

看马童, 维克南

有一个名叫维克南的男孩，他负责看顾五匹骏马。他每天的工作包括洗刷马匹、喂养小麦和干草，并保持马厩的清洁，偶尔也放马儿出去健跑。维克南是个好男孩，但是时时发白日梦，做事粗心大意。



农场里有两片牧草地，其中一个保存良好，整齐又宁静；另一个却凌乱不堪，野草丛生。维克南的父亲常提醒他不可让马儿跑去野草丛生的牧地，因为野草发出的气味有强烈的药物作用，会刺激马儿的神经，使它们变得狂野而横冲直撞。维克南郑重地向父亲保证绝不让马儿去那片草地。

男孩谨慎地守诺了一段时期。一个星期天，他忘了父亲的叮咛，一不留神错开了通往野草牧场的栅门。马儿后脚站起，发出如公牛般的响亮嘶叫声，瞪着双眼，竖起耳朵，口吐泡沫，发力把维克南撞开一旁，冲开栅门往外奔驰。



马儿直奔野草丛生的牧地，并开始互相挑战和打斗。维克南望着它们搏斗，束手无策，只好死命祈祷。最后，马儿彻底疲乏了才回返马厩。猛烈的撞击和打斗使到马儿遍体鳞伤，伤口经过一年多后才复愈。在这段时期，它们拒绝进食健康的食物，也不合作受驯，难于应付。

马儿的伤好后，再次变得平静驯良。维克南会吸取教训而不再重犯错误吗？我们希望

我们可以说他做到了，但是很遗憾的，事实并非如此。

过了三个月左右，在一个闷热的星期天，维克南的父亲不在家，他无所事事，于是打算让马儿享受几分钟的自由。他深信可以控制马儿，认为加倍小心和严密看管，就不会重复上次的错误。于是他打开厩门，让它们享受自由去了。



再次得到解放和自由的马儿，把维克南撞倒在地，冲开门扣向着野草牧地奔去。它们野性大发，失控地互相攻击。维克南比上次更加倍的祈祷，最后好不容易马儿才返回马厩。马儿的伤势比上次更严重，需更长的时间痊愈和恢复平静。维克南的父亲对儿子很失望，维克南自己更是万分沮丧。

亲爱的读者们，我们的心念不也一样吗？当我们灌输健康和正面的思想，并维持一个干净无垢、受控制的境况时，它便严守规律，不会为我们带来任何的困扰和难堪。相反的，一旦让心念失控、狂奔在不健康的杂念‘牧地’时，它将衍生对这种危险的‘自由’的喜好。此‘自由’是不真实的、混乱的，也会形成一种习惯甚至恶癖，一旦屈服于它，难于抑制。这失控的‘马儿’心念易放难收。唯有通过祈祷，结交良友和虔诚的心境下，我们才能回归舒畅和愉快的翠绿牧场，体验平和与快乐。由此可见，驯服我们的马儿，不让它脱缰狂奔，所付出的努力是值得的。

主基士拿在《梵歌》(Gita) 里提到：“坚持信念、真挚、毅力和决心的人；具有至高的虔诚、善于抑制心念的人必得智慧。获得这种智慧后，继而能体验至高无上的平静。”

马来西亚沙迪亚赛理事会

原著/图：Radio Sai Listeners' Journal, Vol 4, Issue 11, Nov 2006

译：中文组