

# 百善

第二十三期



## 目录

目录	01
陈良福的重生	02
参加赛大会有感	06
神恩浩翰	08
峇峇是明灯	12
漫谈庆祝农历新年	13
祥和真言- Shanti Mantra	17
2020 宏愿 - 国家人类价值观全国	23
校际人类价值歌唱及戏剧节审核报告	
归依之一	33
门	37
恐惧与愤怒	38

2002年4月



# 陈良福的重生

陈良福

*Sairam!* 各位赛兄弟姐妹，我深深认为能和大家一起峇赞，一起分享峇峇的爱感到万分的欣慰！世尊赛峇峇最大的神迹是净化人心，改变我们的生命，我的生命就是赛峇峇所赐！

2001年八月七日，我家发生火患，我因急於扑灭火患，以致全身被火灼伤，当晚直接到私人医院就医。次日谢云光赛兄，邱盟扬赛姐，蔡圆美赛姐来巴生医院探望我时，我还能和他们谈话，没感到身体有什么不妥。很不幸，三天後，伤口受到感染，病情恶化，接着就昏迷不醒。家人把我转送吉隆坡中央医院急救，医生宣布我已没有生存的希望了，嘱家人见我最後一面！

因为我的脑死，肾脏功能已停止操作，连续昏迷了八天。第九天我忽然清醒过来，并要从病床上挣扎坐起来，口中一直喊着峇峇，吵着儿女们必定要轮流跪拜峇峇。我说：“峇峇就在床

前！”在我意识中，峇峇和一位我从未见过面的华人男士信徒一起来（请原谅我和峇峇的对话，不能仔细与大家分享）探望我。这华人信徒穿着毕挺的西装大衣，脸上有一粒痣。

我重新获回生命后，我三位儿女已深信我的重生的确是峇峇的神迹。以前他们受我表弟的影响，不时排斥峇峇，并称峇峇只是一位魔术师吧了。

我时常向峇峇祈求我的儿女们都会和我一样一起投在峇峇的莲花足前。因祸得福，峇峇果然应我所求，顺我所愿了。

回想我这一生最大的福报，是能够接近峇峇，不然这次是逃不过此大劫的。

峇峇说：“一个人要逃避因果是不容易，但是不要灰心，只要得到少少神恩，天大的灾难都能消失。”我此次因为能获得峇峇的神恩，才能得以重生。

峇峇说：“那儿有峇赞，我一定会在场。”2001年八月七日事发那天，是星期日，我家在下午六点多也有峇赞。虽然火患灼伤我的身体，我仍然如常和众赛兄弟姐妹一起峇赞，过后才去医院。

在此万分感谢孟沙中心各位赛兄弟姐妹，在我昏迷期间到医院关怀探望和不停的峇赞，祈求峇峇加持，使我得以重生。

当我重新回到中央医院复诊时，医生见到我，以惊奇的口吻说：“多数人都认为你没有生存的机会，现在却能复原，真不可思议。你到底是拜那一位神？”我回答：我是峇峇的信徒。”她一直追问我峇峇是谁。我只能回答峇峇是印度一位了不起的圣者；是无所不在、无所不能、无所不知，是神的化身。

我曾提到在医院留医时，峇峇和一位我从未见过面的华裔信徒来看我。最近参加在檳城举行的赛大会，遇到来自双溪大年的秀梅赛姐，才证实那位信徒是她已往生的丈夫。据秀梅姐讲述

在1997年在印度峇峇的道场，峇峇接见她患肾病的丈夫时，对他说过不可动手术，还可多活两三年。诚如峇峇所说她丈夫果然在三年内就往生。后来秀梅姐的丈夫给她托梦，说他现在跟在峇峇的身边，没有痛苦，非常快乐。

秀梅姐把她先生的照片带到檳城赛大会印证，照片上的“他”果然就是与峇峇一起来看我的“他”！

回想1995年我在印度道场时，一位RICHARD WONG赛兄告诉我，说我的前生可能是峇峇的信徒；在1998年峇峇单独接见我时，证实了RICHARD WONG赛兄对我讲的话。现在有时我回想诸多事件与因缘，真是百感交集。

我祈求峇峇慈爱的光辉普照大家，愿大家把峇峇爱之光照亮自己，也照亮他人！

**SAI RAM!**

## 参加赛大会有感

魏培莲

2001年12月7日至9日是三年一度的全国赛大会，在檳城的City Bayview酒店举行。因为因缘殊胜，使我能够参与这次的盛会。（前两届的大会我因人在国外而错过参加。）

