



仁慈篇

Non-Violence
Ahimsa

光是外表的乾淨是不够的，你一定要清洁你的心，培养内在的纯净。记住，无所不在的上帝是在人人内部的。一定要渴望為别人的快乐而工作。真正的庆祝，在于大家彼此分享自己的快乐。要予人快乐，然后你才有权从别人那儿得到快乐。永远要练习“先给，再取”。要为众人的福祉而努力，不要只顾自己和家人。

- 神圣讲道，2003年4月15日

Mere external cleanliness is not enough, you must cleanse your mind and develop inner purity. Remember, the all-pervasive God is present within everyone. You must aspire and work for the happiness of others. True celebration lies, in each sharing the happiness of the other. Give happiness to others. Only then you have the right to receive it from others. Always practice "Give and Take". Strive for the welfare of everyone, not just you and your family.

- Divine Discourse, Apr 15, 2003

有求必应



在一座偏僻的村子里，住着一对母子。儿子在两岁时失去了父亲，母亲咬紧牙根，努力挣钱抚养儿子，让他接受教育。儿子很聪明听话，事母至孝。转眼间，儿子已进入中学，他非常用功的准备考试。

有一天，他对母亲说：“妈，我必须在四天内缴交二十卢比的考试费，请想办法给我这笔钱。”听了这话后，母亲不知所措，那时离发薪还有一个星期，身上没钱。于是，她去见校长恳求通融，校长也无能为力。

沮丧的母亲回到家，坐在屋旁的树下凄然泪下。儿子回来见到母亲在哭泣，连忙慰问母亲：“妈妈，您为什么哭呢？”“我的儿子，我找不到钱，从明天开始，你不能再去学校了，只好和我一起去做工。妈妈已经没有别的办法了。”

儿子说：“您为什么不去向人借二十卢比呢？等考试过后，我可以去做工赚钱还债。”母亲答道：“亲爱的儿子，谁会借钱给我呢？现在只有神才能帮助我们。”

儿子好奇地问：“谁是神？他在哪里？他住在什么地方？我去向他要钱。”母亲无助地回答说：“你向住在最高天堂 (Vaikunta) 的主毗湿奴 (Lord Vishnu) 祈求吧，他是保护之神，是所有财富的来源。”

儿子毫不犹豫地跑到邮政局，用仅有的零钱买了一张明信片，把母亲的苦衷和急需考试费的事写在卡片上，祈求神快速给他寄来二十卢比。



他走到绑在树干上的邮箱前，想把明信片寄出，可是身体不够高，未能投进邮箱里。邮政局长见到这情形，走出来帮忙，拿了小孩的明信片，问道：“你给谁写信啊？”

小孩道：“哦，先生，这是封紧急的信件，是写给天上掌管财富的主毗湿奴。我必须在三天内缴交考试费，所以写信求他赶快寄二十卢比来给我。”邮政局长看到明信片上的地址，他以怜悯的眼光望着天真无邪的小孩，眼圈渐渐转红，哽咽地问：“好孩子，是谁给你这个地址？”

于是小孩便把情形说出，“先生，我母亲说神是慈悲的，如果我们虔诚地向祂祈祷，祂一定会帮助像我们这些有需要的穷人。”局长听了非常感动，他拍拍小孩说：“好孩子，我会尽快将这张明信片寄出。你后天再来。”小孩很高兴地回家，告诉母亲这个好消息。



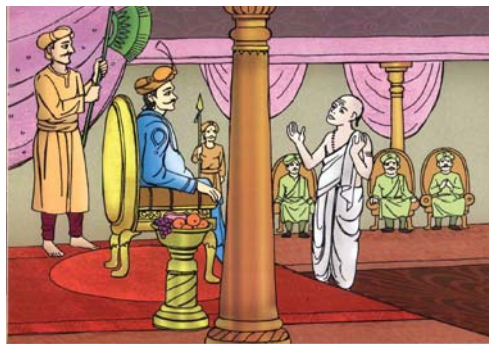
隔两天，小孩去见邮政局长，局长对他说：“孩子，这里有封信，里面有二十卢比，你现在就去交考试费吧。”

小孩拿了信回家交给母亲，母亲严厉地责问他钱的由来。小孩把邮政局长的一番话坦然相告，不过母亲还是要见局长求证。

局长告诉她：“大姐，我一直都是个硬心肠的人，但是当我看到你孩子的那封信时，简直难以置信。那封写给神，对神充满虔诚的信使我感慨万千。请接受这些钱，是神的旨意要我帮助你的孩子。如果没有遇见你的孩子，他的信件就不会得到回覆，而他对神的纯真信念也会破灭。我很感恩能有这个结善缘的机会。”

