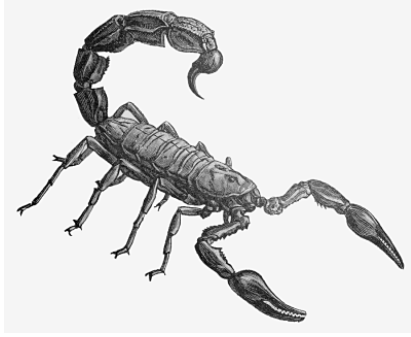


遵循内在本性



从前，有一位圣者站在河中进行祈祷前的沐浴。他看见一只蝎子在湍急的河水中垂死挣扎，看来即将被大雨后暴涨的河水淹死。圣者把蝎子救起放在手掌上，要把它携带上岸，蝎子反而刺蜇他，圣者疼痛之下放手，蝎子掉回水中。

富于怜悯心的圣者不忍蝎子在他面前淹死，再把蝎子从水中救起。蝎子再次的刺痛他，使他再度的把蝎子甩掉。这样重复了好几次，圣者才终于成功挽救蝎子，把它释放在岸边。

一个旁观者看到整件事情的过程，好奇的问圣者：“你为什么要这么费心去救蝎子？它只会一次又一次的刺痛你。”

圣者回答：“蝎子只是根据它的天性而行事（蜇），而我所做的也是我的天性（帮助）。我们都同样的在遵循我们内在本性的主宰。”

我们受本性所控制，本性塑造我们的思想、言论、行动、习惯、行为、个性特质等。世尊赛峇峇在祂开示中经常提醒我们，所有经典的精髓可被总结成一句箴言：“常帮助，勿伤害 **HELP EVER HURT NEVER**。” 如果我们无法施于他人帮助，至少必须停止造成任何伤害。

很多时候，我们无意间透过我们的言语和行动伤害到他人。我们应该认真的努力消除言语中的‘毒刺’，多遵守说话的四项修行：少说话，说真话，用爱与柔和的语气，不说他人的坏话。

马来西亚沙迪亚赛理事会

原著：Chinna Katha

译：中文组