子里，但是真正接触正统马来语是进入小学之后的事。乡下孩子与外界接触的机会少之又少，马来老师讲的话，十句有八句听不懂。擅长画画的老师最爱边讲故事，边画画。我们这些孩子都被老师的图画深深吸引住了，似懂非懂地听得津津有味，国语就这样学起来了。

三年级那年，冯校长退休了。改由杨昭钟校长掌校。杨校长掌校期间，他似乎把全副精神放到我们这些孩子身上。渔村赌风甚盛，孩子大多疏于管教，学习风气更是低落。杨校长使尽法宝改变校风，试图改变我们的学习态度。当年，从市区到港口的道路遍地窟窿，也没绕道。来一趟港口至少要花上40分钟的路程。杨校长和陈老师为了确保孩子们利用晚上的时间温习功课，不惜轮流骑电单车做家访，突击我们。当时，我最爱将故事书藏在课本里读，瞒过爸妈，当然也瞒过校长。回想起来，校长和老师的苦心，可谓空前绝后。今天的老师，办得到吗？



港口华小很小，当年学生不及50人。杨校长和老师们的确不会因为学生少，素质不如人而放弃我们。70年代，镇上的孩子还不知何谓补习时，港口华小的孩子们已经每天下午必须回校补习和参加课外活动了。当年激励活动并不流行，但是这三位老师却不辞劳苦，不是走路，就是乘船，再不就搭巴士，把我们这些井底之蛙带出去。这不是最好的激励活动吗？

参加小学运动会

除了‘超人’，我无法找到更合适的字眼来形容当年这三位至敬至爱的好老师。当年交通不便，乡下孩子甚少出门。老师怕我们困在渔村里，不知外面世界的天高地厚。这三位超人老师竟然带我们参加镇上挽华小学的运动会上。人家的学校已经有红黄蓝青四队，结果我们就组成褐队了。运动会当天，同学们都很兴奋。我们先在港口集合，然后乘船到镇上。再从渡头浩浩荡荡地挥动著引以为豪的褐色旗帜走路去挽华参赛。

在那场运动会中，我们有没有赢取奖牌，我已经不记得了。然而老师那一趟把我们带出港口，间接中已经打开了我们的视野，激起了我们的斗志！别人能的，港口也能！

这三位老师似乎有三头六臂。在我念小学三年级至六年级当中，三位老师带著我们四十多位小瓜，竟然似模似样地办起文娱晚会、展览会、恳亲会等活动。最忘不了那个展览会。塞满三间课室的作品都是老师带领我们亲手做的。我们用了一年的时间，每天下午和週末都回校製作展



览品，筹备节目。当大功告成时，那一种欣慰，那一份成就感，无形中教会我们什么是耕耘，什么是收获！一个充满爱和欢笑的童年，成就了我坐在校长位置，知道办学的方向和理念。

当年的杨昭钟校长就是那么有远见，有智慧。他总是让我们在不知不觉中学到了许多道理。今天坐在老同学拿督苏国贤自掏腰包为母校建立的行政楼，望著窗外活泼可爱的孩子，感触良多。

这一所没有华裔村民的学校，需要很多很多人的扶持和关怀，才能屹立不倒。除了好校长、好老师，董家协、校友、社会人士的认同和支持都是让这所学校越走越精彩的动力。





妈咪给我上的最后一课

作者：杨靖柔

踏进马大医院缓和照护（Palliative Care）单位实习的第一天，陈教授问了我一道非常怪异的问题，“你希望自己怎样死去？”刹那间我想到的是，只要不是癌症。



我妈咪在 2014 年 3 月罹患血癌（急性骨髓性白血病 Acute myeloid leukemia）。妈咪一向个性坚韧、胆识过人，此天性这时候在她身上再次表现出来，她全力以赴与病奋斗。衰弱的免疫力使她要被隔离单独住在加护病房。整整一个月的单独让她有时间静坐冥想，她告诉我峇峇带着她到蔚蓝的宇宙翔游，让她祥和地度过那段日子。抗病的过程充满挑战，然而她从不放弃。



妈咪的峇峇同修、同事、佛友、教会朋友都纷纷到来为她捐血、诵经祈祷，那种发心和行动的力量让我体验到妈咪平时待人的真善美。一个月后，她挨过了危险期，接下来就是接受化疗。过了 6 个月，我们接到那不可思议的好消息，她的血癌基本上已治愈。大家都喜出望外，所有的努力得到了回报。感恩峇峇，我们的家重圆了，回到从前的完整。



