



# 2000年百善第二十一期

## 目录

目录	01
陈球居士往生记	02
无名花	10
小心	13
正确的道路	14
亚庇赛中心华文组活动报告	16
火光静坐观想法	18
经常研读赛经文	20
如何透过实践人类价值而超凡入圣	24
劳勿赛中心华文组报告	29
伟大导师赛 畏 畏	32

## 陈球居士往生记

蔡圆美

1988年六兄因生意失败而学佛，万想不到此逆缘却成了母亲及诸兄弟姐妹的增上缘。七十四高龄的母亲与我同年归依三宝，母亲法名“见球”。母亲是个身穿唐衫下著黑绸裤，脑后绑铳的典型中国妇女。她目不识丁，我们兄弟姐妹教她每转一粒念珠念一声佛号或菩萨名，她偏对“南无阿弥陀佛”及“南无观世音菩萨”情有独钟，每日早晚各转九圈珠，并兴致勃勃的声称每日有持二万声“南无阿弥陀佛”、“南无观世音菩萨”……

母亲的精进念佛，初时本意实纯为子孙向佛菩萨祈求加持庇佑，但无形中自己却获益了。不消个把多月，母亲的心胸越发豁达，越懂得“放下”，对很多琐事都不再感到烦躁。



原本每月初一，十五持斋的母亲，在六兄的鼓励下持五戒，接著持十斋日。约半年之后，身体一再排斥肉食（吐泻），她自己见了鱼肉也自动会打寒颤，所以便持了长斋。家里只有她一人持斋，大多时候不是花生送粥就是豆腐酱油送饭，母亲也怡然自得。当她看到我们子孙大鱼大肉大快朵颐时，她只会微笑著连连摇头连声“阿弥陀佛”念个不绝。

1993年母亲突然患了心脏病，身体健康就大不如前。她时时对我说她发愿要到西方极乐世界去见“阿弥陀佛”，并从口袋中掏出一帧也不知是谁给她的“阿弥陀佛”相示我；我因从诸多佛书阅悉得知要往生西方极乐世界非易事，简直是缘木求鱼，所以不得不劝解她打消原意。我对她说：『妈妈不必要求发愿去西方极乐，只在佛前发愿来生投生在佛化家庭就足够。』母亲满脸自信，对我的劝导全不动容，即使六兄对她说去见阿弥陀佛的机会实在渺茫，她还是依然故我，不为所动。自此“阿弥陀佛”这句名号可成了她言谈中的一句口头惯语，譬如她会说：『这个人的命怎么会这么惨？阿弥陀佛！』；“你们都来了！…阿弥陀佛！』

1995 年六月，母亲的心脏病第二次发作。我从吉隆坡赶到吉打医院进入紧急治疗室 (ICU) 见她时，她已复苏并兴奋地说：『阿弥陀佛来接我，但我要求他暂时展延时候！』我感到好笑并自认这只是母亲的病中幻觉，不足一信，但母亲坚信不疑实是阿弥陀佛来接引。我对这种“讨价还价”而阿弥陀佛也能“恩准”的事情是一成也不信。母亲接著说再下一次阿弥陀佛的到来，她必然会欢欢喜喜随他而去！

出院之后，母亲口述由我代笔将她的吩咐全文记录如下：

#### 陈珠治丧事宜 (志明日期：3/6/1995)

1. 如天明去世，丧事 3 天。
2. 如晚上去世，丧事 5 天。

(注：当时我问她为什么如此，她说不要子孙在短促的时间办事，如此太劳累了。)

3. 祭品全斋，白饭置红枣。  
(注：她说她的丧事实乃大喜之事，所以放红枣。)
4. 丧礼全依佛礼。

5. 丧礼费用由店出。  
(注：店是诸兄弟合力经营的。)
6. 帛金转捐慈善机构。（甲）学校，  
(乙) 佛堂。
7. 女儿负责铜乐队（出殡日）之费用。  
(注：母亲说她的往生是大喜，她喜欢以铜乐队雄壮音乐宣告左邻右舍。)
8. 治丧处不允许赌博。
9. 半夜十二点过后铁门可关上，子孙可上床休息。  
(注：母亲不信“守棺”这一套。)
10. 子孙穿素色衣，不必戴孝。
11. 火葬---巴当锡拉。（注：Padang Serai 火葬场）
12. 穿便衣，上一件穿海青。老人寿衣置于棺内。  
(注：“老人寿衣”是母亲学佛前所自备入棺时要穿的大红大紫的心爱衣服，每逢农历五月初五全拿出来晒太阳。)
13. 不必遮掩神像。  
(注：店内安有大伯公神像)
14. 灵位置店内。
15. 棺木置店内。

