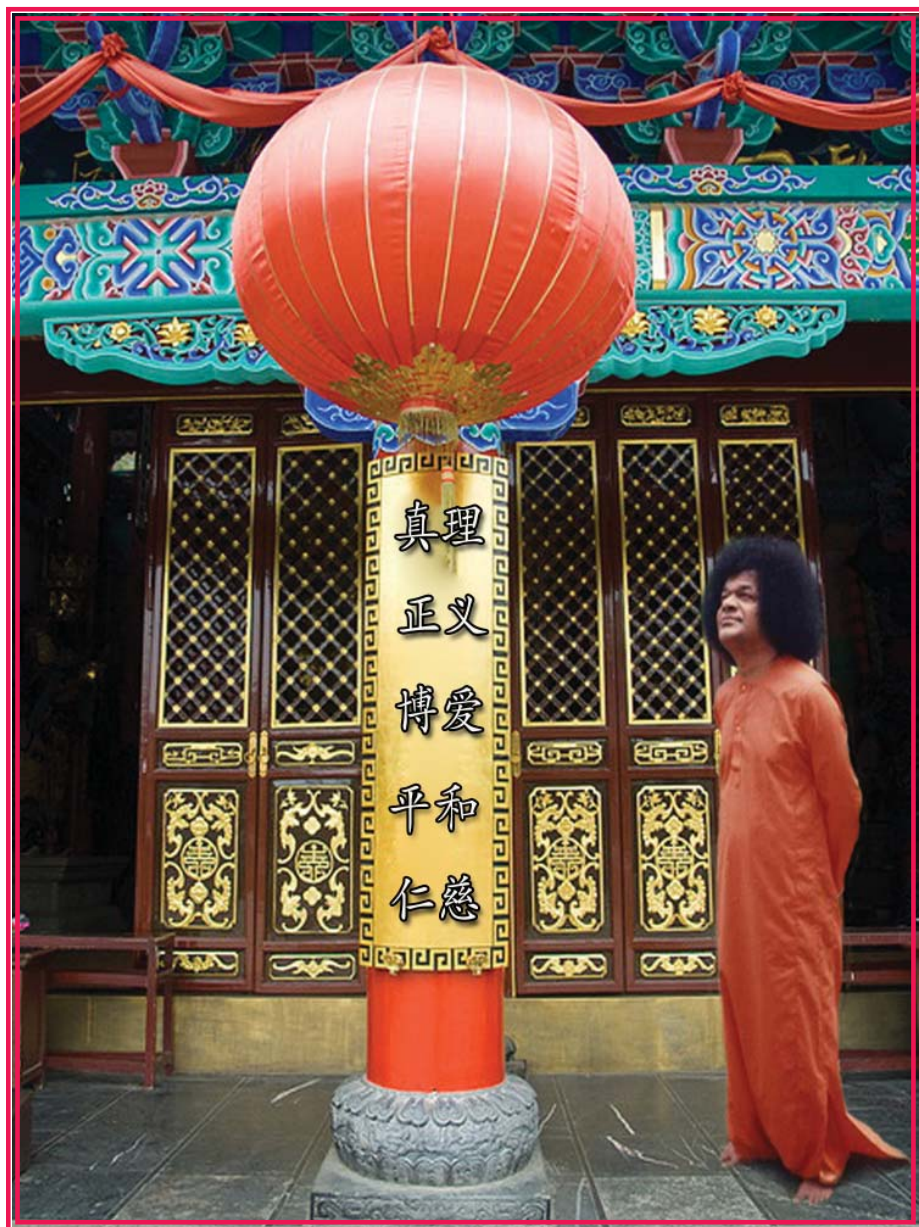


小小故事

沙迪亚赛峇峇的寓言和故事

CHINNA KATHA: SATHYA SAI BABA PARABLES AND STORIES





小小故事

沙迪亚赛峇峇的寓言和故事
CHINNA KATHA: SATHYA SAI BABA PARABLES AND STORIES

Title : 小小故事 Chinna Katha
Editor : 杨孔伟 Yong KW
Month/Year : July 2012 (first print: 2000 copies)
Publisher : Sathya Sai Baba Central Council of Malaysia (SCA)
B-3-20, Pusat Perdagangan Seksyen 8,
Jln.Sg Jernih 8/1,
46050 Petaling Jaya
Selangor.
Phone : +603-74969359
Fax : +603-79607454
Email : sathysaibabaccm@yahoo.com
Website : www.saicouncil.org.my, www.sca.org.my

序言

世尊赛峇峇在讲道中常引用一些小故事，故事虽小，意义非凡，对读者具有极大的启示。世尊以简单易明的故事融入教导里，让我们从中领悟人生至理与普世价值观。

本书收录了其中83则故事，并分为5个部分，分别以世尊所教导的五大人类价值：真理、正义、博爱、平和、仁慈为主题。

在此特别感谢黄光燕赛姐，陈瑞英赛姐和黄子超的翻译。同时借此机会向诗华日报致谢，从2007年开始每周拨出版位刊登这些故事。

感谢记木英赛姐和周德惠赛兄所提供的宝贵修正意见，及他们多年来对中文组刊物的积极付出。感谢黄子谦的封面设计，许箐珮和廖国梁协助打字和编辑，庄志平的许多宝贵建议，让本书能顺利印行。

我们也要向一直以来资助中文组出版刊物的赛兄弟姐妹，包括杨美笑赛姐（已故），表达无尽谢意与祝福。你们的赞助，无私的布施，让我们可以继续免费分发书籍和期刊，以弘扬世尊赛峇峇的教义，让更多人有机缘共沾法喜，共受法益。

马来西亚沙迪亚赛中文组
2012年7月

目录

真理篇

- | | | |
|-----|------------|----|
| 1. | 适当的要求 | 2 |
| 2. | 阿歷山大向印度人学习 | 4 |
| 3. | 寻求上苍的意见 | 6 |
| 4. | 以身作则 | 8 |
| 5. | 鹦鹉学舌 | 10 |
| 6. | 实践真理 | 12 |
| 7. | 盲从 | 14 |
| 8. | 走出皇宫的城门 | 16 |
| 9. | 跟随智者 | 19 |
| 10. | 博学家与送牛奶少女 | 21 |
| 11. | 滔天大罪 | 23 |
| 12. | 导师 - 最终的依靠 | 26 |
| 13. | 虚有其表 | 28 |
| 14. | 神的赞颂者 | 29 |
| 15. | 神名的威力 | 31 |
| 16. | 属于他的石头 | 33 |
| 17. | 亚历山大的三个遗愿 | 34 |