只要我们虔诚祈祷，神必定会有回应，生命中也会出现贵人扶持。要对神有坚定不移的信念，才能在众生皆苦的俗世中获得真正的快乐。

天堂有多远？



从前，有一位博学者在皇宫里向国王与众朝臣讲述关于《梵歌》（Bhagavatha）的其中一个故事。学者的讲解迂腐又深奥，枯燥无味。

他描述上帝听见大象被巨鳄攻击而发出痛苦的求助声，即刻从天堂下凡拯救。

突然，国王发问：“大学士，请你告诉我天堂有多远？”学者无法回答，不知所措。宫殿中的其他学者也没有答案。

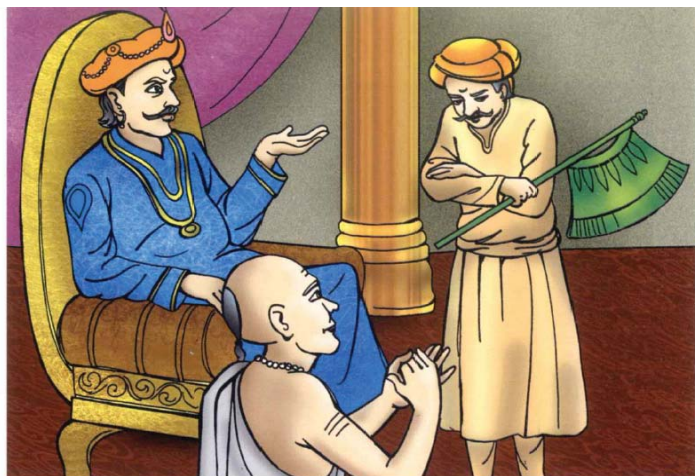


正在为国王扇凉的仆人自动请缨，恳求国王让他回答该问题。虽然学者对仆人的无礼大感不满，国王却允许他发言。

“陛下，天堂之远就在大象的哭声可及之处。”他说。

当一个信徒内心痛苦而发出一声呼唤、呻吟、或一声叹息时，主都会听得见。主无时无刻警觉听闻祂的子民的呼唤。从每个悲痛内心所发出的呼唤声皆能到达主的天堂。

那个仆人，虽然不识字，但能领悟主的无所不在和无限慈悲。



驴子之死

有一天，王后的一个近身女侍，满脸哀伤地哭着进入王宫。王后见了也心里发酸，不禁凄然泪下。见到王后掉眼泪，王宫里的男女老少，上上下下也心神沮丧，跟着哭泣起来。国王望着泪痕满面的王后，也忍不住哀哀哭泣。这个情景使到整个城市一片愁云惨雾，人人如丧考妣，放声痛哭。

一个有识之士对这件事情百思不得其解，决定展开调查。他向每一个人追问，最后，问及王后时，发现起因是王后的一个近身女侍。那女侍是一个洗衣妇，她解释说是她的一头心爱驴子忽然死去而令她伤心不已！这个消息一传开来，大家恍然大悟，啼笑皆非，哭泣马上停止，换成一阵阵的尴尬笑声。

在生活过程中，你应该三思而后行。理性去思考、去分辨，不要仓促下结论，或被道听途说所牵制而盲从。谨慎及深入思索，辨别是非，并认真踏实地做每一件事。这样，你就不会像故事里的人物一样的糊涂。



放下执着

从前在印度蒙古皇朝的欧伦加塞 (Aurangazeb) 大帝有一位公主，葛邦尼莎 (Zebunnissa)。她美丽大方，热衷于印度文化，是一位学识渊博的学者和诗人。

有一年，国王送给葛邦尼莎公主一面美丽的镜子作为生日礼物，她非常喜爱它。一天，一名宫女手握着镜子让公主梳理头发，一不留神镜子滑落而摔碎了。宫女知道镜子是公主最爱惜的珍贵礼物，她惊惶失措，急忙跪下恳求公主宽恕，心中准备接受惩罚。

慈祥的公主却微笑道：“起来吧！我倒庆幸这个阿谀逢迎的东西被毁掉了，为何要为一面破镜而起烦恼呢？其实，即便是应用这些外物来服侍的身体也会有败坏之时。”

这是很好的一堂课。我们应该放下执着，莫为破损之物而烦恼！



把世界涂青

从前，有一个百万富翁，他的肚子和头部经常疼痛。他接受许多专家的治疗，吃了大量药物以及长期接受注射，但是病痛不但没有减缓，还持续地恶化。



终于，他遇见一位导师。导师指点说问题其实出自他的眼睛，“把眼睛矫正，疼痛就会消失。要改善眼睛就必须把精神集中于一种颜色 - 青色。千万别让你的眼睛见到其他颜色。”

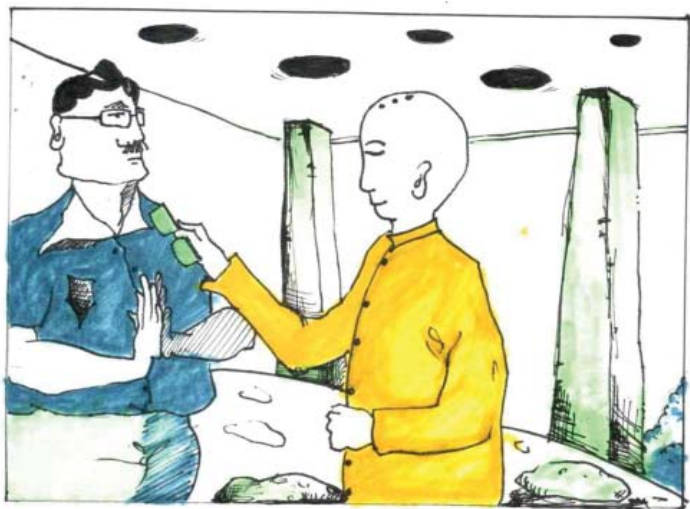
富翁召集了一批漆工，买了一桶桶的青漆，指示他们把所有他的眼睛可能看到的物体都涂上青色。

