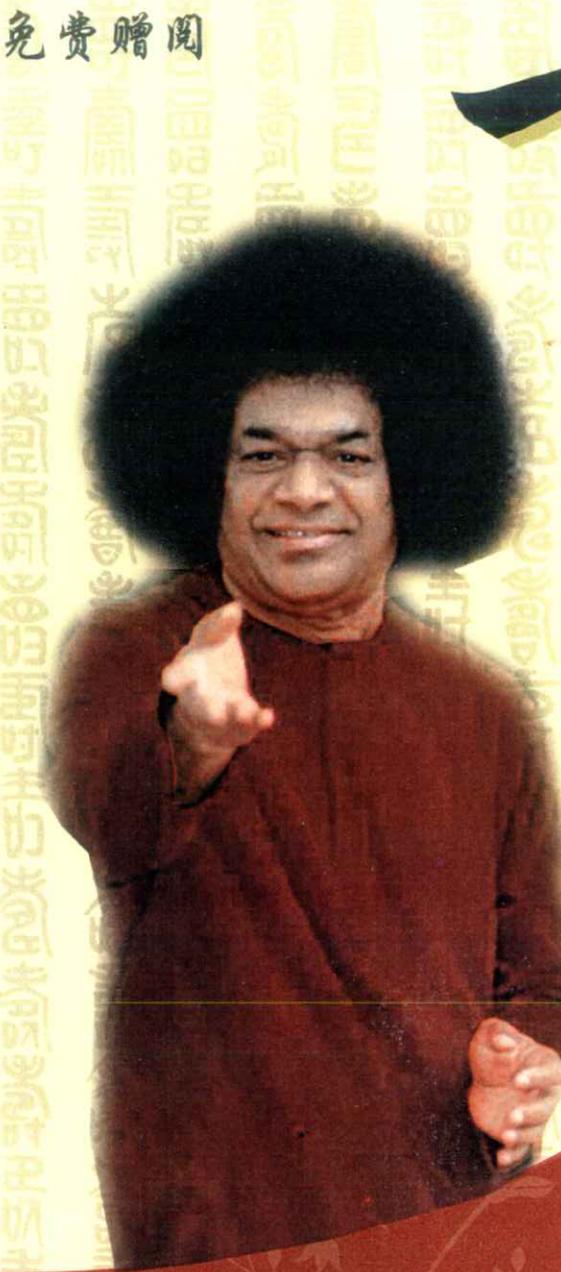


第三十一期

百 善



马来西亚赛中央理事会中文组(SCA)编

免费赠阅

免费赠阅, 欢迎投稿或助印.



目录

1. 快乐诞辰	2
2. 第一次的静坐	3
3. 同欢共庆	5
4. 猴子思维	8
5. 巴巴给我重生	11
6. 巴巴与我相伴之十年心旅	16
7. 古来赛学校动土典礼	20
8. 我们很特别	23
9. 何谓教育	25
10. 人类道德价值为主题的美术比赛	26
11. 参加亚洲首届国际合唱比赛	28
12. 相约雅加达	30
13. 感恩	31
14. 浅谈巴赞	33
15. 古晋中学915走入乡村	35
16. 如何培养快乐的心理	37
17. 垂直之彩虹	41

吧吧的恩赐

圆月达瞻
Moon Darshan

*This is picture of the moon
taken in parthi on Oct 22nd 2007
Submitted to SBOJ
by Richard Margolin
Sai Baba Center of Manhattan*

快乐诞辰

十一月二十三日
普天同庆赛世尊82岁诞辰
歌颂巴赞连续不断
人人欢欣鼓舞
贺唱生日快乐
凝聚一室温暖
没有娇饰客套
无拘无束开怀高歌
热闹混混喜气洋洋

铃声一响 信讯传达
举头一望 月圆亮丽
慧眼一瞧 敬爱世尊
清晰慈容 高挂月中
举世欢腾 普渡众生
虔诚呼换 祝福感恩

OM SAI RAM

王香兰

第一次的静坐

心湄

“我，当时并不是不信佛，
而是时机未到，还不懂事哦……”

六岁那年，我认识了巴巴如今我已经十四岁了。用十个手指算一算，我认识巴巴都已届八年了。

我忘了是何月何日何时何秒开始认识了巴巴并与巴巴结下了不解之缘。巴巴有如一盏明灯，出现在我的生活里。虽然如此，我从来没有静坐。

今天，2007年11月23日，是巴巴的八十二岁生日。我已经和巴巴庆祝过了七年的生日，七年都有巴赞，而且都一定有静坐。可惜，这七年来我都不知道什么是静坐。虽然我有模仿过赛兄赛姐静坐，但从来都不超过八十二秒。八十二秒就是我的极限。为什么呢？我也不知道。也许是年龄还小吧！不过人总会长大自立嘛！

在今天晚上九时，我成功“静坐”了。用时针算一算，已经超过了八十二秒了，大约有七分钟左右。不再是八十二秒，而是四百二十秒了。

我终于能够把我混乱的思绪平静下来，静静的、轻轻的和各位赛兄弟姐妹一起念“OM……吸气时念 SO，呼出时念 HAM。SOHAM 就是“人和神合一”之意。就是这样，我的思绪能够顺其自然的平静下来，静静的、心平气和的静坐。

在我静坐时，我仿佛看见巴巴站在莲花上轻轻的对着我微笑。这是幻想吗？我能肯定的说“不，这是真的！”虽然右侧和前方都有巴巴坐在椅子上微笑的照片，不过我看到的是站在莲花上的巴巴。巴巴的身上散发出光芒，我仿佛看到我那光明的未来。

生日快乐，巴巴 HAPPY 82th BIRTHDAY, BABA



同欢共庆 赛巴巴八十二诞辰

蔡园美



2007年10月及11月是思菩提巴赞小组最忙碌的日子，因为筹备着两大事项：(一) 合唱团要在8.11.2007到雅加达参加亚洲第一届合唱比赛，(二) 欢庆世尊巴巴于24.11.07在雪隆雪华堂82大寿的庆典。

虽繁忙，但每人都在兴奋喜悦忧虑参半的情绪下，一一把这两大事项完成。合唱团初试啼声，在比赛中赢得铜，银两个奖项，可谓载誉而归。

24.11.07的清晨，众多赛兄弟姐妹在雪华堂丽月赛姐精心设立装璜的世尊神台上，供奉鲜花水果糕点，并在世尊巴巴肖像慈爱目光下，虔诚的诵经并祝祷恭贺巴巴82岁诞辰快乐。即使巴巴屡次强调只要大家快乐开心，他即快乐开心，但身为他的子女，总觉得要聊表孝心，小型庆祝一下这一个大好的吉祥日子。





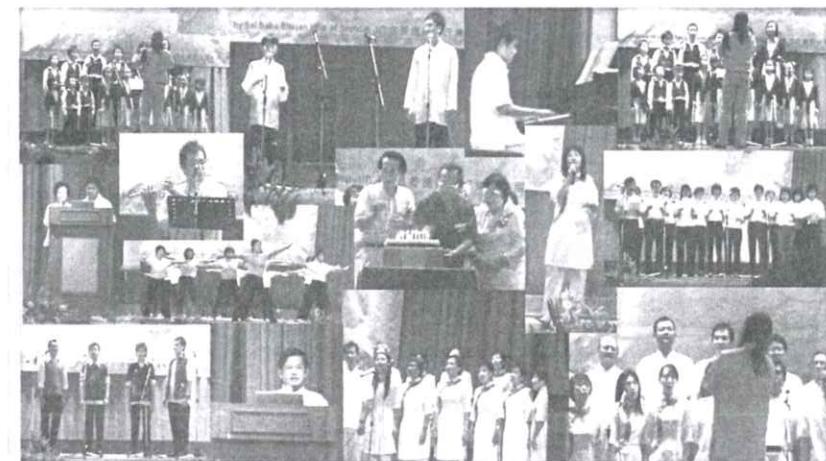
早上10时，公众人士开始纷纷到来捐血，这捐血运动由辛勤的麦强治赛兄主催，负责联系班台医院医务人员，紧紧奉行巴巴的教诲：“事人即事神”，鼓吹大众献出珍贵的鲜血—“液体的爱”使病黎能早日康复，脱离病魔手掌……