16. 棺木内勿置眼镜。
17. 祭台盖覆黄色桌布。  
(注：母亲说她已是五代大母，依中国习俗采用黄色。)
18. 一律采用黄烛。(注：理由同 17)
19. 请到访吊唁的人客吃冰淇淋，盒装水，过港所订购的糕点。  
(注：“过港”为亚罗士打某地名，出名蒸制可口糕点。)
20. 子孙治丧期间三餐聘请厨师煮斋食。
21. 发糕红烛给亲人带回。
22. 诵经费用母亲亲自出：  
(甲) 十字港佛学会——一千元  
(乙) 慧音法苑——一千元(注：母亲经常走动的佛堂。)
23. 出殡行列借用车辆………红包廿元。
24. 不必登报。
25. 好香，鲜花，助念不断。

陈球手印  
陈球吩咐  
女儿圆美代笔

1996 年 9 月母亲第三次心脏病突发入院，我们居住在吉隆坡的三个女儿再次搭飞赶机回去。这一回母亲实在太孱弱了，但精神还好时就会询问子孙、夥计、邻居朋友亲戚状况。母亲对每个人的慈爱关怀表露无遗，对每个来探病的访客致谢并给予诸多好言祝福交代。

住院约三个星期后母亲坚持要回家疗养，她苦笑对我说：『你的七嫂怎么都不会看？我的病不像以前，我不会好了，是要去见阿弥陀佛的时候，把我的骨灰掩盖草坡吧！』

回到家里之后，母亲安排诸儿女媳妇、孙子，每人轮流照顾她，并一再强调最好三、五日由我们服侍她，最长不超过七日她就要往生，以免大家劳累。

母亲躺在床上，虽有时合上双眼休息小睡，有时醒来谈几句话，但神智却是清醒的。她一再吩咐我们诵经，念佛号。间之母亲会指着床尾或墙边，厉声喝道：『那是谁？把他赶走！』间之会严声责道：『阿娘！你走！你回去！』

1996 年 9 月 28 日黄昏时分，母亲吩咐四嫂不必再准备她的晚饭，她如是说：『今晚不必煮食物给我，我就要下莲花池了！朵朵的莲花真美！』

当晚轮到四妹（由吉隆坡赶到）及外甥女一起照顾妈妈，约半夜十二时四妹打算熄灯，母亲却说：『不必熄灯，我就要走了，你去把他们全给叫来！』外甥女忙著去叫众人快来，这边四妹把妈妈扶起，妈妈半倚躺在四妹怀里，在四妹及赶来的七八位家人“阿弥陀佛”声中，只见她舌头一伸一缩之间头儿一垂，心跳就此停止了…

大家眼泪簌簌而下，但听命不敢号啕大哭，只是不停齐念“阿弥陀佛”。八个时辰之后天已亮，四妹等人才为母亲漱洗更衣，令人惊异的是母亲虽然下半身冰凉无比，但身体却富有弹性，手肘各关节都容易转动方便更衣。最美的是妈妈一脸安祥慈爱的遗容，脸庞头额还保持著丝丝温热，果真如她平日所言她“要去睡一场再也叫不醒的深觉”。母亲是否就在9月29日凌晨零时四十五分被阿弥陀佛接引往生去了呢？

我们一家人奉慈命治丧事宜全依照母亲的吩咐，到来吊唁的人在享用著糕点啜著冰淇淋时虽然凭吊著她的逝去，但却对她的种种事迹与遗爱感受到她的温馨。

母亲去世后约七日的一个晚上，在莎亚南工作的甥儿梦见一个人来人往煞是热闹的海边，我

的母亲就站在海边的云端上，全身闪闪发著金光，满脸喜悦的对他说：『我现在已经在西方极乐世界！』母亲一生只操福建话，但在梦中“西方极乐世界”却字字用华语！

谨以此文作一简单据实的报导，悼念母亲往生，亦藉此勉励大家一心向神/佛，信心不移，决对能往生西方净土。

**SAIRAM!**



# 无名花

虔诚

九月的一个艳阳天  
下了一阵骤雨  
菩提树下的一些无名花  
红的、黄的、紫的、谢了……

九月的一个平寂的夜晚  
刮起了一阵狂风  
菩提树下的一些无名花  
落叶纷飞，断枝狼藉……

曾几何时  
在菩提树下的庇荫下，你娇艳迎人，  
绿意盈盈

曾几何时  
在菩提树洒落的雨露下，你生机苍翠，  
葱郁成长

是一场骤雨的恣意蹂躏

使你困惑生迷，解下了你那翠绿的盛装

是一阵狂风狠毒的摧残

使你因暗生愚，卸下了你那美艳的衣裳

无名花呀，无名花

菩提树，并没有因为你的舍弃而生怨  
在烈日高照的日子里  
它依旧撑开巨大的身躯  
庇佑著你  
期许著有朝一日，你发枝抽芽

无名花呀，无名花

菩提树，并没有因为你的背弃而生慎  
在风雨交加的时刻  
它依旧撑开巨大的身躯  
呵护著你  
期许著有待一日，你浴火重生

几番无情的洗礼

菩提树，依然傲立常青、苍郁 蒼笼  
无名花，了悟了生命的真谛  
若要屹立风雨中

唯有把根扎得更实，植得更深  
唯有把爱的种子播得更远  
才有更多的无名花能从土香中  
破土萌芽 .....