妈咪是一个特出的女人，为人很热情，心地非常善良，很少拒绝别人的求助。在她的家族里、公司里，妈咪是给所有人带来希望的一盏灯。她教导小辈们无畏的精神，她鼓励我们去实现梦想，与我们一起面对和庆祝人生路上的甜苦喜忧。妈咪用她独有的方式引导我们成长，让我们感受到永远被爱的滋味。

人生中总会遇到有些事永远回不了头，只可惜时隔太短了。过了约半年，妈咪不幸被诊断患上第四期肺癌，生存期只有几个月而已。我们被告知这可能是治血癌药物的副作用。我感到非常愤怒和失望，我学医而医学却辜负了妈咪；同一种药物，延伸了她的生命也带走了她的生命，



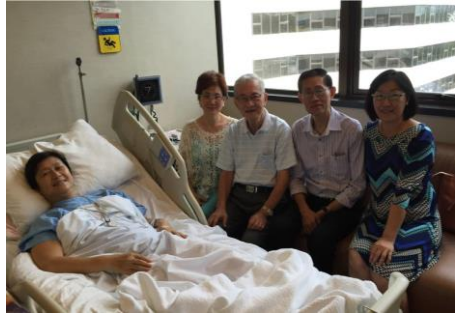
是不是很讽刺？痛心之余，我们去征询第二医疗意见，然后第三、第四....得到的都是一致的结论。那一刻仿佛天塌了，我们崩溃了。这是不可能发生的，怎么可能一年内患上两种不同的癌症？峇峇，难道真的没有别的方法了吗？

那‘C’字再现，我们又做好准备一起抗斗。这第二次的癌症是不同的，医学上治愈的机率渺茫。妈咪勇敢地接受另一次的疗程.... 第一线治疗不成功，第二线失效，第三线也失败。月復一月，我们听到的只是“这种治辽不见效，癌细胞还在扩散着！”似乎无论我们转向哪里，老是碰到死角。妈咪开始厌倦这种永无休止的循环。

窥见妈咪生命的尽头，要怎么去面对？身为一个医科学生，死亡是司空见惯之事，但我不知道该如何面对自己母亲的死亡。我参与了缓和照护团队，纯粹为妈咪的即将离去作好准备。陈教授教我学习 *mindfulness*（带着不批判的态度察觉当下）。

我们开始以一种紧迫感生活，全家人放下一切，争取时间陪伴她。妈咪仍然每天早上如常到莎亚南公园练郭林气功和静坐，每晚念峇峇圣号，有空闲就放生抄经，让生活充实，尽量放下心中杂念。妈咪是幸福的，时常都有家人、同事、朋友、教友、僧伽等贵人陪伴在侧，为她祈福。

这段时期，我们有一些美好的日子，有些糟糕的，也有些彻头彻底糟透的。家人学习了安静平和地陪伴，不去分析或评判。

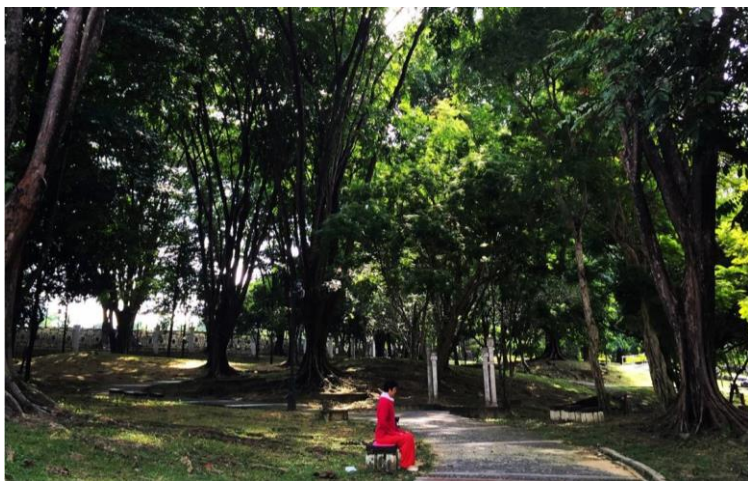




妈咪的生命力慢慢流逝....她渐渐吃不下东西，喂入她嘴里的食物几乎全部都吐出来。我感到恐慌，“那一刻真的到了吗？她快要走了吗？太快了，这不应该现在发生。”那一刻，我肺里的空气仿佛一下子被抽光。我想起 **mindfulness**：“呼吸。当你的思潮迷失于过去或被将来所牵引时，记得呼吸就好！”