在那三天两夜的赛大会，见到了好多好多的赛兄弟姐妹，虽然大家都来自不同的地方，拥有不同的宗教，是不同的族群，可是大家都拥有一个共同的目标，那就是带着一颗欢喜心来参与这第九届赛大会的盛会。当时我内心浮现出了一幅美丽的画面；那就是世尊峇峇领导着大同世界的人们，把爱凝集起来。想想看，世上还有什么比和平与大爱更来得可贵呢？“以神为父，四海皆兄弟。”……峇峇嘉言录。

我再次见到多位赛兄弟姐妹，虽然刚刚2001年五月在印度见过面，可是这次就像老朋友再度重逢，格外的亲切和兴奋。啊！这就是世尊爱的力量！

在赛中文组（SCA）的礼堂，我感到很温馨。赛姐蔡圆美很用心的讲解峇峇的“关爱培育”（Educare）；赛姐邱盟扬也为我们报告有关赛学校的进展；有多位赛兄也为我们提供赛组织的内容和接下去三年赛中文组的活动计划等，使我对赛中文组有更深入的了解；还有许多来自其他地方的中文组都卖力的以峇峇五大价值作出生动的演出，使场面更增了不少欢笑温馨的气氛！

在心得分享时刻，赛兄陈良福的真情流露和另一位赛兄Sim Ah Chai幽默的说出峇峇对他们各自的恩宠和加持，我当时感到赛世尊就在我们身边。“我一直和你同在，你的心便是我的家。”……峇峇嘉言录。

值得一提的是那三片中文赛峇赞（C D）磁碟的推出，是多位赛兄弟姐妹默默的耕耘和付出。在此我要说声“功德无量”，因为只有他们的努力才能让我有机会学习更多的中文峇赞。

这一次参予使我对赛组织有更深一层的认识和了解。我衷心感谢所有这次赛大会参予承担及服务的赛兄弟姐妹。愿我们在灵修的道路上互相鼓励、沟通和加强联系。

SAI RAM!



## 神恩浩翰

李巧花

我是超过十年的赛信徒。我至今仍然清楚记得我第一次去参加巴赞的经过。当我一进车子启程前往巴赞时，我就嗅到圣粉“碧菩提”（Vibuthi）的香味---但在那时刻我并不知道所谓的圣粉，直到到了峇赞的场地！这一定是峇峇向新信徒表示欢迎的方式吧？

自从参加巴赞后，我向峇峇所作的祈求都一一应验，我由衷的向峇峇永恒感恩峇峇的加持，让我与丈夫都能成功的赚取足够的钱财来支持三个孩子的教育费用。我与丈夫两人皆是教员，我们也有教课外补习，也很幸运的能拥有许多补习学生。

许多朋友都很惊叹甚至至今仍然不相信我们俩夫妇能有承担三个孩子海外大专教育费用的经济能力。通常他们都会质问：“你俩只是教员，又没有其他的产业及生息来源，你们怎能办得到？”对那些非信徒的朋友，我作这样的回答：“我们辛苦的干，辛苦的筹钱！”但对赛信徒的朋友，我如实如是的说：“峇峇是伟大的，在我们须要寄钱给孩子时，钱财最终都能得到安排。”

当我面临任何难题时，我就转向峇峇求助而难题最终一定被解决。最不可思议的赛奇迹是与我的大儿子有关。我的大儿子在读大学先修班时交上了一个女朋友，我俩夫妇因为这女孩的品性而大力反对他们的交往。大儿子对我俩产生大

反感，在极度伤心之下他离开了家，也放弃了学业。

我想这世界大概没有人能想像及理解我当时所经历及承受的伤痛及冲击。在那时刻也只有峇峇能帮助我，我向峇峇如是祈求：让我的孩子回来吧！安排他到星加坡去以远离这女孩！也让这女孩能够另找新欢！”我的祈祷再次应验，如今我的大儿子已大学毕业并继续再求深造！

最近我与一位非常要好的朋友及另一位赛信徒一齐去印度白草原（Whitefield）朝见峇峇。当我们进入酒店房间喝我们的第一杯水时，这水尽是圣粉 Vibuthi 的味道！这种情形在我们住在印度的这么多天里一直持续着…

在白草原的第三次巴赞时，一位印度妇女…相信是道场内的一名义工跑向我们这儿来告诉我们：峇峇吩咐我来向你们说他将会过来看你们。”当天在庙堂内峇峇果真向我们走过来并站在我们的身旁。

另一件值得一提的事是，在我们前往机场时，我双手抱着在大腿上的手提袋，忽然觉得我的手上好像有粉末。我把手掌抹乾净，却惊奇的发觉到在我装有峇峇相片的袋子里出现了圣粉 Vibuthi！

我欣喜并虔诚的祈祷希望峇峇将继续的向我显灵他的无所不在。

---

---

God does not weigh the status or caste of the Individual before bestowing His Grace.

