

百善

42



2016 年活动点滴



百善地喜迎猴年新春 (12-13/2/2016)



世尊纪念日公益活动 (24/4/2016)



甘马挽港口华小生活营兼感恩会
(7/5/2016)



柔佛州 ‘成功习惯训练营’
(2-3/6/2016)



思菩提合唱团:《爱的旋律 II》演唱会
(12/6/2016)



赛小学义卖嘉年华
(24/7/2016)



百善 42 - 目录

	页码
编者的话	2
赛峇峇说, “人生是场比赛, 游戏它!”	4
斯瓦米的东非之行	7
峇峇福音	
• 讲道 1: 现代教育使人变得自我中心和自私自利	21
• 爱的见证: 王志明和巫美月	29
• 讲道 2: 欧纳姆意味爱与牺牲	35
• 爱的见证: 密拉拜永恒在赛心	44
• 峇赞推荐: 赛世尊人类导师	46
• 讲道 3: 在分殊中看到单一才是真正的灵性	48
• 峇赞推荐: 自性原则遍在	59
• 爱的见证: 潘福寿大居士	62
• 讲道 4: 印度最需要的是一体性	75
• 爱的见证: 昨夜是谁帮我盖毯子?	85
教育天地	
• 父母教养课程: 2016 - 2017 年报告	90
服务人间	
• 赛服务之窗: 马拉卡瓦迪村民的美丽蝶变	95
认识赛中心: 士姑来赛中心	

Title	: 百善 Bai Shan Magazine on Sai Baba Discourses, Education in Human Values, Service, Chinese Tradition and Culture
Month/Year	: November 2017
Publisher	: Sathya Sai International Organisation of Malaysia (SCA) B-3-20, Pusat Perdagangan Seksyen 8, Jalan Sg Jernih 8/1, 46050 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia
Website	: www.saicouncil.org.my ; www.sca.org.my ;
Email	: secretariat@saicouncil.org.my
Phone	: +603-74969358 Fax: +603-79607454



编者的话

《百善》42 期能如期出版，我们为此感谢赛主！

本期的主题报告是关乎世尊于 1968 年的东非洲之行。非洲是世尊除印度之外唯一一个出访过的大陆。作者 Dr D.J. Gadhia 在文中谈及世尊访问期间所发生的故事，奇迹和重要的训示。

收入这一期的 4 篇“峇峇福音”是世尊于 2008 年 5 月至 11 月之间发表的讲道。读者会发现，这组讲道论题有两大信息，即，牺牲和人类的一体性。世尊叮嘱我们要利用自己的教育去为社会服务，因为永生不能通过利己的行动，子孙或财富获得，只有靠牺牲才能达至。祂也预言在未来的 30 年里，整个世界将会变为一，即，一个种姓，一个宗教及一个神。我们应该拥有这种一体性，确认整个人类的单一性。希望读者都可以从讲道中获得启迪。

我们刊登了 3 位资深赛会员，王志明医生和巫美月赛姐（柔佛麻坡）和潘福寿大居士（印尼棉兰）的信赛故事。从他们与主同行的经历中，我们可以学习到原来一切的发生都是出于主美好的旨意。还有 2 则温馨小故事，《密拉拜永恒在赛心》和《昨夜是谁帮我盖毯子？》，透过这些小故事让我们得到一些启示，更加认识世尊的大爱与智慧。



《百善》42 期也为大家推荐两首新峇赞，分别是“赛世尊人类导师”和“自性原则遍在”。“教育天地”栏目中刊登赛父母教养课程的 2016 - 2017 年报告。这项课程是马来西亚赛组织积极推广的一项外展社会服务工作，为父母提供辅导和支持。

在《马拉卡瓦迪村民的美丽蝶变》这篇文章里，印度泰米尔纳德邦赛服务机构的成员们在一座偏远村庄执行服务活动时发现一名被遗弃的老弱妇女，决定予以帮助，想不到却激发起 300 户村民的邻里守望、互帮互助的精神。

“介绍赛中心”系列回顾柔佛士姑来赛中心的成立历史，而封面的地标建筑是位于布达巴地的沙迪亚赛米尔普利音乐学院（Sathya Sai Mirpuri College of Music）。

愿赛主用这些文字使更多弟兄姊妹得到启示。

愿荣耀赞美都归于祂！

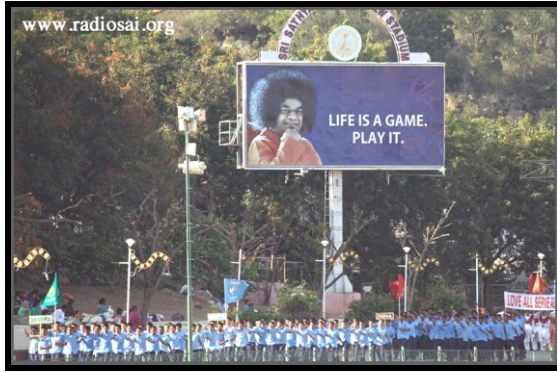
2017 年 11 月



国际沙迪亚赛组织
(Sathya Sai International
Organization)
的新标志



赛峇峇说，“人生是场比赛，游戏它！”



“YOU said, Life is a game, learn to play it wisely and well
Live it to your fullest before the referee above rings the bell
So long as the team wins, what matters who nets the ball?
So with this world, think not of yourself but the good of all
The player who refuses to pass the ball, commits a foul.

The team suffers

The person who refuses to give, commits a foul. His soul suffers

So learn to sing in tune with the Universal Soul
In the game of life, play as a team for a common goal,
a common dream

Let the world be your playing field,
let every human being, your team mate
With love, let these bonds be sealed, and together,
strive to determine fate . . .

. . . I am a team player in the game called Life
God is the referee, Guru is my coach
HE has taught me to play the game and play it well
To HIM I offer my deepest salutations
To HIM I humbly bow, seeking out HIS divine blessings . . . “



“您说，人生是场比赛，要学会玩得精明而周全。
你应该完满地实践它，在天上的裁判吹响哨子之前。

只求团队获胜，何计谁把球送入网？
故于此世界，不要只为自己着想，要为众人福祉着想。

拒绝传球的球员，他犯规以致整队遭殃。

拒绝施予的人，他犯规以致他的灵魂受伤。

那么就该学习和谐地与宇宙之灵同调赞唱。
在人生比赛中，要发挥团队精神去达成共同的目标，
共同的梦想。

让世界成为你的场地，让每一个人成为你的队友。
以爱去确定这些结合力而一起努力决定命运的造就...

...我是所谓的人生比赛团队里的其中一员

神是裁判，导师是我的教练

祂教了我怎么玩和怎么玩得圆满

我向祂献上最真挚的敬礼

我谦卑地向祂鞠躬，寻找着祂神圣的福缘...”

以上是摘自玛尼商羯罗（Mani Shankar）所撰的一首美丽的诗歌；他把这人生的比赛描述得多么淋漓尽致。

自生至死，它全是涉及如何去参与这人生的比赛。
要参与得当，玩的好，首先我们就必须照顾好这肉身，因为一个健全的心念和一个健全的身体是重要的先决条件。
我们必须及早开始行动。我们必须及早学会比赛的规则。
峇峇之所以常常强调Sadhana（修行）与Satsang（与智者或虔诚者游）的重要性即是这个原因。我们必须设定一个目



标。祂给了我们这可贵的人身有一个原因，也只有一个原因，那就是，最终与祂融合于光之中。那就是我们的目标。一旦我们与祂融为一体，这人生比赛便告终了。我们会赢得了神恩及赢得了超脱的竞赛！

谦卑的美德

春秋时期，孔子和他的学生们周游列国。一天，他们驾车去晋国。一个孩子在路当中玩，挡住了他们的去路。孔子说：“你不该在路当中玩，挡住我们的车。”孩子指着地上说：“老人家，您看这是什么？”孔子一看，是用碎石瓦片摆的一座城。孩子又说：“您说，应该是城给车让路还是车给城让路呢？”孔子问他叫什么名字，孩子说：“我叫项橐，7岁。”孔子对学生们说：“项橐7岁懂礼，他可以做我的老师啊！”后来孔子绕道而行。

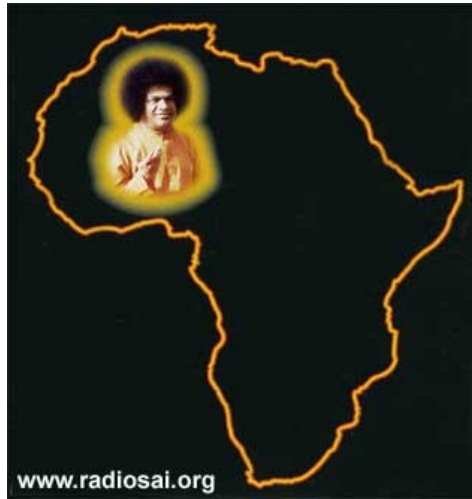
‘God’s Grace will be showered on those who have humility and discipline. Humility is essential for securing God’s grace. Revere elders. Be content with what you have. Develop goodwill towards all. Bear no ill towards anyone.’

‘神的恩典会浇灌于那些既谦卑又热衷于修行的人。要获得圣恩，谦卑是不可少的。要敬老尊贤。要满足于你所拥有的。要培育对大家的亲善。对任何人都都不怀恶意。’

- Baba



斯瓦米的东非之行



摘自 Dr D.J. Gadhia 的著作
“*Sai Smaran (Recollections of Sai)*”，第 16 章

非洲是斯瓦米除印度之外唯一一个出访过的大陆。乌干达坎帕拉（Kampala，Uganda）的巴迪尔博士（Dr Chotabhai G. Patel）代表东非人民向斯瓦米祈求，最终为非洲大陆赢得了这伟大的荣幸。在这旅程中，峇峇访问了肯尼亚（Kenya），乌干达和坦桑尼亚（Tanzania）。

斯瓦米宣布过了，整个世界是祂的大楼而每一个国家是此大楼的一个房间。祂的东非之行就像是进入大楼的其中一个房间。这是所有信徒的爱、虔诚、谦卑和真挚所带来的，尤其是巴迪尔博士及妻子玛杜本（Madhuben），更是功不可没。



斯瓦米于 1968 年 6 月 30 日自孟买的三达克鲁斯（Santa Cruz）机场出发，并在机场赐予祂神圣的达瞻和祝福给成千上万的信徒。肯尼亚的奈洛比（Nairobi）是这旅程的第一站。消息一传出，欢悦的群众聚集在机场建筑物的露台上。迎接斯瓦米的是巴迪尔博士。在短暂的休息之后，祂便启程前往坎帕拉（Kampala），路经俄尔多勒（Eldoret）和那古鲁（Nakuru），路程约四百多英里，由一



队车子随从同行。热带森林的翠绿和立夫特山谷（Rift Valley）引人入胜的景致，让大家一饱眼福，愉悦之情，不在话下。



清晨一点半车队抵达坎帕拉。在那儿，已有超过两千信徒在等候峇峇的到来以接受神圣的达瞻。敬爱的斯瓦米举起手来赐福每一个人。

7月2日早上，峇峇开始给许多人赐予面谈，包括本地的非洲人。成千上万的信徒到巴迪尔博士的住宅来。巴迪尔博士在他家屋前空地搭建了一个波纹铁屋顶的临时礼堂，以便容纳前来接受斯瓦米达瞻的到访者。斯瓦米坐在置于临时礼堂中央的一张椅子上，在场的数千人齐声合唱圣歌。峇峇赐福予大家，使每一个人无不乐也融融！



当我得知敬爱的斯瓦米正要启程访问东非时，当时我在印度的贾姆那卡尔（Jamnagar）。由于我的家人那时都在坎帕拉，我于是写了一封信给斯瓦米。

“我是家里的长子，带领我父母到朝圣的地方是我的义务。然而，不论我到哪儿，您，敬爱的斯瓦米，总是出现在那儿，以神的方式出现，一如您是 **SARVA DEVATA SWARUPA AVATARA** 者然。当您亲身前往坎帕拉时，我诚恳的，发自内心的祈求您到我家探望我的家人。对我而言，那跟我带领我父母去最神圣的朝圣地一样的完美！”

敬爱的斯瓦米的伟大绝不是语言所能描述与解释的。出自仁慈，祂于 7 月 11 日到我们在坎帕拉的家去，逗留约 11 分钟的宝贵时间。祂与巴迪尔博士一同前往，我母亲满



怀热诚地问斯瓦米，“您是到此来品尝本地的酱果吗？我非常感激您！”



斯瓦米回答：“卡提雅（Gadhia）家族就是赛家族。斯瓦米来此赐福予你们。”我的父亲立即发问，“卡斯杜里（Kasturi）在哪儿？”斯瓦米回答：“斯瓦米已到访你家，卡斯杜里在场与否倒无所谓。”

我写了一封信给我父亲，请他给敬爱的斯瓦米买

一张新的椅子，还有一些银器皿以盛供品（**prasad**）招待祂。峇峇坐在新椅子上享用一杯咖啡，接着奉上一盘葡萄给祂。祂把葡萄抛给我家里的每一个成员及其他在场的访客，但奇怪的是，每一粒葡萄刚好落在祂所瞄准的人的手掌上。我弟弟吉利塔尔（Giridhar）对斯瓦米说，“峇峇，您正在玩一场游戏。”祂回答：“这世界就是一场游戏而目标就是神！”



敬爱的斯瓦米要我母亲执行圣火礼而祂就一直站到结束。祂变现圣粉给一些信徒后，便匆匆离开一如来时者然！一切简直像是一个美妙的梦境！每一个人都感到非常的兴奋和快乐，获得峇峇神圣的达瞻和加持。祂的爱是不可言喻的。

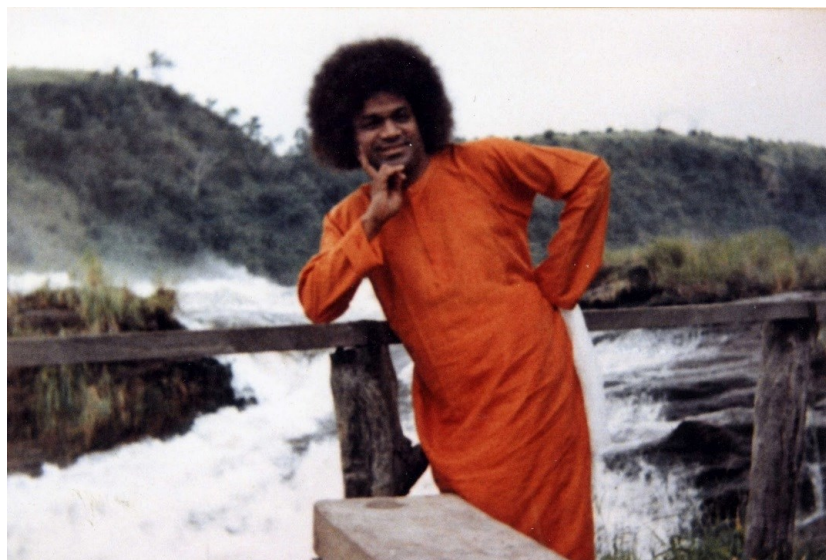


来自乌干达，肯尼亚和坦桑尼亚各地的数以千计的人，在祂停留非洲的两周里陆陆续续地来一睹敬爱的斯瓦米的圣容。峇峇于7月10日庆祝导师节（Guru Purnima）并分发一包包的圣粉和糖果给每一个人。我的家庭成员及其他信徒给了我一份峇峇到访的详细报告。我现在描述其中一些事件以飨读者。

信徒们决定带敬爱的斯瓦米去默吉森瀑布（Merchison Falls）一游。途中，祂叫司机把车子停下，说



道：“卡斯杜里所乘的车子出了意外。我们必须停下来等他们换乘另一辆车前来。卡斯杜里受伤了。”只有峇峇能知道这件事。



有人或许会问，“如果峇峇是神，为何意外会发生在祂亲近的信徒身上？”答案是这样的，如果这样的事件不发生，我们就无法知道神和祂的超自然力量了。

当卡斯杜里抵达时，斯瓦米叫他并高举祂神圣的手在他头顶上挥动。他的伤口立即痊愈！以此方式，峇峇再一次展示祂的超自然力量。你将会阅读到（本书的第33章）有关祂如何在一起严重车祸之后赐予我另一个生命而接着，祂又如何治愈我受伤的腿。这样的个人体验帮助我们了解神及祂的全在，全能和全知。



当给大家讲道时，敬爱的斯瓦米强调爱的重要性及它如何适用于促进人生的目的。以下录自祂所说的话：

“神是一切爱的源头！要爱神，爱世界，就如一切是祂所覆所载者然，不多也不少，恰到好处。通过爱，你可以融入爱的海洋。爱治愈偏狭，憎恨和哀伤。爱松懈束缚；它拯救世人于生死轮回的煎熬。爱把所有的心，系于一个轻柔的，和谐的交响乐。用爱的眼睛去观察，那么，一切众生都是美好的，一切行为都是奉献的，一切思想都是单纯的。世界是一个大家庭。

膜拜，说法，敬仰的方式或呼唤的格调也许有所不同，但所有的宗教都导向同一的终极目标。同样的血液循环着人身的所有肢体。同样的神圣流水激活整个宇宙。要想像那至高无上的建筑师，那不为人所理解的设计师，那不为肉眼所能见的生命赐予者。这就是据“人皆兄弟神是父”的体现而下的定语。