博爱篇

- | | | |
|-----|-----------|----|
| 18. | 虔诚之真谛 | 36 |
| 19. | 九层塔叶的故事 | 38 |
| 20. | 谦虚的牛顿 | 40 |
| 21. | 仁慈谦虚的爱因斯坦 | 42 |
| 22. | 神圣行为的果实 | 44 |
| 23. | 胜利的秘诀 | 46 |

24.	画家	48
25.	真正的修行者	49
26.	服务父母即服务神	50
27.	媳妇的忠告	52
28.	爱人者人恒爱之	53
29.	甘地的母亲	55
30.	敬母如神	57
31.	寻求上帝的恩宠	59
32.	舍离执着	61
33.	爱人者‘神’恒爱之	63

正义篇

34.	拥有五头牛的妇人	66
35.	破鉢	68
36.	三样最好的东西	69
37.	吝啬的后果	71
38.	如何处理坏习惯	73
39.	放弃至少一个坏习惯	74
40.	夸夸其谈	76
41.	三种聆听法	78
42.	诚实是良策	80
43.	说真话	82
44.	急功近利	85
45.	谎言误事	87
46.	宝石当弹子	89
47.	循序渐进	91
48.	食物影响思维	93
49.	自豪的船夫	95
50.	黄金礼品	97
51.	临终一刻	99

平和篇

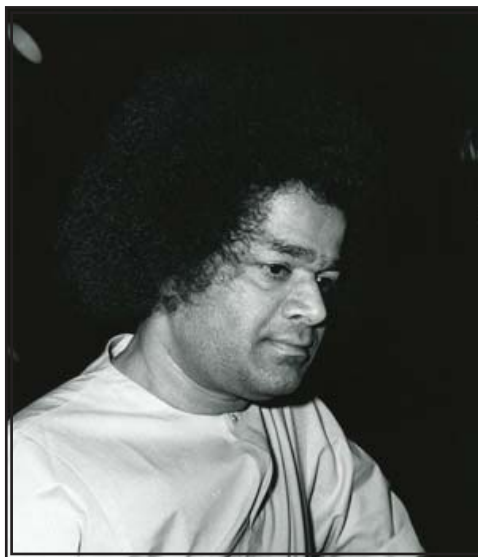
- | | | |
|-----|----------|-----|
| 52. | 吃香蕉比赛 | 102 |
| 53. | 欲望导致绝望 | 103 |
| 54. | 控制心念 | 105 |
| 55. | 囫囵吞枣 | 107 |
| 56. | 檀香树 | 109 |
| 57. | 从容应付人生难题 | 111 |
| 58. | 坚持信念 | 113 |
| 59. | 忙乱中易犯错 | 115 |
| 60. | 死不得其所 | 118 |
| 61. | 阿周拿的专注力 | 120 |
| 62. | 更悦耳的歌声 | 122 |
| 63. | 自己的枕头下 | 124 |
| 64. | 三思而后行 | 126 |
| 65. | 绘画神的相貌 | 127 |
| 66. | 百忍成金 | 129 |
| 67. | 爱好与厌恶 | 131 |

仁慈篇

- | | | |
|-----|---------|-----|
| 68. | 有求必应 | 134 |
| 69. | 天堂有多远? | 137 |
| 70. | 驴子之死 | 139 |
| 71. | 放下执着 | 140 |
| 72. | 把世界涂青 | 141 |
| 73. | 言语的力量 | 143 |
| 74. | 原物奉还 | 145 |
| 75. | 葡萄园里的宝藏 | 147 |
| 76. | 虚荣的后果 | 149 |
| 77. | 马力老师和胡辛 | 151 |

78.	没有感恩心，哪有神的恩泽	153
79.	送给母亲的三个装饰品	155
80.	送给亲爱的信徒	157
81.	遵循内在本性	159
82.	漠视神明	161
83.	谁才是真正的穷人？	162





真理篇

Truth

Sathya

要坚信神的圣号会让一切变得神圣，不要拒绝祂，要培养对主的爱，它有无限潜力。断铁链容易，你和神之间那条爱之链，要断可没那么容易！纵使是最残忍的动物，也会被爱所压服，不要误把这暂时的住所（肉体）视为自己永恒的居处，勿因一时的困境和短暂的悲惨之事而灰心丧气。全心全力投入，抵达永恒的上主，祂永远不会放弃你。

- 《禅定之川》第八章

Believe firmly that everything is rendered holy by His Name. Do not reject Him; cultivate Prema (love) for the Lord. It has infinite potentiality. An iron chain can be broken with ease, but not the chain of love that binds you to God! Even the cruelest of animals is overpowered by love. Do not mistake this temporary abode as your eternal dwelling place. Do not lose heart at evanescent troubles and short-lived tragedies. Immerse yourselves in the effort to attain the eternal Lord. He will never give you up.

- Dhyana Vahini, Chap 8

适当的要求

一个富翁膝下有一个扁鼻的女儿，他想把女儿嫁出去。因为受到财富的引诱，许多人前来提亲，可是一看到那扁鼻的女儿后，个个都打退堂鼓。



当时还没有美容手术医生，焦急彷徨的富翁宣布将会给予娶他女儿的人很多财产作回报，终于来了一个愿意娶他女儿的人。

结婚后，这对夫妻很虔诚地向神明祷告，他们也到很多寺庙膜拜，无数次的到圣地朝圣，到圣河沐浴祈求。

最后他们遇到一位圣者，这位圣者指示他们说：“只有创造这个鼻子的人，才有能力把它变回正常。”

虽然他们很富有，却一点也不快乐。扁鼻的女人时常感觉到众人都在注视她，嘲笑她。她向丈夫建议一起到远离人烟的喜马拉雅山祈祷，以渡过一段宁静的日子。

到达山上后，扁鼻的女人不断地祈求神明赐予她一个美丽的大鼻子。精诚所至，神仙终于现身，并实现了她的愿望。



然而这个大鼻子却使她觉得自己比以前更丑。她只好再次虔诚地祈祷，而神仙也再次出现，问她还想要什么。她说她不要那个大鼻子了，神仙答应她的请求。于是，她的鼻子便立即完全消失。可怜的她，为了得到一个美丽的鼻子，却连原本的扁鼻也失去了。