年青时候的 岑 岑



观健

当了解到 意念飞驰万里  
再寻转回来击打自己  
岂能不小心在意?

当意识到 言语力大无穷向四方冲激  
再旋转回来原处  
岂能不小心留意?

当体悟到 引为永世存於人下意识  
随时随地再次示显  
岂能不小心注意?

时光悄寂飞逝 白发瞬间  
逝去的昨日 无痕无迹  
今天 岂能不珍惜?  
勤诚精进 岂敢大意?

浩浩苍天 渺渺小我  
随着风沙 日光 花树  
悄然转递于大地  
一切如一

# 正确的道路

文强

说起我认识 赛 赛的经过，实在很奇妙。这应该是 祂的安排吧！在还没认识 赛 赛之前，我可说是个十足的坏孩子。那时候我喝酒、抽烟、吸毒和打架，可说凡是青少年的种种不良行为我都有份。父母亲实在为我感到头痛，操心。

直到有一天我认识了一位陈先生，他为人老实又善解人意。本来他住在古来，后来在大学城买了一间新屋。他搬到学城后，好几年我们一直没有联络。但我总是怀念与他一起钓鱼之乐。有一天，忽然心血来潮，想再去钓鱼。我想到了陈先生，便去大学城找他。陈先生告诉我，他已不再钓鱼了。如今他修身养性，不再杀生，也已茹素了。他参加了 Sathya Sai BaBa 组织，追随赛 赛 赛的教导。陈先生也劝我不要杀生，不要再去钓鱼了，并说他想带我去赛中心见识一下。就这样，在好奇心的驱使下，我跟他一起去参加新山赛 赛 赛中心中文组的 赛赞。

陈先生告诉我修行能改变我的人生观，带给我幸福和快乐。加入了赛组织，我觉得我走对了路，这些都是我想追求的。在中心里，我们一起唱 赛赞，学习赛法，常为不幸的人士服务。我实在好快乐。看到那些有缺陷的残障人士，我觉得他们很可怜。赛中心也在每个月第三个星期五的下午带这些不幸的孩子到佛庙礼佛。所以我决定在每个月的这一天请假，帮忙载送这些孩子，关怀他们，令他们开心！

我参加赛组织已有一年多了，我总觉得能认识赛 赛 赛是我的福气，我常感到幸福，平安与快乐。我很感谢陈先生指引我去追随赛 赛 赛，也感恩赛 赛 赛教导我许多人生的道理。现在我也开始茹素、不喝酒、不吸毒、不打架、以前的坏习惯都改了。我决定这一生一世要好好的沿着这一条路走下去，走下去 ………



## 亚庇赛峇峇中心华文组活动报告

李天务

本华文组的成立旨在为不谙英语之赛兄弟姐妹提供以华语讲述赛的教义。

一般上，不谙英语者经常到中心参与每星期四的例常答赞诵唱会、爱心服务以及其他个种活动。本华文组只在每月的最后一个星期日晚上七时十五分举行一次以华语为媒介的答赞诵唱会。诵唱会过后都会用几分钟向信徒们讲述赛法，以及祂的教导。

本华文组于七月九日(星期日)在中心举办了一个华文组灵修营。由上午七时半开始直到下午四时半结束。出席者颇踊跃，连被邀请的赛兄弟姐妹共有四十四名之多。

当天的灵修营由中心主席 Bro.Jim 揭幕并致词。这次灵修营的学习宗旨着重于如何切实的去实践峇峇的九大行为准则。

当天的主讲者有特地从山打根老远赶来的尹慧敏，以及陈论，Johny Ng、丘新燕、蔡玉香、章国安、钟昀怡、罗丽珠、吴诗清、李天务、Johny Cheah、Thangam 等位赛兄赛姐。

本灵修营在数月前便开始筹备工作，大家都满怀热忱，充份表现友爱与衷心合作精神，但不尽善处，乃在所难免。今后我们当继续努力，另外按排时间，采用另一种较有效的方式进行学习，至到每一位赛兄弟姐妹都完全明白并且能够切实将峇峇的教导付诸于修行实践上。

我们的学习包括：每天早晚正确地吐二十一声“唵”，如何作火光冥想、数息 ( soham ) 静坐、祈祷的正确方法、唱 答赞时应遵守的纪律、要以什么心态去做行善的布施、实践人生价值、行觉知神全在、推广人类价值教育、节制欲望等皆是我们学习的重点。力求正确，彻底了解，付诸实践是我们学习的政策。一知半解，半信半疑，不能实践与学习，弊多于益，不可不注意。