巴巴的生平，信息，教导，照片，图片，也在大礼堂一隅展示，赛信徒们有幸投入巴巴的怀抱，也殷切盼望当日到来雪华堂的公众人士都能认识巴巴，得到巴巴的加持与恩宠，使每人的生活都过得更踏实与自在。

晚间7:30分，首先在谢云光赛兄带领下，点燃莲花烛，一同念咏食物祈文，然后素餐共开58席，齐齐共同欢庆巴巴生辰快乐。一小时过后，由司仪叶翠玉赛姐及杨润发赛兄的夫妻档恭请大会主席徐金文赛兄致词，接着邀请大家共赏文娱节目的表演。



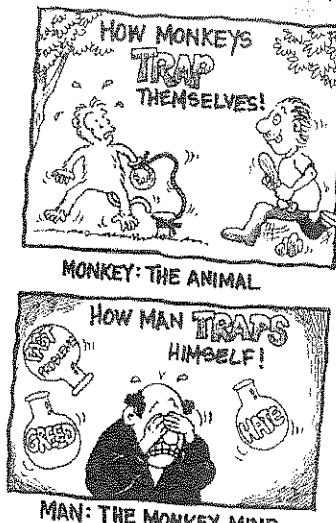
文娱表演的负责人是张玹铭老师。思菩提诵赞小组的主要目的是把此小组的例常活动搬到台上，向大众介绍小组的存在意义及分享活动。



最别开生面的节目是由丽月赛姐带领一班40-70岁的组员在台上表演瑜珈。除此之外，还有圆美赛姐及Stephanie赛姐的成人英文班学生呈献集体诵读表演“学习英文真有趣”。再有，双溪龙佛学会儿童合唱团应邀为世尊生辰演唱，活泼清脆的童声带来非凡的喜悦。麦凯杰和凯善初试啼声，相声表演为世尊向非信徒宾客作个推介……等等。当然合唱团也把赞美巴巴的歌曲以优美和谐的歌声充溢整个雪华堂，大家都报以欢欣的掌声……

筹委会主席金莲赛姐致谢词，也把自己的意愿及心意传达，接着大家把巴巴的生日蛋糕捧上台，为巴巴高歌“Happy Birthday”，以圣火颂为这一整天的庆典作闭幕。Jai Sai Ram.

猴子思维



作者 Dato' J Jegathesan
翻译 黄高弼

“人之思想放纵不拘，我如何将它安抚约束？我又何从开拓其幽秘曲折思路？反之，思想开拓有路，亦能使我走向璀璨辉煌的人生……”

有道是人类自存于天地间就天赋思想，又说思想如致命的双刃剑，善用之，能断忧伤愁丝抑郁思绪，远离精神伤痛，反之，使用无度，则必为剑刃所伤。

思想有时是人类最好的朋友，能带来欢乐，祥和和满足；有时却是最大的敌人，带来的是伤痛和痛苦。我们如何才能学习善用并驾驭思想，通过对至高的人生价值和智慧（有别于知识）的追求，以达到人类文明素质的提升？

人的思想可比喻为猴子，甚至是只疯猴，习性游离飘忽、不能专注，在树枝间东游西荡，纵然是分心片刻，也难定一处，聚精会神及暂缓思维的浮躁(或过度的浮躁)。

有一个老掉牙的故事，是说在某些国家，有一种以窄口水壶捕捉猴子的陷阱，水壶里放了一些花生坚果类食物，置于适合地点，猴子受诱伸手入壶，紧握食物却发现其拳头缩不出壶口。

当村民来时，猴子惊慌想逃，却不能挣脱水壶，以为壶内有物紧抓其手不放，猴子哪里知道只要释放手中之物即可挣脱水壶而奔向自由，不至于受壶所累而不能攀树逃命，成为村民猎物。

人也具有如此的猴子思维模式，为无数的过去，现在和未来的烦恼所困扰。不能慈悲对待过去或当下纠纷争吵的不快经历，日复一日的扛着如此包袱到处奔走，从住家到办公室或其他地方，执着不放，徒增烦恼，进而不能安眠，此困扰于如猴之思维，无助挣扎于无益的焦虑上，进而寄情消愁于香烟，酒精，镇静剂，兴奋剂，结交损友等不良行为；甚至在强颜欢笑，虚张勇态的背后，思路有如猴般的置手于壶中，执着于未来的焦虑，自陷于绝望之中。

（医生和心理专家们得以安适生活，其实也是多受惠于这些可怜的一群。）只要能放下，放弃执着，烦恼自断于生活中。如能放下，不再扛着包袱奔走于住家到办公室之间，虽未能完全根除问题但思想将获歇息调理，而个人也能重获注活力以及能量，以面对今后生活，并具解难除障礙能力。

关键在于“如何放下？”，“如何安抚约束思维之反复无常？”，“如何面对困难”，“将适时解除困难而不被难倒”。

巴巴给我重生

罗中华 口述
沈兰芳 笔录
黄高惆 修改

“事发前数天，屡受不测预感笼罩，甚觉不祥，与妻提及此事，叮嘱如劫数难逃，遭遇不测，身后事须以简单火化仪式处理……”

一月九日下午，身感极度不适，当时妻正忙于制作鱼丸，供翌日菜市场售卖。由于妻兼职十多哩外的面食档助手，须在下午5点之前及时上班，故促妻子准备上班，并说，待我稍息片刻后，自会代她处理蒸熟鱼丸鱼条的工作。然而世事难料，随着稍后的休息，我不知觉中竟陷入毫无意识的休克状态，瞬间又似乎恢复意识，迷糊中却能清楚听到妻子泣声中的呼唤……

「阿华，听到我说话吗？」

「阿华，你回应我好吗！你不能就这样走，你必须支撑下去，你必须坚强的活下去！你别留下我一人无依无靠啊！」

「只要你心想赛巴巴，心念SAIRAM，巴巴自会在身边庇佑。」

妻子的一言一语，清晰灌耳，唯我身心力歇，全身冰冻，酥软乏力，睁眼无能，开口无力，不能回应，辛苦难当啊！我也感觉到有人在胸口上猛烈撞击和为我戴上氧气罩，意识中似乎身在车的行驶中，之后，有妇女说我已断气，并解除氧气罩。我竟能如神助般起身喝责阻止，该妇人在惊悚中回过神后，即再为我将氧气罩戴上，之后再次进入昏迷状态。

古人以坐禅冥想修练中常用的方法驾驭思想，而今，基于‘坐禅’二字具有浓厚东方或印度传统色彩，坐禅已被新创名词所取代，如‘思想控制’，‘生物反馈’，‘动力思维控制’，‘静坐’等等。然而，某些宗教的坐禅修练人士，对这些降血压以及心理辅导技术而产生的错误和不幸的误解和联想，导致剥夺许多人受益其效的机会。

如果人们能善用是非辨别能力和理解在焦虑无助的时候，即使解决了也不能减轻困难所带来的冲击，就有助于激励自己放下执著，如猴释放手中坚果，纵使是部分释放；如此思想路程的自我开拓也是有用的附属助力，或可成为静坐或坐禅的初期修炼过程。

