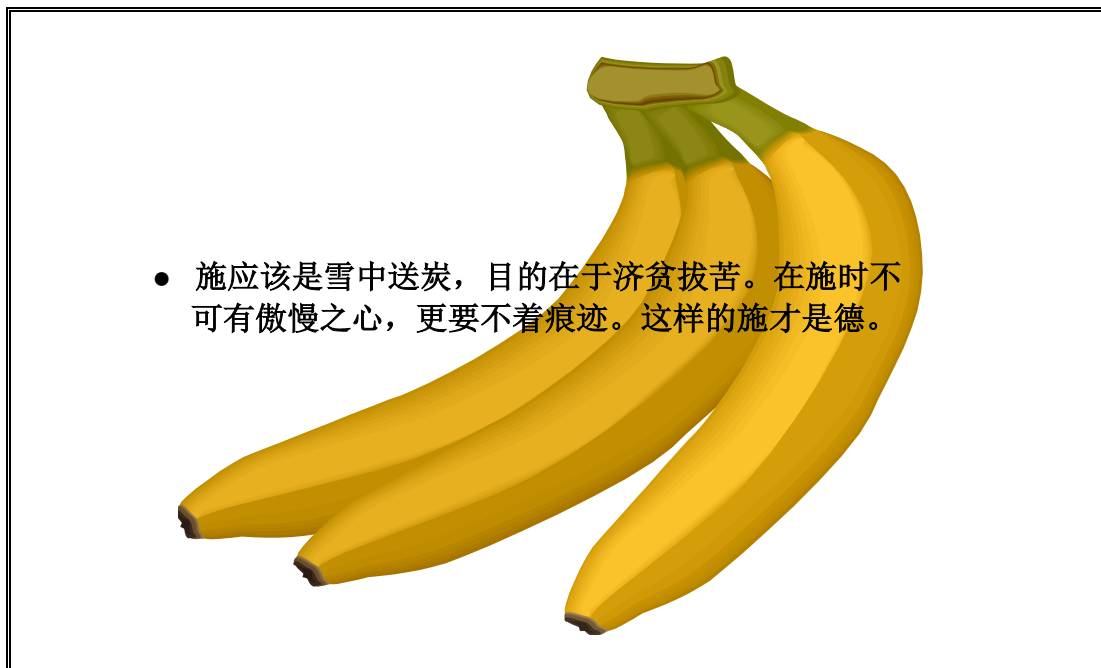


关心社会

宗旨： 灌输学生垃圾分类、垃圾回收的环保意识。以垃圾回收的收入去推行一些福利活动。

关键词： 关心、合作、责任、保护、健康、环保、新鲜、福利、干净、爱心、清爽。

每周主题/语录



讨讨以上的句子。

静坐冥想

第 1 步：“首先，很舒服地找个地方睡在地上。放松你身体任何一个紧绷的地方。伸展你的脚指，然后放松。绷紧你的小腿，然后放松它们。绷紧你的大腿，然后放松它们。绷紧你的腹肌，然后放松它们。耸一耸肩，然后放松它们。。现在绷紧脸部肌肉，并放松它们。感觉你全身都放松下来了，所有紧绷的感觉都消失了。你感觉很棒。。。”

第 2 步：“现在闭上你的眼睛，深深地吸一口气。。然后呼出，并放松自己。再深深地吸一口气，然后呼出，再吸入。。再呼出。。。。吸。。呼。。吸。。呼。。”

想像离你头顶3寸的地方有道像瀑布一般的白光。。

感觉那道晶莹剔透的白光流过你的身体。。

想像它穿透你，并把一切不好的感觉一扫而光。。感觉是那么的清凉舒爽。。

当那道光穿透你的头部时，它洗走了所有不好的念头。。

光穿过你的胸部和心脏。。赐你健康的身体和关怀的态度。。
光流到你的手臂及双手。。你随时伸出援手，给予帮助。。
白光接着来到你的肚子，使你更小心注意自己的饮食，要卫生。。要新鲜。。
白光穿透你的双腿和脚。。它们变得更强壮、随时走到需要帮助的地方。。
那道闪亮的白光穿透你。。使你觉得很开心、很满足。
要知道你就是一个愿意做好事的好人。”

第3步：“享受你这一刻的感觉。。让爱的感觉在你心中滋长，然后扩散到全身。。看看你自己。。你全身充满爱和光。。。。你是一个健康、快乐、幸福的好孩子。。。”

第4步：“现在把注意力带回到教室里，睁开你的眼睛，放松你的四肢，这次的静坐冥想结束了。慢慢坐起来，对身旁的朋友微笑，告诉他们你今天的感受，同时祝福他们。”

故事

香口胶树

德国法兰克福市中心广场里树立了九根柱，上面粘满了从人口中吐出来的五颜六色的香口胶，令人看了觉得很恶心，但是它们也因此成为最佳的反面教材。法兰克福市还准备设立类似的烟蒂收集柱。

这些特地以混凝土制成的柱子每根高三点五米，还用了树皮花纹的纸包住，并取了个名字——“香口胶树”。但是这些人造树立在干净现代化的广场中却丝毫没有美感，“树身”上粘满了一块块好像暗疮的香口胶，有的颜色还很鲜艳，有的却已变成灰黑色。

“太不卫生了。面对这样令人倒胃的香口胶树，我倒宁愿他们把香口胶吐在地上，即使让我踏到了，也没有像现在这样面对这些柱子这样难受。”在市中心广场摆卖鲜花的一个小摊主贺尔曼说。