十天后，导师回来探访富翁。一个漆工立刻拿着一桶青漆跑向他，因为他穿着黄色的袍。漆工告诉导师他必须把袍涂上青色，因为他的主人除了青色以外便不可以看到其他颜

色，不然主人的病痛会复发。

导师把富翁训了一顿，“你的愚蠢使你白白浪费了钱财。”

“你只要戴上一副青色的眼镜，那你就不用糟蹋了这些墙壁，树木，椅子，和你的财富。你是不可能把整个世界涂成青色的。”



言语的力量

有一位导师正在对十多名学生授课。一位有权势地位的长者走进来。导师没有到门前去迎接他，长者觉得被待慢而感到生气。他上前质问导师：“你为什么不理我？你没有出来迎接我，你到底在干什么？”



导师回答：“我正忙着授课，教导这些孩童人生价值观。”长者反唇相讥：“你教导这些人生价值观，难道就能改变他们，使他们的心变得神圣吗？”导师理直气壮地回话：“当然，他们的心智思想绝对有可能被我的教导改变的。”长者又说：“不，我不相信。”导师就说：“如果你不相信，那只意味你对它没有信心。我可不能因为这样而放弃教导这些学生。”

自大的长者开始争辩说思想不可能因言语而改变。聪明的导师叫一名最年幼的学生站起来，并对他说：“亲爱的孩子，你去握住这位客人的颈项，把他扔出门外去。”

听到这番话，长者即刻怒火中烧，要痛打导师。导师问：“先生，什么原因使你生气啊？我们还没有打你，也没有把你扔出去，唯一使你动怒的只不过是我为这位同学所说的几句话而已。你不是说言语不能改变思想吗？为什么我所说的几句话却改变了你的思想，让你生气呢？”

所以，言语不能改变思想是错误的说法。只是几句话，就能使听者心神不安；只是几句话，可感人肺腑；只是几句话，可以赢取他人的欢心。



所以，要在这个世界上促进彼此之间的友谊，你应该以温和慈爱的态度和语气说好话，与人谈论正面的课题。反之，如果你用苛刻的语言，你不可能得人心，建立友谊。

原物奉还

有一天，佛陀自个儿禅坐。不久，有一批村民围绕着他。其中一个反对佛陀，并对佛陀教育的影响持有异议的村民，站出来开始以粗俗的言语谩骂他。佛陀却继续脸带笑容地坐着听他的诬告，一丝不满的态度也没有。那个人持续地辱骂佛陀。



等那个人骂够了，佛陀微笑地问道：“施主，你讲完了没有？”

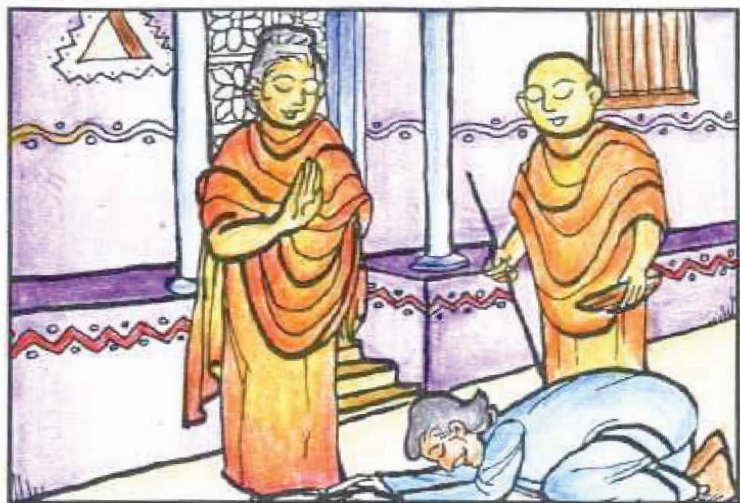
那个人说：“你丝毫没有羞耻心，当我骂你时，你连一点反应都没有，你脸皮可真厚，像一根木头。”

佛陀问他：“如果一个人给予他人礼物，而不被接受的话，那将如何处理它呢？”

他说：“那份礼物便归还于给予者。”

佛陀微笑地回话：“施主，这些辱骂言语的礼物，我不作出反应，也不接受，就归还给你吧。”