只要能放下，
放弃执着，
烦恼自动于生活中！

第二天醒来时已身在普通病房，围绕在身边的有赛中心的Sundrana赛兄，Wee赛兄和罗宾赛兄，还问我是否可认得他们。非常感激他们的深切关怀和慰问，还有Wee赛兄在临走时赠我巴巴圣照，我手握此照，心随之感应踏实，像有股精神力量让我支撑下去。

过后，全身再度陷入寒冷状态，艰难的呼吸中，只听见医生给妻子和妻姨的劝告：「病人的肾受细菌感染，有败血现象，必须马上进行滤血解毒（血滤透析），加上心功能衰退，肝脏硬化，血糖血压偏高，病人必须马上签字同意进入急救病房接受紧急治疗，虽然只有30%的存活机会。」

红尘依依，何忍妻子独留尘世渡余生，还有那忠心的小狗，又何忍它失去主人的依赖，乏人爱怜，落寞屋隅。妻姨说得对，纵然希望渺茫，我也要把握此一线生机，就如妻子所说：「赌一把吧！让赛兄姐弟们一起为你颂经祈祷，巴巴自会保佑。」Wee赛兄也说过：「巴巴自有安排。」含泪欲滴，紧握圣相，频频心念‘SAIRAM’，我毅然示意妻子签字。

之后，受六粗针筒刺插双腿侧，昏迷于剧痛之中。不知何时，生命弥留中，感觉身如飘忽于迷离境界之中，只见妻子忙于街道奔波，时而驾驶，时而奔跑；我深感不悦其对我的冷漠行为，却无力睁眼，不能说话呵责，随后见Wee赛兄和罗宾赛兄率领众华印赛信徒来探望和颂经祈祷。之后，我和众人步入一环境狼藉紊乱，人群拥挤境界，混乱中，有男人受围扑和被逼阉割；怜其遭遇，生营救之心。之后，入巨宅，内有老者，坐于众男女信徒之中，神情肃穆庄严，貌似真主。此时，五脏六腑疼痛难忍，感怀乏人关爱，痛不欲生，乃求老者收留，却受拒于不通阿拉伯文，失败于「可兰经文」考试。

我们却信念坚定，跪求三昼夜，不食不喝。老者后促众人带着受逼阉割者齐回，下面已有多人期待。回程，经过一必经之路，状况恐怖凄惨，尸骨成堆，涌动尸虫遍布，在难忍的腥臭弥漫的半途中，遇一头罩白巾和胡须穿戴皆白的老者，眉慈目祥的告诉我：

「你的病已经好了，回去后须归还二人在你来此前交给你的手环和戒指。」

问：「该二人为谁？」

老者随手一挥，即显Wee赛兄和罗宾赛兄之像。（由于疏于在巴赞中心颂经，故对二人并不熟悉。）

又问：「手环戒指何形状？」

老者答：「两物皆镀银无纹，一圆一扁，前者归Wee赛兄和后者归罗宾赛兄，前者代表赛巴巴，后者代表本人。切记！切记！」

后受促速回。回来后，身如活尸，不能动弹，全然失去吃喝说话能力，唯回旋脑际的却是颂经的声音，间中也有鼓励我坚强地支撑下去言语。后闻一女人声音……

「哥，我是你失去联系二十多年的妹妹，今特地带来你的三个外甥女，给你做养女，为你送终，你安心的走吧！」

后又意识到众多赛兄赛姐和长屋的达雅头目关切探望，心胸顿然开朗，情之深切，不禁泪盈眼眶，感激落泪。

不知何时，有医生说：「病人已昏迷了九天，又耗尽了拯救方法，生存无望了，与其痛苦拖延，不如让病人今晚安乐离世。」由于不能说话阻止，心情难禁激动，竟引发心电表的跳动。

接着耳际传来女孩声音：「舅舅，快醒来，我是你疼爱的外甥女，今天看你来了。快大小便吧，这样才能使你活过来的！不然，医生就会解除你的氧气供应，你就见不到我们了。快醒过来啊，我们会照顾你的。」

这些话，把我心中难解之结解开了，一股热流灌身，往下奔腾，体内秽物也随之而泄。心中不断求救：「巴巴助我！巴巴救我！SAIRAM！SAIRAM…」，随即即闻医生和妻舅欢呼声音：「大小都出了！」（笔者按：指大小便）但闻多人脚步急匆，似乎忙于观察开始跳动的血压心跳显示器，但心脉时有时无，不能稳定。

仵作也说存活机会渺茫，最多能挨多一天。受此武断言语所煽动，激动了我愤怒情绪，又苦于不能骂人，情急之下，心跳却因而受此刺激而开始稳定跳动，直到获得医生肯定后，竟能睁眼，模糊视觉中出现妻子和数女孩围绕身边，就示意扶我起坐，虽然喉咙颈项被插满了管子而疼痛异常，却能以沙哑的声音说：「我要回家，外面有一浅红车辆等候多时。」欲下床，却为多条眼镜蛇围绕而止步，只听见妻子说：「那是巴巴派来的保护车，口念SAIRAM可驱恐惧。」果然，在频念SAIRAM中，不知觉中安稳入梦。

翌日醒来已身在普通病房。老人吩咐之事记忆犹新，问妻手环戒指下落，唯妻回答，除了巴巴圣相外，不曾见有其他物件。问护士，回答相同。

此事一直耿耿于心，无奈于行动不便，只好随妻所劝，病愈后才处理。

是日，元宵将近，已能步行如常，妻不堪我的坚持，特别休假二天，处理手环戒指之事。然而，几乎搜遍市区金店，都不获老者指定形状的一圆一扁的无纹的手环戒指。失望之余，夫妻俩却未泄气，深信巴巴会有所安排。

果然，至翌日晚间，疲惫不堪地进入市区唯一未被搜寻过的金店，可是店员都说无所指定款式的手环戒指；失望中，心有不甘，滞留店内浏览摆满金饰的橱窗，竟让我发现某角落，似有我所要。店员也深诧异竟有如此旧款首饰，取之过目，果然是一对尘封多时的无纹的手环，问可是一圆一扁，店员甚不以为然，认为非皆圆则皆扁，决无圆扁各一。详细端详，不禁惊叹世事神奇，手环除了是一圆一扁外，还标价99令吉（99是关连巴巴的号码）。

巴巴果然无所不能、无所不知，无所不在，众店员都受吸引来围观此神奇巧合，却无人能道何时何人置此物于此。无论如何，积蕴心中多时对老者的承诺，也终于获得实现了，心就踏实了。至于巴巴之安排如此曲折离奇的归还手环历程，所求为何，我想巴巴心中自有盘算。如今巴巴佑我大难不死，如赐重生，至感之余，也不敢忘记古晋，首都各赛中心的赛兄弟姐妹的关爱，为我咏经祈祷，人间温情，莫过于此，谨此致衷心谢意。

今身受巴巴如此恩宠，我和妻子无以为报，只能以投身服务赛兄弟姐妹的公益事务，以表心意。最后，祈求巴巴让我早日病愈。也以今日（07/07/07）的巴巴的感恩日，结束此文，以示感恩。

巴巴與我相伴之十年心旅 (1987~2007)

朱齐秀 著
蔡金莲 整理

“他亲手把圣灰洒在John的脚板，接着John的双脚流出了脓浆，泡沫如火山溶浆涌了出来……”

1987年初有幸认识了巴巴。只是当年忙碌于商业，家务及孩子；只把巴巴神照供奉在神台上，对他的相识只限制于供香而已。家里偶而飘来茉莉花香，我却也不以为然。有一次和丈夫—John的朋友到十五碑的一家庙堂去巴赞，一首“*Narayana Hari Om*”吸引了我，在脑海里留下了深刻的印象；但我却是到了澳州三年后，才有机会学会这首圣歌。

