

第十六章 持名的意义

Hare nama Hare nama Hare nama Aiva Kevalam
Kalow nastheiva nastheiva nastheiva gathir anyatha.

“赞诵主的名号是处于伽利期(Kali Yuga)的唯一解脱之道。只有神的名号能救赎我们。借赞诵圣号，任何艰巨任务都可成就。” ——峇峇

持名(Nama smaran)指的就是重复忆念或赞诵神的名号。它是灵修的一个法门，责令一个求道者努力去达至神。斯瓦米用一个事例来说明斯瓦米所认为的它的重要性。

一个信徒问，“斯瓦米我们常听说有关完全舍离(saranagathi 译注：绝对和无条件地舍弃自我或我执，完全信靠神，把一切都交给神)的论述。一个人该如何去成就它呢？”斯瓦米亲切和蔼地回答，“邦格鲁(Bangaru 黄金，引申为宝贝，峇峇对信徒的称呼)，舍离在你之上，为何为之操心？诉诸持名不就得了。神祂自己就会听你使唤的。”

斯瓦米有一次解释持名的特别意义，“它是所有灵修法门中最微妙的一种法门，它由Japam(重复赞诵神的名号)所构成；它是最不可能出差错的苦行(thapas)。古阇拉(Kuchela)之所以获得斯里基士拿(Sri Krishna)的恩宠，全靠持名。执行持名(nama smaran)时，务必持以热忱、虔诚和爱为之。它会带来莫大的好处。在这伽利期(Kali Yuga)里，持名就足以让你赢取救赎和摆脱生死轮回的束缚。

“持名是唯一的特效药，能治愈折磨着你的不安、贪欲和其他毛病，给予你永恒的平和与满足。”

“你可以从神的千万个名号中选择其中任何一个，或者，它可以是当今任何宗教、国家或地区所共用的，或者，是信徒自己的派系所拥有的，这都没有关系。选择任何名号之后，每天至少拨出五分钟的时间念诵，使它成为你例常生活的一部份。它会带来莫大的好处。”

吐拉萨姆玛

很久以前，有一个叫吐拉萨姆玛(Thulasamma)的信徒，她住在百善地尼乐园。有一回，她乘搭机动三轮车回家乡，机车撞上路旁大树，翻覆于一个没有人烟的荒地。她的手腕严重受伤。当从机车上摔下时，她高喊，“Sai Ram！”(赛罗姆)就在那一刻，一辆汽车开抵那偏远的地点。汽车司机把吐拉萨姆玛和机动三轮车司机载到他的家。该女士意识到自己伤势不轻，但后来她得知，她是从比那伤势更可怕的命运中被拯救出来的。

在查问之下，机动三轮车驾驶员透露一些令人吃惊的细节。当他发现她身上携带贵重的黄金首饰时，他就受到诱惑而产生打劫的念头。那就是为什么他把车子开到偏僻之地而又故意制造车祸的原因了。他希望吐拉萨姆玛失去知觉，那他就可以轻易带走她的首饰。但在碰撞的那一刹那，她突然高喊，“Sai Ram！”那持名(nama smaran)产生效应，改变了他的心念。他对她在危急关时尚能那么热忱地喊叫神的名号，甚感惊讶。他认为她必定是一个很高尚、虔诚的人，他不应该抢劫这样的一位女士。再者，平时无人走动的荒地，那一天，竟然有人在关键时刻，开车子来而破坏了他的计划。那机动三轮车驾驶员对这巧合百思莫解。难道那是神圣的调解？想着想着，可怜的傢伙为之不寒而栗。

机车驾驶向吐拉萨姆玛直言不讳，承认一切，详述事情的每一个细节且表示衷心的忏悔。非但如此，从那时开始，他对她不但友善而且还很亲近。他经常探望她，嘘寒问暖并成为她的一个所谓至友，其实简直是一个善意的、贴心的亲戚。这故事情节强调持名的威力。