# 火光靜坐觀想法

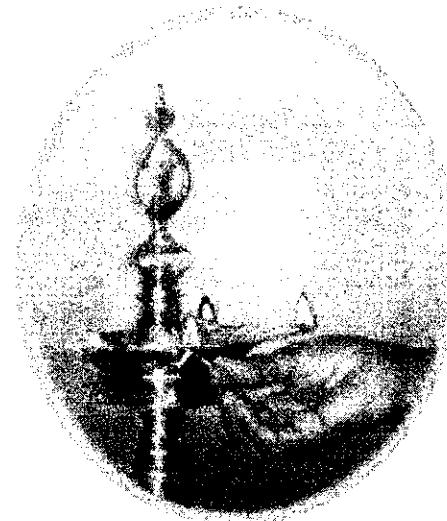
(Jyoti Meditation)

罗丽珠

置放一盏稳定的小灯或腊烛在你的前面。以任何舒适的姿势坐在火焰的前面，凝视着火光，然后闭上眼睛感觉它滑进在你的双眉之间。从双眉之间把光明带到你胸中心莲之内，观想那莲花的花瓣逐片绽开，所发放的光明净化你的思想，感觉，情绪等一切一切，光明所到之处，没有黑暗。

观想那光明，越来越大，范围越来越广，让光明偏布四肢，令四肢不再从事黑暗邪恶的活动，而变为光明与爱心的工具。让光明散布到舌头把谎言恶语驱除。让光明充满你的双目和双耳，消灭潜藏其中的歪念。再把光明带到脑里，让它驱走所有黑暗的邪想。观想体内的光明越来越盛，照遍全身，更不断扩展开去，延至你所爱的人、你的亲戚、朋友、伴侣、敌人、陌生人、

一切众生、甚至全世界，也沐浴在这光明，然后把火焰收回体内，安置在心头，让它整日在那儿发光………你就是那光。



*Jnana Jyothi*  
The Light of Wisdom

## 经常研读赛经文

丘新燕

赛 眇 眇 鼓励所有赛信徒经常研读赛经文与文献。世尊赛 眇 眇 不会浪费 祂的时间或我们的时间，因此我们可以肯定无论 祂要我们做什么，都有 祂的用意以及全为我们受惠著想。我们需要心灵修持上的知识来提升自己，所以经常研读赛经文是我们应该去遵守与实行的。

赛经文涵盖赛世尊的圣训（讲道），讯息，和 祂对其他各种经典的评述。『永恒的战车御者』（Sanathana Sarathi）月刊登载着赛世尊的最新近的讲道以及各种活动。

除了世尊自己著作的书籍之外，还有很多信徒个人写的關於自己与世尊接触的体验或对读赛文献有所领悟而写的文章与书籍。一切我们要知道有关世尊本身与 祂的事迹以及心灵修持的知识的书籍，都可在赛图书馆里找到。赛经文虽已经历长达六十年之久，但其教义却无时空的限制，如其教义的五柱 ---- 真理、正义、博爱、和平、仁慈。

祈祷是我们向主倾诉，而修读经文是神与我们交谈。犹如聆听 祂述说一些神圣的事迹。赛世尊的经典采用幽默方式和有趣的故事来解释一些深奥的心灵修行要点与哲理。世面上有许多经书都无法迎合一般人的口胃，但世尊的经文却能深入浅出，以易读易解的文笔来表达其教义，让我们能轻松地吸收世尊教义里的精髓。按步就班持续的阅读，可以满足心灵上的饥渴。

近代再度兴起对古圣典的推崇与发扬；如佛陀（旧译吠陀）经、梵歌、奥义书、圣经、可兰经等。这些圣典经文里头的论述与哲理的深层意义唯有透过赛世尊用清楚易懂的语言的解释与启示才能令人容易领悟，信服与尊崇。

世尊在许多方面给我们求取灵修知识的方便。我们不需要去学习梵文或古文，因为 祂的书籍已有了各种语文的译本。当我们的灵修与时日俱增，我们会感到读世尊的书时正如与世尊作亲切的交谈。

世尊常劝我们要深入了解所读经文的深层涵意并且要有把所学的知识付诸实践的意愿与决心。赛 眇 眇 曾说：『一安士的经验胜过千页

书。』（行千里路胜读万卷书）。学习的准则 是阅读、反思，经常应用在生活中（学以致用）。 学习即工作。穷究所学的价值与应用是崇拜； 经验的可靠性与实践的价值是智慧。

经常阅读心灵上的读物，可包括良好的其 他宗教的读物。我们可以把好书送人阅读。世 尊甚至说我们应该念出经文中的句子给目不识丁 的人听，从而向他们传授灵修知识。

世尊提醒我们应扩大心灵的视野，把整个 宇宙当成一所自己的大学。除经常阅读学习以 外，同时从天空、云层、山岳、溪河、日升、日 落、季节、蓓蕾、树林、花朵等的启示去吸取智 慧。自然界呼唤的心声——博爱。