1988年，当John告诉我申请澳州移民已被批准，我喜忧参半，不知如何是好？心里烦扰：如何安排出售生意，房子，车子等等？澳州的新生活，费用又如何？我们当初为了孩子的学业前途而打算移民，如今又面对这林林总总事项而困扰。就在这时刻，朋友指点了我，“你为何不求赛巴巴帮忙呢？”

我听了朋友的话，每天都很虔诚的向世尊以及各神明祈祷，祈求。当年我并不会唱巴赞，只知道每天不断地祈求神明帮忙。奇迹似的，我们的生意，房子，产业都一一先后办妥。同年的10月1日，我们一家大小踏进了澳州的国土。

到了澳州，我们又面对了一大堆新事务的困扰，幸好在当地的妹妹和妹夫落力帮助下，我们方把事情都办妥，定居了下来。

在澳州定居三年后，家里一切都上了轨道。孩子们上学后，John和我就很空闲，感到非常的无聊。我于是开始去上专为移民开办的英语班。认识了一些新朋友后。空闲时，大家都相约一起去海边钓鱼；过后一起把钓来的鱼煮吃。我们就这样的过着如是的一段日子。

有一次，在钓鱼的过程中，发生了一件令人惊心的惨剧。有几个朋友被大浪捲入大海，有的被溺死，也有被鲨鱼吞食了。当时我和丈夫就下定了决心，从此不再去钓鱼。

少了这项活动后，我们开始注意报章的承顶生意的广告，有意找个小生意来做以打发时间。

在一次应邀到一个外国人的小食店去商讨购买生意，我一抵达店门，惊讶地发现柜台上摆了世尊的照片。店主很高兴地讲述他多次到印度去瞻见世尊。然后领我们到他家去。他的家挂满了世尊的照片。他不厌其烦地讲述及讲解一切关于世尊的事迹给我们听。

我告诉他，我想认识一些华族赛信徒。他很热诚的写上几个电话号码给我们。我们生意没谈成，却冥冥中把我们牵引回赛世尊的怀抱。我深信这一切都是世尊的安排，把我们引领回他身边。

重返赛家庭后，大概在1991年，我们已经成为赛中心活跃的一份子。认识从世界各地移民到澳洲去的赛兄弟姐妹。John学会了风琴，我也学会了唱巴赞。世尊把我们牵引回学习亲神的道路。我们也当义工去做服务。

闲了一段时期后，John又再次萌起了做生意的念头。这次John和越南人合股开超级市场。生意上轨道后，我们一星期工作七天，我负责伙食，也煮食物售卖为午餐食品。忙碌工作下，我病了，吃不下，睡不着，一天天瘦了下来。John急了，想把生意早日结束。

我再度祈求世尊，每时每刻都唱颂巴赞，果然在短短的两个月后，成功地把生意售出而分文不亏；这都是世尊的安排和帮忙呀！

与此同时John的脚部也出了问题，他不能站立太久，后来他甚至也不能下床走动。我急了，担忧不已。奇怪的是，我在好多个晚上都梦见了世尊。在一次的梦中，我身在印度向世尊哭诉说John已不能走动了。在梦中，世尊把John叫到跟前，他亲手把圣灰洒在John的脚板，接着John的双脚流出了脓浆，泡沫如火山溶浆涌了出来。隔天我把梦境告诉了John。不久之后，John的脚果真慢慢的好了起来。这是否就是世尊的神迹？

1992年，我心惦念着要到印度去瞻见世尊，但事务繁忙不能成行。当年我们买了一块地，建好房子，就搬进去住。迁入新屋后，我得了一种皮肤敏感症，身体奇痒无比，被专科医生检验，住院，全身检查，样样都做齐，却依然医不好。伤心之下，心想或许是时候到印度去拜见世尊了。

说也奇怪，家婆刚巧由大马到澳洲去探望我们。我们把孩子附托他老人家照顾后就飞往印度。

抵达印度，第一次“达善”瞻见世尊走到我面前，一对火红的大眼睛瞪着我，一句话也没说。我一见到他，就哭了起来，有如见到亲人般，有无数委屈要向他倾诉。在印度住了几天，我也很幸运地触摸到世尊的莲花足。回到澳洲后，我的病不医而愈。

2001年5月，我从澳洲返回大马渡假，刚巧碰上孟沙中文组组团到印度庆祝卫塞节，John和我参加了合唱团，一同到百草原世尊膝下演唱。当初，我是有意再度到印度去向世尊道谢。在世尊的庇佑下，我四个孩子都已学业，事业有成；也都成家了。

2007年新年，我再次有幸随同合唱团到百善地去庆祝新年；再次展喉献唱给世尊听；获得了短距离亲睹世尊圣容的良机与喜悦。

我再一次深深感谢世尊对我的宠爱。

Sai Ram !



一张珍贵的相片 (Shirdi Baba原照)

古来赛巴巴学校校地动土典礼

高弼，金莲 整理



谢赛兄受委任为马来西亚古来赛学校建校工委会主席。庞大的建校计划将在谢赛兄的领导下进行；此计划之规模宏大，预算耗资 1600 万令吉。计划已获世尊祈福，在世尊保佑下，计划顺利成功完成，指日可待。

07年7月7日，见证了简单、隆重富有历史意义的历史性校地动土典礼。古来赛巴巴学校校地动土典礼的节目流程如下：

- 7.00 am 至 7.30 am – 全体执委，信徒，兴都宗师，义工，来自吉隆坡的贵宾集合于工地共享早饭。
- 7.30 am 至 8.00 am – 联合其他宗教信仰人士一起进行吠陀经颂和巴赞歌颂。
- 8.00 am 至 9.30 am – 兴都宗师进行祝福仪式。与此同时，9对夫妇盘足诵唱经咒持续唱颂巴赞
- 9.30 am 至 11.30 am – 主席邝赛兄致欢迎词。
各宗教(佛教,回教,基督教,兴都教)祈祷文，如顺序唱诵。
由谢赛兄在巴赞颂歌中主持植树仪式。
巡游果园
午餐

图述古来校地动土仪式

我们前任主席谢赛兄在‘搔首弄姿’，你可会以为他在竞选‘世界先生’？非也！那是由于动土典礼能够顺利进行引发其内心喜悦，而至真情流落，可谓‘天真可爱’。我们也因此应允摄影师取此照片留念。谢赛兄就是古来赛学校面积达 12 依格校地的捐献者，谢赛兄的慷慨义举，无疑是领导典范，谨此向谢赛兄致敬。



我们的主席邝赛兄夫妇，谢赛兄和王赛兄在进行宗教典礼中的祭祀礼仪…



宗教仪式在进行中…



其他信仰代表见证动土典礼…

王赛兄夫妇见证祭师进行
动土典礼的祭祀礼仪…



'跨越宗教大汇聚'…
多个来自各地的其他宗教信仰团体代表参与我们的动土典礼。



全体排队跟随祭师进行
祭祀礼仪…



各地赛中心的同仁参与祭
祀礼仪…



我们虽不是最棒，
我们最特别！

作者 蔡圆美
翻译 黄高弼



在11月1日至11月10日德国多元文化协会与印尼文化及旅游局合作举办了2007年首届亚洲合唱比赛获得来自11个亚洲国家的140个合唱团体支持。在07年11月8日来自思菩提巴赞中心的吉隆坡赛巴巴中文合唱团的44位团员，在蔡金莲赛姐和徐金文赛兄的领航下，顺利地在雅加达国际博览会中心参赛。



