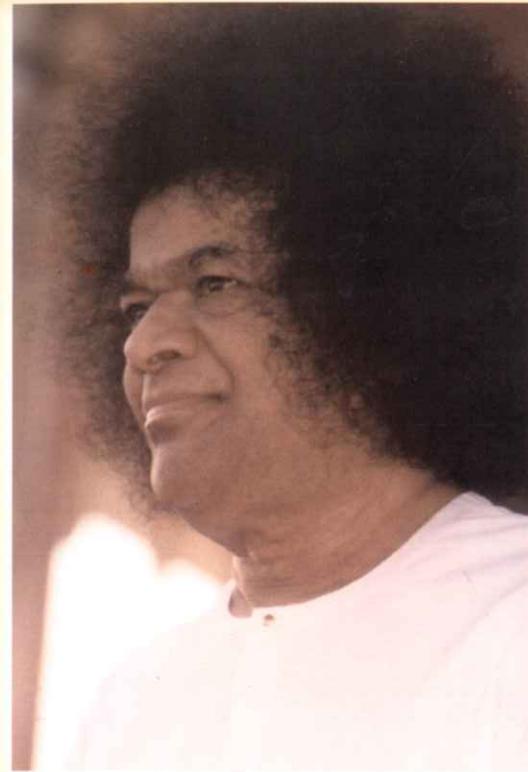
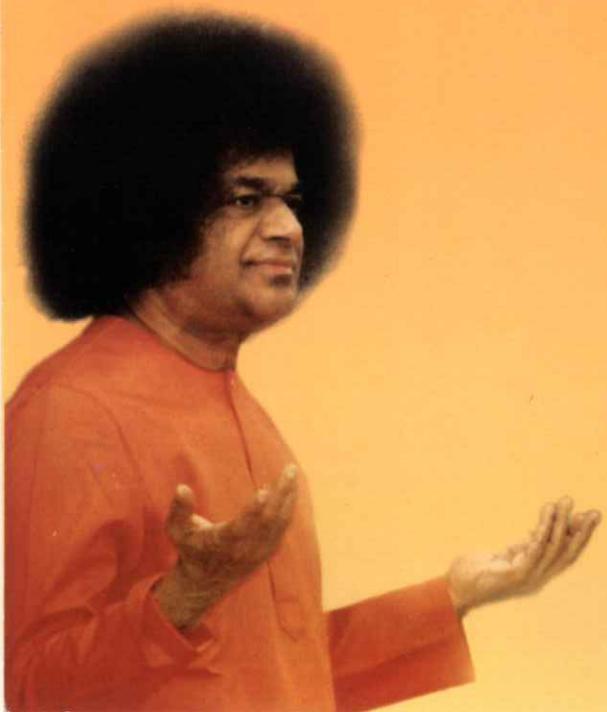
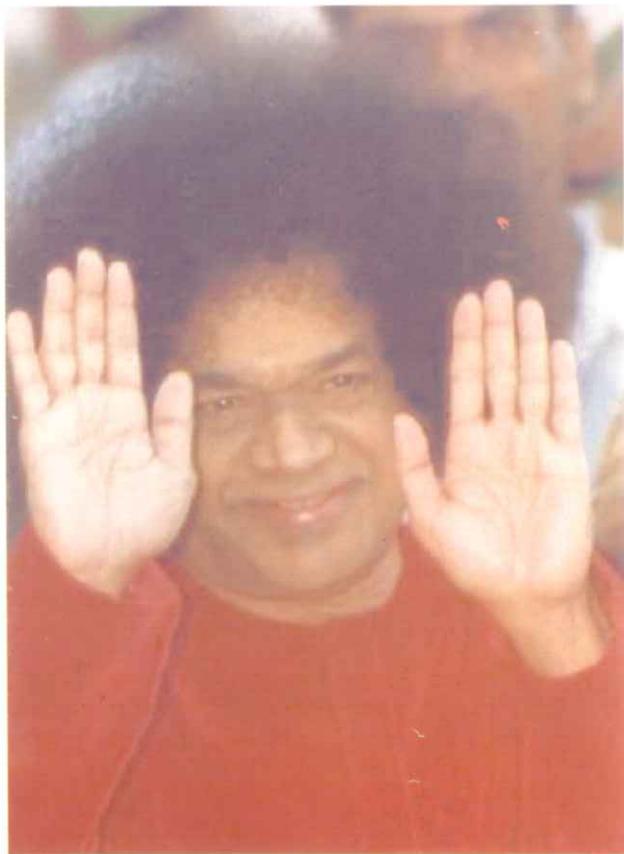