我们应该晓得只是一味读书而不把知识付 诸行动是徒劳无功的。只注意书本知识而忽略了 思考与实践的重点是舍本逐末，这好像是把书本 置在一个人的头上。只是读书是不能使我们悟道 的。我们的知识还必须以虔诚来调配才能赢得主 的恩宠。同样的，只是虔诚敬奉而缺少学习与爱

心服务也会限制了我们开悟的潜能。以中庸不偏 的方式去做灵修，才有希望达到最好的效果。

如果诸位赛兄弟姐妹尚未开始阅读赛经 书，希望能早日行动。在恶生时代的现世梵神， 我们的圣师指导与加持之下，诸位才能体会自己 灵修上的进展。

顺此，引录，一些世尊的圣谕予大家作思 考的食粮：-

1. 与其大搞资讯，不如力求脱胎换骨  
( Not information, but Transformation )
2. 非一味发指示，亲临建设方为鹄的。  
( Not Instruction but Construction should be the aim )
3. 除非能把理论知识转为智慧并把它融汇 在生活中，否则它将是一种负累。
4. 凡不能给生活过程带来和协与一体感的 知识，不值得求取。
5. 每一项活动的效益与价值的高低，应视 其能对真理，自性与自然的觉悟的贡献 如何。

--- 采取自 Sathya Sai speaks (9)

# 如何通过实践人类价值而提升入圣

李天务

博伽梵 岳 岳在祂的一次讲道中说：『世上每一物都有其存在价值。糖的价值在其甜味、火的价值在其能燃烧。』身为万物之灵的人岂可无存在的价值？

博伽梵提出“真理、正义、博爱、仁慈和和平”为人类五大价值。现在我所要谈的是真理和博爱。

## 真理

真理独一无二、永恒不变、不生不灭、超越时空、没有开始、没有终止。赛 岳 岳说整个宇宙除了神之外，空无所有，所以真理是独一无二的神。神周遍地存在於每一人、每一物、每一处。一切为一，万物一体。根据这个大前提，让我们思索一下，到底要怎样实践真理？赛 岳 岳说：『*Observe God being present in every body*

*and in every thing.*』即保持觉知或意识或观照神周遍存在於每一人、每一物、每一处，也就是说见神於一切。

## 真理

一切为一  
万物一体

神周遍存在  
每一人、每一物、  
每一处。  
(神在一切中，  
一切在神中)

关爱众生（博爱,正义）  
服务众生（博爱,正义）

-永相助，不相害（博爱）  
-永相爱，不相害（仁慈）  
-不杀生，（博爱，仁慈）  
-己所不欲，勿施於人 -  
(博爱，仁慈，正义)  
-不作任何形式的伤害自己以及众生，包括思想、言语、感情、行为的伤害（博爱，仁慈，正义）

时时修行保持觉知，神周遍存在於众生万物 - （观众生万物皆有佛性）。要深信自己是神，灵性是真我。

## 修行

## 如何在日常生活中修行

当你走路时觉知（意识到）你的脚在移动，同时觉知你的脚走在神之上。当刷牙时，觉知你的手在轻轻地动，在为神刷牙。当你被赞许或被贬或辱骂时，觉知你是神，神不受这些所影响。当你被欺侮时，觉知你是神，神不可能被欺侮，被欺侮的是你的假体，非真正的你。神是超然的，所以要时时保持超然。

当你遇见一个女人时，见她是一位观音菩萨。当你遇到一个乞丐时，见他是神。当你向他伸出援手时，觉知你在为神服务。以此类推，一举一动都保持这种觉知。

由於你见神於一切，所以你在生活中的一举一动自然必恭必敬，这么一来，你的行为即等於膜拜。

觉知时不要太着意，只要轻轻地感觉到即可，如能做到不必着意更好。如果太着意，可能导致疲劳或不适。

每天不断的练习，觉知性一天一天加强，妄念一天一天减少。即使妄念出现，因觉知性强，妄念也会立刻消失。有朝一日妄念完全受

控制，进入无我、无欲、无念、无忧、无惧、无怒、无恨、无妒状态，心明如镜，照见了自己的光明灵性，爱和极乐盈满，光芒万丈，普照四方。

## 博爱

爱是一种神圣的能量，它是与生俱来的，周遍存在每个人，是维持整个宇宙的泉源。爱就是神，神就是爱。神是真理，爱也是真理。爱是其他人类四大价值的底边暗流。因为是暗流，所以看不见。如果没有爱，世间还有其他价值吗？爱是人的根本价值。没有爱即没有生命。爱表现在思想言行上。爱能使人思想言行一致。思想言行一致的人是完整优美的人。实践真理的修炼是发展爱最有效的途径。

一般上爱的产生是基於人我之间的关系。关系越密切，爱越深。峯峯曾举一例子说明这一点。他说当你没有自己的母亲或孩子住医院留医，你来到医院的时候的感觉与那些有母亲或孩子在院的人的感觉是会有所不同的。为什么母亲会无条件的爱她子女，子女也会爱母亲？因为他们知道他们彼此之间的关系密切。为什么我们

