



百善^④



2014年活动点滴



百善地欢庆马年 (5-6/2)



演讲技巧工作坊 (15/3)



向周德惠赛兄致敬音乐会 (19/4)



全国赛会员大会 (18-20/7)



赛峇峇柔佛州中文组主办《我有话说!》成长生活营
31/5/2014 - 1/6/2014



《我有话说》成长生活营 (31/5-1/6)

百善40期

A. 编者的话	4
B. 神附体者	6
C. 峇峇福音	
• 讲道1: 决不忘掉你的父母	13
• 峇赞推荐: 再一次宽恕我	25
• 峇赞推荐: 那大海宽阔	27
• 讲道2: 人而无德, 无异于魔	29
• 爱的见证: 吉塔莫汉罗姆夫人 - 我遇见的神奇斯瓦米	44
• 讲道3: 持名是最高的灵性修习	60
• 2014年馬來西亞之旅感言	74
• 讲道4: Aum (唵) - 神之名	81
• 爱的见证: 谭许德赛兄 - 与主同在	87
• 怎是个缘字了得	89
D. 教育天地	
• 愿与小朋友共勉	93
• 陌生人	95
• 大环境不好, 我们可以创造	98
E. 服务人间	
• 当世尊峇峇阅读报纸...	104
• 沙迪亚赛流动医院	107
F. 认识赛中心: 槟岛东北县赛中心	

Title : 百善Bai Shan
 Magazine on Sai Baba Discourses, Education in Human Values, Service, Chinese Tradition and Culture.
 Month/Year : September 2015 (1000 copies)
 Publisher : Sathya Sai Baba Central Council of Malaysia (SCA)
 B-3-20, Pusat Perdagangan Seksyen 8, Jalan Sg Jernih 8/1,
 46050 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia
 Website : www.saicouncil.org.my; www.sca.org.my Email: secretariat@saicouncil.org.my
 Phone : +603-74969358 Fax : +603-79607454

编 者 的 话

今年,《百善》出版第40期,适逢世尊诞辰90周年,正好是我们给世尊的一份献礼。自从于1996年2月创刊以来,《百善》已迈入第20个年头;回顾这段成长的轨迹,感谢历任理事和同修们的共同努力,迄今(连同另一刊物《永恒的战车御者》)已发表了超过400篇世尊讲道,以及来自各地的信赛事迹与见证,活动报告等等。在此,也要对关心与支持《百善》的读者表示衷心的感谢。

这一期我们与读者分享1969年刊登于著名杂志《新闻周刊》的一篇有关世尊峇峇事迹的文章。本刊主要汇集了4篇世尊讲道;在这些讲道里,世尊孜孜不倦地教导我们要视父母为神,培育真和爱,坚持持名和念诵唵的修习。这一期也不例外,我们向大家推荐2首新赞歌:“再一次宽恕我”和“那大海宽阔”。

吉塔莫汉罗姆夫人(Mrs Geeta Mohanram)在伦敦的一场演说中叙述了一家信赛的经过及家族四代均蒙世尊恩典的事迹,我们予以转载,以飨读者。本期纪念特稿追思已故前槟岛东北县(NED)赛中心主席谭许德赛兄,缅怀他对赛组织所作的贡献。

在“道德教育”栏目中,《陌生人》探讨当今媒体资讯泛滥对学生的不良影响。在《大环境不好,我们可以创造》一文里,甘马挽港口华小谢月美校长于2005年开始掌校,虽然面对大环境的种种限制与挑战,她秉持着爱心教育的理念,感化了孩子、家长和董家协。甘马挽港口华小的爱心磁场吸引了许多团体前来给孩子们打气助阵,自2006年开始,赛心育中文组的老师们年年义务给港口华小办激励活动。

最后,我们为读者介绍世尊在印度推动的两项大型服务活动:下乡服务和流动医院的缘起由来。“介绍赛中心”系列回顾槟岛东北县(NED)赛中心的成立历史,而封面的地标建筑是沙迪亚赛高等学院的平达弯校园。



“神附体者” (THE GOD-POSSESSED)

- 1969年刊登于《新闻周刊》(Newsweek)

的一篇有关斯里沙迪亚赛峇峇事迹的文章

《新闻周刊》于1933年开始发行于美国纽约市。它是（根据维基百科）世界第二大刊物，销路仅次于举世闻名的《时代杂志》(TIME magazine)。在巅峰时期，《新闻周刊》的世界销售量达四百万份之多，除了英文版外，还出版其他语文如，日文、韩文、波兰文、西班牙文、阿拉伯文以及土耳其文。

当有人把这著名杂志的一篇“宗教”版位的文章通过电邮传给我时，你可以想像我兴奋到什么程度。这篇文章报导有关我敬爱的主、导师、至友和向导 -- 薄伽梵斯里沙迪亚赛峇峇的事迹。我在网络到处寻找这篇文章的软件，但都没有结果。所以我决定将影像 (image) 中的内容打出来，分寄给大家阅读，影像的扫描版面也一并寄出。

这篇文章有一点小错误，作者称斯瓦米为“村里的一位相当富裕的贵妇的儿子”，除此之外，我认为作者对主人翁的研究还是下了不少功夫，做了不少准备工作，并且从实报导。作者也穿插了查尔斯佩恩 (Charles Penn) 先生的一

则生活轶事。还有，在阿尔杜鲁克 (Al Drukker) 身上发生的一个类似事件也在信徒中广为人知。当然，如同一个信徒记事中常看到的虔诚，在此文章不得而见，然而，字里行间透着的敬畏跃然纸上。

这篇文章如下：

SATYA SAI BABA

Newsweek

Contents

November 17, 1969

RELIGION

110

An Indian holy man builds a legend

The God-Possessed

When Sathyanaravana Raju was born, his mother recalls, the family tambura twanged of its own accord and a cobra appeared mysteriously beneath his crib. As a child, he showed mystic powers and a love of sacred verse. And one day when he was 13 years old, he returned home

from school and told his mother, a well-to-do matron in the village of Puttapparti: "I am no longer your Sathya. I am Sai Baba. I do not consider myself related to you. My work is waiting. My *bhakthas* [devotees] are waiting. Good-by. Worship me every Thursday."

With that, Baba left home to begin the life of a god-possessed holy man. His mother pleaded with him to come back, but it was too late: throngs of Hindus were already crowding around the youth calling him "tiny prophet," "mysterious prodigy" and "God on earth."

"Divine": Such events are not unusual in India, where thousands of self-proclaimed gurus and holy men roam, begging for a living and teaching their faithful. But Baba the god-possessed is unique. He claims to be "the Lord come in human form," a reincarnation of Krishna,

one of the major Hindu gods. And thousands of devout Hindus believe that the 42-year-old, bushy-haired holy man with flashing eyes and a voice "like the sound of a bell" can perform miracles, heal the sick and project his mind through time and space. Each November, 50,000 Indians trek to Puttapparti to celebrate his birthday. The former chief scientist in the government's Ministry of Defense insists that Baba is "beyond the laws of physics and chemistry, a divine phenomenon, an incarnation."



Baba: "Worship me every Thursday"

Since he began leading the life of a holy man, Baba's "miracles" have become legend throughout India. A leading lawyer swears that Baba cured him of Parkinson's disease with a wave of his hand, and Baba is said to have walked along the seashore at Cape Comorin in South India with prayer beads forming magically at his feet after each step. He reportedly produces the Bhagavad Gita and sandalwood statuettes of Krishna from the sand by magic, and once, when traveling in a car that ran out of gas, is said to have turned a bucketful of water into gasoline. When a murderer appeared at his religious school disguised in holy garb, the story goes, Baba detected the villain immediately and told him: "Confess your crime. There is no escape." And Charles Penn, an American pilot, insists that Baba miraculously appeared at his side during a crash landing in India.

Stroke: But Baba probably performed his most spectacular "miracle" in 1963 at his Puttapparti school. His doctors say he collapsed with a stroke and four heart attacks, and refused medical help for a week. Then he was carried into his prayer hall and miraculously cured himself before an audience of 5,000. Baba

explained that he had taken on himself the heart attacks and paralysis of "a fallen person," since only he could survive them. "You may call these miracles," says Baba, "but for me they are just my way. For me they are no mystery. They are part of my essential miraculousness."

Baba apparently showed the promise of divinity at an early age: as a schoolboy, he is said to have amazed his classmates by making pens, pencils and books materialize out of thin air, and once he held a teacher helplessly stuck in a chair with a mental whammy.

Today, Baba leads a colorful and comfortable life, rising before dawn to lead his followers in chants and religious songs, then withdrawing for meditation. He dines on milk and sweets, and each day selects several followers for interviews and counseling. Twice each day—in the morning and evening—his students throng around him for a *bhajan* (religious song) meeting and burn ceremonial camphor sticks. Baba tells them to lead a clean life, observe strict silence, avoid gossip and study Hindu scriptures. Unlike nearly all Indian holy men, Baba never accepts gifts or cash contributions.

Path: Westerners may remain skeptical about Baba's miracles, but his skills as a minister and teacher are not to be lightly dismissed. Baba says his mission is *dharma-samsthapana*—restoring justice to the world, teaching men how to "follow the moral path." Sometimes Baba's advice is full of mystical double-talk, and sometimes he preaches the most threadbare platitudes. But occasionally he rises to the mystic simplicity that lies at the heart of Oriental religion. "Do not fall so much in love with the world," he once said. "You find out the world is mad and foolish, full of crooks and cranks. Use the world as a training ground for liberation. Stand a little apart and watch both the play and the director who produces it."

At bottom, Baba's lasting appeal may lie not in his miracles or his claim to be Krishna reincarnated, but as one Indian Government official put it, in his "human touch, his ability to enter into the hearts of men and plant a seed of faith." And that he surely has done. As one devout middle-aged woman put it: "He is my god. He is divine. What else do I want?"

Newsweek, November 17, 1969

神附体者

当沙迪亚那罗延那拉祖诞生时，他的母亲回忆，家里的坦布拉琴（tambura）自行响起，奏出弦音，并且有一只眼镜蛇神秘地出现在婴儿床下。孩提时，他便展现了神奇的力量和对诗歌的酷爱。十三岁的那一年，有一天，他从学校回家并告诉她母亲 -- 布达峇地村子的一个富有的贵妇，说：“我不再是你的沙迪亚，我是赛峇峇。我不认为我自己与你有什么关系了。我的神圣工作在等着我去执行。我的信众也在等着我。再见了。每逢星期四记得膜拜我。”

峇峇就从此离家，开始一个神附体的神圣生活。她母亲还恳求他回家，但为时已晚：民众已成群结队聚集在他周围，并尊称他为“小先知”、“神童”及“人世间的神”。

神性的

这样的事件在印度是司空见惯的，成千上万自称为导师和大师者，浪荡江湖，化缘为生，并教导信众。然而，峇峇这位神附体者，是独特的。他声称自己是“以人身降临世间的主”，印度大神基士拿的一个化身。成千上万虔诚的印度信徒相信这42岁，拥有浓密头发，闪亮眼睛，如钟声般嗓子的圣者，能随时执行奇迹，治愈病人，并随时不受时间和空间的限制，把其心念传达于所有的一切。每一年的11

月份，大约有5万群众跋涉到布达峇地去庆祝他的生日。国防部的前任首席科学家坚称峇峇是“超越物理和化学定律的一个神奇现象，一个神化身。”

自从峇峇展开一个圣者的生活以来，他的神迹已闻名全印度，为人所津津乐道。一个著名的律师宣称，在峇峇把手轻轻一挥之际，他的帕金森病症豁然痊愈；也传说，峇峇在印度南部的科摩角，沿着海岸步行时，他踏出的每一个脚步都神奇地变现出一颗颗念珠。据说，他从沙地中变现《梵歌》一书和基士拿的檀木雕像。又有一次，车子的汽油在途中用罄，听说他把一桶水变现为汽油。当一个杀人犯，身穿圣者的服装出现在他的学校时，峇峇立即发现那歹徒并告诉他：“承认你的罪行吧！你是逃不了的。”查尔斯佩恩（Charles Penn），一位美国飞机驾驶员坚持说，当他所驾的飞机在印度紧急降落时，峇峇奇迹般地出现在他身旁。

中风

然而，最值得大书特书的，要算是1963年在布达峇地学校里发生的奇迹了。峇峇的医生说，峇峇因一次中风及四次心脏病发作而晕倒，但是却拒绝治疗长达一周之久。后来峇峇被抬到他的祈祷室之内，在五千人的见证下，他奇迹般地治愈了自己。峇峇解释说，他承受一个无助者的心脏病与

中风病症，因为得了这种病而能存活的就只有他了。“你或许可以称之为奇迹，”峇峇说，“但对我而言，这仅是我执行任务的方式。它们不是什么神秘之事。它们是我基本神力的一部分。”

显然，峇峇在早年时就已展示神奇的事迹。求学时，听说他能在空中变现钢笔、铅笔和书本，令同学们无不感到惊讶。有一次，他以一种念力使一位老师无助地粘坐在椅子上，怎么也站不起来。

今天，峇峇过着一个多姿多彩而舒适的生活，黎明即起，带领追随者念诵真言，赞唱圣歌，然后静坐冥思。他的食物仅是牛奶和糖果。每一天，他会甄选几组人进入会谈室面谈并给予辅导。每天早晚各一次，他的学生们聚集于他的周围赞唱峇赞和点燃樟脑火光。峇峇劝导他们，要过纯净的生活，严守安静，研习经典，并且避开无谓的闲聊。不同于大多数印度高人，峇峇从不接受礼物或现金捐款。

途径

西方人士对峇峇的奇迹可能还保留着质疑的态度，但作为一个圣职者和导师，他确实是胜任有余。峇峇说，他的使命是Dharma-Samsthapana，复兴世界的正义，引导世人步上道德之路。有时，峇峇的劝导是充满着不可思议的神秘

和晦涩的意义，而有时，他又教导最为老套的陈言滥调。但偶尔，他的层次上升到东方宗教核心所在的纯粹。“不要那么沉缅于世俗的迷恋，”他有一次说，“你要看透世界是疯狂的，也是愚蠢的，充满着扭曲与诡谲。要利用世界作为超凡入圣的一个训练场所。要与世界保持一点距离，悉心观赏人生戏剧及其导演。”

实质上，峇峇的持久吸引力或许不在于他的奇迹或作为基士拿的化身，但就一位印度官员所描述的，是在于他的“人性化（human touch），一种进入世人的内心并在那儿播下信心的种子的能力。”那他肯定做到了。如一位虔诚的中年妇女所说的：“他是我的神。他是神性的。我还要什么？”

---文章至此结束（新闻周刊，1969年11月17日）

对媒体的评语

确实有一些大众传媒工作者沉缅于“不够新闻专业”、“不科学”的报导方式 -- 坐在办公桌前想象，以耸人听闻的手法，贸然写下报导 - 而与此同时，庆幸还有一些秉持着“探索事实，忠实报导”的人。随着时间的推移，我们可以看到更多充实的文章，如著名媒体哈芬顿（国际）邮报和印度快报的出版物。

那绝对令我感到无比的欣慰。当自己所喜爱的人物，被不确实地渲染和报导并没有经过严谨审核便随便付梓时，有谁不会感到受害和伤心呢？真理永远都会胜利。它总是占上风的。

主佑大家！

作者：阿拉文。巴拉苏巴拉曼尼亚 (Aravind Balasubramanya)
摘自：<http://aravindb1982.hubpages.com>



1968年，世尊为斯里沙迪亚赛女子文理学院主持开幕典礼。

决不忘掉你的父母



男女同学们！

文卡达拉曼 (Venkataraman) 以一个得体的方式跟你们谈了关于今天聚会的话题。他是一位博学之士，曾工作于孟买的帕帕原子研究中心 (Bhabha Atomic Research Centre)。他继续了先前拉曼爵士 (Sir C.V.Raman) 所做的一些科学领域的研究。他是许多奖的得主。

我现在如何对有关这肉身的母亲做出评论？人实际上拥有三个身体 -- 肉体的，精神的和心灵的。因此，你并非一个人而是三个人 -- 一个是你认为的你自己，即肉身；一个是他人认为的你，即你的心念；一个是真正的你，即阿特玛 (Atma 纯灵)。而你真正的形相是阿特玛，不是肉身也不是心念。

给予你父母最高的尊敬

世风日下，人心不古，今天，孝敬母亲的人已不多见了。你母亲怀胎九月，历尽苦难而生下了你。遗忘这样一个母亲无异于遗忘神。这等于遗忘你自己。母亲是你的第一个启蒙老师。你母亲育你养你。你在母亲的怀抱里长大并体验各种的福乐。没有人应该忘掉他得自母亲的爱。你的母亲理应得到你最高的尊敬。

商羯罗阿者梨（Sankaracharya）的母亲过世之后，虽然他是个舍离者，他还是为母亲执行最后的仪礼。很多人批评商羯罗阿者梨，说他虽身为一个伟大的学者却做出不端的行为。经典知识不是那么重要，文化的高尚和优雅才有崇高的价值。带来高尚和优雅的就是文化。因此，商羯罗阿者梨告诉他们，“我母亲不会离开我而我也不会离开我母亲。我母亲和我永远是为一体。肉身有所不同，然而在我们两人之内的阿特玛原则是同样的。”商羯罗阿者梨在他家的庭院里火化他母亲的身体。直至今今天喀拉拉（Kerala）人民还是在他们的庭院焚化其死去的亲人，因为他们认为当一个伟大的人如商羯罗阿者梨这么做时，他们就应该追随同样的习作。