如果心中有正义，
那么就会有完美的品行。
如果有完美的品行
那么家庭就会有和谐。
如果家庭有和谐
那么国家就会有秩序。
如果国家有秩序，
那么世界就会有和平”。



沙迪亚赛巴巴
新会员简介小册



至尊斯里沙迪亚赛巴巴简介

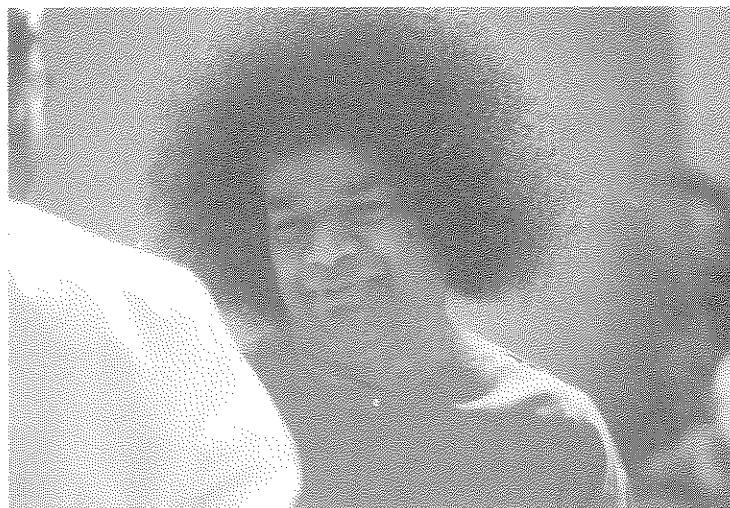
巴巴的生平

至尊斯里沙迪亚赛巴巴Bhagavan Sri Sathya Sai Baba-(信徒亲切的称呼他为赛巴巴、至尊巴巴或简称苏瓦米)多年来对这世上数於千百万计的人类生活有着深博的冲击及影响，激励及鼓舞他们亲近神、实行“四海之内皆兄弟”，服务需要帮助的人并引导人们过着有建设性及有情操的生活.

至尊于1926年11月23日出生在印度Andhra Pradesh省内一个默默无闻的小村庄 - 布达巴帝(Puttaparthi)，14岁开始传道。他在布达巴帝的寺庙过着简朴的生活。

斯里沙迪亚赛巴巴在印度建立中央及专科医院、学校(包括小学、中学、学院及大学)，提供的服务都是免费的。他也鼓励信徒在世界各个角落成立了数於千计的赛巴巴中心;除了实行他的灵修教导和参于各种社区服务活动，信徒们也持续奉行自己各别的宗教信仰.

巴巴的讯息



赛巴巴教导我们人的本性即是神性，而人生目的是去觉悟、明了这神性。巴巴说要达到这目的须过着有道德的生活、为所需者提供无私的服务和对所有的生命都付予爱与尊敬。

巴巴多次强调形成世界上各主要宗教基础的原则是：真理、正义、和平、博爱和仁慈。巴巴鼓励我们在日常生活中实践这些人类道德价值，从而成为他人的模范。

巴巴也曾说过“没有原则的政治，没有品行的教育，没有人性的科学和没有道德的商业不单是没有用处，而且肯定是危险的”。

巴巴的讯息

赛巴巴以言语及行动来展示他并没有寻求建立一个新的宗教或者导引人们趋向某个宗教。巴巴鼓励被他的讯息所吸引的人“继续膜拜你所熟悉之道”，意思是说发掘你自己原有的宗教信仰之根源。

