

愤怒的僧人



从前有一位僧人住在某个人口稠密的村庄里。因为他是僧人，所以受人尊敬。许多村民向他求加持及请教灵修知识，忙得他没有时间禅修。有时他会感到沮丧和愤怒，他想如果能够远离这村庄到深山找个无人打扰之处修行，自己就再也不会生气了。

于是，僧人前往一清幽深山，那里是个河水清澈，绿树成荫，果树飘香的好地方。他建了一所小屋，专心修炼。

一天，僧人口渴，便拿了一个罐子到山坡下取水。取了水后，他不小心把水罐摔下山坡。他再次下去取水，上坡时一不留心被石头绊倒，水罐又从手中滑落了。僧人很生气地把水罐扔掉。

这时僧人一下醒悟过来；当他住在村里时，他埋怨村民惹他生气。现在没人打扰，但是自己也无法控制怒气。他觉悟到自己的愤怒并非别人所造成的，而是自己的习性反应。

僧人恍然发现，他身穿僧袍意味着舍弃对眷属、物质的执着，立志追求灵性成长；那么他就必须去除内心的敌人，如愤怒、傲慢，并且要学会慈悲、容忍。他僧袍披身，受人尊敬，可惜连自己的怒气也无法控制。品德修养不到家，光有外表又有何用呢？

为了把领悟的道理付诸行动，僧人回到村里继续他的修行，从此再也不生气了。

启示：

真正的蜕变源于内心的改变。内在有美，外表自然会反映出来。外表只是一副短暂的皮囊，要学会用平静的心去观照自己，修行当会更精进。

马来西亚沙迪亚赛理事会

原著：<http://saibalsanskaar.wordpress.com>; 1 Feb, 2017

译：中文组