成千上万的人一天三次赞唱吠陀经的伽耶特黎真言（Gayatri Hymn），祈求开启智慧，以便当智慧如中午的太阳般发光发亮时，虚幻的阴霾就会一扫而空。那在决定与不决之间起着混淆，矛盾和困惑的负面波涛于是平息下来。

我要对提升灵性有浓厚兴趣的坎帕拉人民聚合在一起赞唱峇赞 -- 崇敬神和赞唱祂的荣耀。只当一位高灵或圣者莅临时，成千上万的人才聚集一堂，这是不足的；你们应该把参与聚会当成自己的一个义务。每



周至少聚会一次，或更多；赞唱峇赞，阅读激励你灵修的书籍，静坐一段时间，然后带着清新的感觉，振奋的精神离开现场。把真挚同伴提供的热忱的燃油注入你那小小的油灯。若可能，你们可以一起游街赞颂神的名号，这叫做nagarasankirtan（集体赞颂）；它在聆听者和参与者之内唤醒投入神怀中的意识。在破晓前就开始集体赞颂，当东方正露出鱼肚白的时候。用诗歌赞颂礼物的赐予者，以及生命、力量和慰藉的维系者，来开始一天。

诸位爱的化身！培育爱，培育纯净无暇的爱。与所有不同族群和肤色的兄弟姐妹们分享那爱。如果你们每一个人都成为一盏爱的灯，散发出美德与纯真，我就感到非常的欣慰了。”

在乌干达的最后一天，斯瓦米向坎帕拉的志愿工作者致辞，对他们的服务工作深表感激。祂举服务主罗摩的哈奴曼及服务阿周那的主基士拿等为例，加以说明。祂也感激非洲本地人的虔诚，并劝导他们服务人群，而这才是对神的真正服务。

访问肯尼亚与坦桑尼亚

7月3日的那一天，斯瓦米的行程非常紧凑。祂乘搭小型飞机访问肯尼亚的几个不同的地方，飞机飞越维多利亚湖（Lake Victoria）和塞仁歌地国家公园（Serengeti National Park）及，坦桑尼亚的诺隆格罗火山口（Ngorongoro Crater）。火山口是一个宽阔的漏斗状之地，



地处山顶，而访客必须乘搭特别改装的吉普车，从顶端缓缓驶向平地，这时，你可以看到各种野兽，包括体型巨大，勇猛好斗的野兽，在漫游。



但飞机在火山口中央降下时，斯瓦米赐予一则美妙的训示给跟随祂的人，其实，那是给所有人类的。峇峇问：“为什么你们带我来这里看这一切？”回答是，“为什么，峇峇？”祂说：“斯瓦米已看过了整个世界。你们带祂到此是因为斯瓦米要给你们一则训示。瞧，所有不同种类的动物生活在一起，那么的

和谐与平静，而你们（人类）虽然只有一个种类，却互相斗争残杀！”我们敬爱的斯瓦米所说的这句话真是至理名言啊！

当峇峇抵达奈罗比（Nairobi）时，几千个信徒和许多政府要员已在等候祂神圣的达瞻和祝福。

从当时祂所发表的神圣福音，以下的几句话可以说是最吸引我的了，因为祂谈到有关我们的特别礼物。敬爱的斯瓦米说：



“你的真实本性就是阿特玛（Atma），最高主（Paramatma）的一个波涛。这人生的唯一目标就是一睹那真实本性，那阿特玛，那介于波涛与海洋之间的关系。

人有两大特别的天赋：viveka（推理能力或辨别能力）和 vijnana（分析和综合的能力，智）。要利用这些天赋去找出你自己的真相，也就是其他人和物的真相。所有国家都靠此地球以诞生和维持；一切都取暖自同样的太阳；所有肉身都被同样的神圣原理所激励；所有人都被同样的内在激励者所驱策。吠陀经是记载‘人战胜自己’，‘觉悟万物根本一体性’及，‘与一统真理充满振荡的接触’的一本最早的经书。它们宣称神是一切众生的内在真实性。一切为神所包容而所有这一切都是神，Vasudeva。在人人之内的神圣原则有如使电灯泡发光的电流，这些电灯泡，就好像在我面前的这些人，有着不同的肤色和亮度。同样的神照亮每一个人，不论他是什么族群，肤色，部落或区域。电流推动和启动所有电灯泡；神启动所有的人。那些看到分殊者是被蒙蔽了；他们被偏见，自我，憎恨或怨恨所笼罩着而陷入困惑之中。在爱的眼里，一切都被看作是一个神圣家庭。”

斯瓦米之于一重要事件的警惕

敬爱的斯瓦米是神，是故，祂洞悉过去，现在和未来。祂告诉几个信徒说，外国人（大部分是亚洲人）只能在乌干达待上四年就得离开。没有人相信祂，因为那时在乌干



达的生活可以与 Ram Rajya（即和平幸福的日子，当主罗摩统治阿逾陀的时候）并驾齐驱。相信祂的话的少数人则准备移居他国。

1972 年，乌干达总理艾迪阿明（Idi Amin），下令驱逐亚洲人；消息传出，惊动世界。当命令一颁发，很多人还以为那是一个恶作剧！然而，规定亚洲人从 1972 年 8 月起的 90 天期限内必须离开的法令发出之后的数天之内，人人都感到惊愕。有一些拥有英国护照的亚洲人迁往英国，一些则迁往加拿大，印度及其他国家。甚至连福克兰群岛也接受专业人士如教师，医生和务农者移居。

就在此时，我身在坦桑尼亚的阿鲁沙（Arusha）。巴迪尔博士来电说，那些怀疑和批评峇峇的人现在可了解祂的伟大了，并且纷纷索取祂的照片以为祈祷和膜拜之用。这事件导致许多人接受峇峇并视之为神。

真实的故事

这故事是一个到印度贾姆那卡尔（Jamnagar）来的男士跟我说的，当时是在斯瓦米访问乌干达之后；他叙述他如何成为薄伽梵斯里沙迪亚赛峇峇的信徒。

他告诉我说，他经常送他的妻子到巴迪尔博士在坎帕拉的住家去，但他却从来没有打算去会见峇峇。然而，当他听到他的朋友说起敬爱的斯瓦米如何治愈他朋友的糖尿病，以及其他关于峇峇神奇威力的故事，他突然间被斯瓦米所吸引而决定去恩特比（Entebbe）机场去接受峇峇的达



瞻，赶在峇峇在那天早上离开之前。机场大约在 40 公里之遥，他必须尽早赶去。

走了 24 公里之后，他看到很多信徒的车子从机场回来。他叫停了一辆车子并问司机斯瓦米的飞机是否起飞了。他回答，“是的，在几分钟前！”这个人甚感失望，错过了一睹峇峇圣容的机会。他立即虔诚地在内心祈求并表达他当时对峇峇那股真情真爱，然后说道，“噢，峇峇，我多么想得到您的赐福啊！在这最后的一刻，我才了解您的伟大之处。这完全是您的旨意。我是最不幸的人。现在，您在我的心里，而我感到非常遗憾，丧失了一睹您现身于我家门前的机会！”

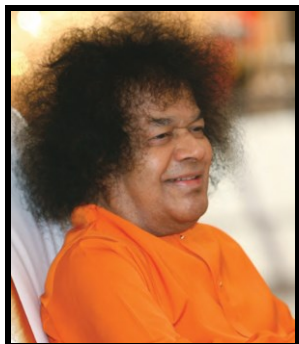
在这样的忏悔之下，他决定继续到机场，凭借触抚和亲吻机场的登机口以便把爱呈献给祂。令人惊讶的是，当祂抵达机场时，他听到一个报告，峇峇所乘坐的东非航空飞机转飞回来并且很快就会降落！

你或许会认为这是一个巧合，但就此人而言，他的喜悦是无可限量的。他眼里噙着喜悦的泪水去迎接斯瓦米的达瞻！不久，飞机故障修毕，所有乘客上机然后起飞。

一个人可以这么问，“有主乘坐的飞机，怎么会有故障？”其实，主正聆听每一个人的祈祷并且总是回答信徒的真诚祈祷。



敬爱的斯瓦米抵达孟买并于 1968 年 7 月 15 日在达摩雪特罗（Dharmakshetra）赐予讲道。祂说东非信徒的虔诚与爱心使祂大感欣慰与赞赏，并大大地赞扬所有志愿工作者功德圆满的服务。祂进一步说，祂的东非之行是给人道德与灵性上，起着革新与再生的作用。



现代教育 使人变得自我中心和 自私自利

诸位爱的化身！

哥尔德斯坦（Goldstein）与斯里尼瓦善（Srinivasan）以教育为题所做的讲演已完美无缺，我实在没有补充的需要了。这主题不是任何人所能使到他人可以理解的。

贫困者正需要急迫的救济

现代教育仅是局外的、物质的和世俗的。在印度有千百万人接受这种教育。然而，他们造福社会到什么程度？他们根本不在乎社会的情况及其所需。他们在广大群众面前滔滔不绝，高谈阔论有关救济贫穷者的需要，但来到实际需要时，他们却什么都不做。自私自利是他们唯一的追求。照顾大众的需求及关注他们的福祉，改善他们的生活而使他们生活得快乐的人简直如凤毛麟角。你们大家都知道时下世上盛行的情况。你到处看到悲伤和不幸；你看不到快乐。每一个国家都夸耀自己的伟大。然而，实际上，这伟大无处可见而人们正承受极大的痛苦。没有人了解穷人的困境。



何者为富？何者为贫？要下一个定义，委实不易。其实，今天，所有人似乎都是穷的。那么谁又是富有的呢？只有那些言出必行者才是真正富有的。Manasyekam Vachasyekam, Karmanyekam Mahatmanam（那些意言行完美和谐的人是高尚的一群）。但今天，这样的人已非常罕见了。大国给其他国家的人民造成极大的伤害，然而他们却不为自己的行为感到歉疚。他们并不认识到，由于他们的行为，穷人必须承受多少苦难。在每一个国度里，富有者与贫穷者两者都有。但说到帮助他人时，人人只愿意帮助富有的人；没有人为帮助穷人而操心。因此，首要的是必须先保护穷人。

每一个信徒都应该对穷人有爱心与怜悯之心。只有那些培育起了牺牲品质的人才得以体验神圣的至福。自私的人，他们怀持着‘我’与‘我的’的感觉，绝不能体验到快乐。‘我’的感觉是在人之内的自我的起因。同理，‘我的’与‘我的人’的感觉引起执着。这样的感觉令到一个人感到骄傲与自私。不要培育狭隘的感觉，‘只有我的国家应该发展与昌盛’。在这辽阔广大的世界里，那些培育起‘我’与‘我的’的感觉的人会承受许多痛苦。在人之内的这种自私感觉是什么引起的呢？起因在于他们所接受的世俗、唯物主义的教育。唯物主义教育致使一个人以自我为中心；它不扩大他的观点去为他人的福利着想。是故，我们应该扩大我们的观点而爱大家。

在今天的世界上，人们缺乏 Papa Bheeti 及 Daiva Preeti（畏罪与爱神）。如果他们培育这两点，他们就能成就一切了。但今天，人是越来越自私了。由于他的自私自利日益高涨，人正丧失他的宽阔胸怀。因此我们应该舍弃我们的自私自利，至少要降到某个程度。其实，我们一点私心都不能有，这样我们就会利用我们的力量与能力去为穷人谋福利了。没有穷人的帮助，我们连食物都没有。



贫穷农人耕耘田地、散播种子和辛勤工作以期收成，但富有者则安适地坐在他们的豪宅里，享用贫穷者劳力的成果。

穷人生产的米给富有者食用，而自己只能以稀饭勉强填饱肚子。

地球是神赐予人的礼物；它不是任何人专有的产业。

富人怎么可能拥有土地的一切权力而穷人则什么都没有？

如果富人借其势力欺压穷人，你想神不会向穷人伸出援手吗？

（泰卢固歌）

因此，我们应该照顾穷人的福利。由于他们在多方面服务我们，我们也应该提供他们所需。今天接受高深教育者，身居权威的高位，他们已变得不折不扣的自私的人。这就是他们卑鄙心态的标志。

以一体性与纯净性去过你的生活从而达到灵性

为了满足自己自私的目的，人们试图去剥削他人。没有人以圣洁的感觉去努力帮助他人。其实，一个真正的人类应该是一个帮助他人的人。只有那些人，他们天赋有真实（Sathya）、正义（Dharma）、平和（Santhi）、仁爱（Prema）及非暴力（Ahimsa）五大价值，这种人才是名副其实的人类。如果他们缺乏这些品质，他们如何能被称为人类？那些怀持邪魔品质者怎能自称为人？因此，首要的，人应该培养人的品质。只有这样，他才能被认为是一个人。如果你的邻居有难，你没有理由感到高兴。在这世上，大家都是神的子女。如果有人遭受任何痛苦，你应该感同身受。你应该这样地以仁爱与虔诚去生活并培育平等心的原则。



首先你应该培育一体性。只有这样，你的心才会纯净。如果你的心纯净，你就亲近神。是故，你应该维持这三大原则，即一体性、纯净性、圣灵性于你心念的最深处去过你的生活。看到他人受苦，你不应该作如是想，“那是他们的命，与我何干？”考虑他人的痛苦一如你的痛苦，因为神寓于每一个人的内心。Easwara Sarva Bhutanam（神乃众生的内寓者）。神甚至出现于如蚂蚁和蚊子等小生物。因此，我们也应该给予牠们以保护。如果一只蚊子咬你，你用杀虫剂一喷，一下子造成那么多蚊子死亡。其实你大可利用蚊帐来保护你自己。一个充满着仁慈的人就会遵循这样的正道。

我们应该培育恻隐之心。但今天，恻隐之心（compassion）已不复见。我们所见者只是“come-fashion”（来 - 时尚，compassion 的谐音）。如果你有这样的行为，那怎能有平等？你至少要有一点人性。一个赋有人类品质的人可说是一个真正心地善良的人。欲望、贪婪、嗔怒、憎恨、妒忌等都是兽性。仁爱、慈悲、牺牲、真实，组成人的真正财富。只要你拥有这些素质，你就可以自称为一个人了。今天，人仅是在形相上属于人而已；他充满着兽性。形相不重要，重要的是人性。然而，不幸地，人们注重的是形相。他们不会体认相关的内在意义。

你不知道什么时候痛苦会敲你的门；痛苦随时会到来。你的困难不是别的而只是你自己行动的反应，反映和反响。如果一个国家陷另一个国家于麻烦，它也会遭受同样的结果。你不能逃避自己行为所造成的后果。当你认识这真相后，你就会培育人的品质并据之而行。你或问我们学校的小不点，他们也会清楚地告诉你，人类价值的意义是什么。连长者们也必须跟我们的学生们学习。我们应



该在学生孩提时就培育人的品质于学生。不论男女从小就应该在人类价值中成长。

Only those who are endowed with the five values of Sathya, Dharma, Santhi, Prema and Ahimsa are human beings in the real sense of the term.

