

## Dharma 德 (真理) 之释义

**Dharma** 英译为 **Righteousness** 正义或 **Right Conduct** 正行。赛峇峇说如是翻译颇为不足。其实其含意大大不止于此。正义一词只是Dharma的一部分，不能涵盖其全义。Dharma出于Sathya(道或天)，所以Dharma是「道德」(Sathyadharmā)，是天德，是天下万事万物的一切道理。从这层面看，Dharma是性德或圣德，即赛峇峇所说的Swadharmā或Atmadharmā，老子则谓之玄德。(注：Dharma一字，汉传佛教称之为「法」。它代表天下人、事、物一切道理)。

赛峇峇说“*That which sustains is Dharma.*”这句话的含义，《道德经》第五十一章里说得很清楚：「道生之，德蓄之；长之育之，成之熟之，养之覆之。生而不有，为而不恃，长而不宰，是谓玄德。」道是天地根，万物依生，是本体。德是道的作用，是护生者，是器用。体用为一，道与德是二而一，谓之「道德」(Sathyā-dharmā)。现在进一步举一具体的例子说明「道德」：—

老子说：『天地万物生于「有」，「有」生于「无」。』母生子，是依道的因缘在创生。母爱子，养子，育子，是护生，是道性作用的结果，名之为德。太初，母始自于「无」，出自于道，子始自于「有」，亦依于道。母子皆



为道的作用，母自然无条件爱子，养子，育子，子一出世即开始爱母，接着爱父，兄弟姐妹，稍后亲戚朋友。。。

人出自于道，始自于爱。「道生之，德(爱)蓄之」，可见人本身原是「道德」(Sathyadharma)，不但如此，甚至宇宙间一切都是(Sathyadharma)「道德」(即道与德的性质的显现)。释迦牟尼佛说：「一切山河大地皆具如来智慧德相，只因妄想执着，不能证得……。」如来德相就是佛性，道性或神性。能见性于一切，一切在性中是至德。

赛峇峇说：“怎样修身行道？做个本性的「我」就是了。”(How to observe Dharma? It is being yourself.)由此可见，「道德」即人之本性，非无中生有，创造出来加诸人者。它在自身之内，非可被移走或消失者，但显与隐而已。

万物不能离性而存在，离性则不复为其是(本然)，但必须具展现其所以自成之特性与特能(Sakti)。比如火必须能燃烧方为火，火不能燃烧则非火。燃烧、光和热是火能、火性即火德(价值)。糖的价值(糖德)在其甜味，糖无甜味则非糖。人德(价值)在其神(圣)性(Divinity)。赛峇峇揭示「道」、「德」、「静」、「仁」、「义」为人类五大主要价值(亦即人之本性)。

人之为人在其能于思想、行动上体现「道」为良心、「德」为尽本分、「静」为清静，纯朴、「仁」为相爱、「义」为不相害，否则，违背良心，为非作歹，心性浮躁，邪思妄想，不仁不义，则不复为人矣！「道德」乃万物成物之道（law of being）也。

《中庸》第一句：「天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教。」根据憨山大师：「性命不二，天命即天性。」顺此天然之性而行为君子之道，逆此性而行则为小人之道。道犹如道路。路有大小，无人不由，所以说，道有二，仁（Dharma）与不仁（Adharma）而已。

仁是人本性，是全德，百德基础。赛峇峇说，没有爱不可能有其他任何德，有爱则有一切德。但万物之灵的人可顺性可逆性，可善可恶，可仁可不仁，可人可兽，可凡可圣，可神可魔，是故人必须修道，接受究竟圆满教育，以保住或回归本性，以成人，成圣，乃至成佛，而免于堕落致祸，害己害人。



赛峇峇说：

“真道德的内涵是 The true Dharma is :

(一) 内在悟力 the inner vision ;

(二) 沉浸在灵性极乐中 the immersion in Atmic bliss ;

(三) 视自己真性与至道同一之坚定信念  
the steady faith in the identity of one's real nature with the Absolute ;

(四) 领悟一切皆道”  
and the realization that all is the Universal Absolute.