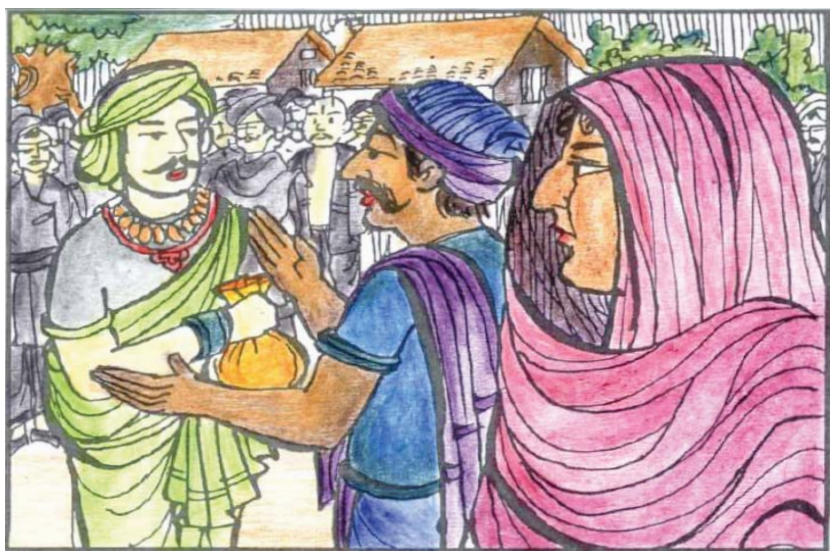
这则故事的寓意是：许多人其实不知道什么是对自己有利的，什么才是自己真正想要的。既然如此，最好的选择是珍惜神所赐予的。



阿歷山大向印度人学习

这是一则有关阿歷山大大帝的故事。

当阿歷山大大帝带领他的军队到印度后，他时常在他的军营附近的村庄微服探访民情，了解当地的风俗习惯。



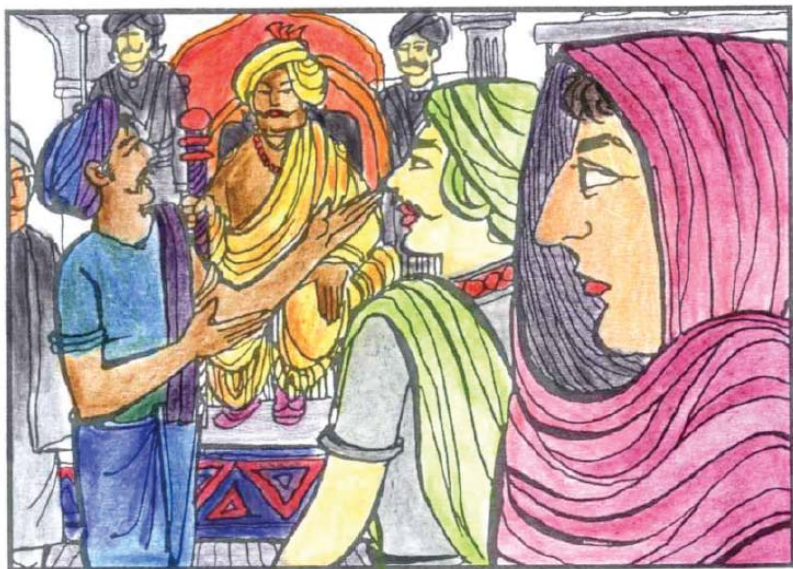
有一天，他见到一个村民正在要求一个男子接受一鉢金子，而那男子却不稀罕，连看也不看一眼！后来，阿歷山大获知那鉢金子是在一块田地里发掘出来的。那块田地是村民从那个拒绝接受金子的男子那儿买来的。

买者辩说他只是买那块地皮而已，所以无权拥有那鉢金子；卖者则说他的土地已卖出去，土地里所发掘的任何东西，都不属于他的。

双方都不肯让步。终于，村里的长者被请来帮助解决这个问题。长者很快就找到双方都乐于接受的解决方案，买者的儿子娶卖者的女儿为妻，而那钵金子被当着嫁妆，送给新娘子。

这个皆大欢喜的解决方案让阿历山大感到欣慰，因为它显示了当地社会的高尚美德。他对自己到处以暴力侵占他人财产来满足永无休止的野心感到惭愧。

如果我们深入研究和力行我们悠远文化的崇高理念和典范，我们必能从中获益。



寻求上苍的意见

从前，有四个朋友经营棉花的买卖，并拥有一间储存棉花的仓库。当他们发现棉花种子引来一群老鼠时，他们便领养了一只猫以吓跑鼠群。



他们非常喜爱那只猫，甚至在它脚上绑上一串金制的小铃铛。有一天，这只猫从一堆棉花的顶端跳下来，扭伤了一只脚。他们替它擦上药油，并用绷带包扎它的脚。

不料绷带松了，猫儿没有察觉到那条被拖曳着的绷带。当它经过火炉旁时，绷带着火，猫儿慌张地到处乱窜，最后跑入仓库里去。瞬息之间，所有的棉花着火，存货化为乌有。

这四个朋友已经事先分配他们的资产，包括这只猫。他们每人拥有猫儿的一只脚。那个拥有伤脚的人被其他三个朋友提控，要求赔偿损失。

这件事闹上法庭，听毕双方的辩词后，法官宣判：“那只受伤脚不必负责损失，因为它连同那着火的绷带是被其它三只健全脚带入仓库里去的。所以，损失应当由健全脚的主人付给那只跛脚的主人。”

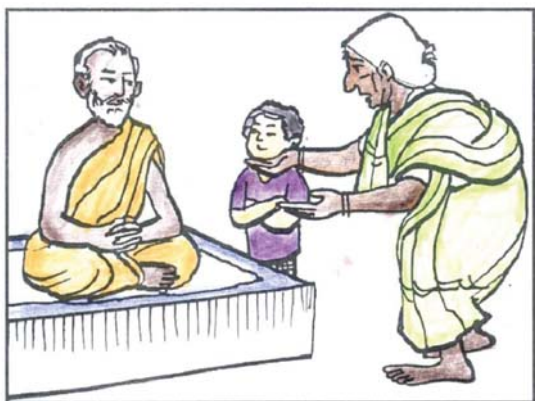
总结：那些表面看似正确的事，经过深入思考后，或许会有不同的结果。从世俗的审理眼光认定是正确的事，也要请教善知识，以便征求上苍的意见，因为善知识能给你适当的忠告。