在张玹铭赛兄的指挥下，38位吉隆坡赛巴巴中文合唱团员异口同声以美妙和谐的音调，颂赞世尊。和声深切虔诚，获得现场观众如雷掌声，并在第7组的混声合唱项目及第6组的宗教合唱项目分别赢得1铜1银奖状。



后又续在11月8日午间，受邀在椰加达的‘梦幻世界’，联同菲律宾，印尼，其他马来西亚合唱团同台演出。



这次活动获得赛兄谢云光夫妇及由赛兄王庆玲夫妇率领的东甲巴贊成员的友爱援助和支持，如此手足情谊，思菩提同仁谨此表示感激。

承世尊神佑，希望合唱团振翅高飞，跨越更高的艺术境界，让和谐旋律赞颂之音，如世尊长笛/乐器所发出的纯正如金天籁之音，将世尊的慈悲爱心发扬传递至芸芸众生。

何谓教育？

赛巴巴~1993

教育是否熟读课文。饱读诗书？答案是：否。

教育不仅包括了知识也包含着言行举止。

正确的教育和道德指的是日常生活中的言行举止。

何谓人类的道德价值？

它是否我们常挂口中的真理，

正义，和平，博爱和仁慈？

并不。

人类道德价值的是以生俱来溶合于人类血液的天赋。

真理是我们所应该推崇。

正义是我们所应该实践。

和平是我们所应该体验。

爱是天职。

仁慈与人性本质相关。

这都是人类的天赋本质。

拥有这优良素质者才是真正的人。

博爱，仁慈，宽容，恻悯之心真理，牺牲
真正的人才具有这些素质。

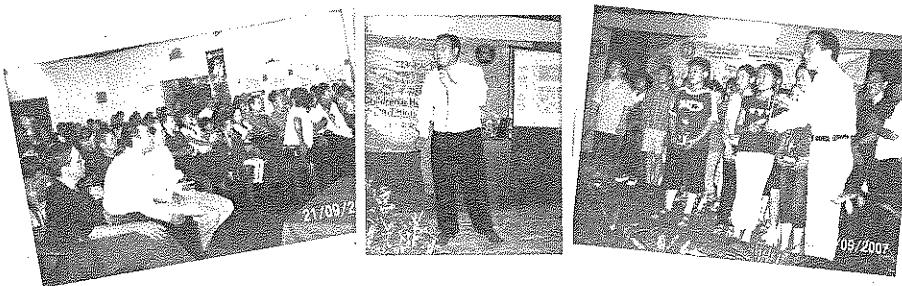
愤怒，嫉妒，憎恨，奢华；都是野兽本质。

当愤怒特性开始萌芽内心，

应即刻检讨警惕自己—我是人，不是禽兽。

这并非能从书本学习到的。

人类道德价值为主题的美术比赛 Penang NED 活动报告



在这次中秋节灯会以“人类价值”为主题的美术比赛中，有8名来自亚依淡/化灵的华小学生获选参与。参赛者的绘画用具，不受限制，唯绘画却受限于已规格化的画板上，同时，其意境必须含蕴 5项中之一的赛会预设的‘人类价值名言’。

有关学校必须在1个月内提交报名表格。参赛者受促鼓励家长以顾问指导形式参与；有关校长也需要以此为依据，证明学生的亲力亲为。

比赛分3个组合：1和2年级，3和4年级，5和6年级。各组的冠亚军将获现金和奖杯；第4和第5名次及另外15个安慰奖则以现金固本颁发。评审是帕拉赛兄和叶赛兄。

07年9月21日，在DESA MAWAR 公众会堂，颁奖仪式举行的同时，优胜作品也获得展示。当天，估计有200人左右，包括儿童，家长，老师及睦邻部的成员（其中40位是赛信徒）都踊跃出席参观。邝赛兄向群众发表了谈话，激励管理咨询会的主要训练执事成志平赛兄也作了个40分钟的‘教与育’的详细对话。我们也甚感荣幸邀得YB Lim Boo Chang 和YB Datok Dr Loh Hock Hun 的代表出席此盛会。

赛巴巴说.....

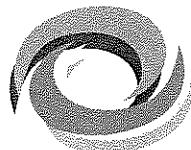
我并不鼓励只用一种名和一种形式来奉献，
特别是我现在的名和现在的形式。

我并不希望人们到我这里来，
而且知道我这儿来；
但是我要告诉你，你可能会说，
我所展现的奇迹，是为了吸引人们到我这里来，
而且知道我这儿来；
但是我要告诉你，
并非如此，
所谓的奇迹甚是神性尊严自发性的证明而已。

当你们见到我或听到我时，
并不需要背弃你们的神，
而来接受一的新的，继续礼拜你们的神，
沿着你已熟悉的路走来，
你将会发现自己越来越接近我，
因为所有的名均是我的名，
所有的形亦均是我的形。

参加亚洲首届国际合唱比赛

黄高弼笔



ASIAN CHOIR GAMES

2007年11月2日，由德国国际文化交流基金会(INTERKULTUR Germany)主办，印尼文化旅游部协办的亚洲首届亚洲国际合唱比赛(1st Asian Choir Games)成功在印尼首都雅加达的Jakarta International Expo掀开了序幕，并结束于同月10日。估计大约有上百个来自亚洲和太平洋地区的各国合唱团参与这个盛会。



除了我们吉隆坡赛巴巴中文合唱团(Kuala Lumpur Sai Baba Chinese Choir)外，马来西亚参与队伍还有Dithyrambic Singers, Muar Chong Hwa Old Student association Choir, Muar Viva Chorus Society Choir, The Young K.L. Singers比赛分锦标赛和公开赛。

锦标赛要求较严格，参赛队伍必须事先提交资格认证或受权证明，其参赛权必须通过主办单位艺术委员会鉴定。公开赛虽是遵循'友谊第一，比赛第二'精神，也必须事先提交资格认证准和通过主办单位艺术委员会鉴定。



合唱共分21个范畴，我队以'初生之犊不畏虎'姿态接受了这个国际舞台考验，虽感压力，依然沉着上阵。在Mixed Choirs 和Music of Religions 两个个别的比赛中，顺利将所有曲目演绎，并接受到全场的欢呼与热烈掌声，其中参杂了马来西亚国旗的挥动和同胞呐喊，感谢马来西亚友团的精神支援。我们也不负众望，个别获得铜银二奖。



相约雅加达

王香兰

平凡的我们，应了金莲赛姐的这句话：
“虽然我们不是最好的，但我们很特别。”
嘿嘿嘿……没有一组像“特别的我们。”

有老又有少(从20岁到60岁)，
毫无恐惧的呈现我们最好的歌声，
个个自信满满的昂头高歌……
在步下台后，你一言，我一语的“幻想”抱个金牌回国！
嘻嘻嘻！胆大的我们还向谢赛兄要求如金奖到手，
我们要让赛兄来接机呢……
而谢赛兄也豪气万千拍胸答应下来。
只是，呵呵呵，梦幻破了，金奖飞了，
我们这群不知天高地厚“勇者”，
还自我安慰，不错不错，总算有抱回一个银和一个铜奖呢！
亲爱的赛兄弟姐妹们，我们的幻想不是梦，
接下来的日子我们要加倍努力练习，
不只要摘下金牌还要把赛的歌颂曲子传诵天下。
这就是我们共同的目标哦。
再接再厉，特别的我们永不惧。

感恩

张弦铭

“难能可贵的是大家都还是毫无怨言地争取时间，尽量的练习，这一点令我对团员们深感佩服……”