巴巴说：“让不同信仰共存，让它们茁壮，让神的荣耀以所有的语言及各种不同变化的旋律被颂赞，那将是最理想的。尊重各种信仰的不同之处，并认许它们是正当的：只要它们没有毁灭团结之火焰。如果每个人都能遵循他们教主所拟定的理想规范，不贪婪或憎恨，那么这个世界将是一个快乐和祥和的居境”。



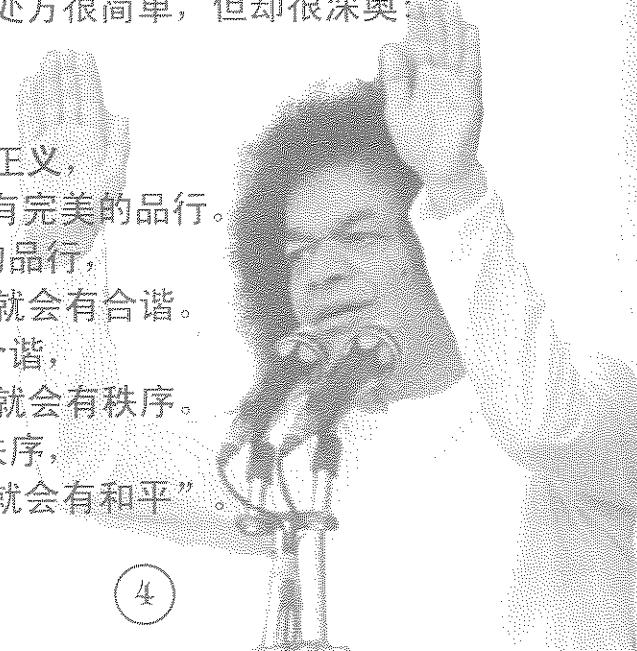
巴巴的爱

赛巴巴展现他异常的才能，和推翻现世人类所能理解科学定律的知识。他宣称那些他所引起的“奇迹”皆是微不足道及不重要的。这些奇迹的存在只是要现世有科学理念的人知道此时有一种能量是超越科学。巴巴最令人惊叹的特质是他能散发强烈的内心祥和感觉与无私的爱。

赛巴巴强调信仰和信心是快乐和成功的人生的必须条件。巴巴说：“信心导至爱，爱导至祥和，祥和导至真理，真理导至福乐”。

斯里沙迪亚赛巴巴说实现世界和平是每一个人的责任。巴巴的处方很简单，但却很深奥：

“如果心中有正义，
那么就会有完美的品行。
如果有完美的品行，
那么家庭就会有和谐。
如果家庭有和谐，
那么国家就会有秩序。
如果国家有秩序，
那么世界就会有和平”。



赛组织的宗旨

正如至尊巴巴所述：“沙迪亚赛组织的唯一宗旨是让人们发掘他原有的神性 - 重振他的自信心和对神虔诚的信仰……。溶合这所有信仰是赛组织的根本……。从不怨恨他人；神明驻寓於万物……你们必须要坚贞不移的相信这组织的目的是排除人趋向神的一切障碍……这组织一定要把人类提升到神圣的境界”。

在这世上五大洲有几千个赛巴巴中心在实行至尊的教导。信徒们被指望成为至尊的工具及成为各伟大宗教永恒福音与教导之模范，他们个人、与家庭成员及所居住社区成员都尽力去实行灵修之道。因此中心的主要任务是指导信徒们与新会员过灵修生活。为了要进行这些任务及活动，赛巴巴中心组织划分三大主翼：灵修、教育及服务。新会员应尝试去参于中心各方面的活动。他们将会发觉这些服务活动令人感觉充实。然而各人的灵修进展有赖於他如何升华他的思维、言语及行为。以下所摘至尊巴巴的语录对灵修升华有莫大的启示:-