神赐予恩宠时，从不考虑受者的身份或地位。

-峇峇

# 峇峇是明灯

魏培莲

峇峇：

我是个无知的孩子，  
你就是我慈祥的娘。

我是盏枯乾的油灯，  
你就是那熊熊的火焰。

我孤立无助时，  
你赐我无限的力量。

我脆弱的时候，  
你赶来扶我一把。

我得意忘形时，  
你马上提醒我。

是祢，把我从无明牵引出来。  
是祢，赐我幸福和智慧。



是祢，常常给我忏悔的机会。  
是祢，听到我内心的呼唤。  
是祢，无时无刻都在我左右。  
是祢，让我从梦中醒来。

改变了我的一生，  
从小我到我，  
赐我内心的蜕变。

---

---

## 漫谈庆祝农历新年

—黄永谚

[峇峇嘉言录] (SATHYA SAI SPEAKS)  
里，多次摘录 BABA 如何提醒信徒庆祝新年所  
应该持有的正确心态。

人们依照日历以庆祝新年或其他佳节，而  
日历是根据日、月、星辰的移动所编。当地球绕  
着太阳公转的轨道呈椭圆形，地球与太阳的距离  
在不同的时间有所差别，形成了季节。当太阳从  
南移向北，科学的理论只能解释气候的变化，忽

略了那崇高的灵性意义。北方象征圣洁、宁静、祥和。太阳象征人类的思维，北移意味着神召唤我们向内探寻，找回那份圣洁、宁静、祥和的『真我』(ATMA)。

一般上，人们为了迎接新年，总会来一番大扫除，甚至不显眼的角落的蜘蛛网也被扫得一干二净，却始终忘记了清除心中的尘埃。何谓心中的尘埃？“贪、嗔、痴”也。拭除了心中的尘埃，我们的神(佛)性才能显现。

新年来了，屋子要涂上一层新漆，有者连还没有损坏的家具也换上新的一套。披上新添购的衣服，烫一款时下最流行发型，以最佳的形象迎接新年。这种种的努力在神的眼中，犹如新瓶装旧酒，没有什么分别。神所注重的是这个人是否卸下那沾满陋习、错误的思想、违背良心原则的旧外套，重现那原本由内在美拼成的无形新衣？

新年最佳的庆祝方式便是采纳『节制欲望』的精神。金钱方面，不要挥霍在红包的开销

和无谓的消费；把省下的钱捐给水深火热，受苦受难的人士，就等于包了一封“大利是”给神。食物宜清淡利健康，因为食物是『神的精力』，不要暴殄天物，以免对神不敬。何况世上还有成千上万的饥民，迫切的需要『神的精力』。时间犹如黄金宝贵，虽然传统上新年是初一到十五，但却没有必要每天拨出冗长的时间去拜访亲朋戚友或四处去应酬，因为在这全时你消耗的不单是时间，也是宝贵的精力。把省下的时间和精力彰显『一体性』的精神，为众生服务，即为神服务，何乐而不为呢？

人们也喜欢在神前祝愿，祈求新年行好运，万事如意。峇峇说，那是不切实际，不可能的。人生本来就充满起落、得失、悲欢、离合，我们要接受这一切都是神的恩赐和安排。人生如戏，神是导演，每人都扮演剧中的一个角色。我们必须依照人类道德价值剧本演出，不然的话，导演会喊『NG、CUT』，接踵而来就是因果定律的业报。



这是不是意味着我们就坐而待毙，束缚於因果宿命论吗？峇峇说我们不应该悲观，应积极地争取神恩。我们时刻要注意本身的“灵修户口”，有如银行户口每年都结算一次，财富增加可以是个人的努力，或亲人的爱心馈赠。个人的‘灵修户口’只能依靠自身往世及今世业力的果报。当我们经济突然面对失去预算的困境时，我们会向银行经理申请透支。经理会根据我们过去的交易信用、结馀，交情、甚至每年的馈赠，决定是否批准我们的透支。所谓“天有不测之风云”，当我们面对苦难之际，大公无私的神会根据“灵修户口”结馀，发挥神恩的加持。是祸躲不过，我们的苦难是不可悼免，但神恩犹如盘尼西林、药物，能够减轻我们因苦难、祸事而遭受的痛楚。“年年有馀”是新年的口头禅，我们应该也应用在“灵修户口”上。即使恶事莫作，也不能增加灵修户口的结馀，唯有服务众生，才是利上加利的捷径。

除了透支的便利，峇峇说他也提供保险箱的服务。不过他的保险箱不是保管金银珠宝，而是为未曾交出『自我』的那群人，赶紧让峇峇锁

住他们的『自我』，成为一个清心寡欲而快乐的人。

恭祝大家马年：

“赛法安家 -  
出入平安  
服务众生  
神恩年年(联绵)”



SAI RAM!



