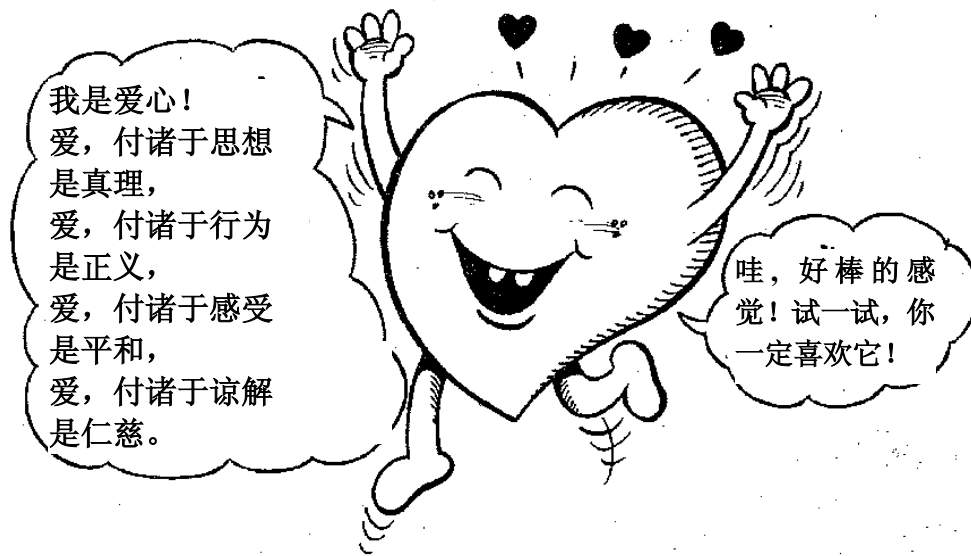


爱的价值（二）



“爱，付诸于思想是真理，
爱，付诸于行为是正义，
爱，付诸于感受是平和，
爱，付诸于谅解是仁慈。”

上一期我们已经讨论过，在思想、语言和行为这三方面发挥爱心的重要意义。

爱，付诸于行为是正义：

法学中有一句名言说得好：“公义，不仅应去执行，更应让人见到它被执行。”用正确行为来显示爱心也要基于同一概念。

不论在家庭、办公室和其他地方，人们通常把爱当着是一种理所当然的事。日积月累，一些父母逐渐认为没有必要对子女表露关爱（心想子女毕竟知道我爱他们）；而年长的孩子也疏于向父母表达爱意（基于同样理由 - 父母应该明白我的心意）。结婚多年的夫妻也不觉得有必要表达体贴关怀；对朋友、亲戚和同事也抱着这种想法。

殊不知这是大错特错的，这种现象甚至衍生了：“因亲昵而生轻蔑（familiarity breeds contempt）”这句话。

爱，有如一棵美丽的植物，它的叶子代表爱，花朵代表平和。这棵“爱与平和”的植物，须不断地用“爱”之水灌溉、照顾和培育。如果没有了水的滋养，它将面临枯萎和凋落。除非这植物的根能深入地底的水源去吸取养料，再不必靠外来的滋养；就好像一个胸怀博爱的人，他的心念纯真，

善于发挥大爱的良能，无限付出而不求回报。

因此，爱，不只应该存在，也要透过正确的行为把爱表露出来！只有通过语言和行动，丈夫才能明白妻子对他的情意，和孩子们的关系也一样。在更高层次的人性领域，我们常谈及“人人如兄弟，情同手足”。除非能把爱付诸于行动上，去协助我们处于水深火热的兄弟们，这句口号是空洞、无意义的。因此，当爱付诸于行动时，才可称为正确的行为或正义。

爱，付诸于感受是平和：

除此之外，在人的感情领域里，任何的负面情绪如憎恨、愤怒、忌妒等，都会令人感到失落。心中缺爱，睡不入眠，心灵更是不安。反之，如果心中有爱，就会怡静平和。当然，我们所指的不是自私、以自我为中心的爱，而是一种温厚、对动、植物及人类的普世之爱。无私之爱越拓宽，心灵就会越平和。其实“爱与平和”就好像一枚硬币的两面。同理，“恨与苦恼”也是另一枚硬币。选择那一枚硬币全由你自己决定。

爱，付诸于谅解是仁慈：

从心绽放爱的光芒，对人予以包容，懂得善解，就是体现人性的非暴力或仁慈。所谓的仁慈并不局限于躯体的行动而已。当一个人真正了解生命，真理、爱、平和及正义价值观的意义后，人生观就会转化，在思想、言语和行为这三方面都会体现仁慈，遵守宗教、大自然和人类的法则。这种人性境界是英国诗人威廉布莱克的著名诗句中所形容的：

“一沙一世界，一花一宇宙，掌握无限于你的掌心及保存永恒于一刻。”

“To see the world in a grain of sand and heaven in a wild flower,

Hold infinity in the palm of your hand and eternity in an hour.”

发自爱心的宽容谅解，让我们领悟，“负面的念头是思想上的侵犯、粗俗的谈吐是语言上的侵犯、暴力举止是行为上的侵犯。”人不仅要虔诚和勤读经书，更要在人生的每一刻实践宽容；不只要奉公守法，更要付出爱来实践谅解，才会达到完美平等的心智。

无私的爱是修身养性的核心，是世上所有伟大宗教所提倡的。

伊斯兰教先知默罕默德曾说：“除非你有信仰，你将进不了天堂，而除非你能互相敬爱，你的信仰并不圆满。”

在圣经里，耶稣说：“爱上帝及爱你的邻居，就如爱你自己一样。”

佛陀也说：“真正的宗教特点是善良、关爱、真诚、圣洁、怜悯与慈悲。”及“让人以爱去征服愤怒。”

锡克教的教导：“在爱的路上，铺着一千个宝座的荣耀。”

兴都教提醒人们：“神就是爱” 及 “爱人，事奉人，即是爱神及事奉神。”

把这些金玉良言当着人生的目标，方能达到圆满和荣耀的人生。

马来西亚沙迪亚赛理事会
Dato' J Jegathesan 著
中文组译