愤怒，贪婪，妒忌，惧怕和其它激昂的性情就是剥夺人类快乐的强盗。真正的快乐是建立于知足，平和与爱的基础上。



葡萄园里的宝藏

在某个乡村，有两个族群经常发生争执。村里有一户人家，他拥有两亩田，种满葡萄来维持生计。他原本中立，不附属于任何一个族群。这两族群都来要求他参与，后来他被逼加入其中一个较多坏人的族群。过了不久，这个诚实的农夫与其他的族人一起被警察捉进监牢。因为没有人耕作，他的葡萄树也因缺水而凋谢。没有了收成，农夫的妻儿都要挨饿了。



农夫的妻子每星期都寄一封信给他。监狱的规则是寄入的信件不必检查，但是犯人寄出去的信件就必须被检查。妻子在信中诉苦：“你在牢里过得好吧？你可知道我们的处境有多悲惨啊！自从你离开之后，我们的葡萄园干枯了。没有人犁地准备来年的耕种，我又没钱雇用工人。我和孩子都挨饿，我盼望你能告诉我能使土地肥沃的耕种方法。唯有这样，我们才能有收成养家。”



农夫很伤心。但他心生一计，立刻回信予妻子：“你不必担心，我忘了告诉你关于那宝藏，一个有很多金币的缸。我把它埋葬在葡萄园里，找到它你们就不愁衣食了！”

这封信被狱长查阅，他没把信寄出，反而带了许多犯人去葡萄园锄地寻找宝藏。在短短的时间内把园地都挖翻了，却找不到宝藏。三天之后，下了一场大雨，结果所有的葡萄树都重新生长。当年的收成非常好，妻子得了很多钱。

六个月之后，农夫终于被释放。当他回到家门，妻子急切地问他：“你当时怎么能在短时间内找到那么多人来耕地呢？”因为她并没有收到丈夫的回信，所以不知道他的计谋。农夫回答说：“让我们感谢上苍，那是祂给我的灵感，让他们以为园地里真的有宝藏。”

这个故事的涵义是什么呢？就像那农夫有两亩田，每个人的心也可分为‘善与恶’。善恶互相抗衡，心的主人起初没有偏袒于任何一方，过后却因执迷而渐渐偏向恶，陷入困境。最后他顿然觉悟，耕耘心田而得智慧(宝藏)。抛开执迷，勤耕心田，至福才可获。

虚荣的后果

从前，在一个村子里，有一个老妇人卖了一块土地，用所得的钱买了4个手镯，戴在双手挺好看的。她扬扬得意，高兴的走到街上，炫耀她的新手饰。不过村人却没有一人注意她的手镯，老妇人非常失望，觉得戴了手镯好像没戴一样，村人并没有察觉到她有任何的不同。

她试用很多方法去引人注意她的手镯，却都不成功。众人的忽视令老妇人非常痛苦无助。一天晚上，她辗转难眠，突发奇想，有了一个极好的主意。她认为这个主意绝对能成功，村民们一定会注意到她的手镯。



第二天，太阳升起后，她引火燃烧自己的屋子。熊熊大火，漫天浓烟，村民纷纷夺门而出，仓皇逃生。一片喧闹嘈杂声中，许多村民赶来了解灾情。只见老妇人坐在屋前啼

哭，向着趋前关怀的村民们挥动双手，手镯在通红的火势中发亮，叮当作响。她哭诉：“老天爷啊！我的屋子着火了，可怜我吧！神啊！难道您听不到我的祈求吗？”她每哭闹一声，就伸出双手对着人群奋力摇动，这样一来所有的人都清楚地看到她的手镯。

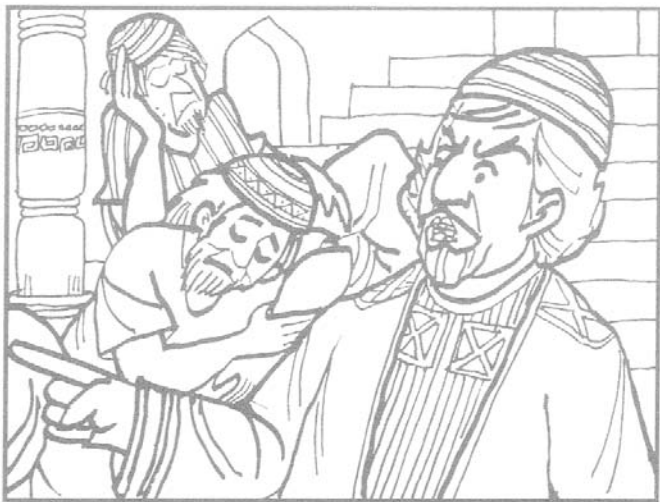
可悲的老妇人，因为渴望向他人展示手镯而宁愿毁掉自己的屋子。屋子被烧了，她却高兴不已，因为大家终于注意到她的手镯了。