## 祥和真言 - Shanti Mantra



叶翠玉

Shanti Mantra 里的精锐与含义是什么？它的实质意义在我们的日常生活中带给了我们什么样的指示呢？

第一句：Asathoma Sadgamaya

“引领我从虚幻步向真实”

引导我看到四周围所有的一切都是神，净化我的思维、情绪，使我能去领悟神寓于万物。神的荣耀、神的美丽、他的智慧和意愿都显现在我们所看到的一切。当我们能领悟这一点，这世间就没有 Asat（虚幻），我们会把世间看成真，这世间是神的身首。

峇峇说这麦克风是神、这桌子是神、这一切都是神。

当我们把自己从与神分离了的假相中释放出来，领悟到神就是我们的实相时，我们便不再受到虚幻的迷惑而误以为身体就是我的真我，我们就会很快乐。

第二句：Tamasoma Jyothirgamaya

“引领我从黑暗步向光明”

峇峇的一位虔诚信徒曾这么说，有些人很理性（rational），样样事情非解剖到底，探讨到底，得到了证明，不然是不会去相信一件事情。

打一个比喻：在实验室里的科学家们一直去作实验，去探讨。当他们有所发现时，又会有新的疑问出现……，结果往往是他们在某一个阶段都会停止他们的研究。就好像说，当他们把一道门打开了，又发现还有另外一道关着的门。。。往往他们所探讨的，最终仍然还馀留着另一个问号！最后他们还是处於黑暗迷惑之中。

再叙述另一件事：百善地（Puttathi）的一些建筑物正在兴建中，峇峇时常都会走去巡视。有一次，他遇到一位地质学教授，峇峇拿起一块石头，问教授：『石头里存有什么呢？』教授回答说：『锌、硅等矿物。』峇峇又问：『这些只是元素，这些元素里又存有什么？』教授答：『中子、质子、电子。』峇峇再问：『没错，但是除此之外，石头里又是些什么呢？』教授最终答不上来。

峇峇把石头递给他，石头顿时变成基士那神 (Krishna) 的石像！石头里就是 Krishna，就是神。峇峇说科学就好像是个 C 的字母，两端有个缺口 (gap)，这缺口就是神。

所以说科学家所探讨的，不能求得一个圆满的答案，最终还是留着另一个问号！其实真正的终点不是问号，而是一个感叹号 (exclamation mark)！这真是奇迹，不可思议，很难明白。所以峇峇能把人从科学领引到宗教，了解到神的存在，接受神的存在。

第三句：Mruthyorma, Amrithamgamaya

“...死亡步向永生”

峇峇说，我们不能摆脱死亡，有生就有死。如果我们能避免投生，方能摆脱死亡。

峇峇又说，为什么我们会一而再投生呢？因为我们还有事情没做完，还有意愿没完成，我们的欲念太多了！

事实上善行和恶行都是再来投生的原由。我们是为了报恩或为了受报而再来投生，我们因此而不能了脱生死的循环。

峇峇怎样引领我们从死亡步向永生呢？

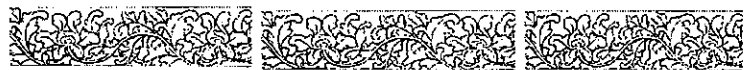
- (一) 减少欲望，因为一个欲望只能促使产生更多的欲望；
- (二) 把为了要享受成果才去做一件事的想法扬弃。要把每一件事的成果奉献给神，神便成了这件事的作者，他会慈祥的去接过承受后果的担子，我们不再接受果报，这样方能了脱生死的牵绊。

