

苦味糖果



一座村子里有一个忠厚善良的老实人，名叫拉姆。他患了消化不良的毛病，吃了很多药都治不好。有一次，村里庆祝节日，一个圣者到来讲道。那个圣者博学多闻，拉姆在他讲道结束后去见他，告知病情。圣者给他一道简单药方；叮嘱他每天咀嚼几块岩盐。经过一段日子，拉姆的病情果然有进步。

拉姆为人慷慨，常常在节日里给穷人和孩子们送糖果。有一次，他像平时那样到市场购买糖果。拉姆吃一颗尝试，却发觉糖果有苦涩味。于是，他到其他的糖果店选购，他尝遍所有的糖果，味道都一样的苦涩。他完全没有料到那是因为自己每天吃岩盐所产生的影响。

一个店员知道拉姆吃岩盐的习惯，便建议他先漱口才尝试糖果。拉姆依照他的话去做，果真尝到糖果的甘甜味道。

启示：

同样的道理，当我们沉溺于坏习惯中，就不能从善知识绽放的甘甜芬芳中沾其香气。只有在净化心念之后，才能从中获得裨益。思想的力量不可思议。万物由心生，有什么样的心就有什么样的相，就结什么样的缘。保持积极正面的思想，摒弃消极负面的思想，为自己带来平和及愉悦的心境。

马来西亚沙迪亚赛理事会

原著：<http://saibalsanskaar.wordpress.com>； 2 March, 2016

译：中文组