以身作则

罗摩基士拿(Ramakrishna Paramahansa)是一位令人敬仰的导师。一件有趣的事说明了他是个以身作则的人。

一天，一个老妇人带了十岁的孙儿来见他。她向导师跪拜顶礼后说：“导师，我来向您请教，这是我的孙儿。他五岁时失去父母，由我照顾。他很喜欢吃糖果，现在他的健康每况愈下，医生劝告他别吃糖果，但是他一点也不听取劝导。我的孙儿对您非常仰慕，所以，我特地带他来见您，让您劝导他。我肯定您一定能说服他。”



罗摩基士拿说：“老太太，请别担心，一个月后再带你的孙儿来见我。到时我会想办法说服他，告诉他健康比财富更重要，更宝贵。”老妇人道谢后便带孙儿离开。

一个月后，老妇人和孙儿再次到访。两人向导师顶礼后，罗摩基士拿叫小孩坐在他身旁，然后对他说：“亲爱的孩子，记着，一个人的真正财富是健康。除非你好好照顾自己的健康，否则你不能长大成为一个身强力壮的男人。如果身体衰弱，你也不能干一番事业。如果某些食物是不适合我们身体的，我们就不应该吃它。从明天开始，你不要再吃糖

果了。过了一段日子，你可以吃少量糖果。你是个好孩子，会听取我的劝告的，对吗？”小孩点点头，并答应以后不再吃糖果了。

老妇人把小孩遣开，私下和导师谈话，她说：“导师，我可以问你一个问题吗？”

“当然可以，老太太。”导师回答。

“导师，刚才您所给的劝告，可以在上个月便对他说了，为什么还要叫我们一个月后才来呢？我实在不明白。”

罗摩基士拿理解她的困惑，微笑地回答：“老太太，我自己本身也嗜吃糖果。对于我本身都不做的事，我怎能劝导一个小孩子去做呢？一个不身体力行的人，是不够资格向别人说教的。所以，我需要一些时间去实行。在这个月里，我不吃糖果，所以才有资格劝导你的孙儿。”

老妇人赞叹导师罗摩基士拿的正直行为，她连忙跪拜顶礼，向他告辞。

导师所说的话并没有什么新奇，他的话就和祖母对小孩的劝导一样。但只有导师的话能起效应，感动了小孩。为什么？因为罗摩基士拿话中的“力量”——“身体力行，以身作则”的劝导。



鸚鵡學舌

有一个率直的文盲，受召募加入军事训练。他必须完成数个月的训练课程，才能合格参军。当他刚接受一个星期的训练后，就有消息传来。有一位军官将到访，巡视军营的训练方式，并要面试新兵。

军营里负责训练的教官非常担心这个率直的新兵。不过，他是一个有经验的军官，非常熟悉新兵将面对的提问。于是，教官很仔细地指导那个新兵如何正确地回答有关的问题。



首先，教官要他记住题目的次序和答案。

第一题：“你今年几岁？”答案是：“二十二岁。”

第二题：“你加入这军营多久了？”答案是：“两年。”

第三题：“你在这里快乐吗？你想家吗？”答案应该是：“我在这里就和在家一样快乐。”

新兵牢牢记住所有的答案。

在检测的当天，那个新兵被叫入面试室内。检测军官问他：“你在这里多久了？”

他只记得答案的次序，便答：“二十二年。”军官感到惊奇，又问：“你几岁？”新兵答：“两岁。”

“这是什么废话？是你疯了还是我疯了？”军官生气大吼。这时新兵已心慌意乱，只记得第三道问题的部分答案，他茫然地回答：“两者都一样。”

强记硬背的知识是危险的。学习必须融会贯通，彻底了解，然后灵活运用。

实践真理

有一位智者 在森林里一心一意地苦修。他非常严格地遵守两项原则。第一：真理就是正法，第二：仁慈(非暴力)才是正道。



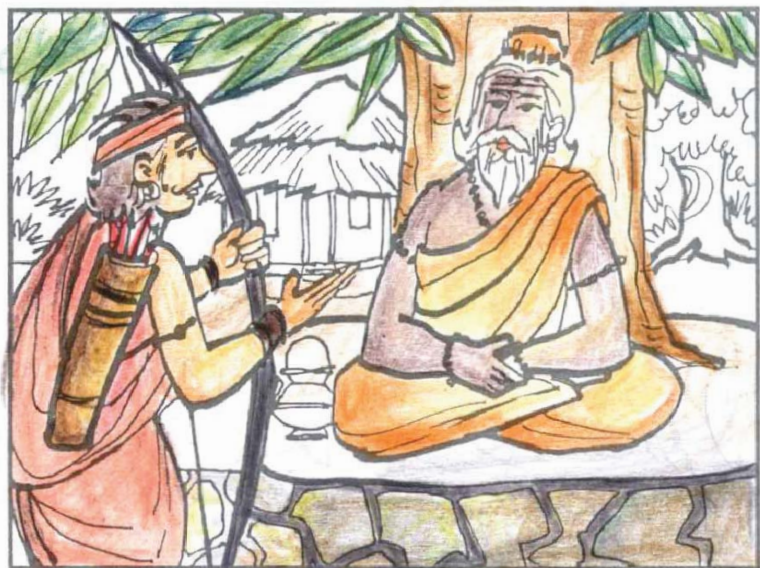
有一个忌妒这个智者的人决意令智者违背自己的原则，要让他涉及谎言与暴力。

一天，他伪装为猎人，到智者的寺院附近追捕一只鹿。他见到那只鹿逃入寺院里，然后他装着不知情地问智者是否见到那只鹿。智者左右为难，因为他的确见到那只鹿，所以不能对猎人说谎。但是，如果他透露了真相，猎人将杀害那只鹿，这样一来他就犯了罪孽。