在身体上，你母亲可能不和你在一起，但你给她的爱应该保持不变。以印度文化和灵性为主题的夏令营于1972年5月在班加罗尔平达弯举行。当时这肉身的母亲伊斯瓦罗

姆玛 (Easwaramma) 也和我一道来。一天，早餐过后，她只喝一杯咖啡。突然间，她叫喊，“斯瓦米，斯瓦米。”我说，“我来啦，我来啦。”然后她叫我赶快来，于是我立即跑去。她握紧我的手，吸了最后一口气便撒手尘寰。

只要身体还有生命，我们就应该好好照顾它。当生命离开了身体，身体就没有价值了。说真的，谁是母亲？生命原则就是母亲，不是身体。身体有如一滴水泡，心念有如一只疯猴。我们为了什么要保留着身体？我立即叫了一辆车子运载她的遗体到布达峇地。我留在平达弯。夏令营不止一个大专院校参加而是来自印度不同的大专院校参加。他们都认为那一天斯瓦米不能来上课了。然而，早上9点正，我微笑地踏入课室。同学们无不感到惊讶。他们都开始置疑地想，“这是怎么一回事？斯瓦米的母亲刚去世而祂竟然来上课！”母亲没有到任何地方去。被称为‘母亲’的肉身离开了。然而，母亲还跟我在一起。因此，大可不必为之哀伤。所以我告诉同学们，当这肉身的母亲离开了她的肉身时，要保持快乐而不要感到难过。

当时哥卡克 (V.K.Gokak) 亦在场。他也感到讶异，心想，“什么？斯瓦米竟然这么说！”这肉身到底是什么？只有五大元素在其内时，它才存在。肉身就像一个袋子，盛着五大元素。当五大元素离开了肉身，它即变成一个空袋子。

身体由五大元素构成，迟早会腐朽，但其内寓者则无生亦无死。内寓者没有任何执着，而祂是永恒的见证者。说真的，以阿特玛的形式出现的内寓者确实是神本身。

(泰卢固诗)

我们应该把重大的意义归之于Dehi（内寓者）而不是Deha（肉身）。入寐时，人人忘掉身体。若你能在入寐时忘掉身体，为何不能永远忘掉它？因此，你不应该对身体有不适当的执著。所有的母亲和子女应该培育起这些舍离的感觉。

世俗的关系是短暂的

只要母亲还生存，我们就应该尊敬她，爱她而尽可能地使她快乐。当她离开那肉身时，我们大可不必哀伤。即便在布达峇地这里，人们说，“这怎么搞的？斯瓦米把依斯瓦罗姆玛的遗体运回去但祂自己却不跟着来！”我为了什么要跟着遗体一道走？身体只是一个覆盖物。它就像是一个皮包。当五大元素离开了身体，五大感官也跟着消失。那么，为什么我们还要为没有生命的身体而悲伤？我安排了一切在世俗层面上该做的。我留在平达弯而快乐地主持夏令营的

进修。在这世界，一切肉体的关系都是我们一手造成的。否则，谁跟谁结下关系和缘份？这母子的关系仅限于肉身和物质的层面。母亲来了，尽了她被安排的任务然后离开。我必须执行我的义务。因此，我从事于我来到此世间所必须执行的任务。

当我们看到在世界里的诞生与死亡的现象时，我们就能了解到肉身是短暂的，乍停即逝的。不要忽略肉身的福利。但也不可以对肉身太过于执著。只有在结婚之后，夫妻的关系才成立。妻子在你的人生中途始出现而母亲则从你诞生之后就一直陪伴着你。忘掉从你诞生后就一直陪着你的母亲而沉湎于中途闯进来的妻子的爱，那是最愚蠢不过的事了。其他关系如子女，孙子，女婿等等也都是在人生中途闯进来的。其实，所有世俗的关系都是短暂的，它们如过眼云烟。只有在你一息尚存时，你才得以连接这些关系。当你本身不在那儿时，连结在哪儿？因此，不要基于肉身而形成任何关系。然而，要热诚地执行你在这身体与世俗的层面所必需尽的义务。你的行为应该端正而你的行动也应该善良。决不遗忘你的母亲；珍惜她的形相于你内心。我们来自我们母亲的心，所以我们的母亲永远在我们的心里。因此，你的母亲决不离开你而你也决不离开她。母亲和子女永远融为一体。

不论你到哪儿，你内心都要充满着你对母亲的爱的感觉。有一次纳罗辛哈穆尔迪 (Narasimha Murthy) 到我这儿来并对我说，“我的母亲已逝世了。”我问他，“是谁逝世 - 你的母亲或她的身体？”然后我告诉他，“你的母亲在这儿。我是你的母亲。死的是身体。身体就像是水泡。身体来而有所往。所以，你不应该担心你母亲身体的死亡。我在此陪伴你。问我要你向你母亲所要求的一切；我会给你。因此你一点也不应该感到伤心。”从那时候起，纳罗辛哈穆尔迪一直跟我在一起。我把他所要的给他。母亲，父亲及其他关系都是短暂的 -- 来而又去。然而神不来也不去。祂总是出现在任何地方。所以，只有神无时无刻不出现。

Matha Nasthi, Pitha Nasthi,
Nasthi Bandhu Sahodara,
Artham Nasthi, Griham Nasthi,
Thasmath Jagrata Jagrata.
关系如父母，兄弟，和朋友是虚幻的。
房屋与财富也是虚幻的。
因此，要小心以对！

(梵文偈)

整个世界都是短暂的，乍来即去的。有多少人诞生于此世界？他们现在都在此吗？死亡可以在任何情况下发生；它没有任何征兆。死亡是死亡。即便某些死亡的征兆出现，我们亦不必为之担心难过。

千万不要展示对你母亲的不敬。不要让她为你的行为而流泪。要使她永远感到幸福和快乐。她的幸福和快乐会带给你生活中一切好的事物。但我们不应该为我们的父母的逝世而担心。最近我也告诉你们，我的母亲和父亲出现在我面前。我目不转睛地看着他们。他们看着我，面带笑容；我也一样微笑地看着他们。当父母微笑时，我们感到无比的快乐。小孩对每一个人都展露笑容。我们也会对他们微笑。父母也像小孩一样。母亲总是爱她的子女。因此，不论我们在职务上爬到多高的地位，我们决不应该对父母不敬或看不起他们。

你应该以爱与敬去照顾你的父母。永远视他们为神。母亲是神，父亲是神。所以我们有这样的一句话：尊敬你的母亲，父亲，老师以及宾客为神。母亲给你这个身体。父亲提供给你身体的营养以及你进步的机会。老师（Acharya）提供你教育，而神赐予你一切。因此，你绝不应该忘掉这四者，并应该珍惜他们于你内心。母亲与父亲应该永远在你心坎里。即便遇到苦难也不能忽略他们。忘掉父母的人不能叫

做人。没有父母，你能存活吗？他们是你生命的种子，是你在世间的生命源头。所以，父母应该在你的生命中占有一个主要的地位。不管他们有多老，也不管你的处境如何艰苦，你都应该尽力使你的父母快乐幸福。哪怕当乞丐，你都应该喂养他们。为了照顾他们，再大的苦难也得忍受。要实现他们的愿望。这带来你自己愿望的实现与满足。世上的每一物无非反应，反映和反响（reaction, reflection and resound）。无物能逃避这三者。如果你今天引起你父母的苦难，明天你的子女对你亦复如是。你不久就会尝到你造的业所带来的果报。你可以爱你喜欢的人，但切莫忘掉你的父母。你的父母绝不会忘掉你，因此，你也不应该忘掉他们。

就是为了这个原因，我从平达弯直接来到这里。先前人们以为伊斯瓦罗姆玛节日会在哥戴卡纳尔（Kodaikanal）庆祝。但我决定我5月6日应该在布达峇地，一个伟大的庆典应该在此举行而应该分发衣服和食物给贫穷的人，使他们感到快乐。不论我到哪儿，我都以同样的方式执行这庆典。我们绝不能忽略贫穷的人。我们应该记得他们，帮助他们。

然而有一些人却因为脾气不好而辱骂他们，嘲笑他们。这是一大错误。如果你现在嘲笑他们，这嘲笑会在将来回归于你。你或许认为你在嘲笑他们，但其实你在嘲笑你自

己。决不嘲笑或侮辱他们。总要爱他们。如果你在众人面前侮辱他们，你也一样会被他人侮辱你。你是逃不过反应，反映和反响的。困难是来来去去的。

就算是威力强大的罗摩也得承受与妻子悉多分离的痛苦而跟常人一样地哭泣。就算是英勇的般达瓦族人也必须住在森林里，靠叶子和块茎过日。

(泰卢固诗)

般达瓦族人怀有那么多的威力和勇气！然而，他们必须住在森林里，承受所有苦难。为了什么？他们在赌博时受挫了。所有那些沉湎于这错误途径的人都会遭受同样的命运。

只与神结缘

赌博是不好的。同样，酗酒也是不好的。酒会乱性。在酒的影响下，一个人或会胡言乱语。当他酒意消除，恢复正常后，他往往会后悔自己的所做所为。同样，欲与嗔是邪恶的品质。不要让它们接近你。在盛怒之下你会说不考虑到后果的话。但几分钟后，当你恢复正常时，你感到遗憾，“天啊！为什么我会这样？”因此，首先，你得除掉嗔

怒。罗摩歼灭不少男女恶魔，因为他们怀持欲望与嗔怒的邪恶品质。不论他是男是女，只要他怀持邪恶的品质，他肯定会受苦。嗔怒与欲望给人带来非常不好的影响。要爱神。要崇敬祂和膜拜祂。祂是你的父亲，母亲以及一切。只与神结缘。

Twameva Mathacha Pitha Twameva,
Twameva Bandhuscha Sakha Twameva,
Twamava Vidya Dravinam Twameva,
Twameva Sarvam Mama Devadeva.

主啊！只有您才是我的父亲和母亲，朋友和
亲戚，智慧和财富。您是我的一切。

（梵文偈）

神决不会离你而去。祂无所不在。你所爱的世上的人都如过眼云烟。他们来而有所往。但神来则有所长（They come and go. But God comes and grows.）。因此，要爱神并对祂要有信心。爱神者方为真人。（在此斯瓦米召唤一个来自伊朗，就读于斯里沙迪亚赛小学的女孩，并要他念诵吠陀真言。）看这伊朗小孩字正腔圆地念诵了吠陀真言！他是一个回教徒小孩。当你问他的名字时，他会告诉你，“我

的名字是Sathya（沙迪亚）。”（斯瓦米问这孩子 -- “你叫什么名字？你的父母叫什么名字？正确无误地念诵吠陀真言并学习所有的吠陀真言吧。你知道什么是梨俱吠陀（Rig Veda）吗？”那孩子于是背诵‘Rudram’和‘Sri Suk-tam’，字正腔圆，引起全场喝彩。）

一切都在吠陀经之内。所有宗教的精华，诸如印度教，伊斯兰教和基督教，都在吠陀经之内。基督徒也以同样的方式赞唱神的荣耀。回教徒也一样。所以，对所有宗教而言，神只有一个。只有名字不同而已。穆斯林每天祈祷五次。印度教徒也早晚都祈祷。我们不应该认为吠陀经是属于印度教徒的。吠陀经是大家的。吠陀是唯一的，共同的。吠陀经能减轻人各类的痛苦。因此，学习吠陀经对每一个人都是有好处的。美国的信徒到此来学习吠陀经。俄国与德国的人早晚也诵念吠陀真言。由于印度教徒不是每天都念诵吠陀真言，他们渐渐地把它们给忘了。所以，没有人应该忘掉吠陀。吠陀与吠檀多（Vedanta）就像是你的父母。你应该常常记得它们，切莫忘掉它们。因此，同学们！不论你研读什么，你都不应该忘掉神。只有这样，你才能获得心境的平和。人们说，“我要平和。”没有峇赞，何来平和。（这里，薄伽梵唱一首峇赞，“Hari Bhajan Bina...”，然后继续讲道。）

很多人为了想得到平和而执行火祭（Yajna）。你能从何处得到平和？只有从你的内在。它不来自外在。来自外在的仅是碎片、碎片、碎片（Pieces）！平和（Peace）只来自你的内心。你应该赞唱峇赞以赢取平和。只有峇赞能带给你真正的平和。

摘自薄伽梵的依斯瓦罗姆玛节日（Easwaramma Day）讲道，
时为2008年5月6日于百善地尼乐园赛古鲁弯礼堂。
（英文版：参阅2008年6月版）



峇赞推荐：再一次宽恕我

1 2 | 3 3 3 3 4 3 | 3 2 — 2 1 | 7 7 1 3 2 | 1 1 — — ||
再 一 次 宽 恕 我 我 的 赛 仁 慈 峇 峇 斯 里 沙 迪 亚 赛

| 3 3 3 3 4 3 | 2 5 — — | 2 2 3 3 4 3 | 2 1 — — (12) ||
恕 的 化 身 赛 峇 峇 爱 的 化 身 沙 迪 亚 赛 再 一

| 3 3 3 3 4 3 | 3 2 — 2 1 | 7 7 1 3 2 | 1 1 — — ||
次 宽 恕 我 我 的 赛 仁 慈 峇 峇 斯 里 沙 迪 亚 赛

: 6 6 6 7 2 | 7 6 5 5 | 2 2 2 3 5 | 3 2 1 1 : ||
舍 尔 地 的 赛 住 于 杜 瓦 拉 卡 玛 伊 峇 尔 地 的 赛 我 永 远 降 服 归 依

| 3 3 3 3 4 3 | 2 5 — — | 2 2 3 3 4 3 | 2 1 — — ||
恕 的 化 身 赛 峇 峇 爱 的 化 身 沙 迪 亚 赛

歌词翻译自一首梵文峇赞《Ek Bar Kshama Karo Sai》：

Ek Bar Kshama Karo Sai Mere Baba Shri Sathya Sai
Kshama Murthi Sai Baba Prema Murthi Sathya Sai
Ek Bar Kshama Karo Sai Mere Baba Shri Sathya Sai
Shirdi Ke Sai Teri Dwarakamayi
Parthi Ke Sai Teri Yad Mujhe Ayi
Kshama Murthi Sai Baba Prema Murthi Sathya Sai

【含意】

Kshama: 宽恕; Murthi: 神像或化身; Dwarakamayi: 在舍尔地的清真寺

赛主! 宽恕、爱和仁慈的化身, 请再一次宽恕我。
让我牢记着你, 住于舍尔地 (Shirdi) 和峇尔地 (Parthi) 的赛。

【赏析】

不论我们面对任何问题, ‘因’不在别处, 就在我们心里。问题的根源来自我们只看到自己的对, 别人总是错。其实, 最需要宽恕的是我们自己。赛是充满慈爱、怜悯的, 祂总是愿意宽恕我们。向赛祈求指引, 交托给祂, 放下自己的判断、分析与情绪反应, 信任赛之爱的疗愈力量。

此歌收集在《赛峇赞》CD系列第7辑中, 而其MP3格式可以从中文组网站 (www.sca.org.my) 下载。

峇赞推荐：那大海宽阔

5 | 11 2 3 — 3 — — 2 | 1 • 6 5 — | 5 — — 5 |
 那大海宽阔 我 不 能 游 过 而

| 1 • 7 1 — 1 — — 2 | 3 4 2 — 2 — — 2 |
 我 没 有 能 飞 的 羽 翩 但有

| 3 4 5 — 5 — — 4 | 3 2 1 3 — 3 — — 2 |
 一 艘 船 能 把 我 度 过 祂

| 1 • 6 5 — | 5 — — 5 | 6 • 1 1 — 1 — — 5 |
 名 叫 峇 峇 为 我 掌 舵 祂 的

| 1 2 3 — 3 — — 2 | 1 • 6 5 — | 5 — — 5 |
 爱 丰 硕 祂 的 爱 又 贯 彻 祂 的

| 1 • 7 1 — 1 — — 2 | 3 4 2 — 2 — — 2 |
 爱 比 海 更 为 宽 阔 哦

| 3 4 5 — 5 — — 4 3 | 2 1 3 — 3 — — 2 |
 峇 峇 请 请 来 扶 持 我 打

| 1 • 6 5 — | 5 — — 5 | 6 • 1 1 — 1 — — — |
 开 我 心 引 领 我 解 脱

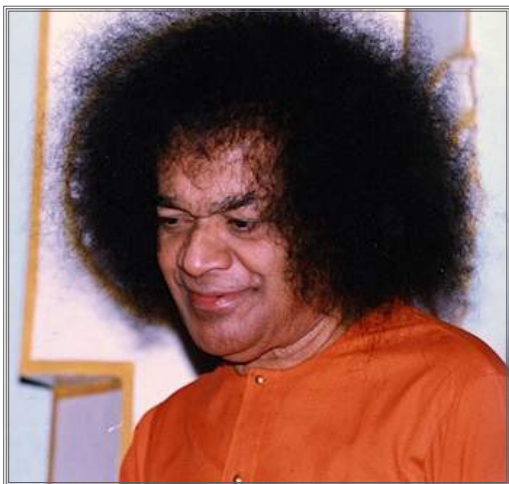
此歌译自一首由著名峇赞歌手，Ajnish Rai作曲及演唱的英文赞歌《The Ocean is Wide》：

The ocean is wide, I can't swim over
And neither have I wings to fly
But there's a boat that can carry me
His name is Baba Sri Sathya Sai

His love is great His love is endless
His love is vaster than the sea
Oh Baba please come and take me home
Open my heart, lead me to Thee

