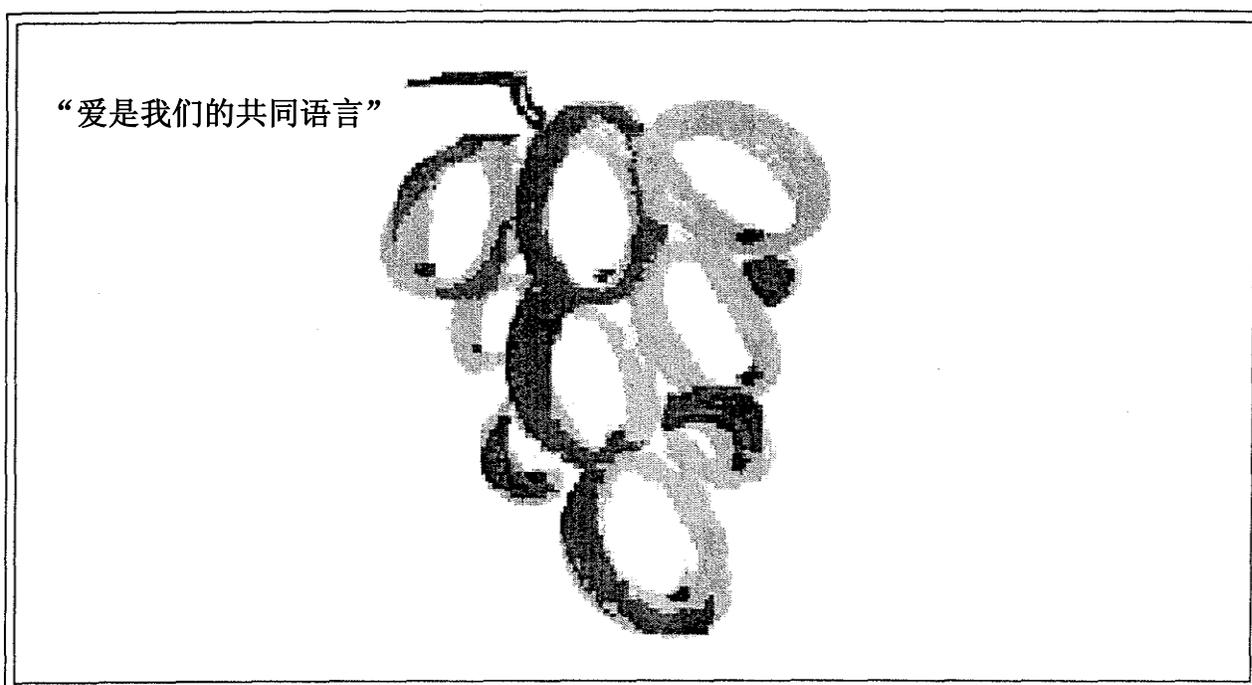


博爱

宗旨： 培育小朋友对万物的爱心。

关键词： 爱的能量、感觉、光辉。

每周主题/语录



讨论这句话的含义。

静坐冥想

第 1、2、4 步 请参考《第三章: 五个教学项目》之静坐初步的练习步骤。

第5步：让爱的感觉在你心中滋长。。

然后扩散到你身体各部分。。

你很美丽，也很可爱，而你周遭的人也一样的美丽和可爱。。

把你的爱散播给班上的每一个人。。

然后你的家人。。 然后街上的人们，整个城市。。 整个国家。。 整个世界。。

再散播给所有的动物。。 鱼。。 树。。 植物。。

和地球本身。。 散播给每一个人。。

因为每一个人和每一样东西都需要爱。。

对你周遭的一切而言，你的爱是重要的。。

明白这个道理，你感到快乐。

第6步 请参考«第三章: 五个教学项目»之静坐初步的练习步骤。

故事

沙弥救蚁

从前有一个沙弥，随侍一位得道高僧。高僧有宿命通，知道沙弥的寿命只剩七天，便叫他回家探望母亲，并且吩咐他说，“八天以后再回来。”其目的就是要让沙弥命终在家。

七日后，沙弥回寺，高僧见沙弥不死，并且相貌改变，甚感奇怪，于是，入三昧禅定，观察沙弥在七日中的经过，始知沙弥于回家时，适逢下雨。雨后溪水涨，路见无数的蚂蚁被水所困，沙弥即以树枝做桥，救出水中无数的蚂蚁。

高僧乃以在三昧境中所见情景，再问沙弥，果然是事实。因此，他很欣慰地对沙弥说：“你本来寿命只剩七日，因你一念慈悲，救了无数的蚁命，功德无量。如今相貌已改，来日定得长寿。”

后来，沙弥果然活到八十多岁，还证得“罗汉”之境界。

问答题：沙弥救蚁

1. 沙弥的师父知道他的寿命还剩下多少天？
2. 高僧为什么吩咐沙弥“八天后回来”？
3. 七天后，为什么沙弥又回来寺庙？
4. 沙弥在回家途中做了什么好事？结果如何？
5. 后来沙弥活到多少岁？
6. 你觉得沙弥是一个怎样的人？你要如何向他学习？
7. 你对“好心有好报”，“仁慈与爱的力量”有什么看法？

歌唱

做对的事

我要做对的事 我要做好的事
我要做所有我应该做的事
就这样我才感到满足和欢喜
晚上睡觉时也睡得甜蜜

集体活动

1. 影印下一页地球的图画给每一个孩子。

与孩子们讨论与仁慈有关的副价值。

请参考第二章: «五大人类价值 - 仁慈» 的图片和 «相关的副价值» 的一览表。

让孩子们说出: 要世界成为一个居住的好地方, 地球更为安全, 我们需要落实哪一些价值。

然后在图画上彩颜色。

2. 制作一个口号“爱我们的世界”。

课堂结束: 老师可以在课堂将结束时安排孩子们围成一个圆圈, 让他们想像: 对每个人, 对地球有一份爱的感觉。

附加练习/与其他科目的联系:

让孩子们设计一张海报: “如何仁慈地对待大地”。

要世界成为一个居住的好地方，让地球更为安全，我们需要落实哪一些价值？