同理，一个知识分子，假如沉迷于追求虚名，自我吹捧，陶醉其中，最终会为名所累，陷入好像老妇人一般的困惑和愚昧。

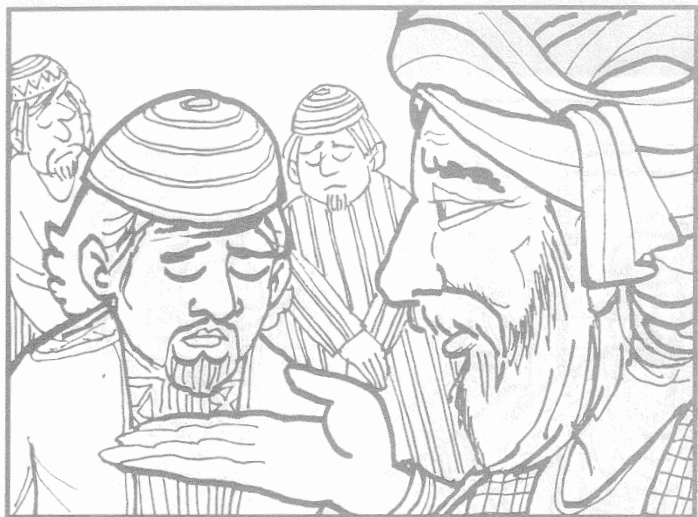
马力老师和胡辛

古代波斯国有一个年轻小伙子，名叫胡辛。他是宗教司，马力老师的儿子。胡辛很虔诚，每天一早起身就去教堂祈祷。当他回到家里时，发现佣人们还在草席上酣睡。胡辛大发雷霆，大声责骂他们忽略了身为教徒的责任。



胡辛的父亲，马力老师，知道此事后，严厉指责他：“儿子，你为什么对那些可怜的佣人发脾气？他们是因为工作太疲倦而不能早起。不要责骂无辜的佣人，而抹煞了你精勤修持的成果。我宁可你迟起身，不去教堂膜拜，也不愿意你恃才傲物，自以为比这些人虔诚而欺压他们。他们根本没有犯错。”

执意批评、挑剔别人的差错，是出于狂妄自大的心态。我们应该多检讨自己的过失，多自省方能成长。



切记，你与他人其实是同一大體，本性相似，差异只是一个名称而已。当你为他人做了一件好事，你自己也得益，利他也利己；同理，当你对别人做了一件坏事，你也是在伤害自己。因此，待人不分彼此，平等付出，尽量避免犯错，努力种植善因。

没有感恩心， 哪有神的恩泽

一天，主湿婆（Lord Shiva）和其配偶，女神芭瓦蒂（Parvathi）看见某男子坐在一棵大树上。那个人不晓得坐着的树枝将要折断，危在旦夕。女神于心不忍，恳求主湿婆拯救此人。主湿婆以逗弄的语气说：“为什么要我保护他呢？是妳先看到他，该由妳来拯救吧。”



女神说：“没有你的恩准，我怎么可能可以保护他？我是女性，而你是男性，除非有你的加持，那男子不可能获救，请不要再耽搁了，再迟就来不及了。”主湿婆付之一笑：“他至少也要开口请求我的帮忙啊！他没有要求，我怎么可以去抢救他？俗话说，‘你不应该出席没被邀请的宴会’。”



出于母性的慈爱，女神不顾一切想要保护那个人。她向主湿婆建议：“好吧，当那个人跌倒时，如果他呼叫母亲，我就去救他；如果他呼叫父亲，就由你出手解救。”

主湿婆一口答应。两位神仙耐心地等待，当树枝折断，那个人往下跌时，他哭叫一声‘哎呀！’因为他的一生中未曾尊敬过父母，没有把他们放在心上，临危之际，心中当然不会惦记着父母亲。

上帝岂能救护完全遗忘父母的人呢？父母亲是上帝的化身，当我们以虔诚的心感恩父母，上帝必定会赐予恩泽。

送给母亲的三个装饰品

世上有不少母亲凭借自己不懈的努力，以高尚的思想和圣洁的品行来教养孩子，引领他们步上正轨。

在印度加尔各答市（Calcutta），住有一对母子。为了孩子的教育，母亲作出了很多牺牲。她有一则教训深深地烙印在孩子的心坎里：“儿啊！不要在意世俗的教育。一个人应该探讨了脱生死的法门。只有灵性知识才能带来永生。那才是长久之计。世俗知识是短暂的。为谋生计，世俗教育在所必需。但接受这教育就只为了过一个独立，节制欲望的生活。因此，儿啊，在求学时，你也应该着手灵性的探求才是。”

就这样地，母亲以教育的真正目的去开导儿子。孩子完成了教育并找到一份工作。

有一天，村里举办一个节庆。村里的妇女们都穿金戴银，盛装出席，他的母亲却只穿上破旧的衣服。儿子看了于心不忍，他说：“母亲，您没有像样的衣服和首饰。看到您这样的穿著，我甚感难过。母亲，请您告诉我，您想要什么样的首饰。”母亲回答：“在适当的时候，我才告诉你。”

年轻人的良好行为与勤奋工作使他在职务上攀登更高的位置。于是，他再次询问母亲，要什么样的首饰。他说：“我会尽快取得您所要的。”母亲告诉他，以后才告知她所希求的三种装饰品。

