

17. 体操歌

| | | | | | | | | |
|-----------------------|---------------------|---|-----------------------|---------------------|------|------|-------------------|-----|
| <u>5</u> <u>6</u> 5 4 | <u>3</u> <u>4</u> 5 | <u>2</u> <u>3</u> 4 <u>3</u> <u>4</u> 5 | <u>5</u> <u>6</u> 5 4 | <u>3</u> <u>4</u> 5 | 2 | 5 | <u>2</u> <u>1</u> | 1 |
| 伸 伸 手 来 | 提 提 脚 | 大 家 来 做 体 操 | 伸 伸 手 来 | 弯 弯 腰 | 健 | 康 | 身 体 | 好 |
| shen shen shuo lai | ti ti jiao | da jia lai zuo ti cao | shen shen shuo lai | wan wan yao | jian | kang | shen ti | hao |

或用:

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----------|---------|-----|---------|-----|---------|-----|-----|-----------|---------|-----|-----|----|----|-----|
| 头 | 肩膀 | 膝脚 | 趾 | 膝脚 | 趾 | 膝脚 | 趾 | 头 | 肩膀 | 膝脚 | 趾 | 眼 | 耳 | 鼻 | 嘴 |
| Tou | Jian Bang | Xi Jiao | Zhi | Xi Jiao | Zhi | Xi Jiao | Zhi | Tou | Jian Bang | Xi Jiao | Zhi | Yan | Er | Bi | Zui |