

心灵的反映



有一个人独自静静地躺在田野里。后来有个强盗经过，当强盗看到躺在地上的人时，就停了下来心想：“这小伙子一定是个强盗在躲避警察。因为太疲倦了，所以才躺在地上休息。”过后，强盗继续他的行程。

几分钟后，两个酒醉的人经过，看到躺在地上的人，其中一个酒鬼就跟另一个说：“那个躺在地上的人一定是喝醉了酒。”然后两人跌跌撞撞地走开。

接着又有一位圣者经过，当他看见有人躺在地上，马上就想到：“这个人一定是在练瑜伽。”圣者对躺在地上的人致敬后，继续自己的旅程。

以上的故事述说三种不同类型的人，以三种不同的方式去看躺在地上的人。

强盗心里永远提防别人会伤害他，因此惯性地自我防卫。同样的，醉酒者总是认为别人喝醉了。而圣者处于较高的心灵层次，事事往善良的方面想象，因此，圣者就认定躺在地上的人是在练瑜伽。

我们都是从自己的观点去看别人，经由自己的心灵观看一切。如果心灵染上色彩，环境也会被我们的心灵染上色彩。我们所看到的外在世界，只是自己心灵的反映。

因此，我们应该永远看每个人及每件事美好的一面，切莫批判别人。当我们用手指指向任何人时，不要忘记了正有三根指头是回指着自己的。



马来西亚沙迪亚赛理事会
原著/图：SSEHV 人类价值教育丛书系列 006