在作财物布施的时候，如果我们以“我在施给人”的那种心态去布施，那我们会得到报偿，我们就会再投生来领取我们所应得的好果报。

如果我们做坏事，我们会再轮回到这世间来承受我们应得的恶报。所以只有当我们把所做的一切奉献给神，在进行我们的责任服务时，丝毫

不要求回报，那我们方能从死亡步向永生，了脱生死。

这真言的实质意义，的确给予我们日常生活上最佳的指示，我们希望在峇峇的加持下，每个人在灵修道路上都能更向前迈进一大步。



『人类困苦的起因是来自邪恶的念头。邪念是罪恶的行为的根源。如果人能把一切视为神圣和本身充满着爱的话，这就是真正人性的品质。SANYAK DRISHTI（神圣的观点）使人能够了解到万物都有神的存在。SAMYAK VAK（神圣的言词）是指一个人在谈吐时很诚实，和蔼可亲及用健全的词语而绝对不会去为难他人。但人类常用神给我们的语言的才能去批评，挑剔及伤害他人。SANYAK VAK 就是指亲切，柔和和甜美的对话。当人们心中充满着爱，他的见解、看法、言辞和行为也就会充满着爱了。』

-取自博迦梵讲经- 2001年5月7日卫塞节

## 2020 宏愿 - 国家人类价值观 全国校际人类价值歌唱及戏剧节

### 审核报告

黄永谚译

主办： 马来西亚沙迪亚赛中央理事会  
支助： 教育部  
青年及体育部  
国家团结及社会发展部  
妇女及家庭发展部  
社会行动自发基金会

### 盛会宗旨

以『国家人类价值观』为主题的全国校际人类价值歌唱及戏剧节，是由马来西亚赛中央理事会主办，获得联邦政府的教育部，青年及体育部，国家团结及社会发展部和妇女及家庭发展部鼎力支持。此盛会的宗旨如下：

1. 提升人们对于人类价值重要性的意识
2. 促使异族学生一齐工作，了解和重视各族之间的差异
3. 有助于改善参赛学校的英文水准。

### 主题

参赛队伍的主题必须描述爱国，博爱，尊重长辈等良好价值。其中一个重要参赛规则是参赛成员必须由多元种族组成。团里华，巫，印个别族群至少拥有两位。沙巴和沙劳越州的队伍也需由多元族群组成。通过这规则，希望成功灌输种族团结和爱心社会等理想。歌词和剧本必须是学生们的创作。

此盛会吸引来自十二州（包括沙巴和沙劳越）共四十六间中学参赛。经过一系列区域性初赛，优胜者移师雪兰莪州首府莎亚南市进行最后一回合比拼。总决赛於2001年10月7日莎亚南市银禧大礼堂举行，恭请副教育部长拿督阿兹三苏玉汀莅临观礼。副部长对此盛会成功举办留下深刻的印象，欣然答应成为下一届比赛的顾问。

### 优胜者

#### 戏剧组

名次	奖品	学校
冠军	奖杯及马币现金 一千元	芙蓉圣保罗中学 SMK St Paul, Seremban
亚军	奖杯及马币现金 六百元	怡保美以美中学 SMK Methodist (ACS) Ipoh
季军	奖杯及马币现金 四百元	巴生港口拿督韩沙中学 SMK Dato Hamzah, Pelabuhan Klang

#### 歌咏组

名次	奖品	学校
冠军	奖杯及马币现金 五百元	槟城东姑拉曼中学 SMK Tunku And Rahman, Penang
亚军	奖杯及马币现金 三百元	古晋圣玛莉中学 SMK St Mary, Kuching
季军	奖杯及马币现金 二百元	瓜拉立卑中华中学 SMK Chung Hwa, Kuala Lipis

## 盛会评估

### 师长们的回馈

老师们都一致赞扬马来西亚沙迪亚赛中央理事会不懈遗力承办这独特的盛会，它提供校中异族学生一齐工作的良机，了解和尊重各族之间的差异。

一位老师说：

“此项比赛最大的获益是人们意识到此类活动有助於达到国民团结等建国理想。我看到学生们忘却自己的种族身份，大家以马来西亚子民身份共事。我称这活动为『戏剧治疗法』。我未曾在其他学术性活动看到类似收效，大多之前的活动只有全族学生们聚合一齐工作”。

此盛会提供学生机会实习他们在学校被个别分组教导的伊斯兰宗教知识和道德教育课程中的人类价值。这两组学生朝夕共全相处，间接地

他们领悟到虽然彼此学习的课目有别，但是所教导的人类价值却是大同小异。

大部份的老师认全校园里种族两极化相当严重。校方也没有积极地采取行动提供适当的管道以促进各族群学生的交流。

“他们只与全族朋友打交道。”

“只有在足球等运动各族学生全时参与。除此之外，形势不容乐观。”

“我们有来自华小和淡小的学生。他们也是相互不打交道。我们缺乏印裔老师教导学生，尤其是印裔学生。”

“这种比赛巧妙地打破种族之间的藩篱。”

“当我看到各族群学生一起共事，一股无比兴奋的念头冲上我的心房。我领悟到种族两极化其实源始於校园！”