《那大海宽阔》收集在《赛峇赞》CD系列第9辑中，其MP3格式的录音可以从中文组网站（www.sca.org.my）下载。

人而无德，无异于魔



印度是许多在各大洲获得崇高声誉的高灵的祖国。这是许多英勇斗士的故土，他们在沙场上战胜了入侵的敌人。这是无数满腹经纶者的圣地，他们教导吠陀经及其他经典给其他国家的人民。然而，不幸地，印度子民，今天，已忘了那些灵性原则而误入歧途。

（泰卢固诗）

Matru Devo Bhava, Pitru Devo Bhava, Acharya Devo Bhava, Atithi Devo Bhava（敬母如天，敬父如天，敬导师和宾客如天）是吠陀经的主要教导。Sathyam Vada, Dharmam Chara（说真话，行正义）也是吠陀经的主要教导。然而这些吠陀经的教导今天再也不得一闻了。

根诸真与爱

现今我们在世界的各个角落，随处都可以看到正在变本加厉之中的贪婪与欲望。甚至外国人也觉得有必要控制感官。人，今天，由于误用和滥用其感官，而正在累积他们的罪业。拥有欲望是无可厚非的，但必须有所节制。人，今天拥有无穷无尽的欲望。再者，现今一切都受到污染。喝的水，吃的食物以及呼吸的空气都被污染了。其实，所有五大元素都污化了。人的生命全靠这五大元素来维系。当这五大元素被污染时，人的生命还不受到影响吗？表面上他言和色怡，但内心却充满苦涩。这是很糟糕的。

人生的目的是什么？谁是一个真正的人？人类是圣灵的化身。当他却误入歧途时，他还能被称为人吗？这就是为什么今天要找一个真正的人类是那么困难的原因了。就算是那些受过高深教育，考获高级学位，身居要职的人，尚且不能被称为人，倘若他们缺乏真与爱。其实，他们浪费金钱和时间于接受这所谓的没有任何精华的高等教育。虽接受高深教育，饱读经书，并明了诸如持名，坐禅，瑜伽，祭祀等的灵修法门，但若不培育人今天已完全遗忘的真与爱，这一切都是枉然。不论谁在讲述任何事物，几乎都不例外地带有不实的因素。迺于爱，人们却口蜜腹剑，何爱之有！没有真与爱，你如何获得心境平和？

正义来自真理。故说，Sathyannasti Paro Dharma（最伟大的正义莫过于坚持真理）。有真理与正义，平和自然流露。爱只有在平和之中才能培育起来。有爱之处，暴力就不能存在。于是人才能平静地执行他所有的行动于身心灵三个层面。因此，如果你要平和，你首先就应该培育爱。如果你想拥有爱，你就应该坚持真理。然而今天，人，事无巨细，动辄诉诸虚假。不仅如此，他还充满嗔怒。嗔怒完全遮蔽在人之内真理。人之诞生于世不是为了成家立业或填饱肚子而是救赎他的生命。如果他与此背道而驰，他便失去他的人性。如果一个人摆脱欲望的纠缠，他便超凡入圣了。母亲渴望看到她含辛茹苦带大的孩子快乐幸福。然而不幸地，今天人们却不爱他们的父亲和母亲。其实，他们谁也不爱。

诸位爱的化身！

在这世界里，不论我们放眼何处，我们都看不到一丝一毫的平和。甚至在卖花者身上，卖菜者身上以及卖柴者身上，我们都找不到平和。平和在哪儿？平和只在我们之内。它在我们的话中也在我们的心中。它是不能得之于外的。不论我们执行什么灵修，如持名，瑜伽和祭祀等，它们都不能带给我们平和。首先，我们应该使我们的心的稳定和平静。在这世界，我们触目所及，无非斗争与冲突。即便亲密朋友也

会为了一些小事而争吵起来。其实，在这世界上你是找不到一个真正的朋友的。这些斗争与冲突就得归咎于邪恶的心了。是故，要维系你的心的纯净，这心不是心脏而是灵心。就连一丝一毫的污秽也不应该沾染它。

只有神能提供你真正的福乐

世人今天正在囤积大量的金钱。然而，这是为了什么？当他们撒手尘寰时，他们会带走什么？他们非得两手空空地离开不可。就连他们的身体，他们也得抛下。五大元素融于五大元素。于是，身体也就被火化了。你不应该以你的身体和财富为傲。钱来而有所往，德至则有所长（Money comes and goes, morality comes and grows）。我们应该培育品德。人今天虽接受高深教育，但却丧失品德。缺乏品德根本就不是人。实际上，他是化身为人的一个恶魔。没有品德就没有人性。要敬老尊贤，要感恩父母。但今天，世人缺乏这样的感恩之情和尊敬之意，心想，“我们为什么要敬老尊贤？我们为什么要爱他们？”不论他们到哪儿，他们渴求的就是金钱，更多的金钱！我们真正的财富是什么？爱是我们真正的财富。如果我们得到这爱的财富，我们就得到一切了。甚至连天上的云朵，我们也可以抓在手上。

一切都在人的手上而所有的神祇都存在于他之内。其

实，他不是别的，他从头到脚是神圣的。世俗的一切就如过眼云烟，来而又去。以这些过眼云烟之物为傲是一大谬误。在说话时，我们无所不谈。但当要付诸实行时，我们的言行就不一致了。这是一大罪过。

啊，世人！在这世上除了神之外，谁能带给你快乐幸福。只有神是在每一种方式下保护你。你应该常常冥想着祂。如果你常常冥想着祂，你就可以摆脱一切苦恼了。有些人开你玩笑地问，“你总是说，神，神，神。。。但，祂给了你什么？”给了你一切的就是神。奖赏你的，惩罚你的，和保护你的就只有神。一切是神。Ekam Sath Viprah Bahudha Vadanti（真理是一个，但智者以不同之名称之）。我们叫神这个或那个名字，只是满足我们自己。其实，所有的名字都是祂的。我们应该把祂永远安装在我们的心里。不论遇到什么困难，都要视之为神的旨意而加以接受。没有人知道神为什么把困难给他。你大可作这么想，困难是为了你的幸福而给你的。Na Sukhat Labhate Sukham（你不能从幸福中导致幸福）。快乐是介于两个痛苦之中的。所有苦难都该归咎于人的心念。当人的心念不安时，他处处都陷于烦恼。他甚至厌恶他的一生。他开始感到他的生命本身就是一种糟蹋。人的心念及其欲望就是所有这一切的根由。

不要伤害任何人。要爱每一个人。你会从中得到极大

好处。如果你帮助任何人，这种帮助会转而帮助你。这一类的帮助今天在这世上已看不到了。不论你到哪儿，就只有自我，自我，自我和我的，我的，我的！人已变得那么自我中心以至于他除了他自己和他亲近的人外，他什么都忘了。Viswam Vishnu Swarupam（整个世界是主毗湿奴的化身）。人并不仅是会腐朽的臭皮囊；他是圣灵。因此要认为每一个人都是神圣的。不要在肉体上或精神上伤害任何人。有些人借伤害他人来得到某种满足感。但他们将来必会尝到这些行为的果报。他们不明白他们必须面对的是什么苦难。你吃什么，就有什么气味的膈。如果你吃黄瓜，你不可能打出芒果气味的膈。所以不论你做什么，你一定会体验到它的果报。所以，要存善，向善，行善，言善并体验好的果报。无论神说什么，都只是为你好而说的。基士拿说，“阿周那！你因你的虚幻而感到忧心。这场战争只会带给你胜利。这胜利是为了什么？为了展示人的神性。”

爱每一个人而接受神的爱

诸位爱的化身！

你所有的苦难就像一面镜子。它们揭露你的真相。你怀持各种欲望，造成你必须承受各种痛苦。因此，不要让欲望有立足的余地。你的无穷的欲望就是你所有苦难的起因。

有因方有果。没有种子，如何长出树苗！因此，必须先有种子，才能长出一棵大树。不论你遇见何人，都要视之如己。认同你自己是他。要培育更多这种感觉。你是谁？你说，“我是某某。”你叫什么名字？你说，“我的名字叫纳卡巴。”就这样，每一个人都有一个不同的名字。甚至如果整个世界问神，“你是谁？”，祂会说，“我是我”，“Aham Brahmasmi”（我是梵）。其实，整个世界都弥漫着梵。你不能找到梵不在其内的任何一个人。那么，不论你批评或赞美任何人，这批评或赞美都会到达神那儿。如果你批评神，你不能避开其后果。因此，绝不批评神。任何人说你什么，就让他去吧！要认为，他不是批评你而是在批评他自己。不论他说什么，它都会进入稀薄的空气中。那么，对那进入稀薄空气中的话语做出反应有用吗？只有爱才能到达心坎里。你应该拥有哪一类的思想？你的思想应该洋溢着真理。只有思想是纯真的，你才能体验到爱。所以，要以爱来度过你这一生并以爱来结束你这一生。不论你为他人做什么，其实，你是在为自己而做。

不论好或坏，助益或伤害，一切都是你自己思想（Sankalpa）所造成的。因此，要爱每一个人。倘若你不能爱他人，那你就保持静默。切莫辱骂他们。其实，没有人有权力去批评他人。同样的爱存在于每一个人之内。爱能批

评爱吗？不，不。爱从不批评。它总是提供给每一个人爱的体验。甚至鸟兽也具备爱。人难道不应该爱他的同胞吗？当天赋予他那么多优良的品质时，人就应该爱他的同胞。只有这样他才能成为神的爱的接收者。所以，要爱每一个人，从而获得神的爱。结合真（真理）与你的爱为一体。切莫诉诸虚假。你只可以透过真（真实，真理）而拥有爱。有真与爱之处，才有平和。有平和之处，才有非暴力。因此，人主要应该培育真与爱。然后他就不会动辄诉诸暴力。你可以执行任何灵性修习，如苦行，祭祀，瑜伽等，但你必须充之以爱。

神与你的关系才是真实的关系。祂以你的儿子，你的女儿，你的朋友及其它关系的形相来到你面前。在你所有的苦难中，神是你真正的相关者。那就是为什么祂被称为 Apadbandhava（在苦难中的知己）的原因了。但我们该怎么应付这种关系？我们不应该在世俗的层面来应对之。

这里有一个小例子。结婚后，夫妻建立起亲密的关系。他们彼此对对方说，“你是我而我是你。”但一星期后，关系起了一点变化，导致丈夫是丈夫，妻子是妻子。婚后不久，当夫妻俩一道出门而丈夫看到一根刺，他非常担心妻子被刺刺到。于是他喊道，“刺，刺，刺。”，并把妻子拉开以免被刺到。多深的爱与关怀啊！一星期后，他们到市

场去逛。丈夫看到另一根刺并对妻子说，“那边有根刺；你难道看不到吗？”再过些时日，当丈夫看到刺时，他生气地叫道，“你瞎了吗？”仅只几天，这爱就起了变化。如果我们寄托我们的信心于这爱而在这种爱之中过我们的生活，那么，我们能延续多久呢？这爱仅只几天就起了变化。肉体的爱毕竟不算是爱。两个身体就像是两颗水泡。两者都充满着空气。这会爆裂而那也会爆裂。当水泡爆裂时，里面的空气便与外面的空气融合为一体。因此这一类的爱不是我们应该期盼的。心心相印的爱才是重要的。就是这心心相印的爱把我们带到神那儿。

集体峇赞利益参与者

在此，那么多人已到来参与峇赞。他们所有人都具有Sraddha（信心）与Bhakti（虔诚）吗？他们都能获得Mukti（解脱）吗？不，一点也不。在所有这些人当中，或许仅仅有十个人的祈祷可以抵达神那儿。集体峇赞就是希望很多人的参加可以带动几个人的爱抵达神。峇赞也是为了让社会大众培育起对神的爱。

导师那纳克（Guru Nanak）开始集体赞唱的方式。当有人问他说，“那么多人一起赞唱。神每一个人都聆听吗？”，他回答，“最少一两个人的爱抵达神是可能的。

那就足以保佑大家了。”因此，我们应该举行Samash-ti Bhajan（集体赞唱）。Samashti（集体或团体）是由Vyashti（个体）形成的。当很多个体集合在一起就组成一个社团，那么他们的Pushti（力量）就大大地提高了。Parameshti（神）不是为了好玩而创造了Srishti（万物）。祂为了彰显万物的一体性而开天辟地。

一体性是万物的根本原则。它意味着促进爱的原则于众生之中。然而，不幸地，今天政党正以党派路线来分裂或分化人们。一家四口却步上四种不同的途径而把屋子划分为四个部分。这是很糟糕的事。甚至一个家庭内有四百人，他们之间还是应该要有一体性。每一个人都应该帮助他的邻居。大家都应该互相帮助。然后我们才能看到万物一体，和谐一致的情况。否则，创造天地万物便失去其意义了。

你应该全心全意地参与峇赞，歌颂神的荣耀。就算你不能执行任何其他的修行，念诵神的名号总可以吧！那就够了。（讲至此，斯瓦米唱一首峇赞，“Hari Bhajan Bina Sukha Santhi Nahin...”然后继续祂的讲道。）不唱峇赞，你得不到平和与快乐。平和只可以通过峇赞来获得而不是其他法门。“Hari Nam Bina Ananda Nahin”（不赞唱诃利，Hari，神，之圣名，你不能得到福乐）。“Japa Dhyana Bina Samyoga Nahin”（不执行持名与坐禅，你不能与

神融合为一)。何谓瑜伽？它不仅是闭上眼睛静静地坐着而已。何谓静坐？它不是闭上眼睛忆念着神。你应该安装神于你的内心。不要认为你跟神有所不同。你应该与神合一。神的Ardhanareeswara（两性体，雌雄同体）的形相就说明这真相。一个是Jiva（命我，个灵）而另一个是Daiva（梵）。真正的超脱意味着个灵与梵的结为一体。有个灵（Jiva 命我），就有梵（Daiva）。因此，你大可不必苦苦追逐神，巴结神。神存在于所有Jiva（个灵）之中。不要认为你自己仅是一个个灵；要认为你是梵。因为你对身体的执著，所以你才认为你自己是一个Jiva（命我）。你不应该作如是观。

同样的阿特玛（Atma 纯灵）存在于众生之内。如果你考虑到阿特玛原则，万物就成为一体了。那么多的个体出现于这礼堂之内。他们之内的阿特玛是一个，同样的一个。天空中只有一个太阳。它提供光给整个世界。同样，神就像太阳，祂照亮每一个人的生命。如果我们批斗他人，我们就陷自己于黑暗之中。因此要爱大家，服务大家。如果有人辱骂我们，就让他去吧。辱骂会融入稀薄的空气之中。因此，总要认为没有人能批评你。对‘神总是会保护你的’要深具信心。要培育起对神的万变不渝的信心。还有很多人否定神的存在。如果没有神，你从哪里来？你出自何处？如果你对神没有信心，你的这一生便被糟蹋了。

总要记得神

所以，诸位爱的化身，要培育真和爱。当你拥有真和爱两者时，你就拥有平和了。当你拥有平和时，你就能有一个幸福的人生。你不会憎恨任何人。只有当你缺乏爱与真时，你才有憎恨。你应该融合爱与真于你的生命中。当你拥有爱时，你会爱每一个人；你会使每一个人快乐。因此，要铭刻与珍藏爱与真于你内心而决不忘掉它们；即便在梦中也不例外。日有所思，夜有所梦，梦仅是醒时的反应，反映和反响。你在白天所做的一切，会在夜里来到你的梦中。梦有如过眼云烟。不要追逐它们。坚持着真实的，永恒的和不变的神。如果你坚持着神，你就能成就一切。于是你就不会有恐惧和担心了。

让人们说他们喜欢的，不予以回应。要这么想，他们是批评你的身体而不是你。不要太重视你的身体。你不是那身体。当你说，“这是我的身体”时，那么你应该问你自己，“我是谁？”这‘我’不是个别的‘我’。它是根本的‘我’。它不仅与一个特别的个体有着密切的关系。它也跟所有的个体息息相关。基督教的标志十字架的十，表示腰斩自我的‘I’。只有在你斩除自我的I之后，你才能达至神性。因此，要放弃狭窄的‘我’与‘我的’的感觉。你说，“Naa Koduku, ” “Naa Bidda, ”（我的儿子，我

的女儿)。这里‘Naa’的意思是没有；它表示空空如也。只有神永远与我们同在。一切是神。你应该永远记得神。不要浪费时间，哪怕是一分一秒。浪费一秒也是一大糟蹋。如果你忆念着神，即便一瞬间，你也会体验到无比的福乐。当你陷入痛苦哀伤的情景，就闭上你的眼睛来想神。这会给你带来平静。不要因任何事物而感伤。要以勇气和毅力去面对一切。勇气与毅力是你真正的力量。身为主的信徒，你就应该这样地在一生的每一刻都深思着祂。（薄伽梵唱一首峇赞，“Rama Rama Rama Sita...”然后继续讲道。）

同学们引吭高唱峇赞，“Kausalyamaja Rama Charan, VaidehiPriyaRamaCharan, BharatachitaSriRama Charan, Ahalyodharaka Rama Charan, Hanumatsevita Rama Charan”（常常膜拜憍萨里雅（Kausalya）之子罗摩的莲花足，那莲花足是悉多（Sita）最喜爱的，是婆罗多（Bharata）虔诚膜拜的，是哈努曼（Hanuman）衷心服务的，以及，拯救了阿哈里亚（Ahalya））。所有歌中所提及的五个人都是罗摩亲近的人。每一个神化身（Avatar）就是这样地选择一些幸运者，给予特别的恩惠。被甄选的人都是完全降服的人。罗摩是母亲憍萨里雅的灵光。罗摩说，“憍萨里雅生我。要不是憍萨里雅，我如何来到世间？所以，我的母亲就是我的神。”