God (神) 具三德：

常 (永在) 觉 (纯智慧) 乐 (解脱自在)

人基本上也是常 觉 乐

佛也具三德叫 法身德 (常 週徧)

般若德 (纯智慧) 解脱德 (自在)

以上所讲的是精神 (心性) 层面上的德，即性德。至于在普通层面讲，「德」涉及人与人，人与家庭，社会，国家，大自然以及天的关系之一切道理，责任与义务。简单地说，就是做人行事的一切道理与应尽的责任与义务。

德有两类，一类是性德，一类是世俗德，如商德，仕德，医德，工农德等是。性德恒常，俗德不常，是人为的，非出自于天性，由不同价值观，产生不同的道德规范。俗德在变，但此变总是依在性德而有（即「虚妄无自性，依真如为性」）。

道德维护人不滑落，地球不受破坏。人人立德行道，人人真实（至诚，尽性）能致中和，位天地，育万物。

## Santhi (静) 之释义

赛峇峇说，有人认为一些受困扰的世俗欲望满足后就是清净。其实这只不过是一忧虑与另一忧虑之间隔的短暂疏解，并非清净。在没有欲望，愤怒，憎恨，贪婪之情况下的清净才是真正的清净。它不受生活起落影响，在任何情况下都不动摇，甚至有扩大伸延之趋势。这种清净叫大清净（Parasanthi）。

清净是人的真性。清净对每一个人都极为重要。没有它就没有一切喜乐，有了它就有了一切。清净之乐就是灵性之乐（Atmic Bliss），即神性。



## Prema (仁) 之释义

印度人对神的圣爱叫 **Prema** (人是神，爱神即爱人)，中国人对人无私之爱叫仁(人是神，爱人即爱神)。耶教对众人无私的爱叫**博爱**。佛家对众生平等及渡化的爱叫**慈悲**。老子对宇宙全面，无我无私，天真自然之爱叫「无为」。

### 赛峇峇说 **Prema (Love 爱)**：

“**Prema** 是一个常被误用的字眼。凡对吸引人的事物作出积极的反应都被称为爱。任何爱慕之情，不论是如何琐细或短暂的都被描绘为 **Prema**。我们确实有必要铸造一些新字或备一些专用词来指明爱的性质。父母子女之间的爱应称为**亲爱**，男女之间，性之吸引最恰当是形容为**痴爱**，或**迷恋**。人与人之间意气相投或友谊自然产生亲切感。透过拥有感的喜悦，尤其是对物质的拥有，可以叫做**满足**。唯独对达致「道」(Truth)之崇高境界的渴望，才配得上用 **Prema** 这个神圣的字，因为那是人们最甜蜜，最醉心，最满足的拥有。”

**Prema** 是**圣爱**，是对神的虔诚与爱并渴望与祂合一。**Prema** 导向**清静 (Santhi)**，有清静则行正 (Right Conduct)，行正则道 (Truth) 在。

## 老子讲玄德：

“生之蓄之，生而不有，为而不恃，长而不宰，是谓玄德。”注1

由此观之，玄德乃无为之德。「无为」是绝对无私，是至仁之为，能致中和，天地位，万物育。所以他说：“道常无为而无不为。”注2  
赛峇峇说：“爱是宇宙基础。”正是这个道理。

注1：玄德—至高至远至深至厚至仁之德行。

注2：无为等于「无不为」(因无我无私，故无为而为，则无不

不为)

## 孟子说仁义：

“仁，人心也；义，人路也。  
恻隐之心，仁之端也；羞恶之心，义之端也。  
无恻隐之心，非人也；无羞恶之心，非人也。  
恻隐之心，人皆有之；羞恶之心，人皆有之。”

由此可见仁是本性。仁是义之本。出自于仁之行动即义行。仁的最高境界是克制不仁，克制不仁在慈悲为怀长久行义，不作任何伤害。仁义是人之为人的基本品质。人者，仁也。不仁，不义，伤天害理，非人也。



## 佛教讲慈悲

慈悲是最典型的 Ahimsa，强有力表现在**五戒十善**

<b>五戒</b>	— 不杀生 不妄语	不偷盗 不饮酒	不邪淫	
<b>十善</b>	— 不杀生 不恶口 不嗔	不偷盗 不两舌 不痴	不邪淫 不绮语	不妄语 不贪