2007年11月5日，对思菩提合唱团来说是一个意义远长的日子，因为这一天是合唱团起程飞往雅加达参加亚洲第一届合唱团比赛的大好日子。为了这次的比赛，团员们花了许多的时间与金钱，并非一定要赢取什么奖项，纯粹为了要提升自己的歌唱水准，增广见闻，但最重要的还是能以美妙的歌声把赛的讯息传到世界各地。

在这次的旅程，我们都感到十分愉快，也获益不少；最可贵的是每个团员都充分表现出团结和合作的精神。其实这次的旅程目的是参赛而不是旅游，所以在我们到达目的地的前几天，几乎天天都在歌唱比赛的场地度过。

尤其是在抵达之后的第二天(十一月六日)，主办当局原本只拨给我们两个小时来练习歌唱，但因为当时场地没人运用，所以我们就多出了练习的时间。可惜练习的场地是局限在一间房间里头，冷气机不能操作，没有窗户，也没有风扇，真的是闷气逼人。在这样的情形下练歌，我们每个人都练的汗流浃背，挥汗如雨。难能可贵的是大家都还是毫无怨言地争取时间，尽量练习，这一点令我对团员们深感佩服。

巴赞简介

王丽晶整理

- *一种修行法门
- *齐聚一堂唱出对神的赞美和敬仰

巴赞的功效.....

- *化解心中的忧虑，愤怒，疲劳
- *从中获得力量，慰藉和喜悦
- *引发人们追求真理
- *散发出震波和能量
- *净化空气

巴赞前.....

- *守时
- *干净，宽松的衣着
- *恭敬平和的心态

巴赞进行时.....

- *减少干扰，庄重肃静
- *专注，恭敬，虔诚的心态
- *领唱和随唱者必须注意：
 - i) 声 - 音调，音准，节拍
 - ii) 心 - 恭敬，虔诚，一心一意，敬仰神
 - iii) 意 - 共识的语言和曲子
- *随唱者须留意及依节奏拍手



经过这次的比赛，我与团员们都从中学习了很多，也见识了许多。最令我感到兴奋的是当我们完成了第一圈的合唱比赛时，席中一名评判特地走前来对我说：“I like your performance and conducting very much.”如果这句话是出自其他人的口中，或许我只会感到一丝丝的高兴，但当这句话是由音乐界一位教授级的人物口中说出，真让我感到异常振奋。他的这一句话无形之中如同为我打了一支强心针，让我得以再次肯定自己。

我衷心感谢巴巴在一年之前赐于我信心，一年之后又再次赐于我肯定；虽然这次我团只获得了一个银牌和一个铜牌，但我相信这是巴巴给我们的磨炼，让我们有往上爬的动力，有效的把巴巴的教导和赞颂神明的歌曲传到世界各地。



巴赞之后……

- * 请不要马上离席，并观想巴巴举手赐福
- * 将神驻于心中

献圣火……

- * 一种兴都教仪式（通常只有高僧才能献圣火）
- * 燃烧樟脑片的意义
 - ~ “燃烧自己，照亮他人”
 - ~ 燃烧后不留痕迹，意味着无私的爱以及奉献

如何献圣火……

- * 以顺时针的方向，对着神像绕供三次
- * 最后一位献圣火的信徒，把圣火的托盘举高，让大家接受光辉与神恩。
- * 圣粉既是光辉燃烧之后的灰烬，提醒大家生命的短暂。
- * 圣水让我们感恩饮水思源；带有净化的作用。

念“OM（唵）”意谓……

身躯 Body

思维 Mind

心灵 Soul

】 OM 嗔

古晋中学 915 走入乡村

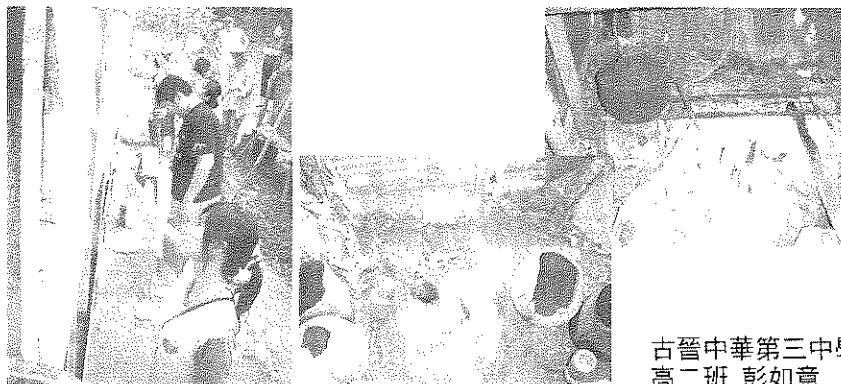


走入社会，服务社会，通过社会实践，让他们学会知恩图报、关爱他人，让他们在社会这个第二课堂里树立正确的人生观和价值观是非常重要的。

因此在校长的主催下，古晋中华第三中学辅导处与海外学生事务处初试啼声的在9月份联合举办了一项名为“915走入乡村，体验人生”的社会实践活动。

此次活动的宗旨是：（一）帮助学生培养良好的品格、纪律、行为和公德心，乐于参与学校活动和社区服务；建立积极的人生态度和正面的价值观。（二）全面推进素质教育，培养学生的社会服务意识、社会实践能力和团队协作精神。

校方再考量了多个慈善服务团体的服务内容和时间的配合后，最后选择了与古晋赛巴中心合作。据了解，该中心都有固定的例常社会关怀服务活动（SEVA），通常是在星期六及星期日进行。活动内容主要是在医疗、教育、物资、牙科、建筑等方面给予需要帮助的不幸人士援助。学校在与其负责人多次联系沟通后，决定



古晋中华第三中学
高二班 彭如意

走出校园 融入社会

2007年9月15日(星期六),吉晋中华第三中 落成。

学高一班学生在黄丽霞主任及班主任李志理老师的带领下,参与了第一次的尝试。

由于考虑到第一次参与社会实践活动及交通安全的因素,一行14人(2位老师和6位男生)选择距离较远的一户人家动手协助。KAMPUNG SINAR BARU 当地的一户人家联手协助。KAMPUNG SINAR BARU 以前是一个麻风病隔离区,当时政府免费为该户人家建筑一所房子,但是我们这次服务的对象是政府唯一一户人家。

户主今年已经六十岁,他是为了医治麻风病而从泽来来到吉晋,并在这家麻风村落生根。太太平4年前去世,留下了2个儿子,目前靠着手艺谋生。政府津贴给吉晋巴的物质援助养活一家四口。3个孩子都没有受过教育也不想上学,一方面可能是当地的教育环境差,一方面也有可能是因为上学只是个要受限制的场所。“如果孩子们要上学,我也不反对。”户主说道。他知道只有教育才能改善现在的生活,但他也无法改变。

到达目的地,看到的是一间破烂不堪的旧房子,那就是他们寄居住的房子,旁边是吉晋巴中心负责建造的一间尚未完成的房子,而我们主要的工作是用推车把水泥推到房子里做水泥地板及为墙壁上

刷漆。老弱者也不愿人后参与了油漆的工作,大家各忙各的,积极发挥助人的精神。

三中一个小时车程的KAMPUNG SINAR BARU 水泥地板,只刷下为墙壁漆上最后一层漆了。稍作休息时,我们的肚子都饿得直打鼓!幸好中心的负责人仍然为我们送上了美味可口的炒饭炒面加上白开水,虽然简单,但也让我们这些劳动过后的瓜瓜们吃得津津有味。

休息片刻后全部14人开始卖力的油漆,由于大家聚在一起,一边油漆一边说说闹闹,笑声不断,好不热闹!虽然天气不作美,竟下起了绵绵细雨,虽然不影响我们的热情,但我们反而更加的努力工作,我们都坚持一下午,但愿半途而废。

在帮助中我们完成了的工作,看着努力的成果,看着被漆深上墙的一层层白漆,那种感动,那种成就感油然而生,满满的充斥在我们的心中,久久不散去。中心的负责人在我们工作时一直询问我们有没有后悔来到这里,其实我们真的不后悔,还很开心地能够来到这里体验人生!