只有那些人，他们天赋有真实、正义、平和、仁爱及非暴力五大价值，这种人才是名副其实的人类。

人应该彰显他固有的价值观

真实是第一个人的品质。它来自何处？它不来自地下，它不从天而降，它不从四方八面而至。真实是发自内心的。如果我们向内看并作一个适当的质问，你肯定知道什么是真实。真实在哪儿，正义就在哪儿出现。有真实与正义之处，在那儿你就看到爱的彰显。当你有爱时，你就会获得平和。有平和与爱之处，就有非暴力。所有这些价值都寓于我们之内。我们必须自己努力去彰显它们。你无需在书籍中求取这些价值，或者向长者学习之。所有这一些都在你之内。人确实是神。神之所以出现于人的形相中就是这个原因。当你问神，“你是谁？”时，神会回答，Aham Brahmasmi（我是梵）。祂不会说，我是某某。你的名字是你的父母为你取的。神没有给你任何名字。神只给你一样东西，而那就是阿特玛（Atma，自性）。Mamatma Sarva Bhutantaratma（我以阿特玛出现于众生之内）。阿特玛寓于一切。它甚至寓于蚂蚁和昆虫之内。你看到蚂蚁成行移动。牠们以爱跟对面来的蚂蚁寒暄，互相亲吻，然后前进。当母牛产下小牛时，牠不与牛群为伍。如果小牛看不到母亲，牠就叫，“Amma, Amma”（母亲，母亲）。母亲立即走来并说，“我亲爱的，我亲爱的。”甚至在禽兽中你也看到这样的亲密关系。



有一次，枝头上有两只小鸟栖息，一个猎人射出一箭，击毙雄鸟。那只雌鸟开始痛苦地嚎哭而最终放弃了自己的生命。甚至在鸟类之中还有那么多的爱。《罗摩衍那》（Ramayana）就是发源自这小事件的。在鸟兽之间尚且有那么多的爱，为什么人类之间反而没有爱？人应该向鸟兽学习、看齐。即便他亲眼目睹这一切，对这样有价值的训示，他还是视若无睹。同理，我教导那么多东西，但没有一样进入你的头脑。只有在你把这些教导付诸实行，你才能理解这些训示。若有人批评你，你感到不是滋味。那么，为什么你不这么理解，就是，当你批评他人时，他人一样感到不是滋味？然而，你必须作如是想，不论谁批评你或中伤你，这只是出自神的旨意。如果你这样地培育起神圣的感觉，一切对你而言都是好的。

在我们今天生活的时代，有钱人甚至还渴望拥有更多的钱；他们不渴望神。他们完全对他们自己的自性没有信心。他们不停地争论与质问，阿特玛在哪儿，阿特玛是什么？他们不理解阿特玛原则实际上是寓于他们之内的。当我说，“这是我的手帕”时，我与手帕是分开的。同理，当你说，“这是我的身体”时，你和身体是分开的。谁是那个说‘我的’的人？你说，“这是我的和那是我的。”但你是谁？你不尝试去认识你自己。如果你认识你自己，你就认识一切了。另一方面，如果你不认识你自己，那等于一无所知。因此，默默地、平静地坐着并思考你是谁吧！这才是真正的坐禅。神在你之内，与你同在，在你周围，在你上下。你是神。若有人问你，“你是谁？”你应该说，“我是神。”当你说，“我是神”时，你体验到极大的福乐。那些听到你这么回答的人也会获得福乐。绝不要说，我是某某人。要认为你和神是为一体。

教育传授的应该是自性的知识



教育不仅意谓获得资讯而已。当我们阅读时，我们只认得文字的意思；我们得不到自性的知识。首先，你应该问你自己，“我是谁？我是谁？我是谁？”然后你才会得到正确的答案。你是身体，心念，智能，心地或自我吗？你应该对这有所反省，即，“这是我的身体，我不是身体。这是我的心念，我不是心念。”身体与心念是神赐给你的礼物。你应该善加利用之。只有这样，你才能体验到一体性。你不应该只满足于阅读书籍。昨天，一个孩子来告诉我说，“斯瓦米，我已把整本的 Shirdi Sai Satcharitra（舍尔地赛峇峇的生平事迹）读完。”当我问他，“噢！你整本读完了？”他说，“是的，斯瓦米，一字不漏。”当我进一步问他，“有多少是你付诸实行的？”他回答说，他连一个教导都没付诸实行。那么为何要阅读书籍？只为了翻翻页数吗？不，不要只是翻翻而已；要翻翻你的心。然后你的阅读才会有价值。

我们采取诸多灵性修习，然而我们只是卷入虚幻之中而已。你必须把视线转向内在以了解真相。当你张开眼睛去看外在世界，你看到那么多的人。当你闭上眼睛时，你看不见任何东西，除了你自己。因此，首先要看看你自己。要质问，“我是谁？”那么你就会从你内在得到正确的答案，“我是我”。“我是某某”，“我是个美国人”，凡此种种都不是正确的答案。这些仅是肉身的和世俗的名称。它们是不重要的。重要的是去观察和审核你的心。然后你才会知道真相。

今天，哥尔德斯坦与斯里尼瓦善告诉了你们有关教育的诸多价值非凡之物。他们说，教育与世界相关。但真正的教育是那与你相关者。然后你才体会到‘我是我’而非‘我是某某’的真情实况。明天，我会清除你所有的疑问而回答你的问题。当你了解这些真相的意思时，你对神就有直接的认识了；你很快就会觉悟的。我已经告诉你，



现代的教育是世俗的和唯物的。阅读书籍和认识文字的意思没有什么了不起。这只协助你去获得书本知识。人人都能这么做。你应该得到的是自性的知识。那就是真正的知识。那是绝不改变的真相。真相只有一个，不是两个。因此，真相是神。正义是神。平和是神。爱是神。要活在爱之中。这就是你必须知道的。如你有爱，你就能拥有一切。当你说，“那是我的爱而只有我给某人分享我的爱。”的时候，那是一个自我的标志。那不是你的爱，那是神的爱。你或许爱‘我’而‘我’或许也爱你。在两者来说，爱是一样的。这就是真的一体性。神是一个，目标是一个。如你培育起坚定的信心于此真相，你会了解一切。

我们在这世上所得到的体验和从体验中导致的快乐不是真实的。真实性与之是有所不同的。所有人的品质都在我们之内；它们不在外面。何谓心育（educare）？把存在于我们内在的品质给带出来即是。因此，我们应该彰显我们固有的人类素质。那就是真正的心育。仅是阅读书本可说是教育（智育，德育，体育），我们今天需要的是心育。通过心育，一切变成一。今天我向你揭露，接下来 25 至 30 年里，整个世界将会变为一，即，一个种姓，一个宗教及一个神。我们应该拥有这种一体性。今天世上，人与人之间的分殊太多了。我们应该舍弃所有的分殊而成为一。这就是吠陀经所宣称的，Ekam Sath Viprah Bahudha Vadanti（真相是一，但智者以各种不同的名字称之）。那是真正的心育。今天时间太晚了，明天我会澄清你所有的疑问。

摘自薄伽梵于 2008 年 7 月 20 日在百善地尼乐园赛古鲁弯礼堂
举办的 2008 年斯里沙迪亚赛世界教育大会上
所恩赐的开幕典礼讲道
英译文：见 2008 年 9 月版

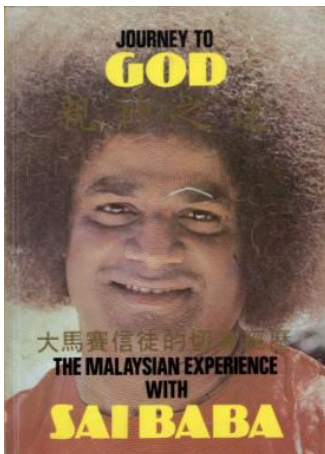


永难忘怀的美好经历



王志明医生赛兄
与
巫美月赛姐
Bro. Dr. Ong Chee Beng
&
Sis. Jeanie Boo Moi Geok
(麻坡赛中心)

远在 1983 年，柔佛州麻坡市的王志明赛兄和巫美月赛姐就有缘认识世尊赛峇峇。当时一位朋友借了他们一叠有关赛峇峇的书，但这叠书被长久搁在一旁。由于他们对赛峇峇毫无认识，所以根本没兴趣去翻阅。



他们那时还不晓得赛峇峇会在冥冥之中安排一切。一天晚上，巫赛姐从那叠书中随意抽出一本来看，恰好是 Jagadeesan 赛兄写的《通向神的道路》第一集（Journey To God - Part One），封面是峇峇慈祥的脸孔。她坐下来慢慢翻阅，逐渐对这位圣人有了初步的了解。



当王赛兄回来后，她赶紧叫他坐下来一起分享这本书里精彩的故事。他们一页一页地陶醉其中，一直读到了凌晨四点！他们一夜之间完全被赛峇峇的事迹所折服，很想尽快在麻坡市找到一所赛中心。

这本书的后页附有一些赛中心的地址和一个麻坡赛中心的联络号码。他们拨打了那个电话号码，但接电话的小姐说那里已经不是赛中心。不过她告知可以到附近的一所淡米尔学校去，那里每个星期四傍晚 7 点半有一组赛信徒祈祷和唱赞歌。他们知道后很兴奋，很快就加入那个小组而一直活跃至今。这就是他们心爱的麻坡赛中心。

在同一年一个星期天，王赛兄决定载一家大小八人到吉隆坡拜访 Jegadeesan 赛兄，也打算购买一些有关赛峇峇的书籍和照片。Jegadeesan 赛兄非常友善，他的热情让一家人受宠若惊。他家里有很多赛峇峇的照片、书籍和卡片，而最特出的一张卡片上写着：“为什么怕，有我在此？”（Why Fear When I Am Here?）。这一切对王赛兄一家来说都很新奇，他们选购了许多有趣的物品，满载而归。

王赛兄过后把车子开到城里一间名叫 Krishna Silk Store 的商店。巫美月赛姐记忆犹新，谈起往事：“我们当时怎么找到那间商店，至今还是个谜。在店里看到有关《薄伽梵歌》（Mahabharatha）和《罗摩衍那》（Ramayana）的漫画，立即买下，其实我们根本没听过这两本伟大的史诗。我们也买了很多其它书籍，瞬间大家似乎对印度文化产生了浓厚的兴趣！”店主也送给他们一些



小包的圣粉（vibhuthi）。那里也有售卖峇赞卡带，他们选购了赛峇峇亲自颂唱的卡带。那天回家途中有峇峇的歌声陪伴，全家人感到非常快乐幸福。

在认识世尊峇峇的这些年中，王赛兄一家有好几次感受到祂的护佑和恩赐。其中两件事让他们深切体验到峇峇的存在。

分享玻璃弹珠

从吉隆坡回来不久的一天，发生了一件有趣的事。Jegadeesan 赛兄曾给了他们一张有“峇峇第三只眼”的照片，他们放在二楼后房的桌子上。



一天，三岁半的儿子 Ernest 兴奋地跑去告诉巫赛姐：“妈妈，妈妈，赛峇峇的气味好香喔！”赛姐觉得很奇怪，孩子又说：“峇峇叫我分享我的玻璃

弹珠。”孩子很高兴峇峇亲切地叫他的本名 Ernest，而不是家人给他起的小名‘Ah Boy’（他不喜欢这个小名）。赛姐问他：“他在哪里与你谈话啊？”他牵着赛姐到二楼后房，指向峇峇的照片说：“峇峇在照片里说话，房间里响彻了祂的声音！”



事后孩子还数次叙述同样一件事，而每次他所说的内容都完全一致。他虽然年纪幼小，但这件事给他的印象很深刻。奇妙的是，Ernest 睡房的抽屉里真的藏有一些玻璃弹珠，从来不和弟弟 Fergus 分享。峇峇知道了，提醒他分享！这件事也使巫赛姐忆起峇峇所说的：“当我和孩子同在，我就是孩子”（When I am with children, I am a child）。几个星期后，当赛姐买了一些茉莉花味的棒香，点燃后孩子马上大声呼叫：“妈妈，这是峇峇的香味！”Ernest 甚至还记得峇峇的味道呢！

巫赛姐表示：“承蒙峇峇的恩典，让我的小儿子懂得分享。那张有‘峇峇第三只眼’的照片恰好就是《通向神的道路》第一集封面上峇峇的照片。”

神奇的‘德士’



第二件神奇的事情发生在南北高速公路。1991年，王赛兄和巫赛姐两人在吉隆坡出席了一个悉尼大学校友的聚餐会，正开车回

去麻坡。当时已过午夜 12 点，赛兄觉得有点睡意，就想在 Alor Gajah 收费站附近停下来歇息。他们看见那里相当明



亮，有一辆罗厘停放在路旁。赛兄于是把车停泊在罗厘前面，熄掉引擎，正想抹一抹脸，突然发现车子引擎冒烟了。他们急忙下车检查，罗厘的司机也过来帮忙加水，折腾了好一会都于事无补，车子完全不能开动。深夜被困在偏僻的高速公路，不可能叫到德士，他们开始感到担心。赛姐灵机一动，取出一包圣粉，心中向赛峇峇祈祷，同时把少许圣粉撒在车上，等待峇峇的搭救。

正当他们深感求助无门时，一辆车飞驰而过。出乎预料的，那辆车在前方停下来，然后往后退驶过来。司机把车子停下后走向他们，他竟然是巫赛姐的弟弟！这简直是个奇迹，他们根本不相信自己的眼睛。

弟弟陪同他们走到收费站求助，向工作人员借用电话打给拖车公司。很快就有技工赶到，他们收拾好车子里的东西，便随着弟弟的车回去麻坡。之前还觉得不可能有德士会出现，没料到竟有一辆从槟城赶来的神奇‘德士’临危救难，峇峇真的听到了他们的祷告。

赛姐的弟弟是一个虔诚的基督徒，在槟城定居与工作。当天他根本没打算回去麻坡，不知何故，临时决定 5 点半下班就开车启程。恰恰就在那时刻遇见了姐姐和姐夫，这难道不是峇峇的旨意吗？峇峇知道车子会出问题，而弟弟就是祂指派来的使者。

如果没有峇峇的加持，王赛兄不会想到停下车抹脸提神，如果他们继续赶路，后果岂不更严重？弟弟竟然能



够在罗厘阻挡视线的情况下，认出他们在路边的模糊身影，实在神奇！

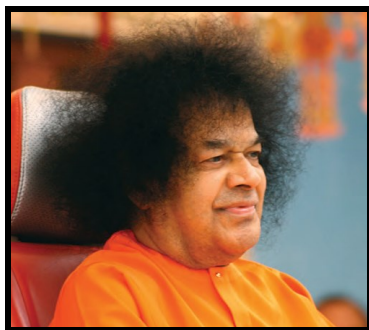
时光匆匆，王赛兄一家认识了峇峇 27 年。他们读过许多峇峇的教义，而最深受启发的是祂所提倡的“抑制欲望”、“总要帮助，从不伤害”及“尊重所有宗教”的理念。



王志明赛兄和巫美月赛姐积极参与麻坡赛中心所举办的各种慈善活动，他们觉得服务是最有意义的。王赛兄是一名医生，他与赛姐不时参加义务医疗团队下乡服务，两夫妇还经常提供食物给贫困人家。当他们看到那些贫苦但天真可爱的原住民孩子脸上恢复笑容时，感觉这就是最好的回报。这些服务活动让他们在灵修道上学习谦卑及培育爱心。他们深深感激那些接受援助的人士赐予他们机会实践峇峇的教导。

认识峇峇是王志明赛兄和巫美月赛姐生命中最美好的际遇，两人一直牢记峇峇的恩泽，“感恩您，斯瓦米”。

2010 年 7 月



欧纳姆* (Onam) 意味爱与牺牲

* 南印度喀拉拉邦的一个盛大节日

印度是许许多多高灵的祖国，这些高灵赢得了伟大的名望与声誉于世界各大洲。这是英勇之士的国土，他们在沙场上击败外来的统治者们并赢得独立。这是一块以擅长音乐、文学及其他美术见称的土地。哦，男女孩子们！诞生于印度这块伟大的土地，是你们的荣幸。维护它丰富的文化传统是你们圣洁的义务。

(泰卢固诗)

诸位爱的化身！

Bharat（印度）不是一个普通的国家。Bha-rat 意谓什么？‘Bha’代表 Bhagavan（神）而‘rat’意谓爱。是故，Bharat 是一个爱神的国家。诞生和成长于印度这圣洁的土地而受到了伟大教导的熏陶，印度子民已经展现了英武、勇气与镇定的美德。但今天，同样的国家 Bharat 却陷于那么多的苦难之中。无论如何，我们没有必要被苦难所威慑而退缩。



利用你的教育去服务社会

科学的进步可谓一日千里，然而，这并未协助人们去认识神。你或研读任何数量的经典，考获任何高水准的教育，以及，执行任何数量的实验，但如果不获得自信，一切皆枉然。那不仅是枉然，简直是浪费时间。这不是通往圣灵的康庄大道。只有借控制感官和心念以及借培育对神的坚定信心，你才能认识神。其实，如果你缺乏自信，你不可能在生活中成就任何事业。引领你步上自我证悟之道的就是自信。因此，同学们！首先，要培育自信。若有自信，你可以成就一切。人们看重科学，但科学只把人带入虚幻。它只涉及稍纵即逝之物，短暂之物及不真实之物。它连一丝一毫有关你真我的知识也不提供；要靠科学的协助以认识真我，那是不可能的事。因为他们的无知，即便在今天，人们也在尝试，但这是不可能的。科学只能提供给学生以世俗的和肉身的科目的知识。它能协助他们去赚钱但不是促进道德观。钱有何用？赚到千百万卢比的科学家比比皆是。然而又有何用呢？钱来而有所往，德至则有所长。你可以追随灵性之道增进你的德行。名闻遐迩，家喻户晓的科学家们多得不能胜数，但他们却控制不了自己。为什么你要求取对你头脑产生不健康冲击的知识？要求取培育你的悟性，净化思维能力并帮助你去为社会、国家作出全面服务的知识。你应该利用你所学的一切为社会谋福利。然后，你才能拓展你的道德观和赢取尊敬和声望。因此，你应该拓展道德观。然后你才能认知真理（或真相）。你总得维护真理（真实）。真理与正义有如世界的父母。当真理与正义结合在一起时，它们产下平和的女儿。爱自平和中出现。当我们有爱时，憎恨、妒忌和



愤怒就没有立足的余地了。今天甚至兄弟姐妹也彼此憎恨，因为在他们之内缺乏爱。因此，首先，要培育爱。无物不能以爱去成就。爱是神。要活在爱之中。爱，其实，是我们的生命。甚至一只蚂蚁没有爱也活不了。蚂蚁到处走动并与其他蚂蚁建立友谊。甚至在昆虫之间也有爱。但今天，在人之内不见真爱的痕迹。他的爱已被私心所污染以致聚焦于财富和个人。培育这种自私的爱是无意义的。首先你应该培育对社会的爱。由于你是社会的一份子，你应该照顾社会的福利。除此之外，没有其他途径可以完成社会的福利了。

巴利大帝是牺牲的典型模范

巴利大帝（Emperor Bali）是一个伟大牺牲的人。他以慈善与慷慨见称。无论任何人有所求，他必遂其所愿。喀拉拉（Kerala）人民有一个像巴利这样的统治者可谓幸运之至。巴利习惯于执行各种慈善活动。有一次，他开始主持一个大型的火祭。许多伟大的学者都来参加。当禾摩那（Vamana，侏儒）也出席时，人们都讶异地看着他。他们察觉到这集会是为学者而设的，为什么这小孩来这里？但巴利大帝的女儿就被他所吸引。“这孩子长得既可爱又英俊。我很喜欢他。假如他是我的儿子，那该多好！”她思忖。巴利大帝问禾摩那，“斯瓦米！你来此有何目的？”禾摩那回答，“我亲爱的！我不要任何金钱或食物。如果你赠我三步的土地，我就心满意足了。”巴利对他的要求甚感诧异。巴利说，“就这么多了吗？连一个死去的躯体也需六尺的土地。但你只要求三步，未免太微不足道了。要求多一点吧！”但禾摩那说，“对我而言，三步地已足