弃十恶即得十善，五戒十善做好，可得人、天资格（根据净空法师所说）。

## 耶稣示现爱

耶稣告诉世人，生命是一，平等爱每一个人，甚至敌人都要爱。并且示范了这句话。祂被钉在十字架上，还说：“主啊，原谅他们，他们是无知的。”受残酷的折磨，尚且能予宽恕，毫无恨意与报复心，非神莫属。神是爱。神的爱至善完美。佛无缘大慈，同体大悲，凡夫对等回报。世人若果能连敌人都能爱，世间当再也没有仇恨与痛苦，但充满和谐与欢乐。



**Prema**、「无为」、仁、慈悲、博爱(耶稣示现之爱)都是同一性质之爱的不同专用词，都是指至善之爱，是全德，一切德都在其中。赛峇峇说，单只有这种爱即足以救赎一个人。

附注：「爱」字在佛教里的意义是指欲与贪，非善。大善之爱叫慈悲，是佛性。佛无缘大慈，同体大悲相当于老子的「无为」。

### 愛與示神罪

，入个一善愛善平，一吳命主，入世和吉種罪  
 神神神。新向拉了前示且共。愛愛雅入姑至甚  
 財財，財財新新，神主”：新拉，土榮字十亦  
 ，孩實于指且尚，靈神神補受”。神映天吳  
 神神。愛吳神。萬莫神非，心莫神已意邪天善  
 故夫只，悲大朴同，慈大難天神。美完善至愛  
 再世同世，愛猶雅入姑註諸果苦入世。神回等  
 。示來已漸味斷天財，苦斷已邪財南教少

## Ahimsa（义）之释义

Ahimsa（不伤害或非暴力）是 Prema（仁）的结果。出自于仁的行动叫义行，也就是仁的结果，所以义可说是 Ahimsa。但基于灵性是一体性的原理，理当弃绝一切暴力，对一切众生，无论在行动，言语，态度，思想上都不作任何伤害，所以此「义」之义为「仁」义，非狭义的侠义忠义或义气之「义」。任何伤害，无论大小，无论那一方面，都属不义。从这意义上看，「义」可说是 Ahimsa。所以 Prema / Ahimsa 可译为「仁义」，虽然「义」有许多不符合 Ahimsa 原义之说。中国现代学人鄢圣华也把「义」解作「不伤害」。他说：“「义」，不损害人谓「义」。损害人是不应该的。当与仁的价值观相联系时，就是指不损害人，不强加于人。不损害人是人之为人应该首先做到的。一个人可能做不到仁的高度，但他至少不应该害人。这是道德的底线。”

Ahimsa 义为慈悲不杀害，所以有者译为非暴力，有者译为慈悲。因慈悲，故对众生万物无论在行动上，言语上，思想态度上皆不作任何伤害，亦即等于行「十善」（看前文），做到身、口、意清净。此乃悟入一切为一，无人我之分时之德能。所以佛陀说“Ahimsa 是至高无上之德（简称至德）。”（Ahimsa Paramo Dharma）



上述 Sathya (道)、Dhama (德)、Santhi (静)、Prema (仁)、Ahimsa (义) 是赛峇峇教导的五大主要人类价值。也叫赛教导的四柱 (因 Ahimsa (义) 是 Prema (仁) 的结果, 所以不叫五柱), 是一个真理涵盖天下人、事、物一切道理。赛峇峇说: 道、德、静、仁是上帝的四个脸孔, 独立但不分离, 是四而一。

所谓人类价值即人之本性, 是自身固有, 非外加于者。凡做人做事都要能体现「道」为「良心」; 「德」为「尽本分」; 「静」为「纯朴」; 「仁义」为「牺牲」方为堂堂正正君子, 否则即小人。

(按: 老子教导的 道、德、无为 注1相当于赛教导的四柱。儒家教导的五常、八德却少了「道」与「静」。「道」是根源, 「静」是人真性。心清静则心善, 心善才有仁义。若以一棵树为喻, 老子与赛的教导是全树, 五常注2、八德注3是枝叶。根深则枝叶自茂。道不立则德不固, 难以做到富贵不能淫; 贫贱不能移; 威武不能屈, 如是大丈夫。)

注1: 无为(看前文注)

注2: 五常—仁、义、礼、智、信

注3: 八德—孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