持名意谓召唤神

我们前面已谈过有关伯达波杜 (Pedda Bottu) 的故事，她是薄伽梵沙迪亚赛峇峇的一个伟大的信徒。她常问峇峇，“斯瓦米，什么是坐禅 (dhyān) 而该怎么去修习？”斯瓦米经常支吾她。祂会仅仅说，“不要老想坐禅，持名 (nama smaran) 就够了。”一天晚上，她在斯瓦米宿舍对面的一株树下睡觉。由于天开始下毛毛雨，她便离开那儿而准备睡在斯瓦米房外的走廊上。当她正在整理床位时，她习惯对自己说，“唵，斯里赛罗姆 (Om Sri Sai Ram)。”斯瓦米出来并把她拉起来，“你这蠢才，你不想让我睡觉吗？”伯达波杜说，“斯瓦米，谁不让您睡觉呢？”斯瓦米反驳，“当你呼唤我时，我能上床睡觉吗？”可怜的女士解释，“我有在心中念出 ‘Om Sai Ram’ 的习惯，我并没有呼唤您的念头啊！”斯瓦米告诉她，“那 Japam (重复念诵神的名号) 意谓什么？不就是呼唤我！Nama smaran (持名) 就是召唤神。”

持名就是打电话给神

穆提 (Moorthy) 是斯里卡斯杜里 (Sri Kasturi) 的儿子。他研究的是地质学。因为这个关系，他必须远赴阿萨姆 (Assam) 的森林地带去探测。在一个场合中，当他孤独一个人在探测时，一只野熊看到他，并趋近他。穆提立即逃命而野熊则穷追不舍。在他不顾一切，拼命奔跑之际，他跨越一些石块而被绊倒但他却高喊，“峇峇，峇峇。”顷刻间，一辆卡车突然出现。穆提跳上卡车，安然脱险。几个月后，他刚好来到百善地尼乐园。斯瓦米告诉他，“我接到你的电话，立即派一辆卡车前去。你及时上车吧？”

虚妄，可怕的狗

薄伽梵斯里沙迪亚赛峇峇有一次以比喻法来描述虚妄的威力。他说，“神是虚妄 (Maya, 妄想、幻觉、无知) 的主人。Maya (音译摩耶) 就像

是一只可怕的狗，守卫着神住所的大门而不让外人接近神。如果你热切地想亲近神，只有两条途径你可以走。第一条路线是，你得打扮成主人的模样，那狗就不会伤害你了。这就是所谓的 saroopya，即，采纳神的形像。但是，你千万不能犯上一点错误，否则，那只狗就不会放过你了。

“第二条路线是大声高喊主人。主人听到你的呼叫，会走来迎接你，牵着你的手走进去。这就叫做 sameepya，即，与神结伴。因你与它的主人在一起，狗是不会伤害你的。摩耶(Maya)既是神的爱犬，它就唯神之命是从。如果神要它不给你添麻烦，你是不会受到碰触的，当然也不会有恐惧。”

一个多么简单而美妙的比喻啊！薄伽梵斯里沙迪亚赛把它送给了我们。祂已揭示，祂如何出自祂自己的意愿，奉献祂自己给祂的信徒。第二条路程是多么易行的呀！信徒只须非常热忱地、全心全意地、每一个细胞都充满渴望地去呼叫神就得了。这就是 nama smaran(持名)。千千万万的赛信徒通过个人的体验而发现，神对持名作出反应并以无限的慈爱现身于信徒面前。

峇峇规劝信徒持续不断地念诵神的名号以便获得他所持名之神的显灵。薄伽梵说不断地念诵主斯里罗摩(Sri Rama)的名号使罗摩之弟，婆罗多(Bharatha)的样貌举止都像极罗摩。类似的情况发生在‘斯里摩诃薄伽梵’(Sri Maha Bhagavat)里的乌达瓦(Uddhava)身上，他不断地念诵主斯里基士拿的圣名。