智者思索了一下，便对猎人说：“啊，先生，看到的不会说话，而会说话的却看不到。”猎人不能理解智者话中深层的意思，只好离开了。

智者的话含有深层的意思。眼睛虽看见鹿不会说话；而口虽然会说话，却看不见鹿。

当一个人要说出真相时，绝对不可以伤害到其他人，特别是那些无辜者。一个人也不需要以谎言来成为仁者。在关键时刻，应该很有智慧地行事。适时、机敏的行动才是最好的做法。



盲从

有一位导师，他有数个门徒。门徒都对他忠心耿耿，唯命是从。



有一天，师徒们一起乘牛车出远门。年老的导师想休息片刻，便吩咐门徒说：“爱徒们，我觉得疲倦，可能会睡着。你们要小心看着行李，它们可能会掉下车。”门徒点头答应。

不一会儿，导师的水罐从车上掉下，所有的门徒都目不转睛地看着它掉下车。导师醒来后，问道：“一切都安好吧？”门徒答道：“是的，老师，只有您的水罐掉了下去。”导师叫道：“什么？我的水罐掉了，为什么你们不停车把它拾起来？那我现在要用什么来装水呢？我已没有其他容器了！”

门徒回答道：“老师，您只吩咐我们看着可能会掉下车的东西，所以我们都水罐掉下时看着它啊。”导师无奈地申诉：“唉，你们全都是笨蛋！那不是我真正的意思。好了，过去的已经过去，从现在起，不论任何东西掉下，你们必须把它拾起来丢进车里，明白吗？”门徒们都一致点头同意。

不久，导师又睡着了。他的门徒也跟着打瞌睡。忽然，牛车停了下来，牛只在排出粪便。门徒们赶快下车，拾起牛

粪往车内抛。不巧，其中一块牛粪落在导师的脸上。

导师惊醒，见到车内的牛粪，大声问道：“这是什么东西？”门徒们回答道：“老师，您不是告诉我们不论任何东西掉在地上时，都要把它拾起来丢进车里吗？”导师啼笑皆非，又想了一个方法。他把车内所有的东西全都记录下来，然后交给弟子说：“如果名单上的任何一样东西掉下车，你们都必须把它拾起来，放进车里。”过后，导师又睡着了。

牛车走到一段斜坡，斜坡旁有一道小河。牛车上斜坡时，导师从车上滑了下来，掉进河里。正在熟睡的门徒被响亮的水溅声和导师的呼救声吵醒。他们见到导师掉进河里，马上拿起那张名单查看，发现导师的名字不在名单上。于是，他们认为已按照导师的指示做事，便继续上路。

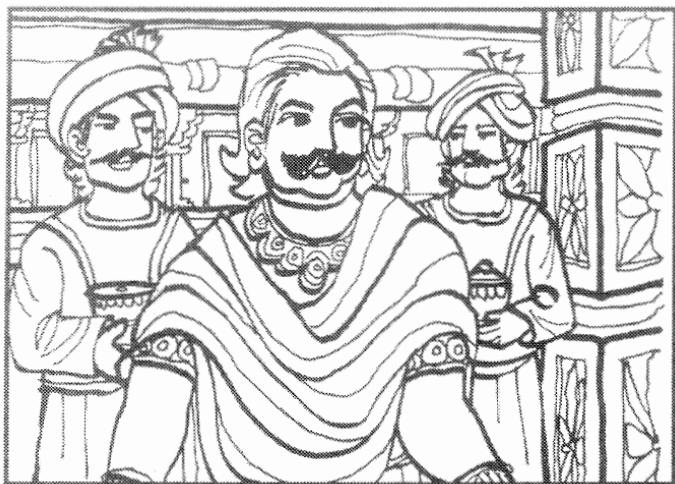
导师大声疾呼他们停车救命，门徒听从命令停下车来，沉吟不语地站在导师面前，不予援助解救。导师咆哮如雷：“你们今天全都怎么了，竟然见死不救？我掉下河里，你们不是应该来救我吗？”其中一位门徒平静地回答道：“老师，我们按照您在名单上所写的去做。您没有把名字写在单子上，所以我们也无可奈何。”导师听他讲得振振有词，气得火冒三丈，怒斥门徒们：“我知道你们都对我唯命是从，但是要理解老师的意思，不可一味照单行事。”

按照指示做事时，不应一味盲从瞎跟，否则办事就会拘泥而不知变通。对于任何意见都应加以分析，辨别，然后根据当时的情况所需而行事。



走出皇宫的城门

从前有一位名叫沙迪亚哇拉达（Sathyavratha）的国王。诚如其名，真理（Sathya）是他的人生目标，更是他的生活规例和方式。国王严格地遵循真理，生活过得和乐喜悦。



有一天，天还没亮，国王启程到海边出席一项祭神的沐浴仪式。当他经过城门时，见到一位皮肤白晰、光彩照人的少女正走向城外去。国王向她打招呼，好奇地询问她是谁以及为何这么早出城。

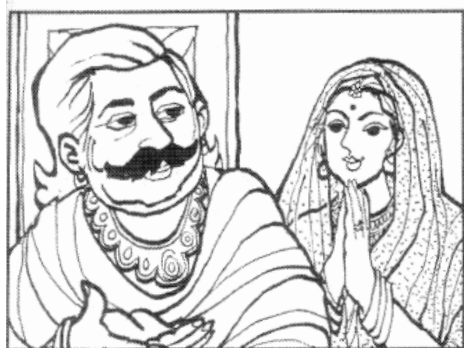
少女回答说，“我是财富女神，已经住在这儿很久了；我不会逗留在同一个地方太久，现在想转换环境。”国王没有阻止女神的离去。

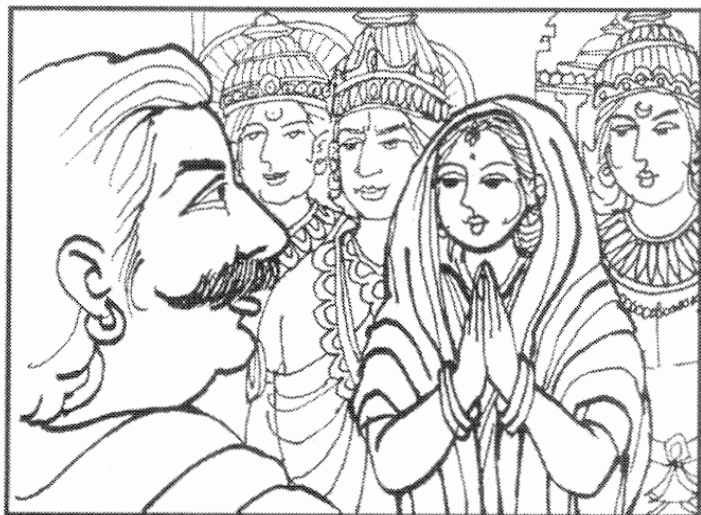
此时，另一位雄赳赳，英姿勃勃的人物也静悄悄地走出城门。国王问他是谁，为了什么差事而离开。他回答说：“我是‘施舍’神；既然财富女神已经离开了，我又留在这儿干什么呢？”国王也对他的离开没有异议。