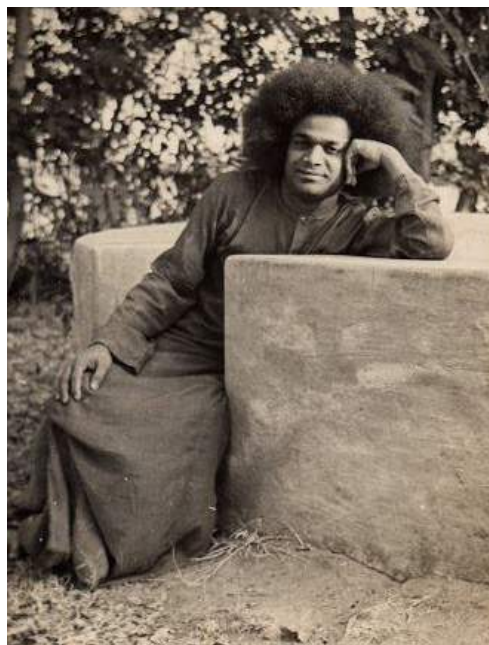
歌的第二行是，“Vaidehi Priya Rama Charan”。Vaidehi意指一个超越身体执著者。另一行是“Hanumatsevita Rama Charan”。哈努曼心里只念着罗摩并不断地念诵“罗摩，罗摩，罗摩”。“罗摩，罗摩，罗摩”的声音发自他身体的每一个毛孔。有一次，罗摩问他在沉思什么。哈努曼说，“斯瓦米！我身上的每一根汗毛都在赞颂您的名号！”说着，他从身上拔下一根汗毛并放近罗摩的耳边，发出‘罗摩，罗摩，罗摩’的声音。因此，当静虑于神的名号时，我们的整个实体应该洋溢着神圣的意识。我们的每一个念头，每一句话和每一个行动都应该充满着神的名号。然后我们才能超凡入圣。

Daivam Manusha Rupena（神寓于一个人的形相之中）。神化身为一人。一个不断地念诵罗摩名号或任何神的名号者才是一个真正的人。甚至一个无神论者在他身体疼痛时也说，“Ayyo Rama！”当一个人受伤时，他会叫“Abba Rama！”所以，每一个人都会在某个时候或某种状况呼唤神的名号。我们总应该时时沉湎于神的名号之中。要念诵神的任何名号 -- 罗摩，基士拿，阿拉，耶稣。神的名号众多，但神只有一个。糖果甚多但只有糖提供所有糖果以甜味。同理，在所有名号中，神圣的原则是同样的一个。

我是一个但我存在于每一个人的所有不同的形相之

内。在我的创造物里有的是一体性，但你们却由于视差而看到分殊性。你应该看到万物的一体性。你不应该依据你的视觉。你的肉眼看到好的也看到不好的两种。当一个人的眼睛有缺陷时，他看到两样东西而不是一样。缺陷在于你的眼睛。说真的，神是一个。念诵任何名号但要以爱去念诵。如果你以爱去念诵圣号，你到处就体验到爱了。

摘自薄伽梵的神圣讲道，时为2008年5月1日
于般加罗尔，白草原，平达弯的赛罗美士基士拿礼堂。
(英译文：参阅2008年6月版)



人而无德，生而何益
- 法国谚语

我遇见的 神奇斯瓦米



这是吉塔莫汉罗姆夫人（Mrs Geeta Mohanram）在英国伦敦塔桥（Tower Bridge）举行的赛修学营的演讲摘要。吉塔家族四代都与峇峇渊源颇深；她的曾祖父，Seshagiri Rao于1943年接触峇峇，并且曾多年在百善地的神庙担任祭司。故吉塔从小便开始认识及接触峇峇。吉塔与世尊之间充满了美妙的经历，以及令人惊异和富于启发性的趣闻轶事。她现居美国华盛顿哥伦比亚特区（Washington D.C.）。

礼拜于尊敬的世尊峇峇之莲足下，各位Sai Ram。

我发现修学营的主题是“All is one”（众生皆一）。我觉得这主题好贴切，我从印度移居到美国，再从美国到此参加赛修学营，一踏入此礼堂已经感觉到与大家很亲切，这

就是圣主峇峇之爱把我们溶融于一体。谢谢你们邀请我到这里。

不速之客

回想于1970年，我的母亲首次去伦敦，她受斯瓦米吩咐到悉多罗姆先生（Mr. Sitaram）的家演讲。悉多罗姆先生是其中一位最早的赛信徒，他创建了英国的第一所赛中心，这也是斯瓦米在海外所设的第一所中心。

母亲从来没离开过印度，那是她独自第一次出国。慈爱的斯瓦米亲自写信给悉多罗姆关于委派母亲之事，还在信中告知母亲的饮食习惯——母亲是一个非常挑剔的素食者。

在我母亲出国之前，我们到布达峇地（Puttaparthi）向斯瓦米道别。当时我还是一个年轻的学生。斯瓦米召见我们，祂叮咛母亲：“你别担心，我已经致函悉多罗姆夫妇，他们将在希思罗机场迎接你。”离开面试室之前，祂还问我母亲旅程所需的钱——那时候印度对外汇管控严格，外汇很难兑换到——并赏给母亲五百英镑。

说笑归说笑，其实当时在接待室里还有几个信徒。其中有一个妇人，当斯瓦米对众人说话时，总是不停的打断斯瓦米的话。她恳求斯瓦米说：“斯瓦米，您一定要来我们的

村子。我们做了许多服务及捐献工作。”

要知道当时的赛组织还在起步阶段，没有现今的系统，而斯瓦米委任了数人在不同的地区领导其组织。

斯瓦米讲话之间，那个妇人便插嘴说：“斯瓦米，你一定要来！”起先斯瓦米不理睬她。当她第三次再说同样的话时，斯瓦米瞪着她道：“我已经去过你的村子了。”可怜的妇人还不识趣地说道：“没有！斯瓦米，您没来过！”

斯瓦米改变话题，忽然又瞪着她问道：“你们村子的服务办得怎样了？”斯瓦米的问题令她非常高兴，因为她就是当地的服务活动负责人。她连忙回答：“斯瓦米！我们的服务做得很好；一开始只有五至十户人家参与。”

斯瓦米曾经指示过信徒们，每日执行服务活动时，把当天要煮给家人吃的米粮留下一把，收集起来，然后大家定期把这些米粮烹煮，分派给穷人。这种每日储粮的习惯，在我们吃每顿饭时，提醒我们还有许多人吃不饱。

于是，妇人继续说：“斯瓦米，开始时只有十户人家储粮。现在已经有一百户参与，每次都收集到约二十五公斤的米，施食于众多穷人。斯瓦米，这个服务真的做得很棒。”她这么做是自讨苦吃了。斯瓦米不喜欢信徒自夸，而应当由斯瓦米去评判。于是斯瓦米说：“哦！很高兴，很高兴！”妇人听了乐得飘飘然的，心想回到村子后可大肆宣传

一番了。

突然间，斯瓦米转问：“你用什么米煮饭的？”妇人回答：“哦！很好的米。我们用很好的米。”斯瓦米说：“我问的不是其他人，我只问你！你用什么米储粮作布施？”她答：“好米。”斯瓦米回答：“哦！真的吗？好米。”妇人重申：“是的，斯瓦米，很好的米。”同时她一直在催促斯瓦米：“斯瓦米，您一定要来我们村子看看我们的布施！”

斯瓦米说：“很好，很好。哦，我知道了，5卢比的米自用，捐出的是2卢比的米，布施给穷人。”她连忙辩驳：“不，不，斯瓦米！”斯瓦米回答：“是真的，真的，你不相信我的话？5卢比的米自用，捐出两卢比的米。”显然，5卢比的米质量较好，2卢比的米是劣质米。她继续辩驳：“不，斯瓦米，我捐的是好米。”

这时，斯瓦米面色一改，脸上的笑容瞬间消散：“你不相信我？让我给你证明。你还记得两年前，一个乞丐上门向你求乞说，‘夫人，请你给我一些米充充饥吧！’当时你拿了一包用红布包着的米送给那个乞丐，那包米原来是准备用来做布施的。你不相信吗？等一等。”斯瓦米走入内房，不久拿了用红布包着的劣质米出来，说道：“这不是你给我的米吗？我已经去过你的村子了！”

你可以想象那一刻的寂静以及尴尬的场面。可怜那妇人羞愧的无地自容，静静地流泪。而在接待室里的十个人，从那天起绝对不敢对任何服务活动抱着敷衍的态度，绝对会做好本分。这段经历让我知道斯瓦米可以在任何时刻以不同的身份出现。

这就是我由童年开始认识的神奇斯瓦米。祂是我的母亲、父亲、亦师亦友，当然也是我慈爱的主人。

让我告诉大家我家族的背景。我祖父于1943年接触斯瓦米，透过一个非常奇特的方式。其实他不想见斯瓦米，而是我姑母们硬拉着他去。我的姑母们在六个月前，即1942年，遇见斯瓦米。当时祂只有十六岁。她们为斯瓦米的歌声和讲道所感动。斯瓦米吩咐她们参加十月间举行的十胜节（Dussehra）庆典。于是姑母们要求祖父陪行，因为当时去百善地的路途艰难险阻。祖父起初并不愿意同行，后来在她们半哄半逼的情况下答应了！

布达峇地之旅

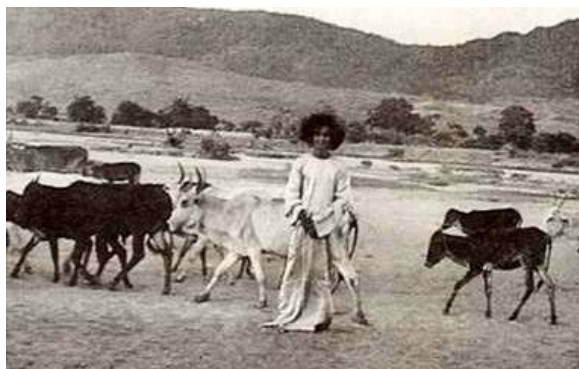
布达峇地离开我们居住的班加罗尔（Bangalore）只有区区百里，但以当时的交通条件，我们必须花上一天半的时间才可抵达。我们于下午两点从班加罗尔启程，凌晨两点才到达一个小镇，贝努贡达（Penukonda）的火车站。我们在

那儿下车，而所谓的车站只是一块花岗岩。在凌晨两点钟，一个人影都没有。我们拿出带来的被单，席地而睡。早上六点钟，长辈们便去附近的乡村买些牛奶给我们充饥。

当村民们知道我们打算去布达峇地，他们都不愿意卖牛奶给我们，因为他们质疑这个只有十六七岁，自称是神化身的小伙子是个疯子，而我们这些前往朝拜的城市人只会把情况越弄越糟。他们甚至向信徒扔石头，咆哮喝道：“乘下班火车回家吧！不要去了！”可怜的赛信徒坐在地上，口中不停地唸着：“Sai Ram, Sai Ram！”

偶尔有些善心人可怜孩子饥饿而卖给我们一些牛奶。到了早上七点，我们乘坐牛车去另一座村庄，布加巴南（Bukkapatnam）。然后我们有两个选择；一是走路到吉打瓦地河（Chitravathi River），涉水过河到百善地的旧庙，或选择乘坐牛车。

如果驾牛车的家伙心情好的话，也许会让牛车涉水过河。有时他选择不过河，因为水位太高了。那时候的吉打瓦地河床比现在的深和宽，尤其在10月份的雨季。



1940至 50年代的布达峇地

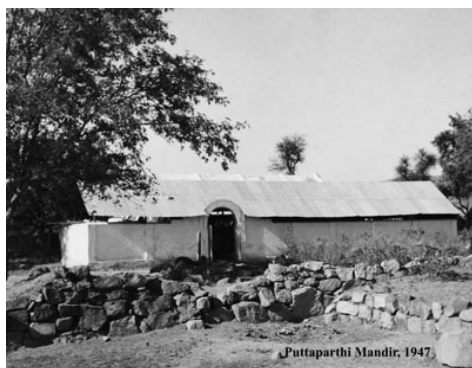
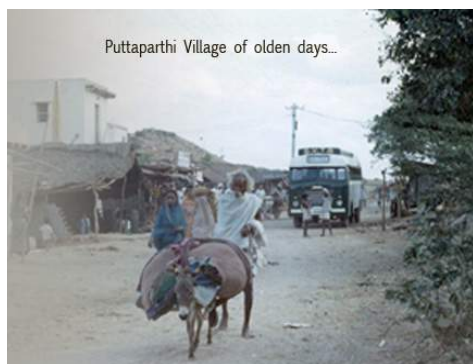
有时，他只愿意载孩子和行李过河，成年人不得不涉水过河。可怜的女士们穿着纱丽涉水，又不懂游泳，吓得她们大声尖叫。

我记得我们一班孩子坐在牛车上过河，当牛只走进河里时，它们开始游泳，而牛车在水中漂浮。我们和行李被抛上抛下，大家吓得大声呼喊：“Sai Ram, Sai Ram”。旅程由前一天的下午两点开始，直到第二天中午十二点，全身湿透了才抵达布达峇地。

然而，尊敬的斯瓦米已在彼岸等待着我们：“来吧！你们一定很疲倦了！女士们全身都湿了，快进来吧！”

当时布达峇地没有餐室或商店，我们必须从家里带齐食品。那里也没有宿舍或旅馆，所以我们到旧庙居住。那里只有三间房间；一间是斯瓦米的，一间给我祖父，其他人只

能挤进另一间房子。当我们更衣出来的时候，食物已经准备好了。斯瓦米早就吩咐了村里的女士们煮食，确保所有的孩子和夫人都吃得饱。这时已经大约下午3点，斯瓦米总会跟我们话家常：“啊！现在大家肚子都饱了，坐下来告诉我，班加罗尔的情形？你们还好吗？打算留下来多久？”



祖父与十六岁的神童

布达峇地的旅程就是如此的辛苦，所以姑姑们请求祖父陪同。姑姑们哄着他说：“哦！你不必去见祂，你只要护送我们到布达峇地。我们实在想再会见斯瓦米，祂吩咐我们

一定要去！”我祖父是一个保守的婆罗门，他说：“好吧！我可以陪你们去，但是我不会去参见一个十六岁的小伙子。他没受过教育，又不是婆罗门，你们却相信他是什么神童，你们都疯了！我只深信主湿婆（Lord Shiva）。我把你们安排好，我就去亲戚家住宿。”姑姑们都很高兴能邀得祖父同行。一路舟车劳顿中，祖父一直骂声不断。

傍晚，斯瓦米习惯地坐在旧庙前的一块石头上，大家一起唱赞歌，一个接一个领唱，而斯瓦米也参与。峇赞正在进行的时候，祖父和两位姑姑抵达现场。祖父望了斯瓦米一眼，蓦闻“彭”的一响，祖父晕倒在地上。两位姑姑不知所措，斯瓦米立刻站起来，连同其他人把祖父抬进斯瓦米的睡房，安置在祂的床上。祂说：“不必慌，过两天他一定会好起来，你们去继续峇赞吧。”

峇赞完毕后，她们忙问斯瓦米：“我们的父亲怎么样了？”斯瓦米说：“不必怕，他醒过来时，他会告诉你们的。他没事，这两天我会照顾他。”

斯瓦米很细心的看顾这位五十八岁的老人，每两小时喂他喝水，并变现圣粉置放在他额头上。两位姑姑一直在操心他到底什么时候才会清醒。

两天过后，祖父清醒过来，脱胎换骨的变成了另一个人。他说：“孩子们，你们可以回去班加罗尔了，我要留在

这里。”姑姑们惊问：“你说过你不要到这里来。现在你不跟我们回家，到底是什么回事？”祖父说：“当我看见坐在石头上的年轻人的时候，他的脸显现主湿婆之像。我看见祂头上的月亮，我也看到祂额上的第三只眼！这就是我五十年来所膜拜的主湿婆。我找到了主，为什么还要离开呢？”

于是，他辞去了工作，不再回来班加罗尔。他跟随着斯瓦米，至到1965年他往生为止。因为祖父的关系，我父亲从二十一岁就开始信赛；而我也幸运的出生在这个家族，故能及早成为赛信徒。

收拾行李

我和外子住在班加罗尔。外子管理赛中心，而我是中心的德育老师，我们的孩子也出生于此。我们非常活跃于赛活动，时常有缘与斯瓦米接近，所以根本没想过离开班加罗尔。1988年的某日，世尊出乎意料地指示我们去美国出差。这简直是一个晴天霹雳，我们一点也不想离开，难过得哭了，我的脾气也变得不好。在斯瓦米面前，我一直像个被宠坏的孩子，但是他总是包容我，好像慈母一般。我坚决不要离开而世尊却不收回成命。

我离开的那一天，祂跟我说了一段感人的话。祂说：“你知道吗，你在我身边多年，拥有这么多的经验，你

以为那是免费的吗？”天下没有免费的午餐。他继续说：“你必须走了。你在这里所见的是一个斯瓦米，只有五尺三寸高的斯瓦米。当你离开我到美国去，你会看到一个遍布宇宙的斯瓦米！”

果真如此！我参加了多个赛生活营，见过众多信徒。当我问起他们如何得知斯瓦米，他们告诉我许许多多不可思议的故事。我感到无比惊叹：“我的天啊！我以前在邦加罗尔，遇到一点小事情都要询问祂；而这些信徒们从未见过祂，与祂谈过话，却如此虔信祂。斯瓦米是怎么办到的？因为祂的爱照耀众生，因缘成熟就自然的归向祂。我到美国之后，多年来我终于参透世尊的意思，看到了一个遍布宇宙的斯瓦米。