爱一切 事一切
如你想你是尘埃 你就是尘埃
思绪即是
你所想的你将成为

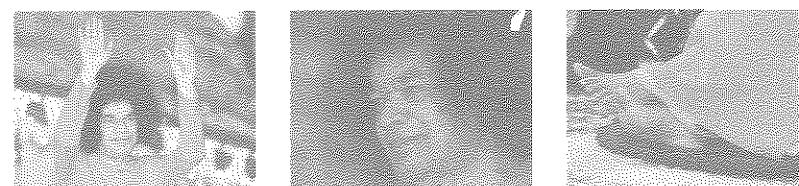
沙迪亚赛巴巴中心简介

正如至尊巴巴所述：

“赛中心试图扩大你的爱心，把你的日常活动输向虔诚服务的管道。它的设立不是炫耀它的信仰，或者召集信徒来支持一些新的信仰。它的伟大贡献是逐步协助人们领悟自性并溶入于其中”。

大纲

赛巴巴中心是服务与灵修中心。它的目的是为那些探讨者（包括儿童及青少年）提供灵修知识及增进对灵修的重视；为贫困人仕提供一系列多样化的服务计划/活动。由于很多新信徒的加入使中心迅速扩大，因而觉得有这个必要拟定指南及成立新会员单位。这指南将提供所须资料以维持外在及内在的纪律，协助会员踊跃的参于所有灵修、教育及服务活动。世俗与灵修必须是并驾其驱，这些指南将会涉及这两方面。



赛中心之目的

至尊巴巴的主要教诲摘要如下：

- (i) 相信神明。在这宇宙只有一位神，而人们以不同名称称呼他。
- (ii) 追随你所信仰的宗教 - 必须虔诚。深切了解你的宗教的真正教义与价值，然后在你的日常生活中实行。
- (iii) 尊敬所有宗教 - 拥护正当的品行、价值或道德准则。培养人性最高尚的灵性思维及强调正确的思绪、言语及行为。
- (iv) 为那些病患者、贫困及急需援助人仕提供无私的服务并不要求任何称赞与回报。
- (v) 维护及发扬真理、正义、和平、博爱和仁慈。这五大原则，正如中心的标志所显示。

世上所有赛中心组织都是为了向信徒们与其他参于者之中灌注上述教诲而设立。中心所策划的活动目的是要使兴都教徒成为更好的兴都教徒、基督教徒成为更好的基督教徒、佛教徒成为更好的佛教徒。

至尊曾不时重复说他并不是到来创立新的宗教，也不是要赛中心广招信徒。赛中心并不是传教的工具，它只是为了帮助人们在日常生活中实行神的博爱。

巴赞（虔诚组合唱颂赞歌）

赛中心每个星期在固定时间会举行一小时的巴赞。信徒们受促确认中心巴赞时间。信徒们受促在巴赞开始前的10到15分钟在厅堂里就座并保持肃静。如有小孩跟随，那就要留意并嘱咐他们不要干扰巴赞及其祥合气氛。那些早到的信徒们应坐在前排而后到者则坐在其余的位置。男女信徒应分开来坐，这规律必须严格执行以避免因太靠近而引起分心。

在颂唱巴赞时，前两三排的坐位应留给领唱者。

任何信徒如想领唱巴赞都能被获允许，但首先他必须肯定他自己能否保持高水准的唱颂并有相当的震波激荡起虔诚。你可向巴赞联络员表明你有领唱的意愿。巴赞练习是为了要保持唱颂的水准与练习新的赞歌。这些赞歌可以以大家所能跟随的语言来唱颂，也可以把这些赞歌奉献给任何宗教 / 神祇。

过了一小时的巴赞，其中一位信徒宣读一则巴巴的讯息。如你也想宣读巴巴的讯息，可向有关联络员或中心主席提出要求。

当读完及解释完毕巴巴的讯息后，全体信徒站起来作接圣火仪式 (Aarathi)。这习俗在兴都教徒聚居处是很平常的仪式，然而在那些赛中心，如果信徒们对这仪式很陌生，那么就不需要举行这仪式。