热诚的祈祷

“要怀着热望、哀痛和对神的爱去持名。神向来看的是在信徒祈祷中的强度，”峇峇说，并以下面这一则感人的故事来说明这一点。

“阿迪商羯罗(Adi Sankara)那时还是个小女孩。他们家供奉的是女神罗阇拉吉苏瓦里(Raja Rajeswari)。商羯罗的父亲每天都膜拜女神。一天，他因事到外地去，于是他就把膜拜女神的例常功课交给商羯罗去处理。

“孩子依照惯例，执行膜拜仪式，供奉牛奶给女神。他等着，等着，等着女神来喝牛奶。他一直相信女神每天都喝父亲供奉的牛奶。但这一次却毫无动静，他感到失望、痛苦，眼泪不禁掉了下来。那小孩于是认真地请求，“是什么事呀，我的母亲？您不接受我供奉的牛奶吗？您不恩赐给我您的恩宠吗？看到这幼小心灵的痛苦，无上圣母的慈心完全融化于悲悯之中了。于是乎，她把小信徒所供奉的牛奶一饮而尽。”

“商羯罗知道他父亲每天供奉女神的牛奶被视为神圣的祭品。祭拜之后，父亲就分发家庭成员每人一点那被看做是‘theertham’（祭拜过的液体供品）的牛奶。但现在女神已把牛奶喝光了，怎么分发给家人。他害怕家人会怀疑牛奶是他喝完的。商羯罗为这不体面之事和处此困境而流泪。慈悲为怀的女神感于他的伤心，就把牛奶盛满在容器里。她不是用手把牛奶倒进去的，牛奶是直接来自圣母的乳房。商羯罗充满痛苦的祈祷终于获得圣母的成全。”

一个完全类似的事件最近发生。斯瓦米讲述如下：“有一个人，他现在就在这里的人群当中，突然他喊叫，‘斯瓦米！’声音显得紧张而声量也很大。我感觉到呼叫中的痛苦、信心和渴望。原来，他妻子所穿的莎丽(saree 印度妇女的服装)着火且火势凶猛。由于惊吓过度，他妻子记不起我。丈夫在无助与绝望之下叫喊我。他们居住的地方离这里大概有二百英里之远。我一听到呼叫的那一刹那，即到了现场，在未造成重大灾难前就把火扑灭。引我到那里的是那呼叫声中的深沉痛苦。”

我一直在等着你

有一天，在斯瓦米的听众会上，一个信徒不断地在激烈的痛苦中呼叫祂，“斯瓦米，斯瓦米！”斯瓦米看到他并叫他进入会谈室。他渴望着斯瓦米的爱，斯瓦米的亲近以及跟斯瓦米面谈的机会。斯瓦米进入会谈室并把门关上。那信徒按捺不住了，脱口而说，“斯瓦米，我已经等了您三个星期了，三个漫长的星期啊！斯瓦米！”斯瓦米转向他，和蔼

地说，“邦格鲁(Bangaru，黄金，斯瓦米以之称呼信徒，即宝贝也)！你可知道我已经等了你多久吗？”那男士大吃一惊！薄伽梵？真的在等着？等着他？他被这念头搞得晕头转向。受不了峇峇爱流的冲击，他哭了起来。

是的，这是事实，斯瓦米每一时刻都在等着我们每一个人，并且还念着，“他什么时候会来，什么时候？”祂说，“邦格鲁(或宝贝)当你来到我这儿时，你会发现我正在等着你的到来。”但是，信徒们往往找借口说，“斯瓦米，我刚才不能来。事务缠身，我不能来，斯瓦米。”薄伽梵仁厚宽容并再向祂的信徒保证，“邦格鲁，不必担心，什么时候来都没关系，随你方便，但就我而言，我还是等着你，一直等着你。”你的到来或许是几个人生或几个来世吧！