“他们学到互相合作。比赛的规则说明团里华，巫，印个别族群至少拥有两位成员，有助於团队整合。”

“大家学到合作，集体负责及准时等价值的重要性。除了有机会进行群体合作，也了解纪律的概念，那就是贯彻你所许下的承诺。”

老师也体会此类活动的价值性。有者坦承道德教育的教导有待改善。在这里，学生有机会远离封闭的学校环境。

“在校园里，传授的是理论。在这里，是实习的好地方。”

“此盛会以实际的方式灌输良好道德价值，教育部除了给予认全，也应该把它纳入部门的活动表以示重视和提供财务支援。”

学生的语言能力进步了。他们的创造力也提高了。每团的歌词和剧本都是学生们的创作。

一部份的创作是原作，也有改编自名著。难得的是剧本是藉这千载难逢的机会，群策群力，经过若干次的讨论会孕育而成的。一些学校以往没有类似戏剧的活动，但是现在他们热衷於成立戏剧学会。

可惜的是大家都认为这活动没有获得校中其他老师的支持。“如果这比赛是教育部承办，那么学校和师长会更积极参与。如果是非政府组织主办 - '喔！这是私人性质！' 而拒绝支持。”也可能因为这比赛在年终举行，校方担心学生的参与会影响考试的准备工作以及考试的成绩表现。

### 学生们的回馈

从参赛学生访谈中的评语，可以窥探出这节目所带来的影响意义深远。

“我们大开眼界。”

“它帮助我们真正认识他人。”

“剧中一角是位残障人士。他所受到的对待令人心酸。将心比心，在现实生活中，如果发生在我们身上，我们全样会感到伤心”

“学校道德教育是枯燥的。我们必须背熟课文以及正确定义。因为单凭记忆力，三个月之後，所学的已忘到一乾二净。”

“当我们从书本中学习道德教育，我们很容易忘记。但是通过这活动，我们永远记住。”

“我们学习到实用的比理论多。这是实践人类价值。”

“这比较振奋人心。这是道德教育的实习。”

### 异族之间的交流

“这比较实用，我们一起工作。我们是一体的。我们像兄弟姐妹，现在我们更接近。”

“我们学会了容忍和迁就。我们像一个大家庭。我们不因肤色而起分别心，我们接受每一位为我们的兄弟姐妹。”

“以前，我只与华族同胞交往。我很少和马来人或印度人打交道。但是现在，我有新的朋友，我们彼此没有什么区别。”

“虽然，我们开始有争执，从中我们学习到合作，守时，接受别人的意见。故事是一位学生所编。几次的会议中，我们为了剧本而展开激烈的争辩。不知不觉中我意识到有必要接受他人的意见。我们从中得益良多。我们在念书当中也吸取课本以外的新知识。”

“它教导我们集体合作。我们一齐工作。我们不管他们是什么族群。我们大家都是朋友。无人可以否定这现象。”

“虽然我们肤色不全，但没有影响我们之间的交往。这戏剧撮合我们成为好朋友。”



“经过这活动，我们再也不觉得异族有什么不全。他们成为我的朋友。”

学生觉得他们与父母的关系也改善了。戏剧有助他们了解自己的父母亲对他们所作所为的感想。父母无时无刻为他们著想，每当他们有行差踏错，双亲牵肠挂肚，不在话下。

“父母信任我们。他们知道我们的行踪。我们会把握没有排戏的空档时温习功课。”

询及此项活动是否可以在每一个班级进行，他们认为行得通。

“我觉得他们会像我们宁可舍读死书而爱上这类活动。这类活动蛮有趣。学生不喜欢一天到晚读书。他们也想在剧中演习。”

“在我们的学校，有人觉得这类活动是浪费时间。甚至一年一度的颁奖礼也没有戏剧演出，原因是没有人要参加。他们总是说浪费时

间，不如温习功课应付考试更划算。但是我们庆幸自己选择参加这节目。”



## 归依之一

每一天都有一个福音，那就是提升心灵，把你们每一个人拉到较高意识层次的福音。这是一条灵修的道路，往上直达较高的层次，直到天人合一的至圣层次为止。看起来那似乎是很遥远，即使那至圣层次原本就在你的内心。问题仅在于你自己选择了在那一层次去呈现你的生命罢了。

当你完完整整地归依主，直到遗忘了自我时，你就准备着那条道路。但当你过份关注世俗生活的细节，你便使那条引领向上的道路变得晦暗起来。于是你便一直停留在横的层面或道路，而这横的层面或道路是不会使你有丝毫成就的；