足有余了。如果你满足我这要求，我就拥有一切了。”巴利大帝答应他的要求。这必须从灵性的角度去理解；其世俗的意义不大。在第一步里，禾摩那一步量出整个地球，而在第二步中，整个天空。然后他问巴利，“我该在哪儿放置我的第三步呢？如果你让我知道这地方，我会带着满足的心情回去。”巴利说，“我还能提供什么，斯瓦米，除了我的头颅？”说着，巴利解下他的王冠而禾摩那把脚置于他的头上，同时把他送去阴间。巴利大帝一直坚守正义，但他充满自我优越感；通过送他去阴间的那个象征性行动，他的自我被禾摩那粉碎了。他的臣民无不悲痛万分。他们跟禾摩那说，“斯瓦米！我们不能再获得像巴利这样的统治者。”然后禾摩那安慰他们说，“巴利每年这一天会回来看你们。”这一天就是庆祝 Onam（欧纳姆）的日子。

在这一天，喀拉拉邦所有人民都洗一个圣洁的澡。他们准备一些精美的食品。他们准备的香蕉甜布丁很著名。他们把它放在神台上，点上圣洁的灯，供奉给神并且向神祈祷。喀拉拉邦人民坚信巴利大帝在欧纳姆这一天会造访他们。巴利大帝承诺，他会每年今日拜访他们，如果他们以一颗纯净而圣洁的心去祈祷。这就是庆祝欧纳姆的意义。时至今日，喀拉拉人民一直遵从这圣洁的传统。每一年，他们都热心地、诚恳地等待这一天的降临。如果一个国王如巴利大帝一样地爱他的臣民，臣民也一样会爱他。Yatha Raja Tatha Praja（有什么样的国王就有什么样的臣民）。巴利大帝非常爱其臣民，亲其臣民而其臣民也爱他，崇拜他。



欧纳姆节日展现巴利大帝与其臣民之间的亲密的爱。在真正的意义上来说，巴利可谓是一个真正的国王。巴利代表完全的牺牲。Na Karmana Na Prajaya Dhanena Thyagenaike Amrutatthwamanasu（永生不是可以通过行动，子孙或财富获得的；只有靠牺牲才能达至永生）。巴利大帝依据承诺，给了禾摩那三步土地。他决不食言，既来之，则安之。这三步土地意味着巴利在身心灵三大层面上的牺牲。最后，他把自己献给神以圆满他的承诺。在第三步的献出他的头，意味着完全的牺牲。当神把祂的脚放在他头上时，他得到最高的净化。那给了巴利超脱。无论如何，神每年派遣巴利会见其臣民，绝无例外。他的臣民直至今日都没有把他忘掉。

禾摩那化身降世以赐予巴利超脱

喀拉拉邦是一个资源丰富的地方，什么都不缺。它不缺水也不缺食物。其实，季风雨就是从喀拉拉邦开始的，然后再延伸到印度其他地方。喀拉拉邦是 **Punya Bhumi, Dharma Bhumi, Thyaga Bhumi**（功德、正义和牺牲之地）。其他各邦必须学习喀拉拉邦的圣洁的慈善传统。甚至到今天，其他各邦人民都很尊重喀拉拉邦。对神的膜拜源自喀拉拉邦。它是一个以产生伟大学者见称的土地。这就是为什么神选择这块圣洁的土地化身为禾摩那降临于此的原因。禾摩那是从哪儿来找巴利的？它来自喀拉拉邦的一个地方；在那里，当罗摩在三分期（**Treta yuga**）化身降世时，众友仙人（**Viswamitra**）执行火祭。禾摩那身材矮小，身高不过三尺。他只要求三步之地。虽三尺身躯，他只用两步即测量大地与天空。神是 **Anoraneeyan Mahato**



Maheeyan（神是精细于最精细者而浩瀚于最浩瀚者）。以其神圣旨意，大可以变小而小可以变大。凡出席的学者们无不被其灿烂光辉所吸引。禾摩那也以仁慈的目光投向每一个人；这目光充斥着每一颗心以对神的虔诚。他把脚放在巴利大帝的头上，以恩赐超脱给这维护道德观的高尚国王。因此，人人应该拓展道德观。成千上万的人前来向巴利求取施舍。但巴利首先问禾摩那要什么，并且把他的爱与热情倾注于禾摩那。把禾摩那看成一个小孩一般，他以极大的热情把禾摩那举起而放在手臂上。巴利大帝的女儿 Ratnamala（宝冠，音译：勒纳玛拉）看到这一幕，深感兴奋。

**immortality is not attained through
action, progeny or wealth;
it is attained only by sacrifice.**

**永生不是可以通过行动，子孙或财富获得的；
只有靠牺牲才能达至永生。**

禾摩那是神的化身，他来赐超脱给巴利大帝。神的化身很多，始于 Matsya, Kurma, Varaha（鱼、龟、野猪）等等。禾摩那是第一个人的化身。当禾摩那走向火祭的神台时，所有的人都欣赏他的辉煌形相。每一个人开始注视着他。他有着这样的神圣的光辉。禾摩那径自走向巴利并赐与超脱，因为巴利已赢得了极大的功德。能赢得这样的大功德者为数不多。欧纳姆就是禾摩那赐予超脱这个大恩惠给巴利的一天。喀拉拉邦人民之所以在这样的一个欢畅的情况下庆祝它，就是这个原因。他们连自己的生日也没有



这么隆重的庆祝。这是在喀拉拉邦人民之间培育起一体性的一天并因此而把他们带近圣灵的目标。

喀拉拉邦人民幸运之至，他们来了这里在靠近斯瓦米的地方庆祝欧纳姆节。每一次喀拉拉邦人民到这儿来，他们都邀请斯瓦米到喀拉拉去。我总是告诉他们，“我会来，我会来，我会来。”我从不说，我不会来。不论什么人请我来，我都说，“我会来。”因此，有一天我会去喀拉拉。我会使他们认识喀拉拉这块地的荣耀与雄伟。喀拉拉有不少伟大的学者。喀拉拉赢取崇高的声望，因为神把自己安置在那儿。这是一块因禾摩那的到来而圣洁化的土地。它是一块圣洁的、有福的土地，而喀拉拉人民的内心都充满着深厚的虔诚。没有一颗心是不与神圣的名字相振荡的。一切不能溢于言表，但他们在内心确实有虔诚。有人或许称之为共产主义（communist）土地。不，不。它不是 communist 而是‘come-you-next’（下一个是你来）！这有着重大的内在意义。很多德育班的孩子都到此来。他们的心都充满着虔诚与喜悦。当他们获得斯瓦米的达瞻（Darshan）时，他们感到非常高兴。他们充满着爱。这样的圣洁的心会随着神的恩典而开花结果。

印度是高尚贞洁之女性的诞生地

这些孩子今天正呈献一出有关娑维德利（Savitri）的戏剧。娑维德利是何方神圣？她是沙迪亚梵（Satyavan）的妻子，赢得女中强人的声望，有着极大的勇气及坚定的意志。她把死去的丈夫带回人间。她跟着死神阎摩（Yama）不放直到阎摩遂其心愿。她告诉阎摩，她什么都不要，只



要回她丈夫的命。最终，阎摩非得屈服于她的要求不可。那是娑维德利的贞节的威力把她丈夫的生命带回来的。只有女性才具备这种强大的力量而不是男性。以她们的力量，女性可以成就任何伟大任务，即便是带回一个人的生命。你可否在任何国家找到这样的实例，那就是一个妻子把她死去的丈夫的生命带回人间？只有在印度这块圣洁的土地上才找得到。印度产生了很多这样的贞节女性。

印度这块土地已诞生了很多高尚的妇女，如：娑维德利，她为丈夫起死回生；旃陀罗马蒂（Chandramati），她以真理的力量熄灭野火；悉多（Sita），她从火中毫发无损地走出来，证明了自己的贞节，以及，达玛阎蒂（Damayanti），她以其贞洁的力量使持有邪念的猎人化为灰烬。这提倡孝道和高尚品德的土地达到富裕和繁荣并因为这样的贞节女性而成为世界各国的导师。

（泰卢固诗）

当悉多承受严峻考验时，火神亲自显现并肯定她的清白。印度就是一块诞生这样的圣洁女性的地方。甚至其他国家的人民也以许多方式歌颂印度的伟大。但当印度子民出国时，他们并不骄傲地说，他们来自印度。人们今天已培育起狭隘的感觉，他们反而不以身为印度子民而引以为荣。他们说，“我来自德里，我来自加尔各答，我来自班加罗尔，我来自布达峇地，阿南达布，等等。”这些地方在哪儿？它们只在印度。这些地方都是印度的一部分。当你说，你来自印度时，它包括了所有这些部分。因此，不论你到哪儿，你都应该以你是印度子民为荣。诞生为印度



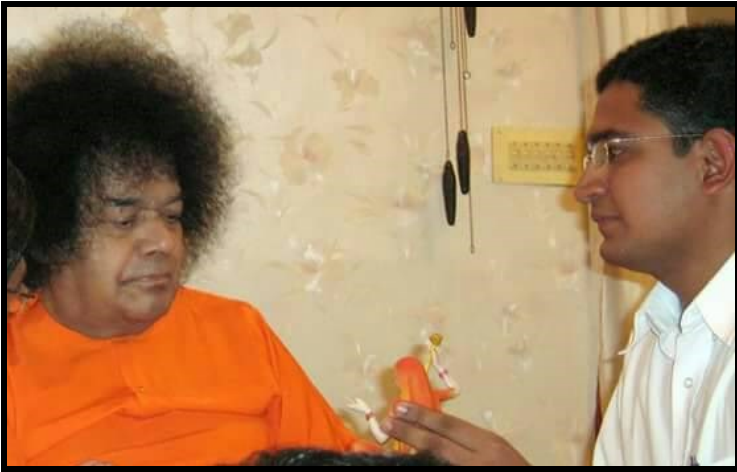
子民是一个大福气。这种福气是其他地方不可能有的。但喀拉拉人民有权宣称这福气是他们的。他们真的幸运之至。存在于喀拉拉的圣洁应该延伸至印度的各个乡村与各个部分。

从戏剧‘娑维德利’中可以学到一个伟大的训示。这戏剧将在今天演出。你知道得很清楚，喀拉拉的信徒们在过去两天里已呈献了优美生动的戏剧。昨天，他们以一个最隆重的方式演出悉多与罗摩的登基情节。前一天，基士拿的神圣恶作剧很优美地被描绘出来。他们的对话，歌曲和动作非常的美妙和令人赞赏。他们的服装也非常美丽。喀拉拉邦沙迪亚赛机构的妇女组对这给予极大的协助。由于她们的支持，这些戏剧才显得那么自然与惟妙惟肖。不论喀拉拉的男女从事什么任务，他们都全力以赴，精益求精。我希望喀拉拉人民也在将来维持这样的高水准。我祝福他们。

摘自薄伽梵的欧纳姆讲道
于百善地尼乐园赛古鲁弯礼堂
时为 2008 年 9 月 12 日
英译文：见 2008 年 10 月版



密拉拜*永恒在赛心



密拉拜（Meerabai）是十六世纪印度一位诗人、圣者和主基士拿的信徒。

斯瓦米于 2007 年哥达卡纳（Kodaikanal）之行期间，几乎每天都听到赞颂密拉拜的赞歌。当祂给每个学生 500 卢比去购物时，其中一个学生，Sai Giridhar 买了一尊密拉拜神偶打算作为礼物送给斯瓦米。那尊神偶精致又可爱，他相信斯瓦米一定会喜欢它。

斯瓦米特地接见学生们，查看每个人所买的东西。那并不是因为祂对这些物品感兴趣，而是要提供机会给学生们下达训示。

接下来的半小时，学生们一个接一个向斯瓦米展示所买的物品，轮到 Sai Giridhar 的时候，他把密拉拜神偶捧



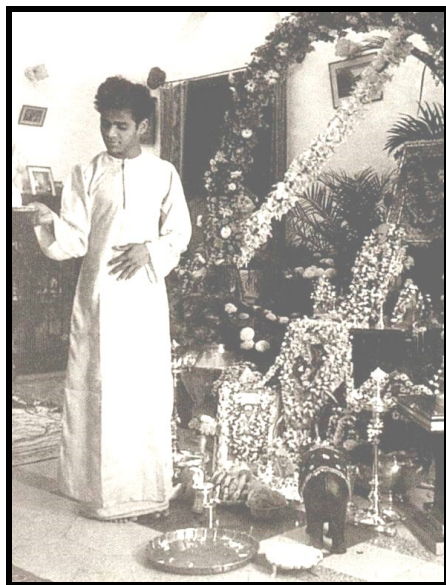
上，斯瓦米把一只手放在神偶上，说道：“很精美，收起来吧。”

Sai Giridhar 解释说：“斯瓦米，这是送给您的礼物——密拉拜。请您收下。。。 ”斯瓦米微笑着把那尊神偶交回他手中，然后说了一段令人，甚至密拉拜，神往的话。

斯瓦米说：“Idi verum bomma ra, Meerabai naalone undi（这只是一尊神偶，密拉拜在我心中，和我是分不开的）。 ”

那一刻，一阵静默，每一个人都对斯瓦米的训示由衷赞叹。

摘自 Aravind Balasubramanya 博客



少年时期的斯瓦米



峇赞推荐

赛世尊人类导师

1	<u>1 1</u>	<u>7 7</u>	<u>5 5</u>	<u>3 3</u>	<u>3 5</u>	<u>3 2</u>	1	<u>1 1</u>	<u>3 3</u>	<u>5 5</u>	<u>7 7</u>	<u>5 7</u>	<u>2 3 2</u>	<u>1 1</u>	1													
赛	世	尊	人	类	导	师	鼓	励	我	们	去	学	禅	导	师	为	了	普	渡	众	生	承	愿	下	凡	到	人	间
3	<u>3 2</u>	<u>3 3</u>	3	<u>2 2 2</u>	7	5	<u>2 2</u>	2	<u>1 1 1</u>	<u>1 3 2</u>	<u>1 1</u>	1	<u>7 6</u>	<u>5 3 5</u>	<u>1 1</u>	1												
孤	舟	夜	静	泛	波	澜	两	岸	芦	花	对	月	圆	金	鳞	自	入	深	潭	去	空	使	渔	翁	执	钓	竿	
1	<u>1 1</u>	<u>7 7</u>	<u>5 5</u>	<u>3 3</u>	<u>3 5</u>	<u>3 2</u>	1	<u>3 3</u>	<u>3 2</u>	<u>3 3</u>	3	<u>2 2 2</u>	7	5	<u>2 2</u>	2												
赛	世	尊	人	类	导	师	鼓	励	我	们	去	学	禅	禅	定	住	心	于	一	境	禅	心	是	清	静	而	恬	淡
<u>1 1 1</u>	<u>1 3 2</u>	<u>1 1</u>	1	<u>1 7 6</u>	<u>5 3 5</u>	<u>1 1</u>	1																					
禅	机	是	无	处	而	不	在	禅	趣	无	穷	出	于	自	然													

这首赞歌按原曲《Sai Natha Deena Natha Brahma Rupa Sadguru》填词：

Sai Natha Deena Natha Brahma Rupa Sadguru
 Nirakara Hey Akara Sathya Sai Sadguru
 Omkara Sadguru Nirvikara Sadguru
 Nirvikara Sadguru Omkara Sadguru
 Sai Natha Deena Natha Brahma Rupa Sadguru
 Mata Pita Sadguru Sakala Tumhi Sadguru
 Sakala Tumhi Sadguru Sakala Tumhi Sadguru



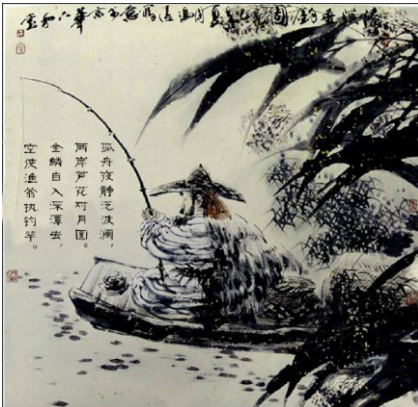
【原曲含意】

Sakala: 一切; Kara: 形相; Nirakara: 无相;
Nirvikara: 不变的; Tumhi: 只有你。

赛主，我们的神圣导师是梵天的化身。一切永恒的和无相的已化身为赛导师。祂是我们真正的导师，母亲和父亲。

【赏析】

中文歌词取自宋朝法远禅师所作的一首七绝诗：



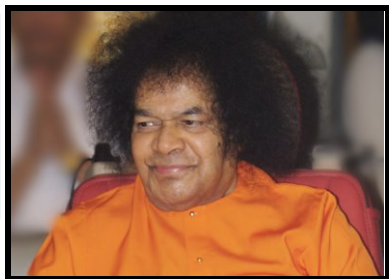
孤舟夜静泛波澜，
两岸芦花对月圆。
金鳞自入深潭去，
空使渔翁执钓竿。

一叶孤舟停泊在波澜微起的湖心，两岸芦花映衬着一轮皎月，微风摇曳，湖波轻舞。如此情境，纵使金鳞鱼儿潜藏不来上钓，其实渔翁已经是身处在禅的境界了。只可惜，渔翁不知意不在鱼的深意，为了钓不到鱼而感到遗憾，这样就离禅越远了。