神与狗

我想起童年时斯瓦米写给我表哥的一封信。他当时住在迈索尔（Mysore），离我家约八十里外。

当时他的母亲前往布达峇地参加一项活动，预期两天回来。孩子们独自在家，最大的孩子只有十六七岁。斯瓦米要他母亲继续逗留在布达峇地参加祂的生日庆祝会，那几乎要待一个月的时间。她恳求斯瓦米说：“斯瓦米，我把孩子们留在家中无人照顾，我不能逗留一个月。”

斯瓦米答：“你为什么担心他们？我会去看顾他们的。”她说：“不，斯瓦米，孩子很小，我不在家他们会害怕。他们还要上学，而且老大将要上高中了。”斯瓦米说：“别慌张，我会写一封信给他们。”于是，斯瓦米写了一封信给我表哥，而他一直保存至今。

信中写道：“你亲生母亲不在身边，但是你的宇宙之母，那万物创造者，在你身边守护，你会否担心？我会时时刻刻在你们身旁！”接着祂在信中详述他们的日常生活点滴。写完了这种种事件后，结尾时祂说：“假如你还担心，你不是有只狗在你家吗？白天它是一只狗（DOG），晚上它就是神（GOD），祂会保护你们的！”

午茶的精彩好戏

我记得斯瓦米非常赞赏卡里阿帕将军（General Cariappa），他是印度独立后的第一位将军。他身高约6尺4寸，所以与斯瓦米说话时，他必须俯首下视斯瓦米，而斯瓦米则抬头望他。为了尊重斯瓦米，他总是蹲下身子使斯瓦米能够平视着他。

某日，斯瓦米答应来我父母家吃晚餐，卡里阿帕将军趁机邀请斯瓦米在途中先去他家喝下午茶。斯瓦米一口答应，并问他茶会的时间。将军答道：“下午五时正，一分钟

不迟，一分钟不早。”

卡里阿帕将军

斯瓦米每次出门都是我父亲负责接送。这一次斯瓦米要先去卡里阿帕将军的家作客，再来我家吃晚餐。我父亲是一个不善于认路的人。他熟悉从平达湾（Brindavan）直接到我家的路程，可是这次要绕路去将军的家，他心里很困扰，一点信心也没有。所以他决定提早一天演习一趟。

斯瓦米也提醒他一定要准时到将军的茶会，令家父更加紧张不安。

当时我只有八岁，父亲载斯瓦米出游时，我都会跟随。茶会的前一天，父亲和我驱车到平达湾，从那儿再驶到将军的家，接着才驱车回家。父亲记录下路程所需的时间，务必要准时到达。当天，我们按照时间到平达湾接斯瓦米。斯瓦米上车后问道：“你知道如何去将军的家吗？”父亲满怀信心地说：“斯瓦米，我识路，昨天我们已经试走过一趟。”

路程很顺利，我们提早了十分钟抵达将军的屋前。斯瓦米说：“我们早了十分钟，记得将军说过要准时。不如我们到附近兜几圈，五点半再回来吧！”

你可否能想象到家父当时惊愕的脸色！他依照斯瓦米

的吩咐到附近兜风，但是却不知道如何回到将军的家。他又不肯向坐在后座的斯瓦米说明自己不识路。他低声吩咐我要记得路名，往哪儿转，而我只有九岁，根本帮不上忙。

斯瓦米俯身向坐在前座的我们说：“不必慌！我识路。”斯瓦米指示我们回程，到达时刚好五点正。这就是世尊，非常的守时、守信。

说或不说

1996年，一位美国赛生活营的负责人邀请我去演讲关于世尊与我的故事。我一口拒绝了，因为我还没有请示斯瓦米可否把祂的故事公布。负责人坚持这是为斯瓦米的服务，而我则犹豫不决。他一直鼓励我，而我真的非常紧张不安。我曾经主持过道德教育讲座，相关的资料可以参考Sathya Sai Speaks。那种演讲内容我已经驾轻就熟，只要遵循斯瓦米的教义即可。

现在要我讲述与斯瓦米的个人经验，我认为那是一个非常大的责任重担，所以我不敢承担。最后，我说：“好吧！世尊在班加罗尔，我求家父请示祂吧！”家父服侍斯瓦米已有六十年，他做事有一个原则：“我绝不会为我自己或家人请求斯瓦米”。我不知如何向家父开口。后来，我想这并非是私事，而是赛中心的事务，我相信可以请家父向斯瓦

米转达我的疑问。

于是我在星期四下午拨电给家父。他刚从平达湾回来，他接电后立刻说：“哦，我很高兴接到你的电话，我有件事要告诉你。”我说：“我也要告诉你一件重要的事情，让我先说。”他说：“不，不，我这件事是斯瓦米的指示。”我说：“哦，斯瓦米说了什么？”家父接着说：“斯瓦米跟我开车兜风时，祂问候你并要我告诉你，如果有人邀请你演讲，你一定要去！”

显然，家父对斯瓦米的话不甚了解，斯瓦米解释说，“告诉她，执行世尊的任务，不必犹豫。”

家父为人耿直，他在电话中问我：“你难道没有做斯瓦米的服务？”我回答：“当然有，还做得蛮多的。现在问题是他们邀请我到生活营演讲，所以我想求你问一问斯瓦米，我可否答应？”家父马上一口拒绝：“怎么，你要我代你问斯瓦米，不可能！”

我恳求家父：“请你帮忙向斯瓦米请教，因为这是赛中心的公事，并非私事。”他说：“世尊不是已经告诉你，做祂的任务不必犹豫，放心去做吧。”我说：“这是一个有整千人参加的大型活动，有资深望重的演说者，如Dr Hislop and Dr Goldstein等等。我怎么敢与这些大人物同台演讲呢？”家父重申：“我不会再去问斯瓦米。你周末再打

来，如果祂有话吩咐，祂必会告诉我。”

在等待中的我如热窝上的蚂蚁，非常焦急。好不容易等到了周末，我致电家父。他说：“世尊叫你一定要去演说。”我问他：“他还说了些什么？”家父说：“祂在我车上问道‘为什么你女儿还在犹豫？她到底怕什么？’”

斯瓦米知道我是一个犹豫不决的人。家父告诉世尊：“她很紧张，因为有整千人出席，还有资深望重的人物演说。”斯瓦米说：“叫她出席演说。”于是我在1996年第一次上台演讲。1997年我回印度，斯瓦米问我：“你有去演讲吗？”我答道：“有。我以后不必再演讲了，好吗？”

世尊望着我说，“哦！你以为那是你在演说？”我说，“我不想再演讲了。”祂说，“你以为你在演说？你怕什么？你只不过是一个录音机，当我开机你就说；当我关机你就静下来了。”

这就是我如何开始演说的故事。我想现在我应该静下来了。

Sai Ram。

持名是最高的 灵性修习



诸位神圣阿特玛的化身！

自古以来，印度子民一直执行各种灵性修习，如火祭（Yajnas），持名（Japa），苦行（Tapa），坐禅（Dhyana）等等，以达到神。他们深信人人都能藉这样的灵性修习去达到神。然而，却无人知晓有关全在之神之意旨（Sankalpa）。

神乃人内心的寓者

Sarvatah Panipadam Tat Sarvathokshi
Siromukham, Sarvatah Sruthimalloke Sarvamavruthya
Tishthati（神以手，足，眼，头，口和耳充斥于每一物，充斥于整个宇宙）。神拥有数不尽的口耳眼手和足。不论你朝向哪一个方向看，神都出现在那儿。这样的宇宙实体决非人仅仅以执行灵性修习所能达到的。无人能说神是此或

彼。神的本质是什么？祂是极其微妙的并且遍在于一切。不论你向任何人致敬或嘲笑，这致敬或嘲笑都会抵达神那儿。基于自己的缺点，一般凡夫俗子不能理解这样的微妙而神圣的原理。他们寻求满足于世俗的欢乐而无视于寻求道德的和灵性的成就。他们所有人，下至一般常人，上至高度演进的高灵，都从事于各种仪式，如，火祭和献祭，仅仅为了满足他们自己的私心。然而，人只能凭借道德与灵性的努力才能达至神。囤积更多财富的欲望正在各个领域日益增长，尤其是在今天的政治领域，更是显著。然而，这全然是无知。只要被这无知控制着，人就不能了解灵性的原则。只要你的心充满着‘我’的高傲感觉及充满着‘我的’的执着，你就不能认识神，体现神。因此，要扪心自问，什么是认识神的最优先的必要条件？

很多人为了想得到神直接的显灵而供奉膜拜，执行火祭。然而对任何人来说，这样的方法都是行不通的。那么该怎么做才行得通呢？万物的一切物体终归会毁灭。高山可能会沉于水底而河流可能会干涸。人的身体也会腐朽。在这天地万物里，无物是永垂不朽的。只有神是永恒的，不朽的，无极的并且是感觉不到的。有谁能了解这样的一个宇宙实体？有一些人相像他们在静坐或在火祭时看到神显灵。但这仅是他们的幻觉；这样的幻觉或视觉是不持久的。但神寓于

何处呢？祂以阿特瑪的方式寓于人内心。只有靠自性原则，才能达至祂。把各种名号和形相归属于祂都是不恰当的。

神圣名号具有无穷的力量

当罗摩（Rama）抵达海滨时，准备到兰卡去，在歼灭罗波那（Ravana）之后，把悉多（Sita）带回来，很多人都认为那是一件不可能的任务，因为他们认为罗波那非常狡诈，凶残和孔武有力。再者，又隔了一个大海，要渡过大海似乎是不可能的事。罗摩建议建一座大桥跨越之。哈奴曼（Hanuman），赞巴梵（Jambavan）及其他猴兄弟都主张建桥且随时可以开始动工。罗摩同意他们的主张并命令动工。猴兄弟们于是从各地带来巨石及山的组成部分，然后倒入海中以填高上来，然而这些沙石都沉没海底。如此情况，桥如何能建得起来？只有在石头与巨石能在一固定之处沉淀和堆积起来，才有可能把桥建起来。那么，该怎么做呢？发觉了这困境，罗什曼那（Lakshmana）跟罗摩说，“大哥！世上每一物都会朽坏而最终肯定下沉。但有一样东西是不朽坏和下沉的。那就是你的名号。你的名号是持久的，始终如一的，不变的。它是不会毁灭的。桥应该在你的名号的基础上给建起来。”罗摩拍拍罗什曼那的背，赞赏地说，“罗什曼那！你提议的是一个正确的方法。”听了这建议，

哈奴曼对罗摩说，“斯瓦米！就让我执行这任务吧！”

现在，猴兵猴将们开始搬运石块，而哈奴曼告诉他们，把‘罗摩’这字眼写在每一个巨石上。写上‘罗摩’名号的巨石说也奇怪竟然不下沉，但却开始飘流。然后，哈奴曼告诉他们，应该在一个巨石写上‘罗’字，而在另一个巨石写上‘摩’字。猴兄弟们照做并以虔诚而坚定的信心把两个巨石一起丢下海。大海的浪涛把两个巨石结合在一起而形成‘罗摩’的字样。就如此这般地，大桥即告竣工。没有一块石头下沉而这么长的一座桥竟在这么短的时间内建造起来。石块与巨石的地基是什么？它就是罗摩的名号。由于所有这些石头都写上‘罗’与‘摩’的字样而形成罗摩名号，致使所有石头都浮在水面。大桥建成之后，罗摩，罗什曼那，哈奴曼及全军猴将猴兵很快地横渡大海，到达兰卡。维毗沙那（Vibhishana，译注：罗波那之弟）也说，“哦！罗摩！凭您的名号，任何事情都能成就。你只有两个字的名号致使猴兄弟们建立起这么长的大桥。”与罗波那的战斗导致罗波那的死亡而把悉多（Sita）从囚禁中救出。所以说，罗摩名号力量强大无比且永垂不朽。相在任何时候，任何地方和任何情况下都会下沉。但名不会下沉而会拯救你，不论你身在何处。就通过这种方式，罗摩教导世人，圣名从来就是真实的，永恒的。无物能摧毁和破坏它，也无人能从你那儿

把它给带走。

与罗波那的战斗可以透过名的力量的根基而取胜。因此，只要念诵罗摩的名号就够了。于是你就会在你所作出的一切努力之中获得胜利。就如罗摩的名号一样，其他如基士拿，湿婆，诃利和哈拉（译注：Hari，即毗湿奴；Hara，神）的名号也有两个音节组成。让神的名号成为你生命的根基，那么你就能成就一切了。名是永恒的，但相则是短暂的；相会衰老乃至死亡。因此，最重要的还是名。这就是罗摩给世人的教导。因此，要时时赞颂神的名号。假如你不念诵神圣名号的话，其他如慈善，火祭，膜拜等灵性修习，其效用就不大了。印度子民自古以来就一直以九大方式来膜拜神，即：聆听，赞唱，静虑于毗湿奴，服务于祂的足下，顶礼，膜拜，劳役，友谊和自我降服。

在这九大膜拜方式中，最后与最高的步骤就是自我降服。降服并不意味着奉献你的身体给神。真正的降服是赞颂神圣名号并使之成为你生命的根基。导师拿纳克（Guru Nanak），锡克族（Sikhs）的第一位导师，为了同样的原因，开始提倡社群赞唱。他告诉他的追随者说，他们应该藉念诵神圣名号去寻求圆满于生活之中。因此，所有锡克族把持名视为生活中最高的优先权。在锡克族的圣地，阿姆利则（Amritsat）的金庙里，神圣的名号从不间断地念诵着。是

故，要视念诵圣号为最重要的灵性修习。

你或许慷慨解囊，赞助慈善，服务人群，造福社会，但如果你不涉足于念诵神圣名号，这些修行只能带给你短暂的精神满足而已。你看到人们为了赚钱的欲望而刊登无用的广告于报章。钱来而有所往，德至则有所长。因此要培育的是德性。这带给你纯净的心念。你执行Laksharchana或kotiarchana（念诵十万遍或千万遍神的名号），然后等候这修行所带来的果实。然而，这反而变成一个无谓的等待；你得不到你所期待的果实，因为你仅以空洞的仪礼去执行它们而已。你所获得的是暂时的满足。很多有钱人，他们花费大量的金钱去执行火祭和献祭，但当一个乞丐来到他们家门口求乞时，他们却不伸出援手。这是不对的。金钱是不能用来达至神的。是神给了你所有的钱。那么，你为什么把钱归还给神？把钱用在世俗的和灵性的追求上吧！同时也用之于救济贫困者。但你只能通过持名来达到‘我’。因此要念诵神圣名号而达至神。只有凭借持名，你才容易地达至神。黑公主（Draupadi）在高罗瓦（Kaurava）宫廷被侮辱时，她祈求基士拿的保护，并呼叫祂的诸多名号，如Dwarakavasi（杜瓦拉卡或多门城的寓居者），Brindavan Sanchari（平达弯的漫步者）。基士拿没有出现。后来她再藉叙述祂的属性，如Dayamaya, Kripamaya（仁爱的化身，慈悲的化

身) 等等来呼叫祂, 基士拿还是没有出现来拯救她。但当她称呼基士拿为Hridayavasi (内心寓者) 时, 就在这一刻, 祂出现在她面前。神住在哪里? 在你内心。因此, 认为祂寓于某处而喊叫祂是无济于事的。

相会腐朽而名不朽

你有可能获得任何数量的世俗物质, 但你却不能达到你内在的神。要探视寓于你之内之神。要向内探视, 不向外探求。闭上你的眼睛并向寓于你之内之神祈祷。这样, 神才会在你面前显灵并赐予你一切所需。只要藉念诵神圣名号, 你就可以获得神的恩典和显灵。Nagar Sankirtan是为了推广Namasmarana (持名) 而设的。当在Nagar Sankirtan中赞诵神的名号时, 不要沈思冥想神的特质或属性。不论你赞美神的属性多少次, 一样都是枉然的。神是阿特玛 (Atma, 自性) 的化身。阿特玛是无属性的。基士拿, 罗摩和赛峇峇的名号是神化身之肉身的名号。神化身不带任何名字而降临世间。名字是由人为他们而取的。诞生的是肉身, 不是阿特玛。死亡任何时候都可以降临于肉身。当你问神的名字时, 祂会回答, “Aham Brahmasmi (我是梵)。” 祂不会说, “我是这个或那个形相。” Aham (我) 不具特别的形相; 它指的是阿特玛。我们给予阿特玛诸多名

号，并寻求满足于呼叫这些名号。非但如此，我们还为这暂时的满足而叫嚣不已。这满足是不持久的；它是短暂的，只持续一段极短的时间。只有阿特瑪才是始终如一的，真实不变的，永垂不朽的。

好多千年前，罗摩降临世间。但祂名字一直活到今天。甚至现在，当我们面临任何困难时，我们还是叫，“Ayyo Rama!”永恒的是名而不是相。因此，要深思冥想于神的名号，拥有祂的直接体认，安置祂于内心并与祂融为一体。许多河流，如Cauveri（高维利河），Ganga