相反的，它却提供了机会，让你去经历尘世上各式各样的坎坷！醒悟吧！打开你的心扉，去接受那真知，也就是我对你所说的全是真实。

当你归依时，你放弃了世俗的牵缠，但你仍然可以去过你的尘世生活，一样的去上班，继续做那例常公事，但你应该对工作范围以内所发生的事情，保持着超然的心态，不受它们的影响。不要在意正在发生的事情，会有怎么样的结果，让其他比较关注这些事务的人，去忧虑得失吧！你应该只是见证，像主那样，永远快乐。任何一项努力的成功与失败，不会在你的心境留下痕迹。因为整个人生，只是一场戏而已。

长时间的冥想是好的，它提供了机会让你达到较高的层次。在那至静的时刻，万缘皆寂，一念不起，你便体验到了与神合一的亲切感受，把尘世生活留给他人，无论置身于任何情况，你只须尽力而为，不要为事情的结果操心。

你时时刻刻都在忧虑，忧虑一切，其实没有一件事情是你应该关注的。你只是适逢其会地去

做你应该做的事情，把一切烦恼抛诸脑后吧！现在，你们的脑子充满着世俗的忧虑，把它们统统忘掉吧！只去关心此刻的你，把一切都托付给主吧！

不久，生活将会改变，但你必须为自己作好准备，以便能够充份利用即将到来的机会。事实上，是没有什么可以恐惧的。所有到来的，是由于过去的业因，它将会澄清许多你现在所不了解的问题。你将会体验到真理，那就是一切都是神，和只有神而已。这启示将会令人深受感动。

醒悟吧！我的孩子，忘掉过去，那一切已经发生了的事情。新的黄金时代的曙光经已到来，你将会体验到生命的丰厚，那体验只有当你达到意识较高层次时，才可能获得的。

今天就归依吧！向着那奔流而入的神的力量，敞开你的心扉，让它直抵你灵魂至深之处。它原本就在你的体内，也在你的体外，当你归依之时，你也就让这两者圆满地汇合。自那一刻开

始，你便与神十分融洽地生活在一起，再也没有什么可以伤害你的了。

文章摘自〔赛峇峇的福音〕

作者：卢克斯——拉厘

智慧的极致是自由  
文化的极致是完美  
知识的极致是仁爱  
教育的极致是品德



— 峇峇

# 门

江夏子

金门银门，都是热门  
门里门外，挤满了人  
唯有铁门，属于冷门  
门内囚禁自由  
门外释放灵魂

门内对门外憧憬  
门外对门内期待

『芝麻开门』

所谓宝藏

往往带来祸害

真正的宝藏

人人可以分享

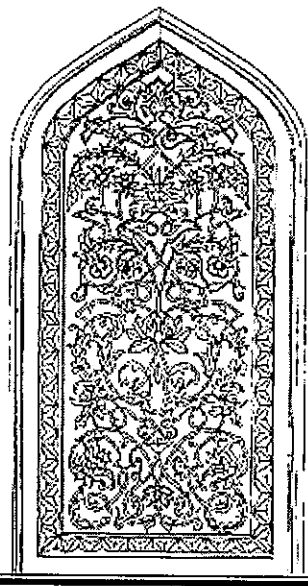
就在法门，无所不在

打开真理的门，就有和平、正义

打开慈悲的门，就有仁慈、博爱

当心门没有门

心灵就自在



## 恐惧与愤怒

戴欣妮

峇峇曾经说过：『要做一个他最喜爱的信徒，其中一个条件就是要做到一个不受恐惧，不受愤怒影响的人。』

其实，我们每个人都是恐惧的受害者。最大的恐惧就是死亡和害怕损失。我们常会担心很多事情，心中总是有着很多牵挂和欲望。我们希望得到我们心中想要的一切，所以我们会一直期待这些梦想实现。

当我们一旦发现我们得不到一直期待拥有的东西时，我们就会感到害怕，以为得不到这些东西我们就不会幸福。但是，既使我们一旦拥有了它，我们还是害怕它会失去。我们害怕失去自己拥有的东西，例如家人、钱财与声望（名誉）。我们会感到害怕是因为一直认为这些东西都是属于我们的；其实我们不可能真正拥有任何人或任何东西。当一个人明白了这真理时，他的智慧就开始萌芽了；接着要做的就是学习去克服心念所产生的烦恼。峇峇强调并希望我们能够脚踏实地地遵守做人的原则。