不久之后，又有一位雍容华贵的人走出城外。国王发现他就是代表‘良好人际关系’的神仙。神仙解释道，“没有财富和慷慨施舍的素质，良好的人际关系又怎能维持呢？这两位神仙都不在了，我岂能不离开。”国王无可奈何地目送他走出城门。

跟随前三位神仙的后尘，下一位出走的神仙是‘声誉’。他说，“没有‘财富’，‘施舍’和‘快乐的社交生活’，‘声誉’又怎么能生存呢？”国王觉得他说得有道理，便让他走。

最后，一位全身散发灿烂光芒的人物从城堡内走出来，打算出城。当国王发现这位神仙是‘真理’时，立刻伏身跪拜，恳求‘真理’留下来，不要离开他的王国。国王说如果‘真理’离开的话，那是无可弥补的损失，甚至人生也会失去意义。





当‘真理’决定留下来后，顷刻间，‘声誉’回到了城堡，因为有‘真理’，就有足够的基础让‘声誉’日益提高。接着，‘良好人际关系’也返回王国，扎根成长。‘施舍’和‘财富’也陆续回来，令王国展现一片繁荣昌盛。所有人都欢欣分享真理的荣耀。

遵循真理即是最高尚的品德。

跟随智者



有一班人来到河岸边。他们不熟悉这条河，不晓得应该从那里涉水而过，踌躇不决，不敢前进。

只见有两个人坐在河岸边。其中一人是个跛子，他告诉这一班人，“你们不能从这儿过河，危险之极，应该再向前走。”他们不相信跛子的话，因为他不可能亲自过河。

另外一人是个瞎子，他建议，“你们可以从这里过河，不过应向左走一段落，然后才向右移动。”他们也置疑瞎子的判断，因为瞎子需要别人的牵引才能过河。

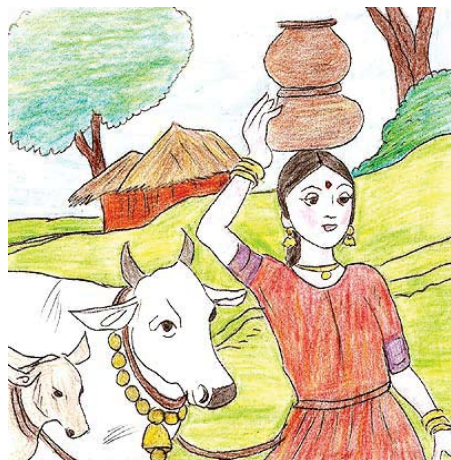
最后有一个男子出现，自告奋勇要带他们过河，他说，“我住在河对岸，但在这边也有耕地，所以熟悉这条河的情况，渡河也有点经验。”他们认同此人的说法，认为他最可靠，便跟随他渡河，果然安全抵达彼岸。



身处险境，切莫鲁莽从事。要抱着郑重、谨慎、戒备的态度。我们应当向阅历丰富的智者学习，千万不要问道于盲。

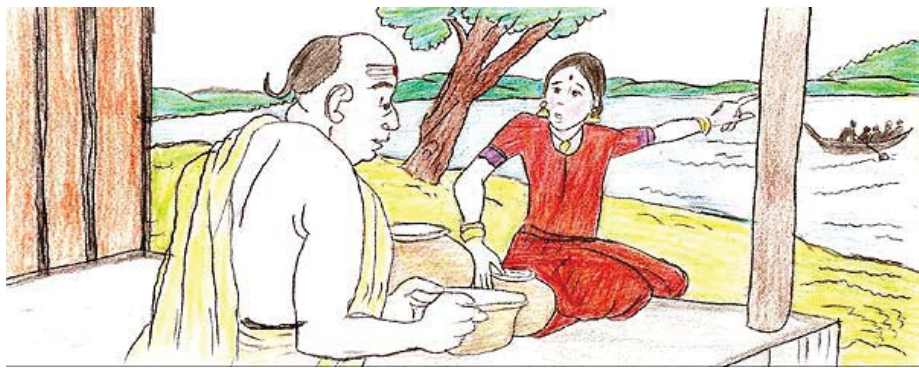
博学家与送牛奶少女

有一位博学家每日按照预定的时间表，过着规律的生活。他清晨即起，念经持名，沐浴净身后，七时正准时喝一杯牛奶。当然他的规律生活必须仰赖送牛奶少女的准时到达。



博学家的住处和少女的家之间相隔着一条河流。她每天搭乘渡船过河去送牛奶，而渡船出发的时间却不准时，有时早，有时迟，所以她往往会迟到。

一日，博学家责备她：“你扰乱了我的生活规律。你难道不知道我必须在早上七时正喝牛奶吗？为什么你要依靠那艘渡船过河呢？只要复诵神的名字，你就能走着过河了。神会保护你不会被淹死的！”



少女非常朴实纯真，对于博学家的话深信不疑。次日，她重复念诵着神的名字，竟然能安全地渡过河流！

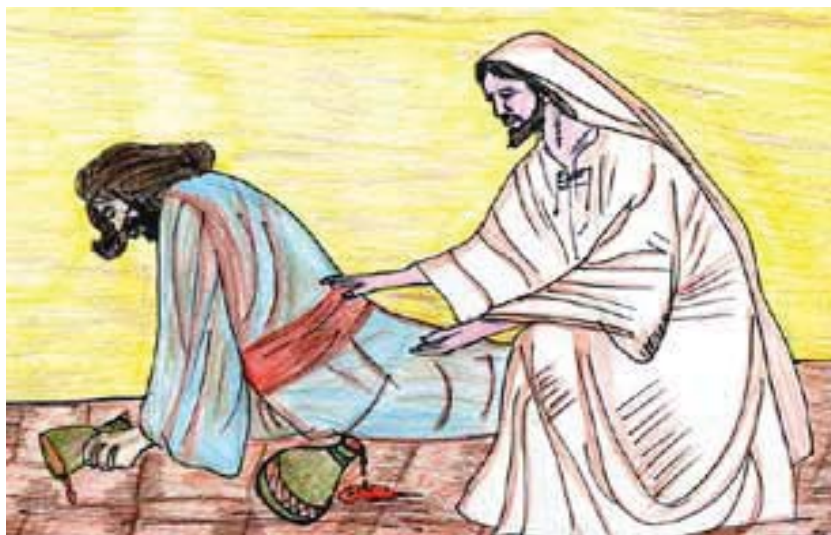
博学家见她准时到达，好奇地问：“妳今天怎么能准时到来？”少女回答：“先生，我依照你昨天的指示重复念诵神的圣名，果然可以走着过河。”