不过，在两个星期前，当法兰克福市政府决定设立这些柱子时，并没有料到这些柱子会变成有碍观瞻的怪物。法兰克福街上和行人道上，常见路人吐在地上的香口胶，行人如果不小心踏到，那些粘丝还会跟着他拖了好几尺长，甚至粘上裤脚。市政府每年都花了不少时间和金钱来清理香口胶残渣。

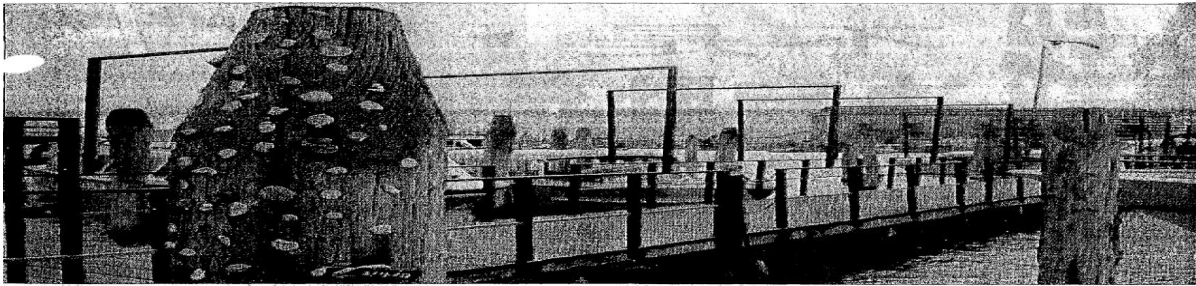
政府设立“香口胶柱”的原意是要用一个比较有趣的反讽方法，提高公众的公德心，让人们反省后，自发地将要吐掉的香口胶用纸包住，丢进垃圾桶内。但是柱子上一行大字标题说：“你可以将吃过的香口胶粘在这里”，这本来是句反话，却吸引了许多人真的将香口胶粘上。标题下告示的全文是“我们在这里种上这些怪树是要提醒人们，现在到处都粘满了令人反感的香口胶，如果人们不随意到处粘上香口胶，我们就可以节省许多时间和金钱，用在更好的用途上。而人们只需将香口胶用纸包起来丢进垃圾桶就行了。”

或者太多人没有仔细阅读标题下的小字告示才造成这样的误会，但是，粘满了恶心香口胶柱子，形象非常突出，令人一见难忘，让人们很快就看到并且永远记得这个社会问题。

其实，这个点子不是市政府发明的。几个月前，市政府卫生部官员要教育青少年关于市区内的垃圾处理问题，于是召集了十多名十六至十九岁自愿参加的学生，在一个周末举办了闭门会议，在脑力激荡会议后，学生们决定解决香口胶及烟蒂这两大问题。

从广场中放置广告的圆柱，他们想到了设立“香口胶树”，包柱子的树皮花纹纸的顶端还有类似叶子的部分伸展出来，原意是要美化市容的，想不到效果却适得其反。不过在教育市民保持环境干净方面却是收到奇效了。

“香口胶树”将会在本月十七日拆除。不过学生们还将继续推出他们发明的“烟蒂收集柱”，柱上有学生们的喷漆涂鸦创作，整个形象是新潮的。不过，这回当局将不会再准许人们将吐出的香口胶粘上去了。



意大利威尼斯的一个码头也有“香口胶柱”看了果然让人“百味杂陈”，着实是一个最佳的反面教材。

问答题：香口胶树

1. 你有吃香口胶的习惯吗？人们为什么要吃香口胶？
2. 咀嚼完香口胶后，该如何处置它？
3. 德国法兰克福市中心广场里树立了九根柱的用意是什么？
4. 政府设立“香口胶柱”的原意又是什么？
5. 建议最明确的处理香口胶问题的方法。

歌唱

信望爱

人间天堂正在等待我们努力来实现
信望爱就是我们必备的条件
爱心服务万苦不辞，点燃人性的火焰
满怀信心意志坚，满怀慈悲乐无边
伸张正义抑制邪恶，发挥人性的尊严
贫富贵贱平等不偏，是非曲直明分辨

集体活动

- 分发广告纸、剪刀、胶水、塑胶瓶、纸杯等，把同学们分组，要他们动脑筋，做出一些环保用具。

讨论环保方法。

提示：

- 不焚烧垃圾。
 - 不抽烟。
 - 不喷射香水、护发剂、蚊油等。
 - 把垃圾分类再循环。
 - 栽种花草树木。
- 实践：把校园的垃圾分类，与孩子一起栽种花草树木。
- 同学们分组讨论：
- 为何要保护环境？
 - 什么是垃圾分类、垃圾回收？
 - 要如何推行环保工作？
 - 组长代表报告讨论结果。
- 画海报：每组同学合力构思比赛画环保海报，宣扬环保的重要性。老师可把佳作贴在布告处。

课程结束：教师可以在课程将结束时再次提醒同学们保护环境，人人有责。一个好的环境住处可以让人心旷神怡，精神饱满，身体健康，人人都生活得很快乐，开心。

让同学们围成圆圈，手牵手，一起大声说，“我要对保护环境尽一份力量。我发愿要关心社会，帮助推行环保工作。自己不再制造多余的垃圾，尽量节省，把无用的垃圾再循环，不要破坏我们美丽的自然环境。”

附加练习：让学生画画表达：有那些基本的清洁工作是他们能做到的。