另一个我们最难以控制的习性就是愤怒。生气的时候，我们往往都会变得鲁莽，草率或过于冲动，那是因为我们不先经过考虑而马上做出决定的反应。

有一个故事叙述一个贤人，因为不能忍受妻子与别人发生纠纷，一怒之下，竟叫儿子把自己妻子的头砍了下来。这是多么令人难以接受的行为。这个故事让我们看到了“愤怒”是多么可怕！

要克制愤怒是很不容易。但是，我们却可以减少我们生气的次数。我在峇峇的一本书里读到，当一个人生气时，他千万不可以把对方臭骂一顿，他可以做的是，把自己当时的情绪，把自己心中想骂的话写下来。

当一个人书写时，他的思绪会开始变得清晰。写完后再去阅读它，你会发现阅读时的心情和之前发脾气的情況完全不同。书写具有镇定思绪的功用。它会让我们把心平静下来慢慢再作正确的思考。当我们面对棘手的问题时，清晰的思考是很重要的。如果我们能够抑制自己杂乱的心，那么我们便能看清问题的所在，然后在处理时就不会冲动了，特别是当时间很紧迫的时候。

峇峇鼓励我们写信，不是因为要得到他的注意，而是他认为写信可以使我们更看清问题的原由。

## 有您的参与和捐助 百善必能顺利出版！

欢迎投稿及 / 或助印，来稿 / 或乐捐支票请寄：

“Sathya Sai Central Council of Malaysia”  
C/o 100, Jalan Nyaman Satu, Bukit Indah,  
58200, Kuala Lumpur, Malaysia.

邱萌扬赛姐：Tel : 03-40233755, H/P.: 012-2004893,

蔡圆美赛姐：Tel.: 03-62734528, H/P.: 012-2733025

助印者：Tay Kim Hua, Chan Chu Meng, Yeo Lee Eng,  
Gan Ah Kau & Family, Law Him Heng, Law Poh Choo  
林玉山, Chiang Yee Piew, Wong Kong Yin,  
Chin Kon Len, Goh Say Tong, Wan Wai Mun, Fong  
Wan Kew, Lee Siew Heong, Tanjung Sepat Devptees,  
Jacy Wong, Teo Seen Heng, Lam Choon Chow, Chuah  
Kim Lian, Lam Kwai Meen

## 2000 年度赛中文组区联络员名单：

- Mdm. Tan Ah Heoh (Sis. Lai) (Raub, Benteng)  
57, Taman Raub Utama, 27600 Raub, Pahang. Tel: 09-3557581
- Sis. Kee Book Ing (J.B. Batu Pahat, Muar, Segamat)  
Bik. 229 # 09-141 Chua Choo Kang Central, Singapore 680229  
Tel: 02-7622946 (H) H/P: 016-7524195 Fax: C/o Miss Lim 07-2261601
- Bro. Tan Ah Lek (Tanjung Sepat)  
No. 266 Jalan Pasar, 42800 Tanjung Sepat, Selangor Tel/Fax: 03-8574439
- Bro. Chan Kai Chiew (@ Chan Chiew (Perak)  
2-A, Jalan Taiping, Lim Garden, 30100 Ipoh.  
Tel: 05-5475779 (H) H/P: 016-5135608 Tel/Fax: 05-5277563 (O)
- Bro. Lee Tian Wu (Sabah)  
P.O. Box 174, 89608 Papar, Sabah. Tel: 088-913968 (Night) 088-913417 (Day)
- Bro. Ng Chai Soon (Sri Sathya Sai Centre of Kuching)  
Lot 65 & 66 Sec. 36 K.T.I.D Jalan Batu Lintang, Kuching.  
082-487513 (H) 082-253277 (O) Fax: 082-337830
- Bro. Andrew Ong (Kulim, SP, Prai, BM)  
No. 142, jalan Merbau, Taman Bersatu, 09000 Kulim, Kedah  
Tel: 04-5302169 (H) 04-5394369 (O)
- Bro. Cheah Cheng Kok (Langawi, Alor Star, Kuala Kedah)  
997 Taman Hup Huat, Lorong Shariif, 05100 Alor Star, Kedah.  
04-7338703 (O) 04-7315295 (H)
- Bro. K.C. Wong (Central Region)  
Tel: 03-6362110 (H) H/P: 012-2110668
- Bro. C.P. Leong (Seremban, Malacca)  
2058 Bukit Blossom, Jln. Tok Ungku, 70100 Seremban  
06-6316776 (H) 03-22745055 (O) H/P: 012-2026817
- Bro. Wee Tin Keng (Kelantan)  
59 Kampong Padant Rokma, 16250 Wakaf Bharu, Kelantan  
09-7197685 (H) 09-7190001 (O) H/P: 010-9807685