有几个信徒请求斯瓦米给予个人面谈。“斯瓦米，斯瓦米，会谈，”他们喊叫。祂回答，“等，等。”这不仅意谓他们应该等到轮到他们的时候，它也意谓他们太‘重’了！他们必须渴望好多天或甚至好多年。他们必须承受不被传召到祂面前的痛苦。等到他们执行某种苦行之后，等到他们忏悔之后，斯瓦米就邀他们面谈。换句话说，渴望者首先应该借灵性修习，自我悔改，不断持名和静虑于斯瓦米来减轻他的重量；他必须卸下邪恶的重负如执著和憎恨(Raga-dvesha)等以免这些重负把他给拖了下来。如果依此方式作好准备，把‘重’负卸下使自己变‘轻’，斯瓦米必定迎接他到祂身边。

就这一点，斯瓦米有自己不同的方式来加以说明。祂说，“你越是走近我，你就越能赢得我的爱，而你也变得越能‘燃烧’了。”燃烧的是邪恶、缺点或污秽。这样的燃烧引至灵性净化，引至精练。由于燃烧过程有斯瓦米的爱伴倍，这爱就像是保护伞，使到求道者能够承受严峻的考验。

“受折磨者是我的孩子”

当斯里卡斯杜里担任设在卡纳塔克邦 (Karnataka) 达梵格雷 (Davangere) 市的一所学院的校长时，他有一随扈，叫阿南塔巴 (Ananthappa)。这个人对斯瓦米非常虔诚。他会为在主人家举行峇赞 (bhajan) 收集一些所需的膜拜材料诸如花卉、水果、香枝和樟脑等。为保证这些材料的品质，他会跑遍市场，亲自挑选。他站立在家中斯瓦米照片之前，可怜地央求斯瓦米让一朵花掉落在他手上。他会一个人在斯瓦米照片前跟斯瓦米谈话。如果一个凋谢的花环从斯瓦米肖像上取下给他时，他会对待它如神圣祭品 (Prasadam) 一般。一天，斯瓦米把自己一张大的照片给斯里卡斯杜里并告诉他，“把这张照片带到达梵格雷去并放在阿南塔巴的殿堂里。”果然，阿南塔巴简陋的小房子，如峇峇所说的，终于成了一个寺庙！圣灰 (Vibhuthi) 不断从照片上流下，前来索取的人无以计数。有一次斯瓦米也说到阿南塔巴就像是斯里楞伽 (Sri Lanka, 《罗摩衍那》里的故事) 的维毗沙那 (Vibheeshana 译注：维毗沙那，即十首王罗波那之弟。罗波那劫持罗摩妻悉多至楞伽城。维毗沙那屡劝罗波那把悉多归还罗摩，不听，最后他投奔罗摩)。

阿南塔巴小女儿的丈夫在迈梭 (Mysore) 的铁路局任职。夫妻俩住在班加罗尔的一间偏僻的屋子里。男的是一个疑心病重的人，他甚至怀疑妻子不贞，不断地骚扰她。她被关在房内，有如一个犯人。没有人能干预并把他带回理性的道路。

忍受不了这样的迫害，那可怜的女士央求她丈夫带她到布达峇地的斯里沙迪亚赛峇峇那儿去。她说，如果峇峇宣称她是贞节的，她丈夫就应该让她过平静的生活，否则，她就在布达峇地结束自己的生命。

于是，阿南塔巴、他的妻子、他的女儿以及女婿一道动身前往布达峇地。仁慈的斯瓦米邀请他们进入会谈室并告诉阿南塔巴的女婿，“你的妻子光明正大且跟主罗摩之妻悉多 (Sita) 一样的贞洁。她就像是波哩婆提女神 (Parvathi)，主湿婆 (Siva) 之配偶。”斯瓦米尝试跟他讲道理但那家伙听不进去并且口出恶言。斯瓦米赶他出去并关上门。祂劝慰阿南塔巴不必担心并保证那家伙不久之后一定改过自新，与妻子和睦共处。

在回家路上，他们很夜才抵达彭奴昆达(Penugonda)车站。他们坐在车站里等候半夜从昆达尔(Guntal)开来的火车。阿南塔巴的女婿还在喋喋不休，信口乱骂并且诋毁圣者和僧人。阿南塔巴甚感苦恼，因为女婿依然故我，没有改变。火车半夜抵站。那小子协助阿南塔巴、他的妻子和女儿进入火车三等车厢而自己则坐头等车厢。他是铁路局雇员，有这种优待。