（恒河），Yamuna（耶牟那河），Saraswati（萨罗斯瓦蒂河）流淌于印度。当地震发生时，成千上万的房屋倒塌。当河水泛滥时，好多个村庄被冲走，无数的生命被摧毁。因此，形相不是持久的；形相是短暂的而最终是会腐朽的。但无相的恒河与耶牟那河则以Sohum之形式在你之内流淌着 - ‘So’在右边的神经管道或渠道，而‘Hum’则在左边，两者结合则成中央的神经渠道，叫Sushumna。藉启动这微妙的渠道，Sushumna，你就可以抵达你的灵性之心。众所周知，当人们到庙里去时，他们闭上眼睛并向安装在庙里的神像顶礼。你到那儿，不是为了一睹神明的显现吗？然而你到了那里，为何要闭上眼睛呢？你没看着庙里神祇的偶像，虽然你在内心不断地念诵‘罗摩，罗摩，罗摩’。

执行一切行动以取悦神

同样，当你到提鲁巴帝（Tirupati）时，你站立在神像面前而念诵‘Venkateswara, Venkateswara, Venkateswara’。你付钱进入庙宇而得一睹神像或神祇的‘达瞻’

（Darshan，一睹圣容）。即便如此，当你站在神像面前时，你还是闭上眼睛。如果你想要得到神的恩典，那你就得培育起这内在的视觉。你可知道为什么神赐予你眼睛？不是用眼睛来看一切而是看Kailasa之主（凯拉沙，译注：湿婆的住所，在喜玛拉雅山）。神为什么赐你以一双手？是为了方便你把食物放入嘴里吗？不，不。神赐了你一双手是要你服务人群。同样，神给了你舌头是要你念诵神的名号。你可知道神为什么给了你一双脚？不是为了漫游世界各地，而是为了环绕神的庙宇。那就是你该如何圣洁化神赐给你的身体器官。你说，你做服务（Seva）工作。但你是否知道服务的意思？是以你的双手去按摩某人的脚吗？不，不。当你服务任何人时，要培育起这样的感觉：‘我正在服务罗摩’，‘我正在服务基士拿’，‘我正在服务神明’。要更多地培养这种感觉于你内心。不论你吃什么，不论你做什么，任何事情都应该以供奉给神的感觉去做。执行所有任务以取悦神。不论你做什么工作，都要视之为神的工作而去做。如果你以完全奉献的心态去培育这种感觉，那么，神就会显灵在

你面前了。

把神的名号充实于你的心念。如果你这么做，你将会体验到无比的福乐。峇赞的设立就是以神的名号充斥于你的心念。“Hari Bhajan Bina Sukha Santhi Nahin...”（不赞唱神的名号，肯定不会得到快乐与平和）。如果你坚持和固守着神圣名号，那就足够了。那么，你就不需要供奉任何物质如花卉，食物等给神了。神不需要你早上供奉而到下午就会凋谢的花。你供奉食物给神。你放置在神明面前，过后你自己吃下。为什么你要演这场供奉食物给神的戏剧？反之，你应该把你的爱供奉给神。这才是神的食物。最重要的是爱。爱是没有形相的。Sathya（真理），Dharma（正义），Santhi（平和），Prema（爱）和Ahimsa（非暴力）是神赐予人的礼物。Sathya没有形相。Sathya（沙迪亚）这个名是为此身体而取的，但Sathya（真理）是无相的。真理是永恒的。它始终如一，不因时间 --过去，现在和未来-- 而改变。Sathyannasti Paro Dharma（没有比坚持真理更大的正义）。正义仅源自真理。有真理就有正义。没有真理，正义也不会停留在那儿。若你心中存有真理，你就会得到正义。当你得到真理和正义时，平和就会降临于你，而你就会体验到无上的平和。你说，你试图去达到平和的境界并为之祈祷。哪里可以找到平和？在商店里或在市场上？都不是。

它必须只来自你而抵达你。其实，它存在于你之内。当你保持平和时，爱会在你之内绽放光芒。邪恶的品质如愤怒，憎恨，妒忌，虚伪和夸耀决不会走近一个存有爱的人。

绝不撒谎

爱本身是没有形相的。凡你所欲求的，你就开始爱上它。要有爱并把爱给予他人。不要憎恨任何人。没有妒忌与憎恨，冲突与斗争就不能存在。学生们唱那首歌：Sathya Dharmamu, Santhi, Premalato Nee Nithya Jivana Yatra Saginchu（以真理，正义，平和与爱作为你的伴侣而步上你人生的旅程）。因此，首先，你应该培育起真理。在任何情况之下，你都应该说真话。不要为了逃避责备而撒谎。你可以藉撒谎去暂时躲避责备，但你的心将永远得不到平静。如果你没有真理或不真实，你怎能秉持正义？所以，首先你得维护真理（真实）。真理是神。真理没有两个；真理只有一个。神是真理。因此，要维护真理。不论你做什么，都要照实说来。如果你让邪恶品质如愤怒，虚伪，妒忌等有立足的余地，那么你肯定摧毁你自己。如果你的心丧失真理，你是不能做任何好事的。如果你坦白地告诉他人，“我花了三个卢比买了这物品，而只要五个卢比我就可以转让给你。”你赚两个卢比。但如果你为了多赚点钱，不说出实情而要人

家十个卢比，你将会犯下更多的虚伪不实了。人今天之所以成为诸多不幸的牺牲品，其主要的原因就在此。不要撒谎。不要藉撒谎而承担罪恶的负荷。不要撒谎以赢取更多的利润。你必须因此而遭受更多的痛苦。要以爱去过你的生活。不论你跟谁说话，都要秉持着爱去跟他说。如果你这样地以爱去过你的生活，你将会无往不利，心想事成了。

诸位爱的化身！

在人人之内都有爱。但你却不好好加以利用。反而你宁可滥用你的爱。若一个人用头而不用脚走路，他能走多远？神给了你一双脚去走路。同理，神给了你舌头去说真话。说假话就如用头走路一样。你又能持续多久？神给了你头脑，要你善加利用它去思考，“何者为善而何者为恶？何者为真而何者为假？”当你说或做任何事务时，首先要想你所说的是真是假，以及，你所做的是善或恶。仔细考虑后，只采取真理的途径。要遵照神的诫命行事。只说真话。真理（真）是神的另一个名号。要不断地念诵神的名号。你大可不必浪费金钱于无谓的仪式和膜拜上。要提供食物给饥饿者及提供衣服给贫穷者。要尽力而为。但千万不可放弃神的名号去做任何事情。如果你施舍一个乞丐，施舍时，要赞诵罗摩的名号。默默地在内心赞诵；无需大声高喊。心念是你生命的根基。Manah Eva Manushyanam Karanam Bandham-

okshayo（心念是人的束缚和解脱的根由）。心念可以忘掉一切，但绝不是神的名号。

放弃一切邪恶的品质

靠着罗摩名号的力量，罗摩渡过大海而到达兰卡。是故，我们应该利用圣名的力量去渡过苦难的海洋。只有名号就足以连根拔起我们所有的焦虑，烦恼，悲伤，不幸，担忧和毛病。住在兰卡的恶魔，他们的品质不外乎贪欲，忿怒，妒忌，羡慕，虚假。不要让内心有空间容下这些邪恶素质。如果你让忿怒的恶魔进入，这就足以在你一生中造成不幸的一切了。一个愤怒的人肯定一事无成。忿怒甚至拉远你与亲戚朋友的距离。所以，决不让愤怒接近你。在内心不断地念诵神的名号去过你的生活。神是平和与爱的化身。如果人人他们在他们之内都培育起了平和，那么整个国家就变得安详与平和了。那些渴望国家福利的人就应该活在爱之中。在不伤害任何人的情况下过你的生活。在峇赞结束时，我们赞唱这祷文：Loka Samasta Sukhino Bhavantu（愿天下苍生快乐幸福）。用爱来记得神。有了爱的力量，整个世界就美好了。信徒们决不应该抹杀爱或废除爱。纵使受到他人的批评，污辱和击败，你还是应该以爱去过你的生活。要活在爱之中。爱因施与和宽恕而生，私因获得和遗忘而活。要把爱充斥于

你的生命中。纵使有人打你，你也不要骂他。认为只有神才这样惩罚你。一切都是照着神的旨意而发生的。是神给你烦恼和喜悦；是祂以多种方式保护你和惩罚你。一切是神。因此，要供奉一切给祂。凡你在生命中所得到的都要视之为神恩赐的礼物。要执行一切任务以取悦于神。若你作如是想，那你就有福了。那能使巨石浮于水面者，祂势必能令你的心念浮于俗世轮回海洋之上。藉改变心念而使之成为一座桥，好让你渡过俗世海洋。利用这座桥去渡过这汪洋大海并歼灭欲望与忿怒的恶魔。为了达到这一点，你必须赞唱峇赞，赞唱神的荣耀。要体认圣名的荣耀，峇赞是必需的。当那么多人一起赞唱峇赞时，最少有一两个人，其内心所发出的虔诚祈祷一定会抵达神那儿。这么多人，难道没有一个人具有一颗圣洁的心？因此，在集体赞唱里，你要溶化神的心，其机率是相当高的。要溶化神的心，峇赞是非常必需的。当你在早上执行Nagar Sankirtan 时，每一个人都会起床来聆听神圣名号。一起床便听到神的名号，就会注入他们以崇高的至福与热诚。所以，要时时记得神的名号；决不遗忘。这是一条康庄大道。这是真正的灵性修习。如果你这么做，你的福气就浩瀚无比了。

录自薄伽梵的神圣讲道，时为2008年5月24日，地点：平达弯白草原。

英文版：见2008年7月版

2014年马来西亚之旅感言

这次马来西亚灵性之旅，是毕生难忘的经验，受到赛兄赛姊们的热情招待，实在令我受宠若惊。我看到马来西亚赛兄赛姊之间是一片和谐，真的像个和乐融融的大家庭。家和万事兴，难怪马来西亚华人赛信徒这么多。感谢孔伟赛兄以及其他赛兄赛姊，感谢峇峇，让我有机会与马来西亚的赛大家庭共聚一堂，相信以后双方有很多方面可以合作交流。

来之前，我就决定，此行最大的心愿，是要登高一呼，呼吁赛兄赛姊们写下自己的赛经验，我们要将这些赛体验、这些爱的见证编辑成书。我将这个想法告诉孔伟赛兄，他有相同看法。

西方赛信徒比较善于表达自己，他们写了很多自身经验的书，可是我们华人呢？光会翻译人家的书，讲华人自己赛经验的书到现在一本都没有！也许是华人比较害羞，不擅于表达吧。我们一定要认清，一般的服务，像是服务贫苦的人，你不做有别人做，可是，你的精彩赛经验，你不写，没有人能替你写。随着你‘作古’，你的精彩赛经验也随之‘作古’，那将是多么大的损失！我们的眼光要远大，心量要广大，想想，五百年后，那时的人都是没有见过下凡神首赛峇峇的，那时候，我们华人的后裔如果知道当年曾经有许多

华人赛信徒亲眼见过赛师，有种种和赛师互动的经验，曾经得到那么多赛师的恩典和爱，知道下凡神首当年也爱过、照顾过华人，会感觉多么亲切。

反之，要是我们华人没有留下任何纪录，五百年后，说不定届时赛师的福音还得再度从印度，甚至绕道欧美传来华人世界，而我们的后代将会视赛峇峇为一个陌生的外国灵性导师，亲切感、认同感和接受度都还要重新再建立。所以在此我要呼吁各位赛兄弟们写下自己宝贵的赛经验，这是你能做的最重要的服务，能造福我们的后代。我们华人有那么多优秀的赛信徒，相信他们一定有许多精采的赛经验要告诉我们的后代。要是这些精采的赛经验没有被记录下来，那将是多么大的损失！这次欣见许克勇赛兄及其摄影团队开始仿照Radio Sai 和Souljourns 的录影访谈的方式，将华人赛信徒的宝贵经验摄录下来，这是一个很好的开始，文字和多媒体信息是可以互补的。



这次灵修营的主题是《Life is a challenge, meet it. 人生是挑战，面对它》。这真是一个好主题！它意味着，虽然我们信仰、追随峇峇，但是人生的问题、逆境依然不断来到！否则，为何还会有‘Life is a challenge, meet it. 人生是挑战，面对它。’这句话？诚然，赛师的恩典，解决了我们人生许多困难，特别是外在的困难。但是，我们依然还有许多困难和逆境赛师并没有帮我们解决，为什么赛师不帮我们解决？答案是：那些困难、逆境正是我们人生的‘考题’——Life is a challenge！！赛师说过，我们要能通过这些考试，灵魂才能升等，赛师若帮我们解决这些困难，那等于是撤销考试！考试没了，我们的灵魂如何升等？



6th-7th December 2014
OASIS BAY ECO RESORT, MUAR



那我们要如何面对、通过这些人生挑战呢？这次主办单位不辞辛苦，特地请来外界的灵性咨商老师，教我们处理人生各种困境、逆境，处理自己的感情和情绪的方法。不过，市面上常见的那些灵性咨商老师，所采用的方法，多半都是靠‘自力’，他们不靠神。我们的情况和他们不同，我们有峇峇，我们可以仰仗‘他力’，我们可以请求峇峇加持我们，给我们智慧、勇气、耐心、等等，甚至可以请求峇峇改善自己个性、感情和情绪上的缺点。有人也许会怀疑，这可能吗？当然可能！否则我们信峇峇有什么用？信了峇峇，却又需要别的老师教我们另外一套方法，那信峇峇干什么？

那实际上要如何做呢？很简单，就是在心中呼唤峇峇。祈祷或持名都是呼唤峇峇的方式，峇赞其实也是一种呼唤峇

峇的方式。持名——念峇峇的名号,也一定要以呼唤峇峇的心态去进行!机械式、缺乏bhava(感情)的持名,是得不到峇峇相应的。持神的名号能让我们得到各种神的属性——爱、慈悲、坚强、耐心、好脾气、等等。当我们持峇峇的名号,呼唤峇峇时,我们就是在和峇峇‘链接’、‘相应’,那就是Yoga!

人生是挑战,但是那个被挑战者是谁?而面对挑战的又是谁?仔细去参究这个话头,我们会明白,被挑战的是那个小我,面对挑战的也是那个小我。再仔细看看‘Life is a challenge, meet it’这句话,God,神,这个字眼在这句话里面没有出现!那么神在这句话里面扮演何种角色?神和这句话的关系为何?当我们这样问自己时,答案已经豁然欲出:我们应该把自己完全交托给峇峇,这样一来,被挑战者就不再是我们那个小我,面对挑战的也不再是那个小我,而是峇峇。这就是sharanagathi, total surrender(注:赛师有说过,用surrender这个字不是很正确,中文有时将surrender译为‘臣服’,相差更远。笔者认为译成‘交托’较接近sharanagathi的原意)。在《博伽梵歌》里,主克里希那保证过,如果我们把自己交托给祂,那么祂会帮我们肩负人生的重担,所以,面对人生挑战,如果我们把自己交给神,那么神会帮我们去面对挑战——‘他力’!就是因为我们有小我,有我

执在，所以才会觉得人生是一场挑战，要去面对它。如何做到sharanagathi？就是要让峇峇来做我们的战车御者，让峇峇来吹我们这支圣笛，亦即让峇峇来主导、引导我们的心念。那实际上要如何做呢？持名，就是交托的方法——如果我们持名的方法和心态正确的话。

当我们将自己交托给峇峇时，一定不要和峇峇分你我，我们和峇峇之间是‘无尔无我’。万物一体，因此我们和峇峇是一体的，没有‘你’、‘我’之分——自他不二。在吠檀多（Vedanta）的一元哲学（亦即‘不二法门’）里，万物一体，‘自’与‘他’一而不二，因此自力就是他力，他力就是自力，所以我们不要在乎是自力还是他力。喜欢区分自力与他力，是我执在作祟。以这种心态去做交托，心里比较不会有阻力。赛师也说过，这种自他不二的情怀，才是终极的交托，sharanagathi。

所以，以全然交托的心态去持名，是最好的持名方式。笔者这几年来以持名（兼静坐）为主要修行方法，将自己完全交托给赛师，在心灵上有非常大的进步，觉得自己的个性改善很多，因此在这里和各位赛兄赛姊们分享这些心得。在此分享一些小秘诀：在持名时，可以针对某个特定主题，例如，最近在工作方面遇到许多困难，则持名时可以先祈祷，请峇峇赐予智能、勇气、耐心、等等，然后以此为主题开始

持名，呼唤峇峇；例如，今天要去做些服务，则可以先祈祷：“斯瓦米，这么重要而神圣的工作，您一定要引领我的心念，让我这个工具能将这次服务做到完美，让我真的有服务到对方。”然后开始针对这个主题去持名；例如，觉得自己个性上还有些缺点，或是人生还有些执着，则可以先向赛师祈祷：“斯瓦米，请您来做我（最好连这个‘我’字都不要用——无我！）这辆战车的御者，请您来吹我（最好连这个‘我’字都不要用——无我！）这支圣笛，让这个心灵散发出您的光芒。”然后开始针对这个主题去持名。这种有针对性的持名并非必须，但是它能帮我们专注，使得持名不会流于机械化，变成口念心不念，甚至因为觉得无聊而昏昏欲睡。随着持名的熟练，你会发觉，可以针对的主题愈来愈多，而且那个持名‘总摄’了所有主题，这时你就会发现持名的效果宏大了。刚开始，持名可以用嘴小声念（赛师有说过不一定要数念珠），熟练以后就可以转为默念，当你全神贯注在心中呼唤峇峇时，那就是禅定。