博学家大吃一惊。他不相信少女的话，喝了牛奶后，他提议：“现在我们去河边吧！让我看看妳如何过河。”

少女念诵着神的名号，从容不迫地徒步涉水，走到对面的河岸。少女呼叫博学家跟随她，博学家却不敢尝试。他自愧不能躬行己言，因为他对自己的说教缺乏信心。虽然学富五车，他对神名的力量却没有信心！



滔天大罪



在这篇小故事里，我们发现世人的愚痴，把护持我们的上帝等闲视之。人总是轻易忘记上帝的加持和祝福，一旦祂把我们从造恶的苦果中救赎出来，但在习性的驱使下，我们却又重蹈覆辙，上帝的无限耐心实在是不可思议啊！在这个故事里，世尊赛峇峇引用耶稣时代的几个例子以提升我们的自觉，使我们纠正自己的缺点和警惕自己不可辜负上帝赋予我们的累累恩典。

一天，耶稣在某城市的街道上行走。那地区是个贫民窟。他看见一个年轻的醉汉，昏睡在地上。耶稣走向他，在他身旁坐下并叫醒他。



年轻人醉眼朦胧，看了耶稣一眼，耶稣慰问他：“孩子，为什么要酗酒，白白浪费宝贵的青春岁月？”年轻人悻然回答：“神父，我以前是个麻疯病人，是你治好了我的病。现在我还能做些什么？”耶稣叹了口气，满怀惆怅地离开。

在另一条街道上，耶稣看见一个男子正在调戏一个美丽的妇女。耶稣拦住他，婉言相劝：“孩子，为什么要沉溺于这种轻佻行为，亵渎你的人格？”

那个人对耶稣怒目而视，“神父，我原本是个瞎子，是你给了我视觉。有了视觉，你认为我还可以做些什么？”

耶稣沿着另一条街道行走，看见一个老翁在悲伤哭泣。耶稣趋前柔和地慰问他。老翁抹了眼泪，注视着慈爱的耶稣。

耶稣问他：“老先生，为什么自个儿哭泣呢？”老翁说：“神父，那次我几乎死去，是你把我从鬼门关拉回来。我年纪这么老了，除了唉叹哭泣，还能干什么呢？”

在苦难和悲痛的时候，我们恳求上帝的帮助。出于无限的博爱和慈悲，上帝实现我们的祈求。之后我们却漠视祂的存在，并重蹈我们放纵贪欲、执迷不悟的生活。犯下这种忘恩负义，愧对上帝的滔天罪行，实乃悲哀之至。

亲爱的读者，这是世尊赛峇峇在1998年4月25日的开示所叙述的一则故事。峇峇说上帝必会对有虔诚信念者给以回应。坚定不移的信念比高深的学问或高级的文凭更为重要。信念具有不可思议的力量；它能激发我们的无比信心，将上帝赐予我们的潜能一一发挥出来。



导师 - 最终的依靠

一个修行者走入森山寻访名师。他跋涉山水，穿越稠密的森林。忽然间听到一只狮子的吼叫声，他急忙爬上了一棵大榕树躲避那只猛兽。狮子见到了他，在树下盘绕怒吼。



然而，树上却有另一只凶猛的大熊，张牙舞爪，蓄意攻击他。幸好那棵树的枝干有几根攀藤，让他滑下避开大熊。他双手紧抓着两根攀藤，悬挂在半空中。

这时候，他发觉一只白老鼠和另一只黑老鼠，正分别啃咬着他脚下的攀藤。修行者进退两难，知道自己的生命危在旦夕，心中极其惶恐。

正当他万念俱灰之际，几滴香甜的蜜浆从树干上的蜂巢朝着他的方向掉下。历经磨难的修行者想要品尝可口的蜜浆，张口把舌头伸出，但是却一滴也未能尝到。陷于绝境的

他只好大声呼喊：“救命啊！导师，快来救我！”

正巧路经那儿的导师听到他的求救声，赶快前去解救。导师用带在身上的弓箭杀死狮子和大熊，再赶走老鼠，拯救了他。过后，两人回到精舍，修行人终于修成正果。

其实这是每一个人在尘世间的生命历程。

你在漫游的森林就是这个娑婆世界。那头狮子象征恐惧，逼使你爬上大树（即踏上变幻无常的人生）。

大熊则象征你生命中无穷无尽，咄咄逼人的烦恼。于是你沿着两根孪生的攀藤，渐渐堕入贪欲的束缚。这两根孪生的攀藤，一根代表希望，另一根代表失望，意味着人生总是在希望和失望之间交替来回。

黑白两鼠是黑夜和白天的象征，日复一日侵蚀着你的生命。

同时，你也想获得快乐（香甜的蜜浆），但你却对它起了贪念的执着。

最后，当你发觉这些蜜浆是无足轻重和遥不可及的，你就会茅塞顿开，放下一切，进而祈求导师（上帝）的指引。有了导师的指引和依靠，你最终才能脱离恐惧和烦恼。

虚有其表

有位国王要建造一座皇宫，于是召见一名建筑商。依照国王的指示，建造皇宫的木材必须是表面平滑没有结疤，而且要整根笔直，完全没有接口。

建筑商到处寻找这种木材，良久徒劳无功。后来，总算选中了香蕉树，它的树干笔直、平滑、无结疤。建筑商砍下几根香蕉树干，带进皇宫给国王审查，国王看了啼笑皆非，说道：“这树干的确是平滑、无结疤，但是它并不够坚硬，如何盖房子呢？”

这故事给我们什么启示呢？任何事物都不能只看其外表而下判断，真正的价值在于它的内在功能。



神的赞颂者

马尼卡瓦查克（Maanikkavachakar）是古代印度湿婆教派的圣者，是著名的 Thiruvaachakam 诗篇的作者。此篇故事叙述他如何从一个大臣转化为闻名于世的圣人。