午夜之后一个小时，即凌晨一点。火车停在一个叫通迪巴维(Tondi Bhavi)的车站。突然间，阿南塔巴的女婿疼痛得大声喊叫和呻吟。干扰的叫声惊动了警卫上车查看。车站的铁路局员工聚集在一起想知道发生了什么问题。那家伙用手摩擦脸颊。心感恐惧，他偷偷地向四周观望。警卫问他，“谁进入这车厢隔间来掌掴你的脸颊？”

他流着泪，发着呻吟的声音从火车上下来进入站长室休息并告诉站长事情的经过。“在通迪巴维车站之前约六英里处，”他说，“车厢隔间的电灯突然亮了起来。我起身坐在床铺上。周围出现红光，有如赛峇峇弥漫于整个空间。峇峇就开始掌掴我的脸颊。祂在我的周围，哪一个方向我都被掌掴。祂边打我边说，‘当我说你的妻子是无辜的、贞洁的，你却不相信我。你是否还要骚扰她？她是我的孩子，不只是她，所有受到折磨的人都是我的孩子。你会听我的话吗？会吗？’当火车快抵达这个站时，火光消失了，取而代之的是正常的亮光。

这事件过后，那对生活起了根本的转变，他们开始生活在完全和谐和爱之中。

几个月之后，薄伽梵赛峇峇与一些信徒在交谈；祂说，舍尔地赛峇峇会经常展现怒容而当今这个神化身(Avathar)展现的是爱。斯里卡斯杜里谦恭地插入说，“斯瓦米，身为当今的神化身，您不曾打过任何人吗？”峇峇回答，“我现在是爱的化身！”但斯里卡斯杜里坚持，“身为这个神化身，您没有打过任何人吗？”针对这一点，斯瓦米说，“你指

的是阿南塔巴的女婿吗？我对他做的一切只是出自爱而已。”斯里卡斯杜里说，“您的爱和恩典是洒在那可怜的、单纯的女孩身子。”仁慈的峇峇再说，“是的，也洒在那女婿的身上！”

羊和心念

一个国王召集了几个村民并赐予一只羊给每一个人，下令每一只羊必须得好好的照顾和喂养。但国王只强制执行一个简单的条件，即：当羊被送回来时，它们完全不应该吃绿叶，其实，它们应该表现对绿叶的厌恶。作为奖励，国王宣布凡成功改造羊只者奖赏一万卢比。

村民们想，如果羊只喂饱，不能再吃，当然它连绿叶也拒绝吃了。于是，他们就尽量给羊吃得饱饱的以至于不想再进食为止。一个女孩则采取另一种方式来对待她的羊只。她把绿叶放在羊的面前，当羊趋前要吃的时候，她就用木棒打它的嘴巴。这过程重复实施之后，果然奏效，即便绿叶置于前，肚子又未饱，羊儿也不敢动一动绿叶。

一些时日之后，国王命令村民把羊带来测试。他发现羊只一看到绿叶，就开始争着吃，但只有一只羊对绿叶无动于衷，它反而看着饲主手上拿着的木棒。国王大悦，立即奖赏一万卢比给成功训练那只特别的羊的女孩。

心念的控制也需要类似的艰苦训练和严格修行。卓越如阿周那 (Arjuna)，也得承认。

“Chanchalam Hi Manah Krishna !

Pramadee Balavath-Dridham”

噢，基士拿，心念是不稳定的、反复无常的、令人困惑的、顽强的、和不具弹性的。他祈求基士拿启发他，让他知道如何去压抑和控制这

样的一个难以应付的心念。

毋庸置疑，控制心念的唯一法门就是去执行艰难而冷酷的灵性修习 (Sadhana)。

Om Sri Sathya Sai Parabrahmane Namah

Santhih , Santhih , Santhih

唵，向斯里沙迪亚赛无上梵顶礼

平静，平静，平静