此 歌 的 MP3 格 式 可 以 从 中 文 组 网 站
(www.sca.org.my) 下载。



在分殊中 看到单一 才是真正的灵性



一切名和相无非至高存有的彰显；祂是平和与吉祥的化身。祂是实体，知识，绝对至福及不二性。祂是真、善、美（*Sathyam, Sivam, Sundaram*）。

（梵文诗）

诸位神圣阿特玛的化身！

人们今天在世上接受多种类型的教育，但却缺少人性的知识。他们在单一中看到分殊但不能在分殊中看到单一。爱的化身们！要在单一中看到分殊是容易的；任何人都能做到。但要认识存在于这世界的整个分殊之下的单一就必须付出极大的努力了。

认识存在于众生之内的神圣原则

人今天应该尝试去求取自性原则的知识。一个人若认识阿特玛原则，他就认识一切了。要考虑世上所有人类是为一体并确认整个人类的单一性。

宗教众多，目标是一。

布料众多，纱线是一。



首饰众多，黄金是一。
牛只众多，牛奶是一。

万物一体但人却引起诸多分类。整个人类的一体性是时下所必需的。若你培育起一体性，在你内心就有纯净性。内心有纯净性，就有神性。一体性，纯净性，神性互相连结和互相依存。但人今天正从一体性飘离出去。我一直在说，“宗教众多，目标是一。”那么多人聚集于这礼堂。虽然他们来自不同的路线，但是，他们所有人的目的地是一样的。同理，大家都必须走向一个神。神性是赋予每一个人之内的。没有神性，人类就活不下去了。Daivam Manusha Rupena（神以人的形相显现）。谁是一个人类？不理解这个术语，人们就认为某人是一个人类，因他被赋予人的形相，有手，有脚，有耳，有眼等等，就像一个人。但事情并非如此，人无异于神。他不是分开的实体。一个人认识他与神为一，他才是一个真正的人。人类的身体形相也许有所不同，但同样的神圣原则存在于人人之内。然而，有些人以各种不同的方式造成人与人之间的分殊。这就是今天世上种种斗争，痛苦和不幸的起因。如果人了解同样的神圣原则存在于所有人之内的事实，分殊和烦恼就没有立足的余地了。因此，我们应该常常聚焦于人的神性。当我们加倍分歧，忘记神性时，所有的苦难就出现。所以，我们应该稳固地把神圣原则安置在我们的内心，人同此心，心同此理。

借念诵圣号，你能成就一切



几天前我告诉你们，哈努曼（Hanuman）是如何借罗摩（Rama）圣号的力量越过海洋而抵达楞卡（Lanka）的。在此之前，所有集合于海边的猴兵猴将们被问道，“谁有能力一跃而跨过海洋？”有些猴兵说，他们可以跨过 40 由旬（Yojana，古代印度的一个长度单位）；另一些猴兵说，他们可以达到 50 至 60 由旬。当哈努曼被问同样的问题时，他说，“蒙罗摩恩典，我可以跨过任何距离。”其他人对罗摩的神性了解得很有限，只有哈努曼了解透彻，完全知道真实情况。这不是灵性修习，如念经（Japa）、苦行（Tapa）、瑜珈（Yoga）和火祭（Yajna），所可以给我们的对神的直接理解。很多人已经从事这些修习。然而，他们体验了什么以及成就了什么？凡此种种仅是肉身和外在的修习而已。神的名号才是最重要的。当你知道这真相时，你就知道一切了。我之所以时时告诉你们“Hari Bhajan Bina Sukha Santhi Nahin...”（不赞颂神的名号，就不能得到快乐与平和），就是这个原因。借念诵神的名号，你就可以成就一切。哈努曼以不断地念诵罗摩名号，而跃过浩瀚的海洋。然而其他的猴兵猴将们误解了这个真相。

在建造架于海洋之上的大桥时，哈努曼也告诉猴兵猴将们，把‘Ra’写在一个石头上而把‘ma’写在另一块石头上，然后把它们抛下海。于是石头自然会连接在一起而形成桥梁。罗摩，罗什曼那（Lakshmana）和猴兵猴将们从桥上走过去而抵达楞卡。这桥是以罗摩圣名的一体性原则建成的。我们应该珍惜这真相于我们的内心。我们不要以名称为基础去看其差异，如罗摩那（Ramana），罗什曼那（Lakshmana），比玛那（Bhimana）等等，我们应该确认在他们之内的自性原则而把所有人看成神性的化身。



如果神圣名号不出现在你心里，灵性修习如持名、坐禅、火祭、瑜珈的意义就不大。你有一个名字，是在你诞生后，父母为你取的；它不是你与生俱来的。你与生俱来的是罗摩原则。那就是阿特玛。称之为阿特玛，称之为唵（Omkaara），称之为罗摩，所有这一切指的都是同样的神圣原则。

即便遇到你的敌人，你也向他问好。你的问好不会抵达你的敌人，它们会抵达神。当你问候他而亲切地说，“哈罗”时，他也会放弃前嫌而变得友善。但今天人们出自自我而认同自己的名和相。他们认自己为罗迈亚，克里士耐雅等等，反而不说 Aham Brahmasmi（我是梵）。此乃一切分殊的根由。那普遍出现于众生之内的名号就是罗摩的名号。当你念着罗摩问候他人时，你的问候会抵达罗摩那儿。因此，以取悦神去做一切。我们所有的日常家务，如煮饭、吃饭等无不充满着罗摩的原则。人们从事世俗的，外在的和肉身的修习，因为他不了解这微妙的真相。

自我与执着是束缚人的根由

所有科学的发展只是处于世俗的与身体的层面而已。科学家发明了飞机，可以高速飞行，涵盖每分钟数百英里。但他们却把人曝露于种种危险之中。所有世俗之物有朝一日肯定毁灭。一个陶瓷家制造了许多陶壶。但如果它们从我们手中滑下，它们肯定破碎。

只为个人利益而执行的一切，没有什么伟大；我们所做的应该造福社会和社区才是。我们的福利在于社会的



福利。但今天，没有人关心社会。触目所及，我们看到的是自私自利，且到处泛滥。世界之所以有这么多斗争和分歧，就是这个原因。甚至在每一个家庭里也有很多分歧。由于人们分歧的日益增加，一体性已遭到破坏。因此，应该培育一体性。你与你的邻居是为一体。只有名字不同而已，你们内在固有的神性是一样的。以不同的名字称呼他人是没有错的，只要一体性的神圣原则坚固地烙印你心里就得了。执行你的 **Grihasta Dharma**（身为家长的义务）。这是你世俗的义务。但你必须认识你的 **Daiva Dharma**（身为一个神圣存有的义务）。这义务是普遍的、共通的。那就是为什么我称你们为‘**Divyatma Swarupulara**’（神圣阿特玛的化身）的原因。当某人要说，他现在所说的事情是千真万确的，他会用‘**Atma Sakshi**’这个术语，意思是阿特玛是他的证人。因此，我们应该以体认阿特玛原则去做人。

今天世界的一体性已经被破坏殆尽了，原因出于人们的分殊显得不正常的增加。因此，我们不应该基于名和相去看待分殊。我们应该培育对自性原则的信心。阿特玛只有一个。它是不可分割的也不能分裂成片的。只有肉身死亡，但阿特玛永远生存下去。有这样的说法：每一个人都必须承受生死轮回。但只有人身才诞生，长大和死亡；不是阿特玛。因此，要知道阿特玛的原则的单一性。人家说什么就由他去，你应该认识到你的阿特玛就是你的见证者。不论在什么情况下，都不要放弃这神圣的原则。不论你做什么，都要为阿特玛去做。不论你吃什么可口的食物，都视之为对神的供奉。在生活中，不论你所为何事，都要把它供奉给神而为之。 **Sarva Karma Bhagavad**



Preetyartham（执行一切行动以取悦神）。如果你有这样的圣洁感觉，那你就很容易地达到超脱。

若一个人舍弃 Moha（世俗的执着），他就可以达到 Moksha（超脱）。「我」的感觉是导致自我的根由，而「我的」则是执着的根基。自我与执着是导致你的束缚的起因。因此，首先，你应该尝试去除自我与执着。尽可能减少这两者，你就接近超脱了。行李少，舒适多，旅途就愉快。人应该减少欲望的负荷。但另一方面，随着年龄的增加，他反而不断地增添欲望的负荷。随着欲望的增加，在人之内的人性则减少而致使他丧失对自己神性的觉知。因此，我们应该培育神性于我们之内。每一样东西有朝一日必会毁坏。我们不论如何安全与稳当地保存我们的拥有物，最终，我们还是会失去它们。我们或许可以把我们所有的钱存入一间大银行，锁起来，同时又安排特别的保安。即便如此，我们必定有一天会丧失它。我们不应该被可以毁坏之物所吸引。在所有地方，能永远陪着我们的就是阿特玛的原则。

培育一体性的精神

罗摩化身为十车王（Dasaratha）的儿子已经过了几千年，所有的人，从小到老，甚至到今天，还是念诵祂的名号。人们说，「罗摩，罗摩，罗摩」，当他们遭遇到任何困难的时候。这圣洁的名号以低声传入一个临终的人的耳朵里。你应该爱的就是罗摩的名号，没有其他的。由于祂吸引每一个人，祂就被取名为「罗摩」。你可以念诵神的任何名号，但你应该对在祂之内的阿特玛是神圣的原则



深具坚定的信心。那么你就再也不会有任何困难了。我们囤积那么多财富。但为谁而囤积呢？当我们离开这个世界时，一分钱也带得走吗？不，不。我们甚至把我们的身体也留下。心念或摇摆不定而智力时或被乌云遮蔽，但阿特玛依然是永恒的见证者。那就是罗摩的原则。罗摩名号并不表示任何特别的形相。它表示神圣的原则。因此，要常常念诵神圣的名号，罗摩、基士拿或任何其他名号都可以。Siva（湿婆）意谓吉祥。分配我们吉祥的只有神的名号。我们或可念诵 Srinivasa, Venkatesa, Rama 等等。所有这些都指的是同样的神圣原则。要安置这神圣原则于你心内。人们念诵 ‘Ram, Ram, Ram’ 并执行持名（Japa）。当持名终结时，罗摩也被忘掉了。但我们决不应该忘掉罗摩。不论我们在做什么工作，我们都应该不断地念诵神圣的名号。在伽利期（Kali Yuga），Namasmaraṇa（重复圣号）被视为达至超脱的法门。认识了这真相，Guru Nanak（导师那纳克）开始社区赞唱的练习。大家聚集一堂赞唱峇赞。有一些人的心念或会走错方向，但至少会有几个人还会专注于神的名号。因此，当你参与团体峇赞时，至少有一两个祈祷者的祈祷会抵达神那儿，从而利益大家。我们会吃完树上结满的水果吗？不。我们只能吃一些而把其余的分给其他人。我们在家里准备 Payasam（甜布丁），家庭成员在共享；那个制作布丁的人是不会一个人把所有布丁吃完的。

当十车王执行 Putrakameshti Yajna（求子火祭）时，一个发光的生命体从火祭的火中出现并给他一碗甜布丁，要他分发给三个妻子 Kausalya（憍萨里雅），Sumitra（须弥陀罗），Kaikeyi（吉迦伊）。（在此，斯瓦米描述罗摩，



罗什曼那，婆罗多（Bharata）和设睹卢祇那（Satrugna）诞生的故事，并揭露为什么罗什曼那老跟罗摩在一起，形影不离，而设睹卢祇那又老跟着婆罗多，其中的秘密）。

在罗摩与罗什曼那之间有一股极为强烈的爱的结合力，婆罗多与设睹卢祇那之间亦然。他们不离开对方。瞧！这一体性所掌握的力量多大呀！团结就是力量。如果你们彼此不说话而树立敌意，你们成就不了什么。即便一些敌意的感觉自你们内心跃起，你们应该尝试彼此调整以消除前嫌。信徒们应该以适宜的谅解与调整，使自己的行为高尚文雅。即便有人批评你膜拜的神祇，对这批评也不要有所反应。你宁可这么想，你的神祇采取了个吹毛求疵者的形相。赞美与指责对神而言没有分别。你总应该爱大家。如果你这样地爱每一个人，所有邪恶品质如憎恨、忿怒和贪婪就会离你而去。如果你不受这些邪恶品质的纠缠，你会很容易地达到超脱。你声称自己是个信徒，但如果你还抱着憎恨、忿怒、妒忌、虚伪、怨恨，那又有什么用呢？这些邪恶品质会毁了你的一生。对待他人，要言和而色怡，并且拓展一体性的精神。那么多人来了这里，大家都参加了峇赞。然而，有几个人内心是真正虔诚的？即便有十个人是真诚的，那就够了。你们所有的人都应该吸取一体性的精神。不论你遇到什么人，要说，“他是我的兄弟，她是我的姐妹。”就这样的认为四海之内皆兄弟，并以一体性为做人的根本。大家都是神的子女。因此，任何时候如果憎恨的感觉在你与他人之间建立起来，要提醒自己你与他们是分不开的。要认为大家都是一体，达到和谐一体及体验其至福。看到分殊中的单一是神性并且是真正的灵性。研读经典，执行仪式，从事膜拜等等并



不表示真正的灵性。认识阿特玛原则的一体性才是真正的灵性。如果你认识这一体性，你就会赢得神圣的恩典。你经常念颂，‘Sai Ram’，‘Sai Ram’，‘Sai Ram’，但仅此这样，在你之内培育不起虔诚。你应该吸收一体性精神和念诵神圣名号以培育真正的虔诚。如果你之内有那么一滴滴真正虔诚，你应该待人友善并与人和谐共处。不要憎恨任何人。要爱大家。如果你怀持爱和信心，你就会培育起非暴力。那么，你才能体验至福。

People consider culture as a way of life. No, no, it is not so. Unity of all is culture; purity is culture.

人们认为文化是一种生活方式。不，不，不是那样。
万物一体才是文化；纯净才是文化。

人类的一体性即将来临

告诉你要培育真理、正义、平和与爱的真正目的是什么？正义出现自真理（真实）。Sathyannasti Paro Dharma（最大的正义莫过于坚持真理）。没有真理，就没有正义。同样，没有正义，爱就不能存在。如果你有爱，你就不会憎恨或不敬任何人。Sathya, Dharma, Santhi, Prema是主要的人品。忿怒、妒忌、恶意、虚伪、欲望、憎恨、贪婪都不是人品。如果你有爱与平和，所有其他品德会自然而然地在你之内培育起来。

人们一直重复地说，“我要平和，我要平和。”任何人能以这类的重复而获得平和吗？不，一点也不。只有



在培育爱之下，你才能得到平和。平和不是商品，随时可以在市场上购得。它来自充满爱的心。爱又从哪里来？爱来自正义而正义来自真理（真）。是故，真理是正义的源泉；正义是爱的源泉，而爱是平和的源泉。有平和与爱两者，非暴力自动会到来。因此，真理、正义、平和、爱和非暴力是一个真正的人的品质。要视之为你的 **Pancha Pranas**（五大生命气息）。人今天已忘了人品的五大生命气息。他反而抱持着邪恶品质，如欲望、忿怒等，并认之为他的生命气息。人今天之所以卷入那么多的苦难之中，就是这个原因。当你培育起人性的品质时，你肯定会活得平和。因此，人应该维持其固有的人性品质，而视之为其五大生命气息。他应该远离邪恶品质，如欲望、忿怒等。

信不信由你，在未来的 25 年至 30 年之间，整个人类会变成一个或一体。所有宗教的人，如印度教、回教、基督教等等，会团结一致。世界会和谐一致，世界会达到大同。对神的虔诚精神会从印度而扩展到世界各地。要珍惜这真相于你的内心。人们认为文化是一种生活方式。不，不，不是那样。万物一体才是文化；纯净才是文化。如果把你的不纯净烧成灰烬，你就会体现神性了。如果你培育爱，你所有的邪恶品质，如憎恨等就会破灭。

人们对那些较为优越的人产生憎恨和妒忌，而说，“他囤积了好多钱财！他达到了那么高的职位！”他们憎恨那些胜过他们的人。这是不好的。若有人胜过你，你应该自认自己能力不及人家，致使你失败。你应该扩大你的爱和敞开你的心；然后你也会得到胜利。胜利与失败全看你内心感觉来决定。关于这一点，吠陀经宣称，**Manah Eva**



Manushyanam Karanam Bandhamokshayo（心念是人的束缚与解放的根由）。我们的心念是我们的爱与恨的感觉的根由。不论我们所做何事，我们都应该以一体性的精神去做。执行你所有的行动以取悦神。这肯定会引领你达到全好。峇赞结束后，我们都赞颂，**Samasta Lokah Sukhino Bhavantu**（愿所有世界苍生都快乐）。如果你独自一人快乐那成就有多大？大家都应该快乐。你的快乐植根于众人的快乐；你的幸福植根于众人的幸福。如果他人不快乐，你不可能快乐得起来。因此，你应该为众人祈求福祉，包括小生物以及昆虫。这就是一体性的真正意义。只有渴望众人福祉的心才得到神的亲近。