一刻接一刻，一呼一吸地活着。我专注于呼吸，时间宛如缓慢下来，让我感觉到有更充分的时间及空间去领会在我周围发生的事情。**Mindfulness** 让我在混乱中寻得一种宁静感。

死亡有一股强大的力量，让我思考生命的意义和目的。**Mindfulness** 为我提供了反思和自省的安全空间，在那一呼一吸之间，我能够体验到妈咪生命结束前的奇妙和美丽。

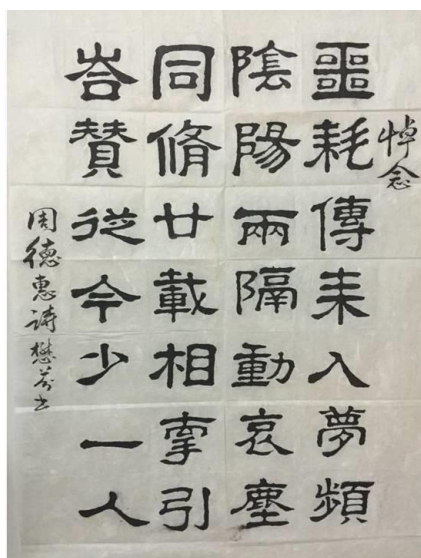




2016 年 7 月，妈咪入院进行一个小手术以缓解她的呼吸困难。我丝毫不知道与她当晚的道别是我们最后一次的谈话。次日，我们唤不醒她，妈咪在家人陪伴下逝世，离她 55 岁生日只有 11 天。

“母亲的死亡是第一次没有在她陪同下度过的悲痛。”失去母亲是永远的痛，让我感到安慰的是，我们心里想说的话已说完。我很幸运能够认识和爱过这位给我生命的女人。有些回忆的牵动依旧那么刻骨铭心：妈咪清脆的笑声，走调的歌声，笨拙的舞步....

妈咪的去世给我迎来一次变革性的体验，令人心碎而又充满深意。我经历了妈咪生命的美满完结，并从中学习和接受它对自己人生的意义。我学会了生活和爱得更好。我的愿望是每个人都能够在人生的每一页中，包括死亡在内，发现生命之美！



2018 年活动点滴 (2)



赛小学义卖嘉年华
(29/7/2018)



柔佛州中文组修学营
(11-12/8/2018)



雪隆区于马来西亚日庆中秋
(16/9/2018)



吉打州赛中心欢庆中秋
(21/9/2018)



槟州分会办父母教养课程培训坊
(1-3/12/2018)



槟吉信徒隆重纪念世尊诞辰 93 周年
(25/12/2018)

达摩雪特罗—孟买的神圣住所

Dharmakshetra – Divine Abode in Mumbai



孟买的赛峇峇中心被称为达摩雪特罗（Dharmakshetra）。这所中心又有‘沙迪亚狄’（Sathya Deep）的别称，它是世尊赛峇峇在印度建立的三座殊胜的灵修中心之一。其它两座中心是海得拉巴市的西瓦姆（Sivam）和马德拉斯市的桑达拉姆（Sundaram）。这三座中心的成立体现了世尊推动印度灵性复兴的使命。

世尊于1968年5月12日，在沙迪亚赛峇峇服务机构第一届国际大会召开前夕，为达摩雪特罗主持开幕。它位于孟买郊区的一座小山丘上。多年来，多座建筑物陆续被建立起来，其中‘沙迪亚狄’成了主要焦点。它是一座圆形建筑，每逢峇峇到孟买都在此居住。在那里的会众大厅被取名为‘善地狄’（Shanti Deep）。善地狄附近有一‘万法石柱’，朝天竖起，显得格外雄壮。还有一座礼堂‘吉安狄’（Gyan Deep），公众活动一般都在这里举行。其他建筑物包括医疗中心、眼科护理室、技术学校、法律援助中心、裁缝室、贫穷儿童学校等。

灵修活动包括每晚举行的峇赞，每周两次的唱诵游行，学习圈等等。达摩雪特罗也为前往百善地或平达湾朝圣的海外团体提供免费过境住宿。

**地址： Mahakali Caves Road, Andheri East, Mumbai 400093
Maharashtra, India**