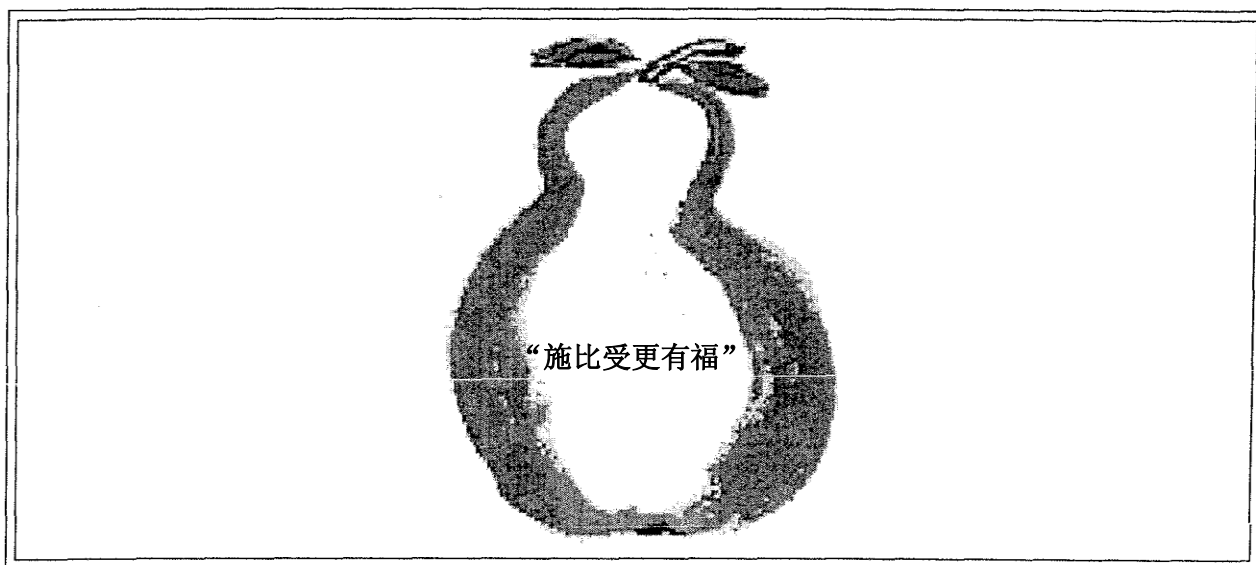


品德

宗旨： 引导小朋友思考为什么‘做个有品德的人’会带来内心的欢喜。

关键词： 至乐、品德。

每周主题/语录



讨论“施比受更有福”的含义。

你能想出一个好例子吗？

静坐冥想

第1、4步 请参考《第三章：五个教学项目》之静坐初步的练习步骤。

第5步：想像离你头顶3寸的地方有道像瀑布一般的白光。。

感觉那道晶莹剔透的白光流过你的身体。。

想像它穿透你，并把一切不好的感觉一扫而光。。

感觉是那么的清凉舒爽。。

当那道光穿透你的头部时，他洗走了所有不好的念头。。

穿过你的胸部和心脏。。 赐你健康的身体和关怀的态度。。

流到你的手臂及双手。。 你随时伸出援手，给予帮助。。

白光接着来到你的肚子，使你更小心注意自己的饮食，要卫生及新鲜。。

白光穿透你的双腿和脚。。

它们变得更强壮、随时走到需要帮助的地方。。

那道闪亮的白光穿透你。。 使你觉得很开心、很满足。

要知道你就是一个愿意做好事的好人。

第6步 请参考«第三章: 五个教学项目»之静坐初步的练习步骤。

故事

守信的柳中益

宋朝人柳中益，家里很穷，常常向人借钱度日。他的父亲病重的时候，对中益说：“儿啊！我从前向陆担借了五十两银子，并没有出借据，将来你替我把这笔钱还了吧！”他说完，眼睛就闭起来，死了。

过了不久，陆担也死了。陆担的儿子并不知道这一回事。柳中益省吃俭用，终于凑足了五十两银子，送还陆家。

陆家的儿子觉得很奇怪，就说：“柳世兄，你弄错了吧！柳世伯当年借钱，又没有借据；先父在世的时候，也没有向我提起这件事，我怎能收下你的钱呢？”

柳中益说：“老兄！虽然你不知道，但是你父亲知道，我也知道。这笔钱已经借很久了，请你收下吧！”

柳中益终于劝陆担的儿子把银子收下，才告别回家。

问答题：守信的柳中益

1. 柳中益的父亲曾经向谁借了五十两银子？
2. 父亲临死前交代柳中益替他做什么事？
3. 当柳中益把钱还给陆家时，为什么陆担的儿子拒绝把钱收下？
4. 你觉得柳中益是一个怎么样的人？
5. 柳中益有什么值得我们学习的？

歌唱

守承诺

我每天都要守承诺
我每天都要守承诺
我每天都要守承诺
是天天守承诺

集体活动

游戏：好步伐

把写上数目字的正方形纸张排列在地上。

在每一张纸上写一个句子。

有些是正面的，例：“我喜欢分享”，“我是个整洁的人”。

有些是负面的，例：“有时候我不帮忙”，“有时候我说谎”。

这个游戏包括2组人和1个丢骰子、喊号码的“发言者”。

步骤：

1. “发言者” 丢骰子后喊号码。
2. 第1组的第1个同学踩上写着那个号码的正方形纸，并读出纸上写着的句子。
3. 第2组的第1个同学踩上第二个被喊出的号码纸。

当有人踩到写有负面句子的纸上时，他必须返回到他的队伍的后方，重新排队。

然后由下一个队友取代。取代者将从那个负面句子的纸的下一张纸开始。

所有的队员成功踏过纸张到达对面的队伍将是胜利的一组。

课堂结束：老师可以在课堂将结束时安排同学们围成一个圆圈，然后说：“每一次当我们想好事，说好话，或做好事的时候，这个世界就会变得更美好。”

附加练习/与其他科目的联系：

*历史：*探讨一些伟人助人不望回报的精神。