今天我所说的是精深的真理。这是虔诚的精华。何谓虔诚？它不是一个大海洋。它是至福的海洋。那就是所谓的 **Nityanandam, Parama Sukhadam, Kevalam Jnanamurtim, Dwandwateetam, Gagana Sadrisham, Tattwamasyadi Lakshyam, Ekam, Nityam, Vimalam, Achalam, Sarvadhee Sakshibhutam, Bhavateetam, Trigunarahitam**（神是永恒至福的化身，绝对智慧的化身，超越一对对的反义，像天空一样的扩张和弥漫，是 **Mahavakya**（大格言）**Tattwamasi**（汝即彼）所指示的目标，是独一无二的，永恒的，纯净的，不变的，是智力机能的见证者，是在一切精神状况之上及 **Sattwa**（纯质），**Rajas**（激质）和 **Tamas**（翳质）三大属性之上的）。我们应该达到这永恒的至福。

录自薄伽梵的神圣讲道
于白草原，平达弯，赛罗摩示克里善礼堂
时为 2008 年 5 月 31 日
英译本：见 2008 年 10 月版



峇赞推荐

自性原则遍在

<u>1.1</u>	<u>1 1</u>	1	5		<u>3 5</u>	<u>1 7</u>	1	1		1	<u>2 2</u>	2	2		1	<u>2 3</u>	2	1			
自性	原则	遍	在		自性	原则	永	垂		它	大	而	无		外	它	小	而	无		内

			5		<u>3 3</u>	<u>3 2</u>	3	3		<u>2 3</u>	<u>2 1</u>	2	3		1	<u>2 2</u>	2	2		1	<u>2 3</u>	2	1		
不	可	羨	慕		权	贵	不	可		贪	恋	名	位		保	持	平	等		心	才	是	真	智	慧

<u>1 1</u>	<u>1 1</u>	<u>1 1</u>	5		<u>3 5</u>	<u>1 7</u>	<u>1 1</u>	1		<u>7 2</u>	<u>7 2</u>	<u>7 2</u>	2		<u>7 2</u>	<u>7 5</u>	<u>7 2</u>	2												
千	尺	丝	纶		直	下	垂		一	波	才	动	万	波		随	夜	静	水	寒	鱼	不	食	满	船	空	载	月	明	归

<u>3 3</u>	<u>3 3</u>	<u>2 3</u>	3		<u>2 3</u>	<u>2 1</u>	<u>2 3</u>	3		<u>2 2</u>	<u>2 2</u>	<u>2 2</u>	2		<u>6 1</u>	<u>1 1</u>	<u>2 3</u>	<u>2 1</u>	1											
千	尺	丝	纶		直	下	垂		一	波	才	动	万	波		随	夜	静	水	寒	鱼	不	食	满	船	空	载	月	明	归

这首赞歌按原曲《Anjaneya Veera Hanumantha Sura》填词：

Anjaneya Veera Hanumantha Sura

Vaayu Kumara Vanara Veera

Anjaneya Veera Hanumantha Sura

Vaayu Kumara Vanara Veera

Sri Ram Jai Ram Jai Jai Ram

Sita Ram Jai Radhesyam (4X)



【原曲含意】

Vayu：风，风神；Kumara：儿子；Vanara：猴子；
Veera：勇敢强壮；Sura：神性；Radhey：牧牛女罗陀；
Shyam：深蓝肤色之主，基士拿；Radhesyam：信徒之名与
神合一的例子。

勇敢的哈努曼，风神之子。你是万猴之主。尊崇悉
多和罗摩，尊崇罗陀和基士拿。

【赏析】

中文歌词取自晚唐时期德诚禅师所作的一首钓鱼
偈。他常在吴江边用小船帮人摆渡，故人称船子和尚。





千尺丝纶直下垂，
一波才动万波随。
夜静水寒鱼不食，
满船空载月明归。

此诗描写月夜独钓情景，以垂钓比喻领悟禅机。首两句叙垂钓实况；钓者抛下钓钩，长长的钓线笔直垂入江中，垂纶入水激起波纹以钓线为圆心朝四周层层荡开。后两句写垂钓结果；水寒而钓鱼无获，自在情理之中。然而，船中无鱼，却有明月洒满船舱，也可以说是满载而归。

修持自己，让心境变得沉静，不受外物牵动而引发无端的思虑烦恼；乍看空无一物的心灵反而能承载更多美丽的月光，随喜自在。

此歌的 MP3 格式可以从中文组网站（www.sca.org.my）下载。



凭祂恩典成就一切



潘福寿大居士

Phoa Krishnaputra, Maha Upasaka

（印尼棉兰赛中心）

于 2006 年 5 月 13-14 日
在印度平达湾的佛诞日演讲

顶礼于薄伽梵斯里沙迪亚赛峇峇神圣的莲花足下。

今天我在这里非常乐意和你们分享薄伽梵斯里沙迪亚赛峇峇恩赐予我的福气。



我的一生很幸运，家有贤妻和健康可爱的孩子。年轻时，我在一家种植公司任职，一直升迁至最高管理层。我物质生活富裕，可说事事顺利。

但我心灵深处却有一种莫名的失落。这种感觉一直存在。随着时间的消逝，我开始明白自己所要的人生。当我五十出头的时候，我开始不在乎升职、金钱等等，反而渴望为人们做善事，使自己内心感到满足。时机非常巧合，与赛峇峇的第一次见面竟然是一剂治愈我心病的良药。

我不再赘言，现在就和大家分享我的小故事，希望能给大家带来鼓励。

1963 年 12 月 24 日，印尼佛教首席法师 Mahasthavira Ashin Jinarakkhita（亦称师公），Maha Pandita Ashok Dharma Surya D. Kumarasamy, Sutjita Kasih 和我，创办了婆罗浮屠佛寺基金会（The Borobudur Vihar Foundation）。

1975 年间，我被选为基金会的主席。那时候我很沮丧，因为没有能力为佛寺提供必要的维修，我们的资金只够维持日常的开支。我几乎每天都祈求大慈大悲的观世音菩萨加持，给我启示去改进佛寺的状况，为佛教徒众们带来福祉。

连续 5 年，我都如此向观世音菩萨祈求。直到有一天，我突然福至灵犀，想为观世音菩萨建造一座佛塔。在



开始建筑之前，我有一股强烈的心念要到印度，去佛陀在 2500 年前曾经驻足的几个圣地朝圣。我希望能通过这些圣地收集一些圣土、石块和水，带回棉兰置放在计划中的观世音佛塔的地基下。

一天早上，莫汉里奥（Mohan Leo）弟兄来访，我谈起去印度佛陀圣地朝圣的事，他兴致勃勃表示也要随行，于是我们结伴同行。

1980 年 7 月下旬，我们从棉兰出发到印度的马德拉斯（Madras）。为了减轻行李，我们把主要的行装寄放在马德拉斯，然后轻松北上。我们飞往加尔各答（Calcutta），然后开始到一些佛教圣地参观礼拜：Kapilavasthu（迦毗罗卫城，悉达多太子的父王的王朝遗址），Lumbini（蓝毗尼，佛陀的诞生地），Bodhgaya（菩提伽耶，佛陀悟道的地方）。透过 Jnana Jagat 比丘的帮助，我们在菩提伽耶执行一个仪式，期望在棉兰的婆罗浮屠佛寺和印度的菩提伽耶之间建立一个“灵性的连接”。这个仪式在两个地方同时进行。祈祷仪式完成后，只有天知道这个灵性的连接是否已经建立起来。之后，我们去参观尼连禅河（Niranjana River），然后前往 Sarnath（鹿野苑，此处是佛陀成道后第一次与五比丘阐述‘四圣谛’和‘八正道’法门的地方）。

从鹿野苑，我们前往 Kusinagar（拘尸那揭罗）。2500 年前，佛陀涅槃于这里的梭罗树林间。从梭罗树下，我们可以仰望灵鹫山（Vulture's Peak）。



笔者与Jnana Jagat 比丘，拍摄于菩提伽耶

探访过佛教圣地后，我们到瓦拉纳西（**Varanasi**），再转机到孟买（**Bombay**），并打算飞到马德拉斯取行李回棉兰。但是主为我们另有安排；祂要在我们回国之前会见我们。我们在孟买逗留了几天都买不到去马德拉斯的机票，让我们非常沮丧。最后我向莫汉弟兄建议先去班加罗尔（**Bangalore**），并从那儿坐巴士或德士去马德拉斯。到了班加罗尔，我们住进拉玛旅店（**Rama Hotel**），那也是‘神迹’开始的时候。

在办入住手续时，我们无意中听到收银员告诉一位房客说“赛峇峇已经在白草原（**Whitefield**）”。我问收银员：“请问如何去白草原？”“距离这里大约 7 公里。”他答道。我转向莫汉弟兄，告诉他说赛峇峇是一个圣人（我于 1974 年读过一本关于赛峇峇的书籍），并建议在启程前往马德拉斯之前去见见这位圣人。我们把行李放在旅



店房里，便租了一辆德士前往白草原。我们到印度的真正原因从那时才开始揭晓。

我们到达白草原，对于赛峇峇精舍的规矩、习俗一无所知。我询问一位穿戴颈巾，守着进口处闸门的男士。我告诉他说我们要见赛峇峇，但是他拒绝让我们进去。那时，莫汉弟兄发现一辆轿车正从另一个大门驰出，在车里的峇峇向我们看过来。那是峇峇赐予我们的第一次达瞻。

依照志工的指示，我们下午再次回去参加峇赞集会。我的脑海里浮现许多问题要请教峇峇。我也带了许多物品要祂保佑。经过一番等待后，峇峇出来了，优雅地在信徒之间的走道上行走。祂不曾注意到我们。第二天的集会和前一天的毫无差别，我们无奈地回去旅店。在回去旅店途中，我对莫汉弟兄说，我在心念和态度上犯错，我必须做出改善。第三天的集会是我们最后一次见峇峇的机会了，因为我们听说那天是峇峇在白草原的最后一天。这是我最后的机会。我决定只提问一个问题罢了，即“菩提伽耶和婆罗浮屠佛寺的灵性连接是否已经建立了？”。在这个世界上，还有谁能够回答我这个问题呢？我再次祈求峇峇，以碰触我手上拿着的叶子，作为给我肯定答案的方式。

过后，峇峇像平时那样，在信徒们之间走动，似乎不理睬我们。关键的时刻到了，祂经过我们的位置后，突然转身微笑着向我们走过来。当祂站在我们面前时，莫汉弟兄赶快抓紧机会，伏身顶礼在峇峇的莲花足下。峇峇看



着我，我打开双手展示那片叶子。祂一言不发，用手拍一下我右手中的叶子，然后微笑着走开。

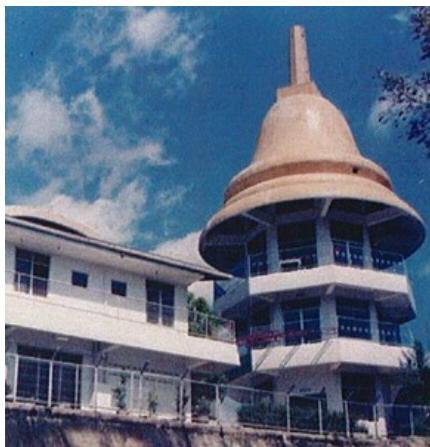


回旅店途中，我对莫汉弟兄说我感觉是被峇峇召唤来的，那种感觉绝不是幻想，是真实的。

经峇峇那么一拍，我知道我们所面对的一切问题和困难都会迎刃而解。我告诉莫汉弟兄，我非常有信心，建造观音塔不会有任何难题了。果然如我所料，回到棉兰后，我发现 **Mahasthavira Ashin Jinarakkhita** 已经开始为观音塔开工动土。无可否认，我仍然担忧，因为我们的现款不多，但是令人惊奇的事情发生了，钱开始源源而来。棉兰的佛教徒们听说建造观音塔的计划后，纷纷踊跃捐款。最后，我们凑足了款项来完成观音塔。1982年3月3日，北苏门答腊首长观音塔主持开幕仪式。



进行中的观音塔工程



1987 年杪，我们开始在婆罗浮屠佛寺之上扩建一个楼层，作为弘法的道场。较早时，我们向政府申请扩建准证，与此同时建立铁架柱子和大梁，但是工程却因准证迟批而被迫耽搁下来。等待超过一年之后，屹立在婆罗浮屠佛寺上的铁架都已经生锈了。

在 1988 年 6 月，我去拜访在西爪哇 Sakyavanaram 寺驻锡的 Mahasthavira Ashin Jinarakkhita。师公向我展示一幅精美的世尊赛峇峇照片。峇峇身穿白袍。他说要把这幅照片挂在寺内的其中一间小屋里。我觉得奇怪，对师公说：“您是印尼佛教首席法师，如果把世尊赛峇峇的相片挂在寺内，那不是给佛教徒制造一个问题吗？”他微笑着说：“我已经习惯面对难题了，再加一个，对我来说并不是问题。”他的话像闪电般击中我，随即触发一个念头：“何不把扩建中的楼层作为赛中心？”



从那刻开始，我开始收集有关建造赛峇峇中心的资料。我听说在马来西亚的檳城有一所赛中心，其主席为 **Thanggaraj** 弟兄。当我抵达该中心时，我遇见一位女士，她告诉我 **Thanggaraj** 弟兄因心脏病发作住院留医。在无计可施的情况下，我唯有祈求峇峇：“斯瓦米，如果您挑选我在棉兰创办赛中心的话，请显现一个征兆让我明白。”我含着泪水祈求峇峇加持，让延迟了逾一年的准证获批。



星期六早上我在檳城祈求峇峇帮助，就在当天下午，我去赛中心提取那摆放在祈祷室内的观音和象神塑像。令我惊异万分的是，峇峇听到了我的祈求，并且作为祂恩准的标志，祂变现了一串珍珠项链在观音塑像上，另外还有一尊小小的舍迪赛塑像在象神塑像旁边。有了祂的赐福，第二天我就飞回棉兰。

星期一早上，我致电给承建商询问准证的事，更令我惊奇的是，他已经在星期五收到准证信件。在我内心深处，我忍不住大笑起来，一切都是世尊的神圣游戏。星期六我祈求峇峇的加持和肯定，原来他已经在星期五让准证发出了。峇峇真的无所不在、无所不能和无所不知。谢谢世尊！

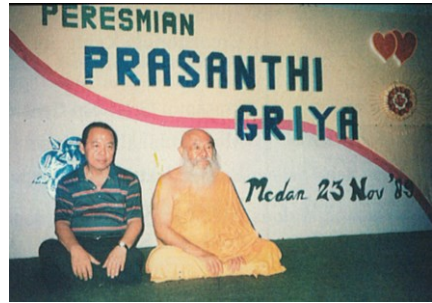
在一个月之内，棉兰的第一所赛中心，连同所有的神祇塑像和装饰都准备就绪。许多人前来帮助我们完成这



些工作，让我们能及时在峇峇法身生日那天开幕。赛中心的开幕典礼于 1989 年 11 月 23 日举行。



百善地戈里亚赛中心于1989年11月23日开幕



我们为这所赛中心取名‘百善地戈里亚赛中心’（Prasanthi Griya Sai Centre）。参加开幕典礼的嘉宾有印尼兴都教兼佛教的总干事 Drs. I Gde Putra，师公和五、六位佛教法师，还有来自爪哇、马来西亚及新加坡的资深赛信徒们。值得一提的是，百善地戈里亚赛中心是世界上唯一坐落在一所佛寺上面的赛中心。





1990 年初，我到百善地尼乐园朝圣。我坐在第三行，忽然峇峇走过来问我：“多少人？”我回答：“27 人，斯瓦米。”峇峇说：“去！”我问朋友们，‘去’是什么意思！他们告诉我那是与峇峇会面的恩赐。我马上和团友们走向会面室。在那儿，我亲眼见证了峇峇变现一枚戒指给一个来自马来西亚的医生。那个医生就他妻子的病况向峇峇求助。峇峇给他详细的解说。为了舒解那个医生的忧虑，峇峇变现那个戒指给他。我只离峇峇的手 50 公分，让我亲眼看到该奇迹。峇峇询问那个医生戒指是否合戴，医生回答说很合适。峇峇接着开玩笑说祂的工厂所制造的产品确实是好东西。多年来，我梦想见到这种奇迹，很幸运地让我亲眼见到了。在会面室里，我向峇峇提起我试着提供免费医疗诊所，但是在我还未说完之前，峇峇打断我的话，说道：“不要尝试。尝试变成枯干（Try becomes dry）！去做！去做！去做！去做！”后来，我回忆起在 1960 年 3 月 30 日发生的一件事。那天，我正在静坐时，听到耳边有声音说：“尝试！尝试！尝试！尝试！”我终于明白了。峇峇一直以来都在关注和指引着我，比我想象中的要更早呢！

这时我领悟到，从那时候起，别一味尝试和吹嘘，而是要去做和实践。

历经十年管理婆罗浮屠补贴诊所的经验，我开始办 Sai Mendut 免费诊所，并于 1992 年开张。该诊所为贫困和有需要的人们服务。出乎意料，Sai Mendut 免费诊所的银行户口的存款一路来都比婆罗浮屠补贴诊所的好很多。此外，每逢星期日，棉兰赛信徒连同免费诊所人员，都会到



一些没有医疗设备的偏远乡村为贫困和有需要的人们服务。



1990 年 5 月，Brigjen Katamso 国民学校的业主和一些老师来拜访我，他们要把学校的拥有权交给婆罗浮屠佛寺基金会，而我是基金会的主席。那位业主坦言负担不起学校的开支，因此我们接受他的要求，接管学校及负起



教育 300 位学生的重任。双方于 1990 年 5 月 19 日签署转让文件。



1995 年，Brigjen Katamso 学校里发生了一个奇迹。峇峇显现在一个名叫 Rin Rin 的女学生面前。从那时候开始，这所名不见经传的普通学校变成了一所卓越的学校，受到棉兰当地社群的拥护。今天，学校有超过 2100 位学生。最近几年，学校迎来了许多贵宾的探访，为学校增光不少，包括 Art-Ong Jumsai 博士，Victor Kanu 博士等人。

1997 年，婆罗浮屠佛寺基金会在离学校不远处买了一块地，打算打造一座公园。我们给它取名为赛象头神公园（Sai Ganesha Garden）。我们于 2000 年在公园里创办一所赛中心，并于同年 9 月 1 日由百善地理事会第 4 区中央联络员 V K Ravindran 医生主持开幕。



现在我们正计划在棉兰市郊建立一所‘津贴学校’。若一切顺利的话，Brigjen Katamso 学校将能于2008 年还清所有的债务，并且从那时候开始，可以资助计划中的‘津贴学校’。仰赖世尊的恩泽，这所‘津贴学校’将被改为‘免费学校’，以此造福那里的贫困儿童们。

1980 年 8 月 16 日下午 5 点 5 分，世尊在平达湾碰触我手中的那片叶子，从而赐予我们爱，肯定和力量。从那一刻开始，我们都能够完成世尊斯里沙迪亚赛峇峇所托付给我们的一切任务。

仰仗世尊赛峇峇的恩泽，我们必能完成一切事情。

Jai Sai Ram。

注：以下是潘福寿大居士的‘峇峇与我’访谈视频的链接

- 上集 <https://youtu.be/oDkvjv5XFxQ>

- 下集 https://youtu.be/UV_5UhEd4Lg

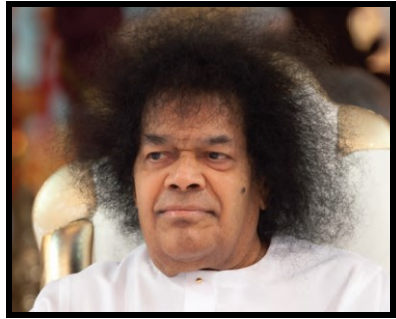
Part-time devotion can only receive part-time grace.