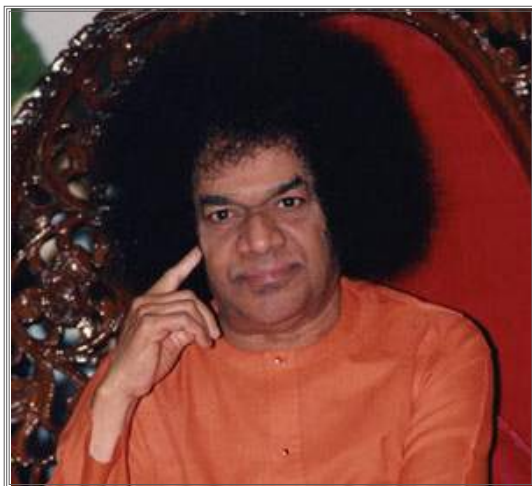
Om Sri Sai Ram。

作者：Bro. Edward Chao 趙效瀛

2014年12月

注：趙效瀛赛兄出席了于2014年12月6日至7日假麻坡举行的中文组修学营。非常感谢他的反馈与感言。

Aum（唵）- 神之名



泡沫生自水，刹那间浮于水，而最终消失于水之中；Nara（人）亦如是，出现自Narayana（神）而终究又与祂融为一体。

诸位爱的化身！

无上实体或真实的Akshara（不可摧毁）层面，其不可毁灭性的理念是为所有宗教和教义所能接受的。接受神为永恒的存有，及宇宙的着迷者，其根基就在于祂的不可毁灭性。Akshara 或不可毁灭性，是神的相，而这不可毁灭之神的名就是Aum。Aum（唵），是最原始的一个字音，包含着吠

陀经的精华，并且是所有典论（Sastras）的源头。它提供有关所有宗教之教导以及兼收并蓄之知识（eclectic knowledge）的根本核心。

Aum含有三个音节，“A”，“U”及“M”，每个音节皆具深邃的含义。Aum是一个最早和最原始的字音，把生命（chaitanya）带给所有其它的字眼。所有吠陀经（Vedas），奥义书（Upanishads）及往世书（Puranas）都在诸多方式中赞美Pranava（Aum）。

任何人想要完全认识或甚至描述这圣洁的字，Aum，的完整形式是不可能的。它是代表神的一个完整的字。它是Sabda Brahmanamayi（梵音），Charachara Mayi（充斥于具有生命体与非生命体的宇宙），Jyothir Mayi（光辉，神之光），Vaang Mayi（话语），Nityananda Mayi（永恒的福乐），Paratpara Mayi（超越的，超凡的，卓越的），Maya Mayi（虚幻本身之母 - 梵的创造意识）及Sri Mayi（吉祥）。Aum，因此，拥有上述八种Aishwaryas，或神圣宝藏。它是神圣的，可贵的，并应该以神之名去体认之。

这世界是Kshara，常遭受到衰退和毁坏的厄运。然而，在这会毁坏的世界里，那Akshara Parabrahman，或不可毁的无上之梵却把自己给彰显出来。梵遍在于世界

(kshara)，而梵是不易于受到Kshara（毁坏）的。

盆里有泥而泥里无盆。盆是Kalpana（创造）过程的结果并因此而会毁坏。然而，泥则存在于盆中。水泡因Kalpana过程而生自于水。最后，回到水，融于水。在水泡里，水还是以一层膜的形式出现于其中，把空气包在水泡之内。同理，Akshara彰显其自身于创造之中并与Kshara共存。Aum展示这一点。

在《罗摩衍那》里，勒斯曼那（Lakshmana），婆罗多（Bharatha）和设睹祇那（Satrughna）展示那些与Aum之“A”，“U”和“M”三个音节分别相关的素质。Aum本身已被罗摩体现。在《梵歌》（Bhagavad Gita）里，基士拿宣称，在吠陀经里，祂就是Pranava（Aum） - “Pranavasya Sarva Vedeshu”。钵颠舍梨（Patanjali）称赏Pranava为神的一个适当的名字，“Tasya Vachakah Pranavah”。在印度教里，没有不以Aum为其根基的真言（Mantra）或典论（Sastra）。因此，我们应该尝试去理解最原始的字音，圣洁的Pranava，的精深意义。

Aum是神的名字而这能够获得广泛的接受。基督徒每天在他们的祈祷中都说Amen（阿门）。它仅是另一个形式的Aum。Aum有着普遍的意义与实用性。它越过一切时间，空间，宗教和文化的障碍而得以为所有人类所赞诵。

生命是汹涌的河流而欲望是构成它的河水。思想是这河流中不计其数的小波浪。渴望是存在于其内的大量的鳄鱼而虚幻是它的漩涡。只有瑜伽师能渡过这可怕的河流，因为只有他掌控了心念的变更，如钵颠舍梨所说的，“Yogah chitta vritti nirodhah”。

就一般河流而言，水流时缓时急，但就生命之河流而言，基于其如水之欲望总在增加之中，它简直不知减少为何物。它可能变得如此宽广乃至令到汹涌的河水失于控制而导致泛滥。如要渡过这样的河流，就必须要有了一艘船。Aum，神之名，就是可以渡过河流的船。古圣先贤们已渡过人生的汹涌之河；他们是凭借Pranava之船的协助而轻易渡过的。Pranava有这样的力量去把世界从pralaya（洪水）中拯救出来。

在世俗的事物中，我们追随几个途径借以满足我们的欲望。在体现欲望的满足时，我们不可避免地必须经过三个阶段。它们是priyam, modam和pramodam。这里有一个实例加以说明。你听说市场上售有一种美味可口的芒果。这消息本身带给你一个预先的美好感觉，致使你垂涎欲滴。这美好感觉确实是priyam的体验。它是虚幻的，而主要是由思想或想像带来的。于是乎，你便到市场去买一个芒果。这购买的行动也带来某种欢乐，我们称之为modam；然则，

这也不持久，也不能满足你的要求。最后，你吃下芒果，并体会美味可口的满足感。这就是终极的快乐体验，我们称之为pramodam。

然而，即便是这pramodam，也不是一个持久的体验，只要那渴求之物（客体）是一个世俗之物。只有在人渴求着神并步上归神之道时，他才能获得真正的，持久的快乐。当心念坚定地专注于主的时候，priyam, modam和pramodam就得到一个神圣的特质并赐予永恒不朽的至福于人。

在哲学上的说法里，渴求所欲得之物，获得所欲得之物，然后享用所获得之物（priyam, modam和pramodam）也被认为是等同于有关sravana（聆听），manana（对所聆听之物反复思考）及nididhyasana（将反复思考之物烙印在心坎里）的这三个阶段。仅止聆听圣洁的论说是没有多大帮助的，应该继之以扼要的重述和深沉的思虑。

Sravana或可比喻为在厨房里进行烹饪，manana可比为将菜肴端上餐室，而nididhyasana好比进食而为身体所吸收。只有当你进食时，你才能给身体吸取营养。同理，只有nididhyasana可以助你达到jnana（若那，智慧）。

只有追随这三重途径，sravana, manana和nididhyasana，你才能了解三大属性（sathwa纯质，rajas激质和thamas翳质）的本质；静虑于神圣的三位一体（Brahma梵

天，Vishnu毗纽天，Maheshwara自在天）的形相，并认识三大世界的短暂性，从而获得阿特瑪（Atma自性）的永恒至福。

记得，你应该与神融为一体，就如一颗水泡之融于它出自于斯的水者然，并且要不断重复念诵Pranava（唵）于你内心。

译自：1979年平达弯夏令营之讲道

神的名号最可靠，能帮你渡过生死的大海。

The Name of the Lord is the surest raft to cross the sea of birth and death.

- 峇峇

谭许德赛兄 - 与主同在



谭许德赛兄 (Bro. Thum Koh Teik) 是槟岛东北县赛中心的其中一位发起人。该中心创办于80年代中旬，谭赛兄为中心的发展作出贡献，并在中心正式成立时出任秘书一职。

谭赛兄是一位退休校长，阅读是他的嗜好，尤其对《薄伽梵歌》(Bhagavad Gita) 有浓厚的兴趣和热忱。后来他追随一位从印度来的导师，潜心研究《薄伽梵歌》蕴含的深刻意义。他深信《薄伽梵歌》乃是一部引导我们解决一切人生问题的经典。他不厌其烦地与赛信徒分享他对此经典的领会，乐意地道出快乐人生的真谛，引导大家走向灵修的康庄大道。

当他执任槟岛东北县赛中心主席期间，谭赛兄每周举办《薄伽梵歌》研习班。随后，他循众要求到别的中心开办，每周他分别到四个不同的中心开课讲解主基士那的教义。对于不良于行的老信徒，他会抽空到他们家中讲课。谭赛兄对《薄伽梵歌》的热忱与坚持，无私的付出，让大家深受感动。他的授课不止富于启迪，更充满了爱与温馨。

身患癌症的谭许德赛兄于2014年7月病逝。虽然身在病中，他还是坚持所学，身体力行《薄伽梵歌》的处世之道。他一如既往地平静，深信世尊的引导；不自艾自怜，不抱怨，坚定不移地降服于他心中的赛基士那，斯瓦米，的莲花足下。。。一生始终秉持《薄伽梵歌》的教义 - 平和、信心、降服。

谭许德赛兄是一位受人尊敬和爱戴的赛信徒，大家都十分感念他的付出。。。愿他的灵魂安息于世尊峇峇之莲足下。



怎是个缘字了得

前言：‘假若你对他不了解，没有一定的认知，怎么会爱上他呢？’这句国语谚语，概括许多人生遭遇；但是跟这谚语背道而驰的事件，却也不少。众多朋友之中，对峇峇‘一见倾心’的大有人在。打从看到峇峇的照片那当儿开始，心中便油然的涌出非一般的喜悦，甚至泪盈满眶，过后到Puttaparthi朝圣，踏进雷音寺（Prasanthi Nilayam），就浑然忘却世俗的一切，宛如电影剧本‘世外桃源’（The Lost Horizon）里的情节，真叫你向往。只可惜自己没有这缘份，去体验这非一般的际遇。

2000年5月我第一次到Whitefield朝拜峇峇。事前蛮以为瞥见真主的当儿，也许会情不自禁的掉下几颗眼泪，然而当时的心境却激不起丝毫涟漪，失望极了。面临这哭笑不得的窘境，我唯有开解自己：缘份也许还未成熟，耐心的等待吧。

自从加入了赛家庭，偶而跟一些赛兄弟姐妹们畅谈彼此的经验。大家的话题总是绕着奇迹打转。假以时日，奇迹的奥妙，神奇再也没有先前那般引人入胜，仿佛岁月在你我不察觉的当儿，已慢慢地侵蚀了它应有的魅力。说也奇怪，正当我们对奇迹事件的兴趣趋近谷底时，一些匪夷所思的事

件，例如某信徒神奇的避开迎面而来的车辆；或某信徒及时获得某贵人指点迷津，因而逃过一劫。那怕奇迹中的事主，跟你素昧生平，但奇迹的事件，却借此重新激起你对神奇力量的慑服。平心而论，我委实对这波动，起伏的信念，感到混淆。

与此同时，一个相关的念头，也在心中升起：即是怎样的情况下，方能赢取祂的恩赐，保佑？诚然，有关峇峇在水深火热的边缘，把信徒拯救回来的事迹，我们也拜读了不少；而峇峇也曾应允为信徒背负他们所受的‘业障’，意味信徒能借此跳过一劫。他们应是‘有缘’人，也是神爱的信徒吧，至于我们这般芸芸众生，除了有缘踏进赛的门槛，充其量不过是爱神的人，还未‘晋级’为神爱的人。

容我离题，借峇峇引述的比喻，阐明‘神爱’与‘爱神’的差异。

有一个人，傍晚回到家时，从窗口看到一个酷似仙人的女人，在房里的案前，仿佛很认真在抄写。走进了屋子，他诚惶诚恐的问那仙女在抄写什么，仙女回应他正抄录一些对神虔敬的众生的名字。那人又问其中是否也有他的姓名。仙女的回答使他感到极大的失望。在他还没回过神时，说也奇怪，那仙女竟然消失了。第二天傍晚，那仙女又如期出现。这回询问的回应，真使他得偿所愿。原来他的名字竟然是收

录在神喜爱的众生名单中，这怎不教他喜出望外！

故事的喻意是对神虔敬的人，未必能赢取神的恩泽，况且祂的讲义中，也曾点出爱神的人应具有的素质，例如减低欲望、身心纯洁、铁下心决不半途而废、放下荣誉，回报、不为世扰俗乱所困、以及爱一切众生等。试问我们之中，有几个人能达标。既然看清自己的处境，就不要作无谓的诉求。

真主曾比喻神好比一块有强大吸引力的磁铁，只要另一块铁的铁锈已被除去，它依然会感受到磁铁的吸力。

我们常人在世间浮沉了这么长时间，身上定积聚不少的铁锈，你不努力认真的把它洗涤，光谈缘份或什么的，除了为自己平添混淆，对加增一层的灵性，也不会有什么帮助。因此，明白一个问题的症结，找到了方向，选定了种子，便及时播种，努力的耕耘，才是当务之急。

最后就我对缘份这课题，依个人所知，作个简单的述说。缘份本是件可遇而不可求的际遇，宛如天资。面对一个天资高且肯努力的孩子，身为父母或老师的，想必庆幸不已。反之，设使孩子仗着资商高，态度懒散，光谈天赐良缘，不求更上一层楼，那就不是件好事。请别误会，我不是妒忌你的缘份，况且妒忌他人的福气，原本不是一个修行的人，应有的念头。其实，更多的是我羡慕你，希望你能拉我

们一把，共同精进。

欠缺缘份，我们可凭‘勤能补拙’的那句老话自我激励，勉励。我犹记得峇峇给无私的服务的定义，作了这样的其中一个注脚：无论你做什么，重要的是凭借真诚和努力去做。假设你觊觎其成果；又或是你妄图某种回报，那无私的服务，就丧失其本来的意义。因此，修行与否，全在一念之间，当下的心态。

原本对缘份诸多抱怨的我，过后能有机会从同道的兄弟姐妹中学习到一些修行的知识，为自己增值，也算是缘份。最后，这两句脍炙人口宋诗，‘不识庐山真面目，只缘身在此山中’也许足以概括我们一般人当时的情境。

作者：Sojourn 守仁

愿与小朋友共勉

人若想不断的成长，成就人格，
一定要尊师重道，谦卑诚恳的学习。

我教一个小朋友朗诵诗歌。短短的四句小诗，我要她唸了整个小时还在那儿挑她的毛病。她本来是个温顺有礼的女孩，想来一定是被我一再的要求弄得烦躁了，把手上的纸往我面前一推：“姐姐，你来唸好了。”

我眼一瞪，她很会观颜察色的马上补上一句：“其实你唸得很好啊！你来唸嘛！”

我没有骂这个小孩子不是因为她讲了最后一句好话，而是想到小时候，我一样曾经不礼貌的对我的篮球教练说过类似的：“老师，您这样厉害，您来打好了。”

小时候打球，总以为球只要投进，比赛只要赢了，就是最了不起的事，最讨厌的就是教练还在那儿唠唠叨叨，说什么掌球的手势不对，防守的脚步紧不稳等等。教练只要这边讲完，我们一转身就在背后嘀咕了，教练再多讲两句，就叫他自己打好了。

结果，记得有一天教练发火了，狠狠的骂了我们一顿：“如果今天我还能打，还轮到你们上场。你们这些骄傲，没有礼貌，没有纪律的家伙，我看你们完了……”

教练当时气得铁青的脸，到后来一声不响的转头就走的背影至今还在我的脑海里挥之不去。但是一直以来我都不太了解他为什么要发这么大的脾气。今天这位小朋友一句话触动了我，也让我明白了为人师者的‘爱之深，责之切’不被领情的悲痛。

人若想不断的成长，成就人格，一定要尊师重道，谦卑诚恳的学习啊！--愿与这位小朋友共勉。

作者：谢丽华，前韩江校长，现任慈济科技学院人文科主任

低头的稻穗，昂头的稗子。

- 民间谚语

（成熟结实的稻穗，头都压得低低的；空空如也的稗子迎风招展，趾高气扬！）

陌生人



很久以前，父亲在我们居住的小镇上遇到一位陌生人。他长得一表人才，风度翩翩。父亲非常欣赏他，决定邀请他回家小住。他很快就被我们全家人接受，从此长居我家。

他陪伴我成长，在我幼小的心灵中占有特殊的地位。我对他很信任，没有丝毫怀疑。父母亲时时不厌其烦，苦口婆心地对我说教；母亲教我向善，父亲教我要守规矩。我比较喜欢陌生人，他给我讲故事。他的故事充满传奇、冒险和欢笑，让我为之着迷，废寝忘食。当我需要政治，历史或科学的知识时，不论古今中外，还是想像的未来问题，他都能一

一给我解答。他让我们全家第一次观赏到联盟棒球比赛。他给我们带来欢笑，也曾让我们痛哭流涕。虽然陌生人总是喋喋不休，但是父亲一点也不介意。

我们全神贯注地听他说话的时候，母亲可以趁机回避到厨房，得到片刻的安宁。（我不知道她是否曾经祈求陌生人离开我家。）

父亲对我们的家教很严，但是陌生人却从不理会。例如：家里不许讲粗口；家人，朋友，甚至来宾都不敢犯忌。但是这位长期住客却频爆粗口，他的脏话令我耳朵刺痛，令父亲瞠目结舌，令母亲面红耳赤。

父亲不许我们喝酒，陌生人却定期地鼓励我们尝试。他说抽烟看起来很酷，抽雪茄像个真正的男子汉，吸烟斗则显示高尚。他畅谈性话题（说的太多太滥了！）。他的言语时而粗暴，时而淫秽，令人极为尴尬。我现在才明白，我对两性关系的最初观念是受到了陌生人的深刻影响。他一次又一次的反抗我父母亲的价值观，可是他们却很少训斥他，更遑论把他撵走。