體驗人生

收获满满 意義非凡

这次的活动,大家都获益匪浅,以下是我同学的心得:

黎惠玲: 在活动中我接触到了许多不同的人,他们的工作性质和我所接触的完全不同,让我更了解了社会上的其他职业,也让我明白自己以后可能走的道路。

陈颖: 通过这次活动我了解到许多关于社会的现状,以及许多社会问题,让我更加了解社会,也让我更加珍惜现在的幸福生活。

林子欣: 通过这次活动我了解到许多关于社会的现状,以及许多社会问题,让我更加了解社会,也让我更加珍惜现在的幸福生活。

陈晓静: 通过这次活动我了解到许多关于社会的现状,以及许多社会问题,让我更加了解社会,也让我更加珍惜现在的幸福生活。

黎惠玲: 通过这次活动我了解到许多关于社会的现状,

以及许多社会问题,让我更加了解社会,也让我更加珍惜现在的幸福生活。

黎惠玲: 通过这次活动我了解到许多关于社会的现状,以及许多社会问题,让我更加了解社会,也让我更加珍惜现在的幸福生活。

黎惠玲: 通过这次活动我了解到许多关于社会的现状,

赛巴巴中心负责人:

Sri Sathyia Sai Baba Kuching Centre(SSBKC)主席黄武雄及社会关怀服务活动协调员Ms. ROBIN CHUNG对于三中同学们认真参与的精神深表赞赏!这是同学们第一次参与公益的活动,但是同学们都表现得非常积极,在推重很重的水泥车及油漆的工作当中,大家都汗流浃背,但是都没有任何抱怨,反之整个活动都充满了欢声笑语,希望学生能够继续参与这类亲人群的活动。

如何培养快乐的心理

王静莹赛姐 笔录

“所谓一切唯心造, 心里的每个起心动念都会影响我们的行动及事情的结果……”

在一次思善提诵赞小组的学习分组谈论中,金莲赛姐提出‘修’除了‘戒’和‘定’;‘慧’是不可忽略的。智慧的人生更为重要。她认为我们得先提升自己;自己有了健康快乐的人生,才能谈到为人们服务。

金莲赛姐把被誉为人类出版史上第二大畅销书的卡耐基《快乐的人生》为我们提供了培养快乐心理的秘诀作为谈论的题材。她把卡耐基的格言“有了快乐的思想和行为,你就能感到快乐”和《只为今天》的十个忠告和大家分享。大家分组谈论后;自我发表看法,意见和畅谈自身的经验,心得。



快乐人生



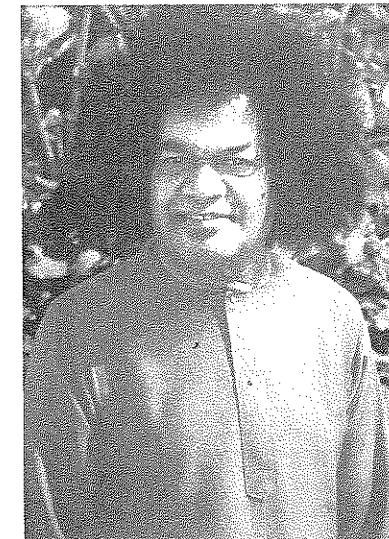
陈光兴赛兄兴冲冲的带领说:“跟以前相比,我年纪越大就越注意健康。以前时常会吃肥腻的食物,如肉骨茶,而现在就尽量少吃。反而是我的太太会买给我吃。我很感谢我的太太,因为她很照顾我和家人的健康。有健康的身体就不会有那么多病痛,那么人也会比较快乐了。”

月琼赛姐(陈光兴太太)接着说：“我是当护士的。时常会接触到各种病痛的病人。从这些病人的身上，我学到了健康的重要。我认为健康才是最重要的财富。只有健康的身体才能为家人带来快乐。”

圆美赛姐笑眯眯地补充说：“有时候我们会害怕失去所拥有的而心生恐惧。例如最近有一位算命先生告诉我的丈夫(嘉瑞赛兄)说他能活到96岁。他听了非常开心。可是当天晚上，他突然从睡梦中醒过来，拿着计算机在计算他现在的储蓄能不能用到96岁。算了之后发现并不能。于是已退休三年了的他又开始工作。他因为害怕拥有的钱不够用，所以心中感到不安及不快乐。”

圆美赛姐的一番话，引的大伙哄堂大笑。

接着，金丽赛姐很严肃的谈起父亲。她说：“我一直视我的父亲为累赘及负担。但是自从我参与及出席赛组织的活动和心灵成长课程，我开始学习接受及感谢我父亲对家里的付出。现在当我一想起我的父亲时，对我来说并不是一种累赘，而是我勇气的来源。”大家都拍掌鼓舞。

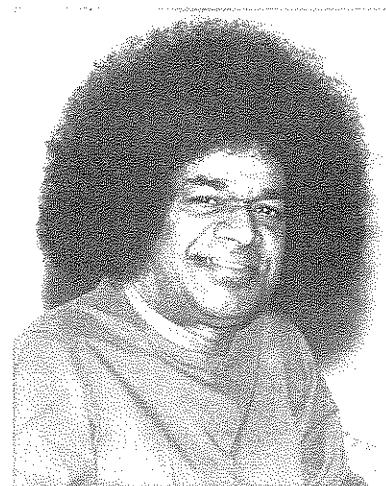


Auntie Low 的快乐来源截然不同，她觉得能够帮助别人就是她快乐的来源。她谈起：“我时常帮助需要我的协助的人。例如我帮助一位男孩缴付学院的费用，好让他顺利完成他的学业，可是他并不知道我是他的赞助人。他在今年六月就能成功完成他的学业了，我对此感到欣慰。”真是难能可贵。

丽玉赛姐：“由于我是个销售员。有时难免会听到难听的话。我会学习去适应这么样的一个环境。那么我就不会感到不快乐。”

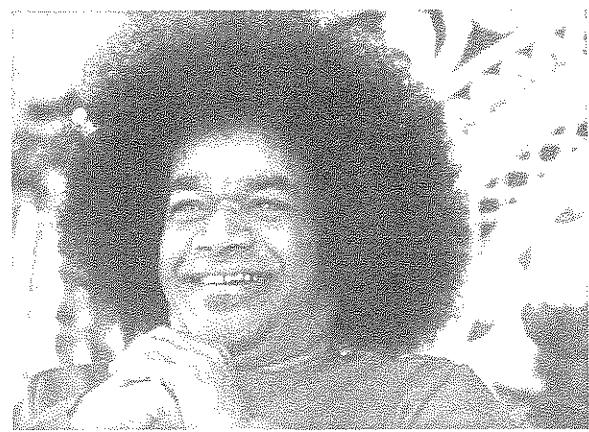
Irene Chee 赛姐为了家庭及孩子，她学习如何适应环境和生活。她认为凡事看开，可以忍耐就尽量忍耐，处之泰然。。反正快乐也是一天，不快乐也是一天；何不快乐得度过每一天？所谓“人逢喜事精神爽”，快乐也能让病痛远离自己，这是Irene Chee 赛姐处世之道。

金莲赛姐说道：“我觉得快乐或不快乐是由自己去决定。例如今天我到文具店去买信封时，问了一些问题而遭到店员异样及很不友善的眼光。可是我并没有因此而不开心，我选择不被店员影响我的心情，而尽量使对方了解我的疑问。所以我觉得我们都可以选择及决定自己的心情。快乐或不快乐在于自己的选择，而非旁人能左右。”