部分时间（或兼职）的虔诚只能获得部分时间的恩典。

- Baba



印度最需要的是 一体性



所有的名和相仅是 *Sathya Sai Maheswara*（至高之主）的彰显，祂是 *Sathyam*，*Sivam*，*Sundaram*（真善美）的化身。

（梵文诗歌）

诸位爱的化身！

印度是一个非常圣洁的地方。这地方的真正的美是宽容。但印度子民就像大象一样，不知道自己有这样的力量。即便大象拥有巨大的力量，牠却因懵然无知而不能表达出来。同样的是印度子民的命运，由于他们不能展示他们的力量，正义和德行，故落得如此下场。

大家同属一种人类

吠陀经宣称，*Na Karmana Na Prajaya Dhanena Thyagenaike Amrutatthwamanasu*（永生不能通过行动，子女或财富达到；只有牺牲才达到永生）。然而，印度子民正缺乏牺牲与一体性这两者的精神。印度是正义与所有其他美德的土地，但因为在印度子民之间缺乏一体性，所以这



一切都是枉然。因此，我们需要培育的是一体性。我们属于同样的一种人类。我们并非动物或野兽。虽然我们自称为人类，可是我们的行为却无异于动物与野兽。因此，首先，我们应该认识我们是人类的这个真相。我们应该感同身受，认为他人所受的痛苦与困难就等于我们所受的一样。只有在我们亲身体会痛苦时，我们才能了解他人所受的痛苦。我们应该有坚定的信心，那就是，我们大家都是同样的阿特玛的化身并因此而团结一致。我们应该询问，什么是好的而什么是坏的，接受一切好的而抛弃一切坏的。我们不应该不经明辨而接受一切。例如，我们或许今天得吃美味可口的菜肴，但明天这佳肴将变成废物而必须被丢弃。我们应该运用我们的辨别力去辨别什么是好的和什么是坏的。同理，我们应该接受对社会有益的一切而抛弃一切有害的。即使有人伤害了我们，我们还是应该做有益于他的事。

帮助那些曾经帮助过你的人没有什么伟大。

帮助那些伤害过你的人才是一个高尚的人。

（泰卢固诗）

我们甚至应该帮助那些伤害过我们并且不公平对待我们的人。他们基于自私而有时会表现出某种不良的品质，但我们总应该向他们的益处去想。Yad Bhavam Tad Bhavati（什么感觉就有什么结果）。如果我们的智力是纯净的，我们总会行善。当你吃一粒芒果时，你能打出黄瓜的嗝吗？不，不。你只能打芒果的嗝。如果你心里存善，你看到的只会是善。如果你之内有的是邪恶，就你而言，一切都呈现邪恶。



斯里沙迪亚赛大学在穆登纳哈利（Muddenahalli）的校园

有一件重要的事情有待告诉你们。穆登纳哈利是靠近班加罗尔（Bangalore）的一个地方，在那儿有一所沙迪亚赛学院。许多人一直协助这所学院以建设课室。他们甚至建了一间峇赞礼堂。它不隶属任何大学。如果这学院的学生想进入大学就读，那他就得到班加罗尔去了。考虑这情境，我倒有个卓越的意见。在此，我们大学的校园既美丽又引人注目。如果我们设立一所类似的斯里沙迪亚赛大学校园于穆登纳哈利，那里的人将会很高兴。因此，我已决定在那里设立一所大学校园（热烈的掌声）。我的 Sankalpa（意愿，决定）是不可改变的也不可撤销的。我已在今天表达我的决心而明天就会开始动工。许多村庄的孩子们都到这所学院求学。总共有 12 年级但没有学位课程。因此，学生完成 12 级学业后，他们必须到其他地方去继续深造。但他们家境贫寒，负担不起。因此，他们不得不放弃进修而以务农为生。这也是必需的。然而，如果他们能如愿完成他们的学士课程，他们就可以选择任何职业并挣钱以满足他们一切所需。因此，我已决定设立一所大学校园于穆登纳哈利以便提供教育设备给这些学生们。

世俗教育协助我们维持生计以便过世间的生活。但在此校园里，我们不仅提供世俗的教育也提供灵性的教育。学生将有机会研读经典，如《罗摩衍那》（Ramayana）、《薄伽梵》（Bhagavata）、《薄伽梵歌》（Bhagavadgita）等。灵性教育会成为他们课程的一部分。在乡村推广这样的经典是一种需要而应该给予机会让学生们去研读。若缺乏灵性教育，所有世俗教育都是无用的。



在世上受高深教育之士何止千万。但他们在做什么？他们正以任何方式帮助社会进展吗？他们对社会无所回馈。他们甯是完全忽略了社会。他们只热衷于城市生活而忙于享乐的行为，如到俱乐部玩乐和赌博。孩子可能追随他们的生活方式，这令人堪忧。如果引领孩子们步上正轨，那么，不仅孩子们获益连大人也从中获益。我之所以决定设立一所大学于穆登纳哈利就是这个原因。整个设施耗资两三千万卢比，但这不是问题，因为这些钱是花在培育学生人格的一个好的理由。很多人花费很多钱到世界各地去旅行，如美国、日本等。如果把同样的钱用在孩子的教育上，他们可以从中获益良多。在百善地尼乐园我们有的是哪一类学生？他们简直像纯金一般。即便有点小缺点，他们也能矫正过来。在所有情况之下，他们都能适应和调整。学生们应该具备这样的素质。

长者应以身作则

昨天我们的大学生表演了一出戏剧，其主题是表现服务与友好的信息。它展示在两兄弟之间有关产业的争夺问题，而又如何获得村里长者的规劝而圆满解决。长者们告诉他们如果两兄弟为了琐事而彼此斗争，那村里就不可能进步了。他们通过《罗摩衍那》的故事情节，列举罗摩与婆罗多为例；在故事里，婆罗多祈求罗摩从森林回来，取代他而成为阿逾陀的国王。就这一点，我们应该把孩子们带上正轨。然而，不幸地，即便孩子们已步上正轨，大人们还是宠坏他们。把孩子带坏的是大人，大人应该负此责任。如果大人继续沉迷于错误的途径，孩子们应该谦卑地纠正他们说，“亲爱的父亲！这是不好的。”如果父亲



嗜酒，他们应该告诉他，“这是一个坏习惯，是一个不良的榜样。” 如果你要你的孩子学好，你就应该以身作则。如果你误入歧途，孩子们也会步你后尘而学坏。如果你在孩子面前吸烟和吸卷烟以及喝酒，他们也容易染上这些习惯。因此你决不应该在孩子面前做这样的事情。在穆登纳哈利这儿，大学是必需的，这会展示崇高的理想。穆登纳哈利位处高地，附近除了吉巴拉普尔村（Chikballapur）外，别无住人之地，而该村的孩子们需要接受高等教育的机会。否则，他们必须到班加罗尔去。但他们负担不起。再者，为了教育，莘莘学子们要住在像班加罗尔这样的大城市，那是非常困难的。这也增加他们父母的经济负担而陷入困境。考虑了孩子们和父母的困难，我们决定了建立一所大学兼具所有设备，包括一幢学生宿舍，而且在一年之内完成（热烈的掌声）。这是我的 Sathyasankalpa（坚定的决心）。我一直很迫切地想告诉大家这个消息。

**Mine is not the love of one mother but the love of
a thousand mothers. It is by the power of My
love that I put everybody on the right path.**

**我的爱不是一个母亲的爱而是一千个母亲的爱。
凭借我的爱的力量，致使每一个人都步上正轨。**

我的爱是一千个母亲的爱

阿尼古玛（Anil Kumar）和阿吉特波巴特（Ajit Popat，先前致辞的那一位）在他们的致辞中多方面都赞美我。我有必要就这一点说一两句话。若有人赞美我，那不



会令我感到高兴。我不期盼人们赞美我。我超越褒贬与苦乐之上。我没有嗔怒。我只有一样东西，那就是爱。我甚至爱那些批评我或中伤我的人。我不认为任何人是我的敌人。每一个人都属于我。我爱每一个人有如母亲爱她的子女。我的爱不是一个母亲的爱而是一千个母亲的爱。凭借我的爱的力量，致使每一个人都步上正轨。如果有人犯了过错，我会个别地叫他过来，责问他和纠正他。但我不生任何人的气。人们感到伤心，认为斯瓦米正生他们的气。其实，我从不生任何人的气。动怒与暴躁甚至都不能触及我。但不了解这一点的人，却做另一种想法。不管人们对我怎么想，我总是追随着一条道路。那是一条康庄大道。但没有人试图好好地去了解我真正的本质。如果他们真的了解我的本质，他们就会为自己的过错忏悔。他们的忏悔是他们的赎罪。我不注意任何差异。Samasta Lokah Sukhino Bhavantu（愿所有世界的生命都快乐幸福！）。大家都应该快乐、健康、昌盛与平和。

人们不应该糟蹋他们的财富。那会令我感到欣慰。我准备赐予他们所要之物。我不要求从任何人之中获得任何东西。你们那么多的人都在这里。如果我有向任何人要过任何东西，他可以站起来告诉大家。瞧！这里并没有这样的人。不论我要什么，它都会自动到来。钱来而由所往，德至则有所长。我的目的是给乡村的孩子们培育美德并在生活中扶持他们。在世俗教育进行的同时，对神的信心是非常必需的。如果一个人有自信他就能获得每一样东西。巴德拉查拉姆罗姆达斯（Bhadrachalam Ramdas）是罗摩的信徒。不论他收到人家多少税金，他完全供奉给罗摩。但他不能忍受国王加于他的惩罚，于是，他向罗摩诉苦：



那缀饰你头盔的宝石花费我一万个金币。
不在乎我的劳苦，你炫耀着那珠宝饰物，宛如是
你祖上的财产。
(泰卢固歌)

他立刻因他的爆发而后悔。他向罗摩顶礼并要求宽恕。同样地，人们也许会随心所欲地说我的不是。不同的人有不同的意见。世俗的人就像是乌鸦。他们充满着幻觉。但我没有这种幻觉。因此，我不在意他们说些什么。即便他们批评我，我还是亲切地以爱跟他们说话。我不会惩罚他们而说，“你怎么这么胆大包天，说我坏话。”他们到时就会知道自己犯的过错。如果他们现在不遵从我，他们将来一定会后悔。因此，在言行之前必思之。那些这么做的人就不会遇到任何阻碍了。

无人能够了解我。人们或许表现得有如他们很了解我似的，但其实，连我真实性的一部分，无人尚且能够了解。他们的视觉是有限的，只看到外在所发生的；他们不能了解源自于我的心的爱的原则。但总有一天，他们会了解的。大家都应该活在爱之中并且要快乐地活着。我们或许没有任何其他的产业，但如果我们具备爱的资产，我们什么都不缺了。那爱应该是基于自信的。

放弃自我与执着

你说，“这是我的身体。”那么，你是谁？你不说，“我是身体。”同理，你说，“这是我的心念。”它的意思是，你不同于心念。在这世上，只有神存在。其他的一切不是别的仅是幻觉而已。不论是你的困难、痛苦、



损失和疾病，都要视它们为神的旨意。然后一切就会变得对你好了。当有人问起你的名字时，你不说，“我的名字是罗摩”，“我的名字是基士拿”。反之，你应该说，“我的名字是我。我是我（I am I）。”你的名字是你父母为你取的，不是生来就有的。其实，你诞生时，什么都没带来。因此，你不能宣称任何产业属于你自己的。你真正的产业是‘我’。因此，每一个人都利用‘我’这个字。

你的这个小‘我’代表自私（自我），‘我的’代表执着。如果你舍弃‘我和我的’（自我与执着），你变成你真实的自己，也就是神。当你说，“这是我的屋子”，“这些是我的人”时，它产生执着。如果你过一个没有自我与执着的生活，你会体验到极大的至福。愿你们大家都以爱与一体性过此一生！

*让我们大家一起行动，让我们大家一起成长，
让我们大家保持团结并且一起增长才智和灵性，
让我们大家以友谊与和谐生活在一起。*

（泰卢固诗）

因此，我们应该培育一体性。我们不能用一只手指做任何工作。如果五只手指联合起来，我们就能执行任何任务。同理，在人们之间，缺少了一体性，什么工作也做不了。有一次，五个手指之间起争执，争执谁最伟大。食指说，“我是被用来作指示的，以辨认一个人。是故，我比你们伟大。”中指不甘示弱而说，“我是最高的一个。你们两个在我的一边而另两个在我的另一边，作为我的保镖。是故，我是最伟大的。”然后，无名指说，“对你们



的无知，我真感到啼笑皆非！你们知道吗，人们用镶以宝石的金戒指来装饰我。是故，我是你们的国王。”最后，小指说，“在给人讲课时，我总是在前面领导。是故，我是你们的领袖而你们必须跟随着我。”当手指如此这般地争论时，拇指笑着说，“没有我的协助，你们什么也做不了。因此，我们应该以一体性去执行所有任务。”

为众生行善是我的决定

同样的道理，不论你是一个有神论者，一个无神论者或一个有神论的无神论者，大家都应该团结一致。这是我们今天所需要的。我们的国家印度最需要的是一体性。爱、真、义、公正 -- 所有这一些都在这国家里。但它缺乏一体性，所以我们的生活才充满着分歧。人们应该过一体性的生活，认为他人的苦难就是自己的苦难。今天即便是父子、夫妻之间也存有差异。如果他们舍弃这些差异，他们就能够过一个快乐的生活。有时在不同的人之间，或有不同的意见，但这些都是短暂的，而不是永久的。如果你等上一段时日，它们就会像来而又去的过眼云烟一样地消失了。为什么对这样短暂的事情做不必要的争执？有时密布的浓云也会到来。但它们也会来而有所往。因此，我们大可不必为它们担心。

由于缺水，真乃（Chennai）的人民受苦了一段好长的时间。现在我已提供水给真乃成千上万的人，不但是食水同时也提供灌溉农作物用的水。英殖民的统治者尝试解决真乃的缺水问题，但他们办不到。反而我已经解决了这个问题。同样，在安得拉邦（Andhra Pradesh）居于高地的



东哥达瓦里县（East Godavari）与西哥达瓦里县（West Godavari）的人民不能获得哥达瓦里的水供。但现在，我们已能用水泵把水运送，经净化后提供食水给这些人民。就这样地，我的决定是把好处带给每一个人。同样，我也做了很多帮助穷人的事情。现在，我正在设立一所大学给穆登纳哈利人民，因为我已亲眼看到他们的情况。我告诉他们，“不要怕，我会为你做一切。”为什么怕，有我在乎？我就如此地鼓励穆登纳哈利的孩子们。