不会去关爱陌生人？因为我们觉得他与我们没有任何关系。我们完全不知道一切生命都有连带关系，神周遍存在的道理。孔子痛恶战争，讲仁义道德，鼓吹仁政，因为他深悟『四海之内皆兄弟也』的道理。

恒常不断地练习神全在，‘一体’的觉性，不断加强，分别心逐渐减少。最后‘一体’的意识全方位扩展，终至融入宇宙，无所不在，而结束浪荡旅程，成就永恒存在，有智有觉，至福极乐！

**OM SAI RAM !**



## 劳勿赛峇峇中心华文组设醒狮团 及灯笼制作比赛

劳勿赛峇峇中心华文组于千禧年九月九日（星期六）主办中秋节灯笼制作比赛及进行醒狮团成立典礼：

主席练军伸赛兄表示，该比赛的宗旨是要提倡中华文化、促进各友族情谊和亲子关系。他说该中心鼓励各民族动员全家人构思及制作，以创作理想的作品。通过合作努力，家庭成员的关系将更加密切。

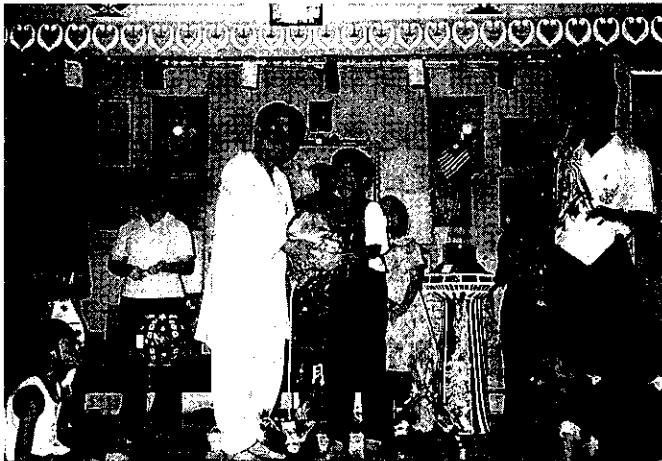
练赛兄指出，该中心醒狮团的成立是全马赛峇峇中心的第一个醒狮团，是劳勿之光。他衷心感谢新巴立大万宝号刘乙龙赛兄、Mr. & Mrs Wong Yuen Kee、陈冠秦赛姐与家人，及郑玉赛姐乐意捐助经费，使这醒狮团能顺利成立。

该日下午七时卅分，点睛仪式正式开始。恭请大万宝号刘乙龙赛兄主持点睛仪式，接着团员呈献精彩舞狮表演。

此外，大会亦呈献多个精彩节目；如灯笼舞、‘手语’、及带动唱等，获得不少掌声。



刘乙龙赛兄主持点睛仪式



灯笼制作比赛-主席颁发奖品

提灯笼游行在赛 岗 岗印度青年组的率领下，约整百名各族成人与儿童在歌曲“月亮圆”的配合下在金门花园提灯笼游行。

该日也举行了灯笼制作比赛，其成绩如下：

冠军：封惟毓

亚军：Kamanathar

季军：沈素君

殿军：沈志皓

第五名：Termoli

第六名：吴钟勤

第七名：张金美

第八名：颜伟滨

第九名：刘玲丽

第十名：刘桂贵

封惟 毓、沈素君与张月莉分别获得冠、亚、季创意奖。

你千万不要让困难、悲伤、疑惑和失望压制你自己。你必须要有诚信。对自己和他人要有信心，如此才会了解到神的爱心。能掌握到这种爱心，就是人的神圣目标。

- 岗 岗

## 伟大导师赛 焖 焖

赛 焖 焖于布达巴地完成小学教育，再到布卡巴南接受中学教育。十七岁时，他已被村民尊称为导师。

赛 焖 焖离开中学后，还继续为母校的发展而努力。1951年，这间学校提升为高级中学，取名 Sri Sathya Sai Baba District Board High School，卡士杜里教授为它主持开幕礼，并赠送一张赛 焖 焖的肖像给学院。

从此，赛 焖 焖展开了 舛伟大的教育计划；为男女儿童建立小学，在阿南达布兰建立女性学院，在曼加罗和波巴建立男性学院。愈来愈多的小学、中学、夏日学校、学院等迅速地建立起来。1981年，在百善地尼乐园的高级学院提升为大学。所有沙迪亚赛教育是免费的，因此沙迪亚赛教育如预期般地蓬勃发展。沙迪亚赛教育的目标是培育人类内蕴的神圣素质。