几年之后，儿子已擢升至更高的职位。他又一次请求母亲：“母亲，我现在已储蓄了一笔钱，请告诉我，您想要什么首饰，我会立刻为您购买。”母亲说：“儿子啊！我现在已不适合穿戴任何首饰了。”

“然而，我倒对一些装饰品甚感兴趣，我现在告诉你它们是什么。”她叫儿子靠前来，然后说：“在我们的村子里，我看到孩子们必须步行一段很长的路去上学。”

“我渴望的第一个首饰就是，在村里设立一所小学。再者，我看到村民们在此得不到医疗照顾，即便是小病也求医无门，为此我寝食难安。”

“若你能在村里设立一所小医院，那我的第二个首饰就实现了。我的第三个首饰是某样你必须亲力亲为的东西，而它必定使你流芳百世。”

“倘若有人问起，‘你母亲是谁？’你可以说出我的名字。你的行为必须提升你母亲的声誉。你必须与人分享你受的教育所带来的利益。不要追求财富，拜金主义者不会渴求神而渴求神者不会渴求财富。我的第三个首饰就是要你遵守这信条。”

听了母亲这些金玉良言的年轻人，后来名闻遐迩，深受人们敬重与爱戴。他就是在加尔各答，人人皆知的维迪亚萨卡尔（Eshwar Chandra Vidhyasagar）。

他的母亲得知儿子有一番成就而声名大噪时，不禁流下喜悦的眼泪。她说：“生了这样的儿子，我心满意足。我的生命已得到救赎，以后发生的任何事情对我来说都不重要了。”

送给亲爱的信徒

在古代印度卡西 (Kasi) 有一座供奉主湿婆 (Lord Shiva) 的庙宇。一天，教士和信徒们在大殿里唸经和唱赞歌，忽然，传来一阵金属跌落地上的响声。众人转头看望，果然有一个金光闪闪的碟子跌在大殿的地上。大家纷纷涌上观看，啧啧称奇，猜想金碟应该是通过大殿上的天窗从天而降。

主教上前仔细检查，看到碟上刻着一行字：‘这是属于我亲爱信徒的’。他扬声把句子唸出来，当时每个教士都自忖，“还有谁比我更虔诚呢？我尽心尽力的侍奉主湿婆，金碟该属于我呀！”于是教士们轮流上前拾起金碟，可是每当他们的手触碰到金碟时，它却变成了瓷碟。大家都好生失望。

这个消息很快传遍各地，于是四面八方的学者、歌唱家、诗人、传教士等都前来试试运气，然而个个都失望而归。

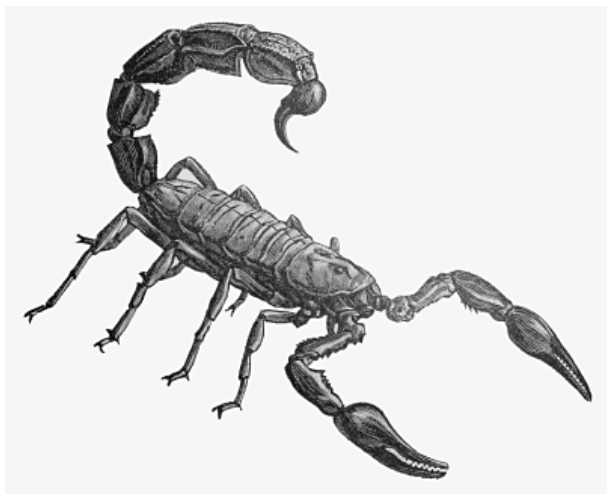
转眼几个月之后，一个来自外地的陌生人，他停留在神庙大门前，看见许多乞丐、瞎子、哑巴和跛子在乞求布施，而自己却没有能力施与，心里觉得惭愧，不禁凄然泪下。之后，他走进神庙要为这些贫苦人士祈祷，看到许多人围成一团议论纷纷，于是挤进人群去看个究竟，原来地上有一个黄金碟子。获知关于碟子的故事之后，他觉得这些人都很无聊和可悲，不把时间用在祈祷和修行以赢得神恩，却在浪费心思妄想如何能占有金碟。

主教见到陌生人好像对金碟满不在乎，觉得好奇便开口邀请他试一试，陌生者说：“敬爱的主教，这碟子是金制的或是银制的，我都不感兴趣。我所求的是主湿婆的恩赐。”传教士对他更另眼相看，再度恳求他，“请试试吧！至少满足我们的好奇心。”陌生人心无所求的伸出双手，当他的手接触到金碟时，它不但没有变成瓷土，还发出更耀眼的光芒，让在场的人都看呆了。

众教士七嘴八舌，争着问他一连串的问题，“先生，你是哪里人？你有什么学历？你在修哪个法门？你苦行了多少年？”陌生人冷静地回答：“我不属于哪一个门派。我只是一个平凡的劳工。我每日的修行是唸诵神的名号；持神名净化我的心灵，使我心存慈爱，让我能抑制心念和感官。我并没有读过什么书或学问，我只会唸诵神名及关爱穷苦大众。”