马尼卡瓦查克是当时印度一个淡米尔王国的首相。国王非常喜爱养马，有一次国王吩咐他带一笔钱到外地收买名马。

行程中，马尼卡瓦查克遇见一个名叫迪鲁卡南（Thirukkannam）的圣者。圣者为他说法，讲述世间之短暂和无常并开示只有冥思神才能得到永恒的快乐。马尼卡瓦查克被圣者感化，决定置国王的命令于不顾，而把那笔钱捐献出来建立一所大寺庙供养主湿婆（Lord Shiva）。

这时，国王因首相迟迟不归而担心他的安危，就派人去寻找。结果获知首相把买马的钱捐出建立主湿婆的寺庙。国王一怒之下就把他关入牢里，马尼卡瓦查克丝毫没有后悔，反而安然自得地每日念诵神名。

后来，国王觉得自己有点过份，召见马尼卡瓦查克，质问他擅自挪用公款的原因。他答道：“哦！国王，我把钱献给神，因为这些钱其实是神给予我们的，我只不过是奉还给祂而已。要知道，如果没有神的力量，我们的体内连一个细胞也不能生长，地上的一根草也不能发芽，整个宇宙的存在都是神的意愿啊。国王，你有幸当上国王，而我成了臣子。但是我深感愧疚，因为没有尽我所能去奉献及服务神。幸好

我及时接受了圣者的指示，成为‘神的臣子’。从此以后我们要提升思维，赞颂神的荣耀。所以在领悟真理后，我把买马的钱捐献出来建造了主湿婆的寺庙。”

国王听了马尼卡瓦查克的一番解释后，欣然接受他的虔诚心意，立即把他释放。



神名的威力

有一次，圣者那罗陀（Narada）祈求主那罗延那（Lord Narayana）解释主罗摩（Lord Rama）名号的功效。那罗延那说，“那罗陀！瞧，树上有只鸚鵡，叫它念诵罗摩名号，一次就够了。”遵照祂的指示，那罗陀去叫鸚鵡念诵罗摩的名号。鸚鵡一听到罗摩名号，就从树上掉下来死了。



那罗陀回去告诉那罗延那，“主啊！如您所指示，当我叫鸚鵡念诵罗摩名号时，它就气绝了。”然后那罗延那说，“那罗陀！别管鸚鵡的死亡。有一只母牛刚产下一只小牛，你去叫小牛念诵罗摩的名号吧。”那罗陀担心小牛也会遭受同样的命运，然而主命不可不从。他叫小牛念诵罗摩圣号，刚诞生的小牛一听到罗摩名号，立即倒地一命呜呼。

当那罗陀向那罗延那报告这消息时，那罗延那又命令他到一个国王的王宫去叫刚诞生的王子念诵罗摩的圣号。那罗陀非常害怕，但那罗延那坚持他必须遵从命令。那罗陀于是到王宫去并要王子念诵罗摩名号一次。王子向那罗陀顶礼并告诉他，只听到一次罗摩名号，他便从一只鸚鵡转生为一只小牛，又从一只小牛转生为人。王子感激圣者那罗陀传授给他罗摩的名号，圣号授予人身，而人身确实是一个难得的礼物。

神名是人身的根基。仅靠聆听神名，仅仅那么一次，鸟兽可获得人身。神的每一个名号都赋有神圣威力，我们应该时时持名，从中受益。

属于他的石头



话说在印度圣城，哈里窝（Haridwar）附近有一位年老僧人，他出家修行多年，每天靠他人的布施而活。每次化缘后，他都把食物放在恒河岸边一块大石头的平台上，慢慢地享用。

一天，当他化缘回来时，发现一个年轻僧人坐在这块大石上用餐。他的‘产业’被人侵占了，老僧怒形于色。

年轻僧人说道：“师父不是已经看透人生，洞悉世间实相，根绝了‘我’和‘我的’的妄念吗？师父剃光头，不再眷恋世情；看破红尘，放下世间的种种诱惑，但却执着于这块石头。套上这块石头，怎能渡过苦海而登上彼岸呢？您是不是应该深思检讨，莫做一个虚伪的修行人！”

当头一棒，老僧猛然惊醒。不放下执着，怎得正觉。

亚历山大的三个遗愿



亚历山大大帝（Alexander the Great）征服许多国家之后，在回途中突染重病，他意识到自己将不久于人世。这时他有所醒悟；占领的土地，强大的军队，锋利的宝剑和一切财富对他来说都毫无意义。此刻的他只想早日回家见母亲最后一面。然而他也知道路途遥远，虚弱单薄的身子已无法回到家园。亚历山大奄奄一息地躺着等待死神的降临，心里一片沮丧绝望。

他召见几位大将军，对他们说：“我已不久于世。我有三个遗愿，你们要按我说的去执行。”大将军们含泪答应。

“第一个遗愿是，我的棺材必须由我的医师们独自运回去。”

片刻之后，他又说：“第二，当我的棺材运往坟场时，通往坟墓的道路要撒满我宝库里的金子、银子和宝石。”

他喘了口气，继续说道：“最后一个遗愿是把我的双手放在棺材外面。”

在场的将军都感到奇怪，但没人敢发问。亚历山大的一

名爱将，走前吻了吻他的手说，“陛下，我们一定会执行您的遗愿，但请告诉我们为什么要这么做呢？”

亚历山大深深地吸一口气后说道：“我要世人明白我刚才学到的三个教训。我让医师为我抬棺，是要人们意识到医生不可能真正地治疗人们的任何疾病，他们无力把病人从死神手中夺回。希望人们要懂得珍惜生命。

第二，把所有的金银财宝撒在送殡路上，是要提醒人们，这些财宝没有一样随我而去。我终身追逐权利，富甲天下，却不能带走任何东西。我要让大家晓得追逐财富只是在浪费时间。

第三个遗愿是希望人们明白我空着手来到这个世界，也空着手而去。”

说完，他闭上眼睛，停止了呼吸。亚历山大大帝英年早逝，享年才32岁。

这故事给我们的教训是：

1. 健康掌握在自己手中，学会照顾自己，呵护健康。
2. 在有生之年将财富回馈社会，救助穷人，生命才有意义。
3. 为自己所做的一切，都会随着死亡而消失；唯独所做的善事，会永远留在人间。