静莹赛姐也说：“所谓一切唯心造，心里的每个起心动念都会影响我们的行动及事情的结果。例如被别人讽刺或辱骂时，我们都会不开心。如尝试将心念一转，选择以感恩的心态来面对—如感谢对方给自己一个修行及锻炼自己的定力的机会，那么就不会不开心了。

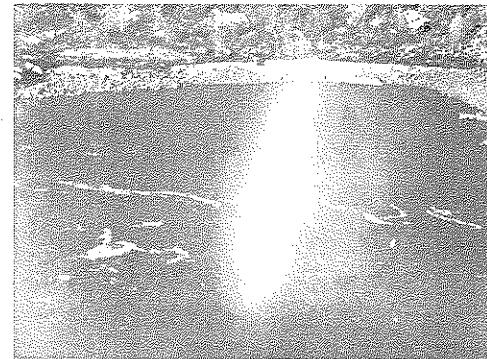
大家开开心心的结束了谈论，也学习了如何培养快乐的心理。



“我们可以选择及决定自己的心情。
快乐或不快乐在于自己的选择。
而非旁人能左右。”

垂直之彩虹

蔡圆美



2007年12月8日我与亲家在吉隆坡国际机场起飞前往美国，先在纽约作个8日美国东岸游，然后再飞往德州，准备帮忙大腹便便待产的女儿一生产就作陪月(女儿果然就在2007年12月26日平安生下女婴)，迎接孙女的兴奋心境自然不在话下！

2007年12月12日晚上在酒店就寝前我吩咐丈夫次日须多穿衣服，因为将要观赏的尼加拉瓜大瀑布那儿会很寒冷；丈夫说，如果届时可观看到垂直之彩虹不知有多好！我笑说你又不是BABA挚爱的信徒如 HOWARD MURPHET (著名的澳洲作者，有“彩虹人”之美誉)，巴巴哪会给你看到如此异景？

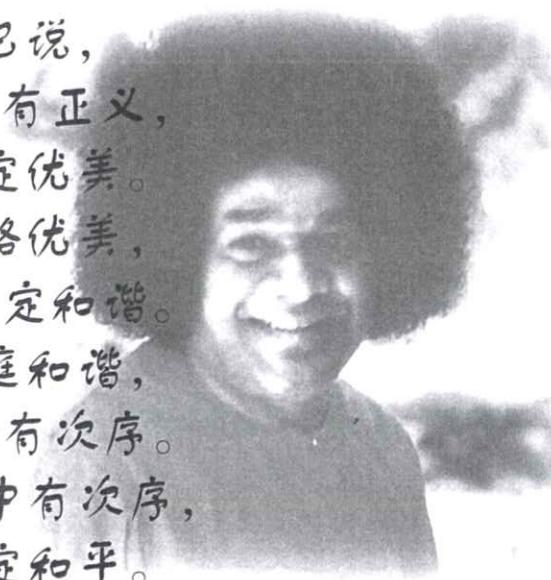
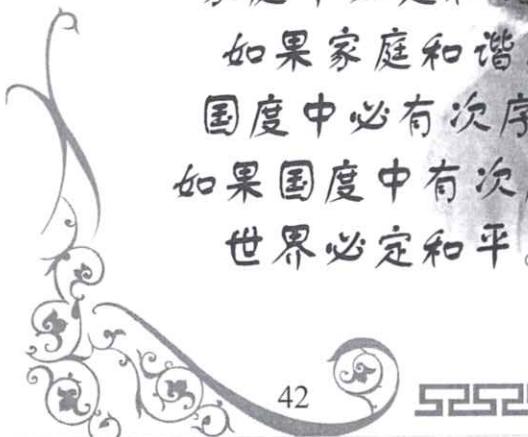
2007年12月13日早上抵达尼加拉瓜大瀑布时正下着细雨点，突然太阳出来亮一亮相，眼前天空立马显挂一小节的垂直之彩虹，我惊叫！丈夫一脸得意，立刻快手快脚把此景拍下，几分钟而已天空又归回原状。我俩此时不得不感谢巴巴对我们的恩宠，内心深深觉得巴巴的确与我们同在，并听到我们夫妻俩的每一句交谈。

这个体验不由得让我忆起翠玉赛姊曾经与我们分享的一则故事：

话说一个赛信徒在缅甸时，将巴巴所赐给他戴在手指的戒指一个不小心掉入缅甸的“奇他贡河/CHITAGGONG RIVER”里去；几年后当他回到印度去见巴巴时，巴巴再次变一戒指给他时，他看了觉得这戒指跟之前的没有两样，巴巴方告诉他，当戒指掉入河时巴巴当时就在河内把它拾起来呢！

巴巴的无所不在，无所不知，无所不能，全然表露无遗，不可置疑，误以为是巧合啊！

赛巴巴说，
如果心中有正义，
性格必定优美。
如果性格优美，
家庭中必定和谐。
如果家庭和谐，
国度中必有次序。
如果国度中有次序，
世界必定和平。



有你的参与和捐助 百善必能顺利出版！

欢迎投稿及/或助印，来稿/或乐捐支票请寄：

Sis. Chuah Kim Lian 蔡金莲赛姐
12-4 , Jalan 2/114,
Kuchai Business Centres,
58200 Kuala Lumpur.

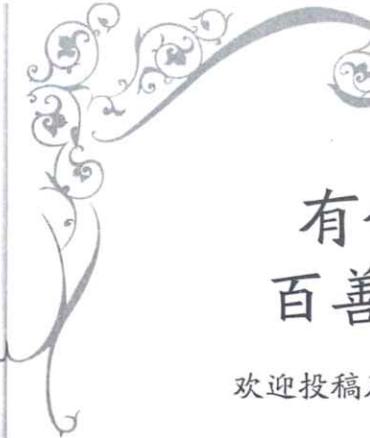
支票抬头请写：
“Sathya Sai Central Council of Malaysia”

蔡金莲赛姐
Tel : 03 - 7984 9288 , H/P : 012 - 222 6890

助印者芳名：（恕不称呼）

Sis Chong (Rawang)/Golden Globe Printing CO
Polybuttons Industries Sdn Bhd

许萍芳	柯丽月	蔡圆美
魏赛姐	黄瑞鸿	陈嘉瑞
苏喜玲	王静莹	Auntie Low
陈光兴	麦强治	张月娥



微妙清淨觀世音

如水似月
慈心微妙

清清我心
悠悠我意，

不食烟火
尽度苦难



NINE CODES OF CONDUCT

1. Daily Meditation and Prayer.
2. Devotional Group Singing / Prayer with members of family once a week.
3. Participation in Educational Programmes (Bal Vikas) organized by the Centre for children of Sai devotees.
4. Participation in community work and other programmes of the organisation.
5. Attendance at least once a month in group devotional singing organized by the Centre.
6. Regular study of Sai Literature.
7. Speak softly and lovingly to everyone.
8. Not to indulge in talking ill of others especially in their absence.
9. Put into practice “Ceiling on Desires,” and to utilize savings generated from services of mankind.

九大行为规则

1. 每天静坐和祷告。
2. 每周一次与家人一起唱颂和祷告。
3. 参与赛中心为孩子开办的道德教育课程。
4. 参与赛组织举办的社区工作及其他活动。
5. 每月最少参加一次赛中心的集体唱颂会。
6. 经常研读赛著述。
7. 对人说话要语气温和，态度亲切。
8. 不说他人坏话，尤其是在他人背后。
9. 实行“节制欲望”并把省下的钱用来服务人群。