我们要得到神恩，要成为‘亲爱的信徒’，只需培养慈悲心和抑制贪念，而这两点都可以从虔诚地唸诵神名中获得。

遵循内在本性



从前，有一位圣者站在河中进行祈祷前的沐浴。他看见一只蝎子在湍急的河水中垂死挣扎，看来即将被大雨后暴涨的河水淹死。圣者把蝎子救起放在手掌上，要把它携带上岸，蝎子反而刺蜇他，圣者疼痛之下放手，蝎子掉回水中。

富于怜悯心的圣者不忍蝎子在他面前淹死，再把蝎子从水中救起。蝎子再次的刺痛他，使他再度的把蝎子甩掉。这样重复了好几次，圣者才终于成功挽救蝎子，把它释放在岸边。

一个旁观者看到整件事情的过程，好奇的问圣者：“你为什么要这么费心去救蝎子？它只会一次又一次的刺痛你。”

圣者回答：“蝎子只是根据它的本性而行事（蜇），而我所做的也是在发挥我的本性（帮助）。我们都同样的在遵循我们内在本性的主宰。”

我们受本性所控制，本性塑造我们的思想、言论、行动、习惯、行为、个性特质等。世尊赛峇峇在祂的开示中经常提醒我们，所有经典的精髓可被总结成一句箴言：“总是帮助，切勿伤害 Help Ever Hurt Never。”如果我们无法帮助他人，至少必须停止造成任何伤害。

很多时候，我们无意间透过言语和行动伤害到他人。我们应该认真的努力消除言语中的‘毒刺’，多遵守说话的四项修行：少说话，说真话，用爱与柔和的语气说话，不说他人的坏话。

漠视神明



有个年迈的国王希望寻得一位能引导他上天堂的导师。国王是一个独裁、自负又自大的人，总认为自己上天堂是理所当然的。

每当有人来朝见，国王一定会问同样的难题，而大家都不知该如何回答。这惹怒了国王，很多人也因此遭受牢狱之灾。

最后，有一位智者自荐，声称能指示国王如何升天。于是他被召入大殿，国王赐坐后，这位智者却不理会国王，只管与大臣、侍卫、侍者等人畅谈；一时询问他们的健康状况，一时又向他们祝福，把国王冷落一旁。此人之无礼令国王龙颜大怒，立刻命令卫兵把他拿下，并要打他三百大板。

智者说：“殿下，请让我说几句话才带我走，好吗？你现在要罚我打板，是因为我不尊敬你，漠视你，而只对你身边的人谈话。请问‘神’是众人之主，而你却漠视祂，疏远祂。你只会关心或处罚身边的人而已。”

国王听了智者的一番教导，立刻明白自己的错误，也感谢智者把他傲慢自负之心去除。希望升天堂，当然要先侍奉神明。

谁才是真正的穷人？

有一个国王亲率大军讨伐邻国。大军来到邻国边界的高耸雪峰，经过雪山间的隘口时，国王见到一个苦行者坐在一块光滑的石头上，把头埋于两膝间，保护着头部免受寒风的袭击。国王看他在凛冽的寒风中冷得全身瑟瑟发抖，于是脱下自己身上的围巾和棉袄，想要让他穿上御寒。

苦行者却拒绝国王的赏赐，他说：“上帝已给予我所需要的一切，请把围巾和棉袄送给另一个穷人吧。”

国王微笑，心想又有谁会比眼前的人更穷呢？他问道：“这里荒无人烟，我要到那儿去找另一个穷人呢？”

苦行者问国王要到哪里去，是为了什么事呢？国王说：“我要发兵征服邻国，开拓更辽阔的国土。”

这回轮到苦行者微笑着对国王说：“如果你对自己的王国还不感到满足，并准备牺牲你自己以及数以千计的士兵的生命，去获得更多的土地，那么你当然是比我穷得多了。所以，把这些衣服留给你自己吧，你比我更需要它们。”

听了苦行者的一番话，国王心里很惭愧，觉悟到自己的无明，为了贪求名利而不惜牺牲别人的生命来换取自己的功名。国王于是决定班师回朝，并对苦行者的启示表达谢意。国王明白知足才是人世间最珍贵的宝藏。

沙迪亚赛峇峇的寓言和故事

“Oka Chinna Katha” -- 当薄伽梵以这句泰卢固语（意思是‘一个小故事’）截断他讲道的激流时，所有的耳朵专注聆听，所有的心顿起警觉。因为接下来的故事是：一道发亮的闪光，一阵清凉的骤雨，一则妙趣横生的笑话，一颗缓解痛苦的药片，一种宏伟之壮观或虚浮之荒谬的瞥见，一首充满诗意的插曲，一个令人兴奋的刺戮，一支启迪智慧的旋律，一粒代表精博的裹糖药丸，一句解人疑虑的回答，一尊针对宗教上的胡言乱语而发的善意嘲讽的连珠炮！它或许是过去的一则振奋人心的故事，抑或，当代的一则喜剧的报道；它或许是对神学争论的一种猛攻或对自负显贵的一种衷心的小小的嘲讽。