陌生人搬进我家超过50年了，他已融入我们的家庭，成为家中的一分子。虽然他现在已经不像以前那么扣人心旋，但他依然独坐一角，等待人们去听他说话，看他作画。

我可以很肯定地说，他摧毁了我们家的道德伦理观念，破坏家人之间的亲情、互动时间，以及其他优良的价值观。他有一些微不足道的贡献，不过即使没有他，我想我们也不会遗憾。

他究竟是何方神圣？

我们都叫他‘电视’。

他娶了妻子，我们叫她‘电脑’。

他们的长子名叫‘手机’，次子名叫‘iPad’。

作者：Renuka Krishnaswamy

电视荼毒人心。

Television is “Tele-Visham” (visham meaning poison)

- 峇峇

大环境不好，我们可以创造

(一位微型华小校长的心声)

2005年，我回到阔别30载的母校 -- 港口华小掌校。一所坐落在马来渔村内的微型华小，环顾四周，不见一个华人影子。走入离校门半公里外，曾经是个鱼产丰收的渔港，却因到严重遭受暴风浪浩劫，颜如暮年老人，颓丧没落。大部分的华人为了生计，都往外迁了。留下来守住祖屋的皆是阿公阿嬷。寻遍村子，只剩下12户华人家，七岁以下的孩子只有一位！



走入简陋陈旧的校园，看着那72张期待完善教育的面孔，我禁不住问自己，我行吗？学校只有虚设的董事部和家教协会，孤独无奈的我，对自己的能力起了质疑！这条路，我应该怎样走？我有能力突破困境，带著老师和孩子们展翅高飞吗？深入瞭解学生背景，另一个令我惊讶的事实告诉我，这一个挑战非得下一番苦心不可。72个孩子当中，只有一位是当地人。其余的都是来自8公里外，甚至更远的镇上。这些家长为何捨近求远，放弃设备完善的城里学校，选择把孩子送到这一所毫不起眼的乡下学校？深入探讨后，方知这些孩子大半是问题儿童。学业成绩，家庭背景，行为纪律都是这些孩子中途转学到这里的原因。港口华小前路茫茫，逆境求存，她的明天就操纵在我们这一代人的手上啊！

一天，一位妈妈带著一位哭哭啼啼的男孩来见我，要求学校收留他！孩子百般不愿，妈妈硬是强迫，说除了转校，她别无他法管制这孩子。我为之愣住了。无辜的孩子因为成绩差，行为劣，纵使心中有一万个不愿意，港口华小就是他们的‘放逐地’！和孩子单独深谈，给他信心，和他约定，擦乾眼泪和校长一起努力吧！将来妈妈一定不会后悔把他转来港口华小，而他自己也必须承诺改变自己，带著好成绩离开港口华小。

担任后进生的摇篮

一件小事，一个启示。港口华小是否要继续扮演后进生的摇篮，抑或寻求突破，把不可能化为可能。我们在设备上不能与城里学校相比，我们甚至连一般乡区华小拥有的社区互动都得不到，因为我们的周围连一个华人踪影也没有。在重重弱势下，我们必须在自己身上寻找闪光点。

我们的家长纯朴热心；我们的老师年轻有为，干劲十足，爱心满满。这一些优质让我看到了要救这一所学校必须走的路。找回昔日曾在这里服务过的陈应祥老师，告诉他，身为校友，身为我的老师，他有义务和我并肩作战，为曾经抚育过我们的母校做点事。

走在爱心教育路上，我们探讨蓝海策略。明白我们的孩子本质并不差，可能基础教育不强，导致他们的学术成绩与别人相差一大截。我们不能让孩子们在太多的竞争中与别人相比，因为别人的锋芒、优质，会掩盖我们的孩子，会让他们感到自卑，会抬不起头！要孩子们自信，我们要付出的努力得比别人多！我们的老师也必须甘愿做，欢喜受，而且要做别人还没想到要做的事情。我们的团队在了解孩子们强弱项后，开始策划别人还没有的活动。在不需要跟别人相比的情况下，孩子们只要用心做，他们永远‘不会输’！孩子们的自信就这样通过各种活动建立起来了。

家长无私奉献

一路走来，我们秉持着善待每一个孩子的教育理念为办学方针。爱心教育的出发点感化了孩子、家长和董家协。因为爱，因为坚持，港口华小幕后最大的动力来自一群默默在为教育耕耘的爱心妈妈。港口华小只有12位老师，单靠我们12双手，恐怕大事难成。爱心妈妈体恤孩子来回学校耗时费力，毅然和董家协合作，扛起爱心食堂的重任。爱心食堂的诞生，让孩子们在下课和中午都能够享用健康的爱心餐。爱心妈妈无私奉献，孩子们感恩惜福，不浪费，不挑食，自己洗餐具，自己收桌子。午餐解决了，父母也安心让孩子们留下来进行课外活动和上辅导课程。此外，学校还有个大爱爸爸。虽然孩子早在2005年毕业了，刘爸爸还是每天风雨不改，天天到学校，从大清早的买菜工作到校园内零零丁丁的维修工作，他都义不容辞。刘爸爸的大爱成为了我们港口华小每一个成员学习的典范。

学校虽小，但是我们的课外活动并不亚于人。我们有园艺班、巧手班、舞蹈班、扯铃队、24节令鼓队和其他教育部所规定的课外活动。踏出厨房，一些爱心妈妈又扛起导师的任务，和老师们一起分担课外活动的重任。因为爱心教育，我们的孩子彬彬有礼，自动自发；因为爱心教育，我们的老师和爱心妈妈只问付出，不问回馈！



得各方的协助

教育是感人的心路历程，凡走过必留下痕迹。港口华小的爱心磁场吸引了许多没有孩子在这里求学，却乐意为学校教育、建设和发展慷慨付出的热心人士。赛心育华文组的老师年年义务来港口华小给孩子们办激励活动；名漫画家徐有利、心理医师黄维雄、元生基金会、手集团、《寰宇电视》艺人、TV2《前线视窗》、东方人文化艺术馆等都来给孩子们打气助阵了！社会人士总是在我们需要的时候伸出援手

相助，学校设备逐渐完善并趋向现代化。目前，港口华小在董家协的奔波下，已经落实了精明课室的梦想。校友拿督苏国贤也掏出腰包建了座舒适的行政楼给学校，老师们终于有个宽敞的工作室了。

在董家协的呵护下，港口华小的孩子是幸福的；老师们的付出是受到重视的；爱心妈妈的奉献更是不可言喻的！但愿港口华小会越来越精彩！



作者：甘马挽港口华小 谢月美校长
摘自：东方日报专栏 - 观念平台，2015年4月17日

当世尊峇峇阅读报纸...

2000年10月间，在百善地的大殿中....

峇峇站在众教师当中，心有所触而泪流满面。峇峇的神态引起全场的共鸣，大家无不为之动容而热泪盈眶。大殿一片沉默，沉默得连一根针掉到地上都能听见。触发此情景的原因并不是什么新鲜事情，只是一则不起眼，司空见惯的报纸新闻。

这则新闻却无意中给峇峇读到，而引起了意义重大的决策。

那则新闻讲述在某偏远的村庄，有一位贫穷母亲因为无力抚养两个孩子，一家三口服毒身亡。峇峇看到新闻后非常难过，次日便召集所有教师引述这个悲剧故事。祂伤感地低声说道：“在这富庶之地，这种悲剧不应该发生。我们必须回到生于斯长于斯的村庄服务。我要我的所有学生参与这项服务活动。”

这就是伟大的斯里沙迪亚赛下乡服务（Sri Sathya Sai Grama Seva）的缘起。从此，每年赛学院的学生们到大约160个乡村发放粮食，衣服，文具等日用品。一方面，村民们得到爱与希望，感受到社会的关怀。另一方面也让学生们亲身体验乡村生活，使奉献精神烙印在他们心中。

世尊峇峇桃李满天下，祂的‘学生’并非只限于学院生。如今，赛学院开始的小型‘下乡服务’已经扩展到规模巨大且影响深远的全球服务活动。虽然这一切活动鲜有新闻报导，但对峇峇来说这些并不重要....





作者：Aravind Balasubramanya, <http://aravindb1982.hubpages.com>

沙迪亚赛流动医院 - 感动人心的奇迹



缘起

1997年，世尊峇峇召见一位年轻医生。获得如此难得的机缘让他兴奋不已。他信赛的道路并非平坦，第一次听说世尊时，他还曾经有所质疑，甚至予以嘲讽及贬损。不过，亲眼目睹了世尊对贫苦大众的爱与慈悲，及对他们的无私奉献，终于使他拜倒于其莲足下。他体验到世尊的神圣，和其他信徒一样祈望得到世尊的召见。今天终于如愿以偿了。

他信心满满地告诉世尊：“斯瓦米，我准备辞去工作，全身投入于服务。”世尊微笑，其实祂已经为他安排好了一切。祂说，“很好！我会为你在高级专科医院（Super Specialty Hospital）安排一份工作。”

于是这位年轻医生毅然辞去稳定的公立医院职位。他

的家人对他的行为感到震惊，因为他们不理解他那位穿着橘红色衣袍的师父。年轻医生吓唬家人说：“如果不听从赛峇峇的指示，难保会遭厄运。你们一定要支持我的决定。”

他重回百善地，获得世尊第二次的召见。这时世尊吩咐他住在百善地，在百善地担任兼职，但是继续在海德拉巴（Hyderabad）的工作。这真的是出乎他的意料，而世尊只是微笑不语。

时至今日，纳拉辛汉医生（Dr Narasimhan）已是斯里沙迪亚赛流动医院（Sri Sathya Sai Mobile Hospital 或 SSSMH）的主任。他的故事是世尊神圣计划中一个充满恩典的见证。



流动的专科医院

“我是在高级专科医院工作，”他说，“但是，它是一个移动性的医院！民众需要去坐落在布达峇地或班加罗尔的沙迪亚赛高级专科医院求医，而我们则把医疗服务送到他

们的家门口！”

这个流动医院的故事的确令人感动。故事发生在2005年，峇峇突然问祂的管事：“你认为我们可以建造一辆巴士，里面装上各种现代化的医疗设备吗？”管事答应去考察。

当时，西门子公司（Siemens）刚出产了一种流动医疗巴士。神明选择的时机真的不可思议！购买了这辆巴士之后，纳拉辛汉医生被委任为这项计划的主任。现在他终于明白了世尊召他来百善地的原因，世尊给他明确的指示：“医生需要提供关怀照护，要给MEDI-CARE（医疗关怀），不然就会沦为MEDI-SIN（医疗恶行）。这是一项神圣的任务。”

世尊的指示成为这辆流动医疗巴士的宗旨和指路明灯。我有幸参观了其中一个停驻站。医疗巴士共有12个停驻站，而每一站平均为25至30个乡村提供服务。巴士上的15位医生每天诊治约600名病人，每月出差13日，每年总计为将近10万人服务。这所流动医疗巴士的详细统计数据令人惊讶，其服务充满爱心，而且是完全免费的。眼看着如此庞大而壮观的服务规模，心里一股敬佩之情油然而生。



引起剑桥大学的关注

这个创举竟然传遍全球，虽然当地政府医学院似乎不承认这项庞大的服务活动。但当剑桥大学临床医学院副院长，保罗希克罗斯（Paul Siklos）目睹此景，他也不禁目瞪口呆。2012年中旬，他计划带领剑桥大学的医学生前来研究这伟大的医疗保健模式，以及它对村民们的影响。但是有一个小问题。因为这流动医疗巴士没有附属于任何医学院，前来实习或研究的学生不能获得证书。

“那不是问题，”希克罗斯医生说，“我们只是前来考察。我们不需要证书。”

乡下的村民和城市居民有很大的差别，他们没有医学知识或对各种疾病存有偏见。事实上，重病者更不愿意去医院。在这种情况下，流动医疗服务愈显得重要。它把各类科

的优质服务带给村民，如病理科、放射科、内科、外科、耳鼻喉科、眼科、口腔科、妇产科、儿科和皮肤科等等。

不忘娱乐

这里并非只提供医药服务，医生也指导病者如何预防及治理糖尿病、高血压等病症。每天傍晚，他们为村民放映电影，也让儿童观看动画片。起初，纳拉辛汉医生不知道这样做是否恰当，于是他向世尊询问。世尊给予了回答：“有了娱乐，就有欢乐。有了欢乐，就有喜悦。有了喜悦，就有健康。有了健康，自然就有灵性。”因此，所有的病人，不论是皮肤病患、牙齿病人、或癌病者，他们在接受医疗之余也不忘休闲娱乐。

对村民的影响

我去考查流动医疗服务对村民的影响。医生们深受村民如对父母般的爱戴。村民予以尊敬，待他们如家人。在 Chowthaguntapalli 村，村民自建了一座诊所供医生用，而另一人则把他的家挪出当做临时牙科诊所。当村民发现村里有一段路太窄，流动医疗巴士难以通过，他们自动自发，只用了短短一星期时间把路修筑好。村民将流动医疗巴士看作庙堂，进入时双手合十。许多被治愈的病人到处传诵他们的

治病佳话。医生们也教导村民祈祷、仁爱和服务的重要。这都是世尊峇峇在背后默默激励的成果。



新视角

医生们也一样地深受感动。纳拉辛汉医生的轮值名单上约有四百名医生，有些医生每周值勤一次，或每月一次或者一年数次，依据他们方便的时间排班。纳拉辛汉医生说：“其中有一半前来服务的医生并非峇峇信徒。当他们执行服务并体验服务的喜悦后，他们都信赛了。他们说那种为病人服务所获得的满足感，仅在此处能体验到。每个医务人

员都愿意献身服务，但遗憾的是，现在的医疗系统却导致医务人员分身乏术。”

其中一位义务医生说：“世尊赐给我们让善念萌芽的机缘，而它正在积极的成长。虽然祂已入灭，流动医疗服务的规模依然继续扩大。”我亲自到药房观察，发现即便昂贵的药品也是免费发配。

我好奇的问道：“是谁在资助呢？”

“这些都是斯里沙迪亚赛中央信托会的职责范围。但我必须提出，其中有许多药物是由Dr. Reddy's Laboratories 制药公司捐赠给信托会的，其中包括了一些昂贵的药品。”

世尊认为要把生活必需品递送到贫困人士手中。这也是祂给纳拉辛汉医生的明确指示：提供优质的上门综合医疗服务。就连病人所需要的最复杂的医疗报告也要在几小时内免费送上门。

“即便在付费医院，病人通常第二天才回来医院拿报告。我们尽自己最大的能力，有时连饭也来不及吃，都要为病人做好报告，在他们离开诊所之前交给他。”

世尊的巴士服务不只是这些而已。巴士上还有一个20KVA 发电机，提供电力给巴士设备，以及安装在诊所周围的灯光、风扇、医疗仪器等等。在电力是一种奢侈的地方提供高级护理的困难简直就超乎想像！

我绕了一圈，拍下好多相片，记载其博爱、希望、关怀与服务。我感动得流泪，心中充满了喜悦，这服务是多么的神奇啊！流动医疗巴士有许多说不完的传奇故事，我们要将这些善事传出去，鼓励大众为社会公益活动，尽一份心，出一份力。

全身心投入到沙迪亚赛流动医院工作之中的纳拉辛汉医生，他如何维持生计呢？

“我靠积蓄生活。我妻子肩负一份受薪工作，家人也给予资助。但无论如何我绝对不会搁下这项服务。”

他举起包扎着绷带的一只手，继续说道：“我在浴室跌倒撞伤了。我祈求世尊延迟我的疼痛到13日之后，等我完成这个月的工作。仰仗祂的加持，我还没感觉到痛楚。13日之后才去就诊吧！”

我在心中默默祈求世尊，加持眼前这位伟大的善行者，也祈望政府和其他慈善机构能通过沙迪亚赛流动医院的成功模式，拓展此类下乡服务。最后，希望这个行善典范得以流传广布，听者法喜充满！

作者：阿拉文。巴拉苏巴拉曼尼亚 (Aravind Balasubramanya)

摘自：<http://aravindb1982.hubpages.com>

编者按：2013年12月23日，沙迪亚赛流动医院荣获2013年度CNBC-TV 18印度医疗保健奖。详情请参考
<http://www.youtube.com/watch?v=XgH3bxUf7YE>

2014年活动点滴



甘马挽港口华小激励营 (5/7)



柔佛分会感恩父母日 (9/8)



吉打州赛中心庆中秋 (5/9)



录制《峇峇与我》访谈节目 (14/11)



《人生是挑战, 面对它》修学营 (6-7/12)



认识赛中心

槟城东北县赛中心



Sathya Sai Baba Centre of NED, Penang

1980年代初期，Gan Ewe Beng赛兄和拿督Jagadeesan（大马赛组织发起人）是交往多年的好友，几乎每周都见面。在拿督Jagadeesan不断的鼓励下，Gan Ewe Beng赛兄和一班朋友在槟城举办了第一次的唱赞会，近700人出席假车水路李氏宗祠举行的盛会。

热烈的反应激励大家继续每个月轮流在住家进行唱赞会。1993年，众信徒决定在白云山的印度庙（Shiva Shakthi Temple）办峇赞。

蒙世尊恩典，在多位赛信徒的努力下，Gan Ewe Beng赛兄终于筹足了资金购置发林（Farlim）Desa Intan组屋的底层店面单位为会所。新会所于1997年12月28日正式开幕。

地址：7A-01-06, Desa Intan, Lebuhraya Thean Teik, Farlim, 11500 Penang.

峇赞：星期日，晚上7时