这里有人是从穆登纳哈利来的吗？（这时，斯里那罗衍那劳勿（Sri B. Narayana Rao），穆登纳哈利斯里沙迪亚赛世界服务信托的秘书，登上神台来，并表达对薄伽梵的感激之情与感恩之意。）他是两个主科的研究生。他把穆登纳哈利学院运作得很好。每当斯瓦米访问穆登纳哈利时，他总是祈求，“斯瓦米，您什么时候才把您的恩典洒向我们？”（然后，斯瓦米对斯里那罗衍那劳勿说）今天我已把至福洒向你。要与你的邦的所有人民分享这至福。要保持快乐。

（薄伽梵以峇赞‘罗摩 罗摩 罗摩 悉多...’结束讲道）

摘自薄伽梵 83 岁生日福音

地点在赛古鲁弯礼堂

日期是 2008 年 11 月 23 日

英译文：见 2008 年 12 月版



昨夜是谁帮我盖毯子？



赵效瀛赛兄（台湾）

大约是 1999 年 10 月初的事，此事我有记录在心灵日记上，但也是事后补记的，没有标注是哪一天，不过从日记上前后的纪录看来，此事应该发生于 1999 年 9—10 月之间。

当时我还在台北美商德州仪器上班。公司健康检查结果出来了，我莫名其妙得了 C 型肝炎，心情非常沮丧，那阵子求了峇峇不少次，但觉得峇峇好像都没有回应？一天晚上，睡到半夜醒来，发觉身上裹着毯子（是那种薄的毛巾毯），而且是盖得整整齐齐的！当夜有点凉，已进入秋天，但是记得当时我床上还铺着凉席，打赤膊睡觉，身上没有盖什么东西。我心里纳闷：可是我不记得先前有冷醒过来并起来给自己盖毯子呀？



第二天一早，（巧合？冥冥中注定？）我妈问我：“昨天天气那么冷，有没有盖毯子？”一听她的话和语气，我知道，肯定不是妈帮我盖的。也肯定不是我爸，他不是会做这种事的人。当时我还没有结婚，两个妹妹都已出嫁，家里就只有我们三人，各睡不同卧房。

毛巾毯是放在床脚一张木椅上，摺得整整齐齐像块豆腐乾，要拿到它，我非得起身不可，而且还要将它摊开、摊开、再摊开。。。。才能像那样完全整齐摊开裹着身体。有做这种动作，我醒来后不可能没有印象。而且毯子裹在身上整整齐齐，若是我自己半夜迷迷糊糊起来给自己盖上，一定是随便一抓一摊就往身上盖，毯子一定是凌乱的，不会盖得那样整整齐齐。

“难道是我梦游不成？可是我没有梦游习惯啊？”我心想，“那会是谁？？难道是。。。”

大约两三天后，我注意到，在椅子上原先放在毛巾毯下面的那个硬枕头（是有一次参加法鼓山一日禅买的蒲团）被拖离原位，似乎是那晚有人在拿毯子时拖扯到了那蒲团（毛巾毯自从那晚之后一直留在床上，没有放回椅子上，椅子上的东西也没有人会去动过），而且，从蒲团被拖出的方向来看，那不是我直接从床上伸手去床尾拿的。要不就是有人拿了毛巾毯为我盖上，要不就是我自己下床去拿，再回床上盖在身上！“那这样大的动作我怎可能没有记忆？而且既然我从床尾伸手就可以拿得到，我应该不会这样下床去拿。。。”我心想。



===== 后记 =====

- 不久以后，再次去检查，C 肝抗原已经没有了。峇峇显神迹，治好了我的 C 型肝炎，赐我健康。
- 能够知道当夜台湾天气凉，知道我家在哪（而我只是祂的数百万信徒之一而已），并远道来台湾帮我盖毯子，证明峇峇有千手千眼，无所不知，无所不能，神力不可思议。
- 自 1997 年二月第一次去布达巴底，得到峇峇达瞻以来，19 年来，峇峇治好我的病不只一次，来我梦里几十次，我却都没有去感受祂那深刻的爱。一直到大约 2014 年，在一次静坐中回忆这件事，我才感受到，峇峇是多么的关心我。犹记得当时静坐，我抿着嘴唇，想像祂帮我盖毯子的情景。。。从那天起，我和峇峇的情感进入一个新的纪元，修持虔诚瑜珈有了突破性进展。
- 一直到 2016 年 11 月 16 日，我才体悟到，这个事件里面一共有两位关心我的人，不是只有峇峇一位。那天早上母亲的叮咛：“昨天天气那么冷，有没有盖毯子？”代表她也多么关心我 —— 虽然她只有口头上讲而没有行动。除了峇峇之外，她是世上最关心我的人。我是个神经很大条的人，一向很不会感受别人的爱，反而是峇峇点醒了我的爱心。



- 峇峇曾经在梦中为我印心和灌顶（initiation），加持我所持诵的咒语和修行，共三次之多，梦中的灌顶和实际的灌顶有同等效力。比起这些加持的‘价值’，那天的盖毯子其实不算什么，然而盖毯子这件事特别能令我感受到峇峇温暖的圣爱。
- 当我们向神祈求，却没有得到回应或没有得到我们所想要东西，甚至还遭逢人生逆境时，我们往往会怀疑，神到底有没有在关心我们。其实神对我们至为关心，只是祂关心的是我们灵魂的成长，而这往往和我们所求、所要的相抵触，多年来我亲身的赛经验证明了这一点。 那夜峇峇帮我盖毯子，证明祂时时都关心着我，否则祂又何必这样做？然而多年来祂也并没有圆我所有的愿望，如今回顾，那些愿望对我灵魂的成长并无好处。回顾多年来祂对我所做的，都是着眼于我灵魂的成长。我们对峇峇的爱，一定要有信心。
- 冥想神的爱是一种强而有力的修行方法，特别是默想那些切身经验。峇峇的每一次达瞻，每一次神迹，每一个梦，都含有爱的成份，都是爱的表达。我们多么幸运，能生在这个神降临世间的时代，亲眼见到神的化身，甚至得到祂的达瞻和恩典。身为赛信徒，我们一定要珍惜这种千载难逢的机会，多多在静心时默想、回味自己亲身宝贵的赛经验，包括峇峇给我们的达瞻、梦以及其他恩典，并去沉思其意义，这对于感受峇峇的爱，和峇峇连结，非常有帮助，能培养我们对爱的感受力，能培养我们的爱心，使我们在灵魂的旅途上大步向前迈进。



- 爱，要用行动表达出来，对方才能感受得到。
- 峇峇也许不会天天都像这样以行动来关心我们，可是我们一定要相信，峇峇时时刻刻都在关心我们。当我们的亲朋好友没有用行动来表达他们的关怀时，我们便会认为他们没有在关心我们。可是神不一样，我们不要把人和人之间的模式当成神和人之间的模式。若我们能意识到峇峇时时都在关心我们，那就很容易和峇峇连结了。





父母教养课程：2016 - 2017 年报告

父母教养（ParentCare）是心灵教育（Educare）的其中一项课程，它主要目的是引导父母在这个充满刺激和挑战的时代，运用‘由内而外’（Inside-Out）的方法养育子女。在这个过程中，同时实现第二个目的；父母自己的内心创伤在某种程度上得到治愈，并发觉他们真实的自性。父母教养课程为期 6 周，每周上课 3½ 小时。

自 2003 年开始举办这项课程以来，该课程于 2015 年注入了新活力，这归功于 Pal Dhall 博士和 Tehseen Dhall 博士的培训。他们两夫妇是澳洲沙迪亚赛教育研究所的理事，以及《The Heart of Dynamic Parenting》的作者。

因此，ParentCare 现在包含了一个非常有效的‘父母自我领悟’层面，这对持久的改进至关重要。同时，ParentCare 继续授予父母以实用的工具来支持和维持他们的改进。ParentCare 课程资料于 2016 年经过了几轮的审查和改善，让 2017 年新课程实施中取得突破性的进展。

随着新课程的推行，ParentCare 培训班于 2017 年 3 月 3 日至 5 日在吉隆坡举办，获得来自全国各中心的逾 30 名学员参与。令人振奋的是有多位年轻人的参与。现在已经有 2 位 24 岁的年轻人加入培训师团队。



2017 年 3 月 12 日，我们在吉隆坡举办了首次公众拓展活动（Public Outreach Program）。我们把此活动称为‘父母互助成长’。80 名公众人士出席了这 2 小时的推荐讲座，其中 60 人报名参加为期 6 周的 ParentCare 课程。





接着，正式课程于 2017 年 4 月开始在全国各地如火如荼进行，包括赛小学，赛心育学院，以及多个位于雪隆、霹雳和森美兰的赛中心。华人组也跟进参与，把课程资料翻译，并于2017年9月在士姑来中心举办以华语授课的父母教养课程。





ParentCare小组于2016年12月和2017年1月通过学校和音乐学院分发一份调查问卷，目的是确定目前的亲子问题，并评估这些问题的严重度。根据187名公众人士意见的征集，结果反馈如下：

- 77.7% 关注孩子上网及使用电子产品成瘾的问题；
- 75.2% 对孩子不愿意服从指示表示担心；
- 66.9% 对孩子发怒或情绪爆发问题感到忧虑；
- 64.5% 对孩子缺乏信心表示关注；
- 62% 担忧孩子受同辈的影响；
- 58.7% 关注孩子对学业抗拒的问题；



- 51.2% 对调解子女间的竞争感到压力。

现在比以往任何时候都明显的是，ParentCare是斯瓦米恩赐的意义深远的课程之一。社会人士对它的需求和重视程度将会不断地增加。它的特殊价值在于促进父母的自觉心，从而让他们在人生过程的每一个角色上，包括为人父母，都能尽责。正如斯瓦米所说：Hands in Society; Head in the Forest 双手在社会中；头在森林里。

Jai Sai Ram!

报告：Sitpah Selvaratnam
马来西亚Parentcare课程主任
2017年5月

God is your true relation. He comes to you in the form of your son, your daughter, your friend and all other relations. God is your true relation in all your difficulties. That is why He is called Apadbandhava (a relation in times of difficulty).

神与你的关系才是真实的关系。祂以你的儿子，你的女儿，你的朋友及其它关系的形相来到你面前。在你所有的苦难中，神是你真正的相关者。那就是为什么祂被称为‘苦难中的知己’的原因了。

- Baba



赛服务之窗：马拉卡瓦迪村民的美丽蝶变



印度泰米尔纳德邦（Tamil Nadu）有一座名叫马拉卡瓦迪（Melakavatti）的村庄，它距离乌迪（Ooty）10公里，位于乌迪和南加纳德（Nanjanadu）之间的大路旁。这里群山围绕，山谷中云雾缭绕，漫山翠绿美景让人心旷神怡。这

村里住着300户人家。

尼尔吉利的斯里沙迪亚赛服务机构（Sri Sathya Sai Seva Organisations of Nilgiris）决定在这村庄实行长达3年的服务活动，作为庆祝世尊80岁生日的活动之一。他们不曾想到这地点其实是世尊所选择的，因为一场神圣游戏即将在这里上演。

被遗弃的瘫痪妇女



在2003年的一个早晨，村里的赛服务活动正式启动，乌迪的志愿者进行了一个绕村唱诵祈祷仪式。过后，他们去拜访每户人家，并赠送世尊的照片、甜品和圣粉。



Giving Prasadam door to door

陪同的村民们说起了那可怜妇女的情况。

在巷尾的一间老旧破屋里，他们看到了令人震撼的一幕；一个年老衰弱的妇女躺在湿漉漉的地上。触目所及，尽是一片穷困凄凉的景象。陪

她家境穷困，从小就失去双亲，仅靠着继承的一小片土地的微薄入息来维持生活。因为没有亲戚安排婚姻，她一直单身。在她30岁那年，她的双手双脚突然瘫痪了。

赛神圣服务的开始

赛服务机构的地方领袖和成员们知道后，都感到难过。他们当下决定领养和照顾她，并马上买了睡床，床垫和被单，让她躺在温暖的床上。他们也安排每天有一个成员负责送食物和照顾她。这就是神圣服务的开始。

人心觉醒

几个月过去了，越来越多的民众良知被唤醒。他们看到远自乌迪的斯里沙迪亚赛志愿者不辞劳苦，照顾卧病在床的那位瘫痪妇女。村民们的心中夹杂着感动和羞愧，因为一直忽略了患难中的邻居。



大家觉得应该负起照顾那位妇女的责任。慢慢的，他们转变了，慈悲心开始滋长。终于，他们成立一个村委会。

每个人都感激赛志愿者风雨不改的服务；志愿者从不失约，尽管每天来回奔波20公里的路程。村民们议决即刻接管对那位被他们遗弃良久的邻居的照顾。

30人自愿照顾她，每一天都有人值班。那份值班名单被置放在膜拜室里的世尊照片旁，作为对赛主的供奉。

服务一直持续下去，而赛机构成员们也不断地和他们联系，并提供所需物资。这种渴望为人服务的精神在村里散播开来，不久每个村民都想尽一点绵力。

服务的理念散播了

他们开始修理她的房子，把地上铺上水泥，粉刷墙壁和修补屋顶。众人慷慨的爱和热情的服务让房子焕然一新。他们开始为她在新厨房里煮食，让她可以吃到温热的食物。对她来说，那是寒冷天气里的一股暖流。



在村民之间出现了‘健康的竞争’；每个月都需要抽签决定那30个家庭去为那位瘫痪妇女服务。村里所有重要的活动都开始在她的屋子进行。那间屋子已成为见证村民的团结、纯净的心及随时为人服务的精神的一个标志。



那间晦暗的屋子被转变成一所焕发光芒的活动中心。以前因彼此的自私、冲突和冷漠而疏离的村民，在对那位妇女的爱心服务下，大家变得亲切和善。当大家团结一致，净心守志，离圣灵还会远吗？

妇女的住家。。。村子的中心

2004年9月，尼尔吉利地区的自愿团计划在80个村庄举办峇赞。轮到马拉卡瓦迪村时，所有人都异口同声说要在那个妇女的住家举办。于是，村民们在屋子前面搭建一个临时棚子，且布置美观。峇赞于傍晚开始，所有的村民都踊跃和虔诚地参与。来自乌迪的领唱者完全沉浸在歌颂主的赞歌中。



意想不到的神迹

就在此刻，一个重大的，奇迹般的，完全出乎意料的事情发生了。那位手脚失去知觉、瘫痪在床20年的50岁妇女，竟然在无人发觉和协助下，自己起身，缓缓下床站立起来！她的双手也可以动了。她一步一步走向正在世尊照片前峇赞的人群。

全村人正沉浸在赞歌中，没有人发觉在屋子里发生的神迹。一瞬间，大家看到她在没有人扶助下走到屋前，举手向主圣像膜拜，并开始欣喜若狂的跳起舞来。这种突然而来的情景令众人都感觉不可思议，一个念头在脑海中闪现：“赛世尊，除了您的恩泽之外，没有任何力量能够令这位瘫痪20年的女士跟着圣歌的节奏翩然起舞。您真的在这里操控着整个村子，创造了奇迹。这个村子的所有转变都是因为您的无尽恩典、怜悯和慈悲。”

接着，那位妇女对惊异的人们解释说，前一天晚上，斯瓦米出现在她梦里，为她按摩手脚，因此治愈了她的瘫痪。

令人惊讶的转变

今天，那300户人家紧密地融合在一个赛家族里。团结带来纯净的心，继而扩展至神性。村长亲眼见证这奇迹后，立下决心从此不再喝酒。他可是嗜酒如命的酒徒啊！



真想不到，瘫痪的人能走路了！

酒徒在一瞬间放弃酒精！

一个曾经充满分歧的村子里，到处看到一片和谐，而他们那已净化的心成为世尊寓居的庙宇！

人们还需要什么证据来认知大慈大悲的主的存在？

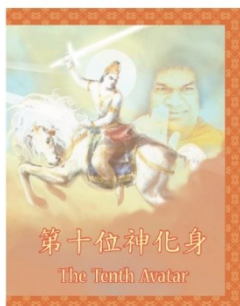


Subbamma

这位女士的名字叫苏芭玛（Subbamma），简称苏比（Subbi）。邻居们去拜访她，看到她容光焕发的神情，都会带着喜悦平和的心情回家。神寓居之处肯定是一个永远充满至福与平和的地方。

取自：赛电台电子月刊‘Heart2Heart’的
Sai Samarpan

2016 年活动点滴



《第十位神化身》中文版



柔佛州华人组修学一日营 (6/8/2016)



吉打州中秋联欢晚会 (9/9/2016)



雪隆区中秋园游晚会 (12/9/2016)



全国华人组修学营 (檳城, 9-11/12/2016)



认识赛中心

柔佛州士姑来赛中心

Sathya Sai Baba Centre of Skudai, Johor



1993年，柔佛新山赛中心为了响应中央理事会的号召而成立华文峇赞小组，于每星期三晚上唱颂华语峇赞。之后，在纪木英赛姐的带领下成立了赛德育班，以华语教学，招收中心邻近的华族儿童。随着会员人数的增加，峇赞小组于2003年乔迁到士姑来现址，并成立士姑来赞颂组。2005年，赞颂组被提升为士姑来赛中心。

中心的主要活动为：灵修（峇赞、持名、赛教导研习、自我提升课程）；教育（德育班、补习辅导班）；服务（捐血运动、领养贫困家庭、为流浪汉提供食物、植树、探访老人院）。此外，本中心也庆祝孝亲节，以及主要的宗教与传统节日。



地址： 14A, Jalan Tembaga Kuning 4, Taman Sri Skudai,
81300 Johor Bahru.

峇赞： 星期六，晚上6时半