只要我们深思它的意义，我们就知道小小故事是薄伽梵教育过程内的一个有效的工具。当他在讲道时，这些一直挂在翅膀上，到处奔波的寓言和故事，成群结队地翱翔于他的爱的天空。他让几个飞入我们内心并在那儿定居下来，直到我们爱抚它们，培育它们，并使它们成为我们思想和行为模范的一部分为止。就我们的欢乐，坐禅与灵感而言，这就是色彩缤纷的故事的一束娇媚的，芳香的花朵。

- 卡斯杜里

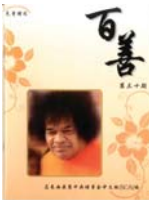
Sathya Sai Baba Parables and Stories

“Oka Chinna Katha” - When Bhagavan intercepts the speeding current of His Discourse with these three Telugu words, meanings, “One little story” all ears are alert, all hearts are quivered. For, the story that follows is a flash that illumines, a shower that cools, a joke that tickles, a “tablet” that alleviates, a peep into epic grandeur or pompous absurdity, a poetic parenthesis, an exhilarating prick, a lilt that enlightens, a sugar-coated pill of profundity, a disarming repartee, a volley of raillery on religious rigmarole! It may be a tonic tale of the past or the report of a contemporary comedy; it may be a thrust on theological disputation or a dear little dig at some egoistic dignitary.

The Chinna Katha, if only we ponder over its relevance, is an effective instrument in Bhagavan’s educational process. When He is discoursing, these parables and stories, ever on the wing, hover in flocks in the firmament of His Love; He lets a few fly into our hearts and nestle there, until we fondle and foster them and make them part of our thought and behaviour patterns. Here is a charming, fragrant bouquet of these multicoloured kathas, for our delectation, meditation and inspiration.

- N. Kasturi

沙迪亚赛中文组印赠世尊沙迪亚赛的心灵教育丛书和影音光碟与大众结缘。以下列出了其中一部分出版物，欢迎您到赛中心索取，或从中文组网站 www.sca.org.my 下载。



百善
(期刊)



永恒的战车御者
(期刊)



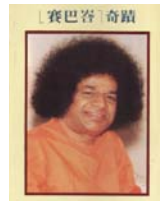
我是谁?
李天务 (著)



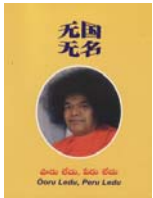
赛显现
Seema Dewan
(著)
周德惠 (译)



亲神之途 - 大马赛信徒的切身经历
J.Jegathesan
(著)
云松 et al (译)



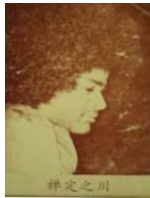
赛巴奇踪
Howard Murphet
(著)
林振孝 (译)



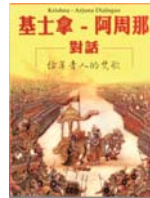
无国无名
Dr Sara Pavan
(著)
周德惠 (译)



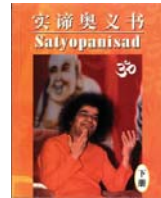
沙迪亚赛教养
Rita Bruce (著)
周德惠 (译)



禅定之川
Sathya Sai Baba
(著)



基士拿 - 阿周那对话
G. Venkataraman
(著)
周德惠 (译)



实谛奥义书
(上下册)
Anil Kumar
Kamaraju (著)
周德惠 (译)



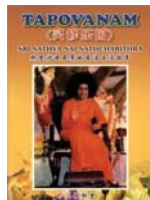
斯里沙迪亚赛四十诗节
Seema Dewan
(著)
周德惠 (译)



九大行为准则
Ravinder Grover
(著)
周德惠 (译)



伽耶特黎真言
周德惠 (译)



灵修乐园
Jandhyala Sastry
(著)
周德惠 (译)



新会员简介小册



德育教案
纪木英 (编)



励志小语



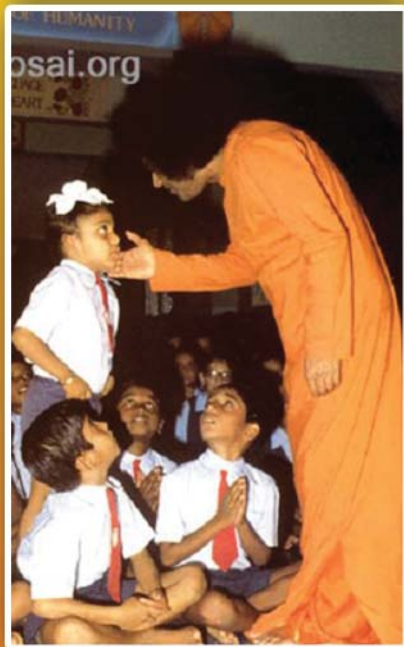
每日嘉言



巴赞CD (1-5)



赛法CD / DVD



真理

博愛

和平

仁慈

正義