为何赛 焖 焖特别注重年青人的教育呢？他认为目前的教育制度仅传授技术与谋生之计，

而忽略了发展年青人的灵性修养和品格；这些素质对了解人内蕴的神性是重要的。向学生灌输真理、正义、和平、博爱和非暴力的价值，将融入其生命中而导向明心见性。赛 焖 焖要向全世界证明这是每一个年青人都能掌握的。

建立赛学校的目的是确保更多的男女青年不仅拥有高深的学识，还兼备良好的品德和灵性的涵养。一群卓越的教育家、学者，献身的老师和职员都在赛的旗帜下服务。 焖 焖常说：“教育乃千秋大业，是人一生之计，非仅谋生之计。”“赛 焖 焖的教育学院是独特的。一个著名的教育家曾说：”这是一间杰出的学院，重视培养学生优良的品格、圣洁的思想和净化的心灵，这才是真正的教育。”

焖 焖说：“考试时强记死背，过后把一切忘得一干二净，根本不是教育。学习应该以人类价值为根本，过程是循序渐进的。学习导致谦逊，谦逊导致智慧。精神（灵性）教育系统应以培育圣洁的思想和涵养为目的。”

为6至16岁的儿童所准备的灵性教育计划于1969年在印度开始实行，取名 Bal Vikas. Bal

Vikas 的目的是让儿童内蕴的神性能尽量的发挥出来。沙迪亚赛服务组织 (Sathya Sai Service Organisation) 的正式成立使 Bal Vikas 计划得以顺利的展开。自 1969 年，除了印度本国，Bal Vikas 也推介到世界各国。

赛 岗 岗说：“家长对孩子们的灵性和道德训练是责无旁贷的。”祂把这责任托付给母亲并呼吁她们认真地看待这项挑战。Bal Vikas 首先以非正式的小组在家里开始。孩子们学习静坐、念经、讲述故事及合唱，同时学习尊敬自己以及他人的宗教信仰。母亲们渐渐地把这些教导普及于邻居的儿童。鉴于这些母亲未曾受过师资训练，也缺乏教学经验， 岗 岗决定为她们开办训练课程并尊称她们为 Bal Vikas 教师。儿童依年龄被分为 3 组，即；6 至 9 岁、10 至 12 岁及 13 至 16 岁。

这是一个综合的教育计划，以培训智力、灵性、品德和体格为目标。教学方式包括静坐冥想、诵唱赞歌、讲述故事、祈祷及价值观的培育和加强；学习范围包括各宗教的教旨。强调教育

方针应以各自的文化、民情、信仰和国家需求为主轴。

不久之后，Bal Vikas 由非正式的小组发展为有组织的班级，遵循一定的学习范围并由受过训练的老师授课。海外国家也纷纷开办 Bal Vikas 教育班以便信徒的孩子们前来学习。此外，赛中心也为非赛信徒的孩童开办人类价值教育课程。

人类价值教育始于 1980 年。这是一个以人类价值为根本的教育系统，灌输真理，正义，和平，博爱和非暴力的价值观。在赛 岗 岗的监导下，一群教育精英精心策划把五大价值编入课程中，发展出五种独特的教学方式。在印度的十五个州内，就有数以千计的教师接受这种训练，这种训练也逐渐的推广到海外的国家。

开始时， 岗 岗不愿 祂的名字与人类价值教育挂钩，后来为了防止这些教育计划被人用作商业交易，于是决定在 1983 年把“人类价值教育”冠上“沙迪亚赛”的名号以维持其圣洁性。

Bal Vikas 于 1995 年被改为沙迪亚人类价值灵性教育 (Sathya Sai Spiritual Education in Human Values) 或 SSSEHV，而人类价值教育也改为沙迪亚赛价值教育或 SSEHV。

沙迪亚赛教育计划是以爱为根本。 峇 峇说：

“探索知识的目的在于培育爱心  
发扬文化的目的在于达到完美  
追求智慧的目的在于获得超脱  
接受教育的目的在于提升人格”

博伽梵 峇 峩不仅创办了沙迪亚人类价值教育 (SSEHV)，祂亦鼓励信徒们在世界各地建立沙迪亚赛学校，希望提供一个完整的教育系统来促进儿童在智育、德育、体育及灵育的全面发展。

1997 年 7 月世界各国赛组织的负责人在百善地尼乐园开会，一致决定于 2000 年 11 月（赛峩 峩 75 岁诞辰），每一个国家必须提呈一个建

立沙迪亚赛学校的计划。为此，每一个国家必须选出一个沙迪亚赛教育全权负责的人。

以沙迪亚赛教育为基本的一间国际学院已在策划中。总部设在泰国。这该归功于泰国的“人类价值教育”获得稳健和快速的发展。这间学院将负责 EHV 教师的训练，协助赛学校的发展并与联合国文教组协调合作。国际学院也将负责出版 EHV 课程单元并开办函授课程。研究沙迪亚赛教育对家长及儿童的影响也是他们的首要任务。