活动/服务

在未接圣火之前，先报告中心的活动及服务项目。这项报告将包括中心实行的所有灵修、教育和服务活动。信徒们须就坐及聆听这些报告，这样他们才能参于这些活动，这是灵修实践的一部份。附录(一)列出一些定期活动以提供参考。（这附录所列的活动并非最完善，活动时间及次数也许会有所更改，所以参于者必须仔细聆听每周的报告）。

除了这些定期活动之外，中心也举办其他节目如节日庆典、中心灵修营、儿童，青少年与妇女节目等等。这些节目也是在每周聚会中报告给信徒们知道。

赛紧急援助行动在任何灾难如水灾、地震或火灾发生时启动。在这情况下我们可以作出的帮助是提供食物、衣物、必须品等。这项行动将会被宣布或直接联络信徒寻求援助。

欲知详细资讯，请观阅中心的布告栏或者向联络员询问。请不必拘束的去联络这些人员，提献你的服务或者你所想知道的资料。每次巴赞过后，最好能观览“新会员角落”的资讯。

售卖书籍文物

在中心设立一个售卖单位，巴赞过后，信徒可以购买(中文、兴都文或英文为媒介语) 书本、杂志、像片、录音卡等。所有盈余将拨给中心服务活动基金而不是把款项交给作者或卡带负责人。

图书馆

新加入者于注册成为中心会员后，可依图书馆规律向中心借阅书籍、杂志等。

灵修/儿童人类道德价值班

每个星期中心主办 “Bal Vikas” 或 EHV (Education in Human Values - 人类道德教育) 课程班，教导儿童那些正在快速消失的灵修与人类道德价值观。会员们被鼓励把他们的孩子送来参加这课程班，至于那些有志被训练成为教师的都被鼓励将意愿告知中心主席或课程班联络员。至尊巴巴要求赛信徒们的孩子上这些课程班，好让宗教的伟大教导及人类道德价值观保护孩子免受现代社会不良品行与行为的影响而堕落。

青少年组

赛组织认许今日的青少年是我们最重要的人力资源以实现神圣使命，重振社会上已堕落消退的灵性与道德观。这些青少年将是赛中心明日之领袖。中心为这些青少年举办一些特设活动来培育他们的天赋、知识与宗教信仰。

青少年受鼓励跟中心委员会或青少年联络员交流，通过举办各项课程来让他们在教育、工作与灵修上取得成长。

衣著规范

信徒们必须注意遵循宗教仪式衣著规范。如果你明白至尊赛的无所不在，那你就会在他面前穿得端庄，因为至尊曾说：“当我的荣耀被赞颂时，我将显现”。

这箴言也同样适用在我们的日常行为，如我们的思维、言语及行动方面。如你对这方面有任何疑惑可向中心领袖询问。

申请成为会员

希望成为赛中心的会员(活跃或准会员)须有意念要提升自己的灵性修行而不只是参加每周巴赞而已。会员不须缴付会员费。

所有会员必须对自己及神明承诺，在你的人生中将尽你所能去遵循九大行为规则：-

1. 每天静坐和祷告
2. 每周一次与家人一起唱颂和祈祷
3. 参与赛中心为孩子开办的道德教育课程
4. 参加赛组织举办的社区工作及其他活动
5. 每月最少参加一次赛中心的集体唱颂会
6. 经常研读赛著述
7. 对人说话要语气温和，态度亲切
8. 不说他人坏话，尤其是在他人背后
9. 实行“节制欲望”并把省下的钱用来服务人群