为了响应博伽梵 峩 峩的号召，马来西亚沙迪亚赛中央理事会决定筹建一间沙迪亚赛小学作为赛峩 峩 2000 年 75 岁的生日礼物。我们期望它成为马来西亚的一间模范学校。为达到目标，我们已注册一间公司称为 “Sekolah Rendah Sathya”，目前正在积极展开筹备工作。

这间学校 (Sekolah Rendah Sathya) 将会着落在雪兰莪州的沙拉秀 (Salah South)，离开吉隆坡约 60 公里，靠近正在蓬勃发展的雪邦 (Sepang) 地区，地点颇为理想。这块 3 依格大

的土地是由一位居住在 Tanjong Sepat 的赛信徒捐献的。

有了这块土地，于是，马来西亚中央理事会与全国各赛中心紧密合作，积极展开筹款活动，希望获得信徒，公众人士的大力支持这项计划。

### 教育的目标

沙迪亚赛学校的目标和展望：

1. 卓越的学术水准
2. 培养优良的品格
3. 传授五大价值：正义、真理、和平，博爱和仁慈
4. 积极参与课内及课外活动，以确保儿童身、心、灵的全面发展
5. 教导母语，以及相关的文化活动

### 沙迪亚赛小学的特色

1. 赛学校将遵循本国的学校课程
2. 学生将参加本国的政府考试
3. 不计种族、宗教，一律提供免费教育
4. 贫苦家庭享有优先权
5. 将人类价值教育融入课程中
6. 由受过 EHV 训练的专业老师执教
7. 创新的教学方法以确保智育与德育的平行发展
8. 每班 35 位学生
9. 齐全的课外活动设备
10. 提供免费住宿

- 译自 Sister Gim Peng 所写的文章

在生活的旅程上，行李越少，旅途就越轻易！



- 啓 啓

恭祝各位赛兄弟姐妹

新年快乐

万事如意

有您的参与和捐助

【百善 --- BaiShan】必能顺利出版

欢迎投稿及/或助印，来稿及/或乐捐支票请寄：

To: Sathya Sai Central Council of Malaysia  
C/o 100, Jalan Nyaman Satu, Bukit Indah,  
58200, Kuala Lumpur, Malaysia.

邱萌杨赛姐 Tel : 603-40233755 H/P:012-2008493  
Fax: 603-40211755

蔡圆美赛姐 Tel : 03-62734528(O), 03-7045227(H)  
H/P:018-8256099, Fax:603-62741817

助印者：无名氏，谭裕杰，黄子趟，沙巴赛中心

## 2000 年度赛中文组区联络员名单：

- Mdm. Tan Ah Heoh (Sis. Lai) (Raub, Bentung)  
57, Taman Raub Utama, 27600 Raub.Pahang. Tel: 09-3557581
- Sis. Kee Book Ing (J.B. Batu Pahat, Muar, Segamat)  
Bik. 229 # 09-141 Chua Choo Kang Central, Singapore 680229  
Tel: 02-7622946 (H) H/P: 016-7524195 Fax: C/o Miss Lim 07-2261601
- Bro. Tan Ah Lek (Tanjung Sepat)  
No. 266 Jalan Pasar, 42800 Tanjung Sepat, Selangor Tel/Fax: 03-8574439
- Bro. Chan Kai Chiew @ Chan Chiew (Perak)  
2-A, Jalan Taiping, Lim Garden, 30100 Ipoh.  
Tel: 05-5475779 (H) H/P: 016-5135608 Tel/Fax: 05-5277563 (O)
- Bro. Lee Tian Wu (Sabah)  
P.O. Box 174, 89608 Papar, Sabah.Tel: 088-913968 (Night) 088-913417 (Day)
- Bro. Ng Chai Soon (Sri Sathyai Sai Centre of Kuching)  
Lot 65 & 66 Sec. 36 KTLD Jalan Batu Lintang, Kuching.  
082-487513 (H) 082-253277 (O) Fax: 082-337830
- Bro. Andrew Ong (Kulim, SP, Prai, BM)  
No. 142, jalan Merbau, Taman Bersatu, 09000 Kulim, Kedah  
Tel: 04-5302169 (H) 04-5394369 (O)
- Bro. Cheah Cheng Kok (Langkawi, Alor Star, Kuala Kedah)  
997 Taman Hup Huat, Lorong Shariff, 05100 Alor Star, Kedah.  
04-7338703 (O) 04-7315295 (H)
- Bro. K.C. Wong (Central Region)  
Tel: 03-6362110 (H) H/P: 012-2110668
- Bro. C.P. Leong (Seremban, Malacca)  
2058 Bukit Blossom, Jln. Tok Ungku, 70100 Seremban  
06-6316776 (H) 03-22745055 (O) H/P: 012-2026817
- Bro. Wee Tin Keng (Kelantan)  
59 Kampong Padant Rokma, 16250 Wakaf Bharu, Kelantan  
09-7197685 (H) 09-7190001 (O) H/P: 010-9807685