除此之外，活跃会员须每周实行至少4个小时服务活动。这将包括社区服务，活跃参于中心教育课程或者有关中心组织工作，然而这并不包括参于每周巴赞。

我们要铭记於心的是我们要奉出时间，把援助与快乐给于那些需要的人，而不是自私的花费时间于私人所需求事项。

准会员是那些不能全然奉出时间给赛组织，但每当中心宣布急需帮助那些贫困及病患者时，伸出援手。

至尊巴巴恳求每位信徒在中心要参于至少一项活动。

申请成为活跃或准会员表格可向中心秘书或“新加入者”联络员领取。所填妥的申请表格应放在神坛至尊巴巴莲花足下（这是你对赛的承诺），然后才把申请书呈交秘书。

泊车

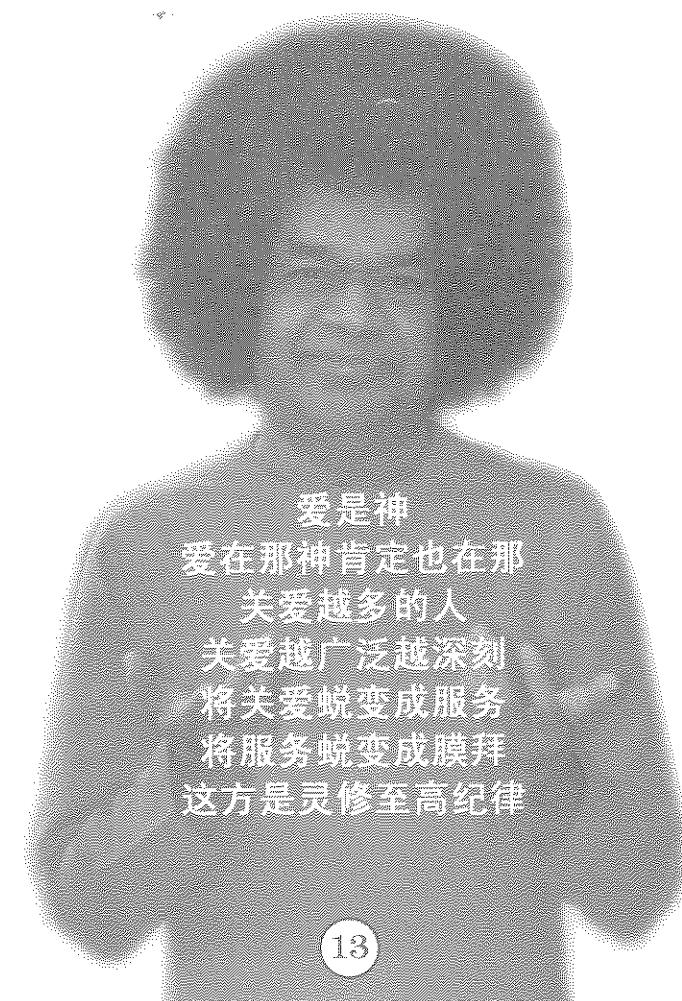
在中心处泊车应注意不要妨碍他人，要为中心周围道路使用者着想。

鞋子

为防鞋子遗失，信徒们受促把鞋子放在所设之处。那些经常到中心的信徒或联络员会指示你置放鞋子之处

总结

以上皆是基本的指南，我们相信这册子将会为新信徒奠下基础及提供指示使他们成为巴巴的有效率追随者。我们也深信这些指南肯定会对个人的灵性、服务及教育方面有所帮助，并同时引导他们通过救济服务达到自我觉悟。



附录(一)

灵修	教育	服务
中心巴赞	儿童德育班	探访残障之家
巴赞练习	在学校, 庙宇教导EHV	探访监狱
庙宇巴赞	赛服务训练	探访老人院
学习小组		探访麻疯病院
静坐班	孤儿院	服务盲人之家
青少年灵修小组		
举办有关人类道德价值、赛巴巴教诲、信仰和睦共处等小型座谈会		

注：以上只是简述其中一些活动，还有更多未能详述。



附录(二)

职委	姓名	住家电话	公司电话	E-mail网址
主席				
秘书				
财政				
服务联络员				
教育联络员				
灵修联络员				
妇女组联络员				
青年组联络员				
巴赞联络员				
少年组联络员				

备注：以上资料将会时而有所更改，请填妥以上表格后交给新信徒/ 新加入者。

附录三

中心注册地址

.....
.....
.....
.....
.....

中心邮递地址

.....
.....
.....
.....
.....

每周巴赞地点与时间

.....
.....
.....
.....
.....

备注：以上资料将会时而有所更改，

