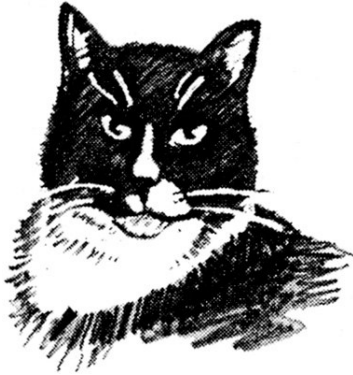


神猫, 因谛 (Indy, the Wonder Cat)

遇见佛陀：一只猫的领悟



远古前的北印度，我有个非比寻常的奇遇。我遇见了一位没有豪华宫殿住，没有丰盛三餐，也不穿着华丽衣服的王。他衣衫褴褛，坐在一棵树下。

王子一动也不动，沉默不语的坐在树下。我依近坐在他身旁，观察他好一阵子。任由风吹、雨打、炎阳暴晒，他都如如不动的静坐。好多日子过去了，虽然我几乎寸步不离（间中我偶尔去吃、喝、睡、或乘兴玩玩自己的尾巴!），他却丝毫未曾动过一下。

过了好多天，一些奇事出现了。不知从何处飘来奇妙的声音，声音尖锐得我必须盖住耳朵。大地震动摇晃不已，妖魔、美女自空中冒出似乎和他说话或者呼喝他，让我这自恃勇敢的猫也吓坏了。成堆的金银珠宝在他面前出现而又消失。面对着这一切，王子如如静坐，不为所动。然后，奇迹真的出现了。

一团柔和的光晕缓缓自他身体内发射出来，光越来越明亮直到完全笼罩住他。光甚至比太阳更耀眼。他仍是一味的静坐着。这里到底发生了什么事情啊？我屏声静气的注视着，这情景比弄玩自己的尾巴更有趣。



他容光焕发的脸上现出了亮丽的笑容。他缓缓的张开双眼（眼光明亮如星），对我说，“嗨，因谛猫，我是佛陀。”

什么？我们彼此根本不认识，他如何知道我的名字？我彬彬有礼的回话：“嗨，佛陀先生，幸会了。”

“因谛，你就叫我佛陀好了，”佛陀笑道。“我当然知道你的名字。我刚从生命的幻梦中醒觉，体悟真理，我们都是一体的。我如何能不认识你呢？我们都是神，都是合一的。”

现在，有两件事困扰我了。首先，他说‘我们都是一体，都是神？’是什么意思呢？老实说，我心想他是暴晒在阳光下太久了。其次，我什么都没说，他如何知道我在想什么？

再一次，他似乎能回应我的想法。

他笑说：“因谛，我还是很清醒，我只是舍弃了把我和神及一切隔离的我执。你是神，我是神，一切都是神。我们彼此都深知此真理，只是你忘记了自己真正的身份。至于第二件困扰你的事，其实我对你的思想和你的言语是一样的通晓。”

哎唷！佛陀可以看透我的思想。（我还是小心为妙！）他并不简单，可能他知道的比我多。



“不尽然，因谛，”我尚未开口，佛陀就说：“如我所说，你只是忘了自己的本性，而我则刚刚醒觉明了自己真正的本性。这个经验让我内心一片平和静寂。我深深的感觉到神与我同在。我双眼所见的都是神。因谛，这就是我容光焕发的原因。”

多诡异呀！我尚未知道自己有如此想法前，他就回答了我的疑问。我马上说：“佛陀，这是个很奇妙的经验。我是否可能，我的意思是我。。。”

佛陀眨一眨眼：“当然你也可以体验它。一切众生早晚都要经历它。只要有正确的修行，恒心和耐心及神的恩典。”

修行，练习什么呢？我只会练习玩弄自己的尾巴及作弄猫哥猫妹们，但我明白他说的是另一回事。我立即问道：“佛陀，是什么修行呢？你会教导我吗？我可以学吗？要学多久呢？”

“因谛，因谛，”佛陀笑道，“别急，别急。我会教你，你能学的。修行是最简单也是最困难的。它可以在刹那间顿悟，或者要费无数世去学习，完全依赖神的恩惠和你自己的练习，恒心和耐心。”

我想像不出还有比这更美妙，更重要的事情了，甚至是玩弄自己的尾巴及与猫友玩乐。所以我忙问：“主，我几时可以开始呢？”

佛陀回答：“当下就开始。因谛猫，请坐在我旁边。法门很多，我教你最古老也最容易学的。这法门传授自初始，也一直会持续传授于未来。首先，舒适的坐好，轻轻的闭上双眼，倾听自己一呼一吸的声音。”

我如言闭上眼，开始倾听自己的呼吸声。

佛陀再说：“现在想像你的呼吸在吸入时是 SO 声，呼出时是 HAM 声。用心专注在 SO HAM 两声。如有思潮浮起，不用试着去推拒它，只是轻轻的用心在 SO HAM 上。”

遵照佛陀的指示开始（其实如果我心甘情愿，我挺能听从指示的），SO。。HAM。。SO。。HAM。。。。SO。。。。HAM。呼吸逐渐缓和下来，内心渐渐充溢着平和宁



静。我的鼻子却突然发起痒来，我无法抑制不去理会它，心中只想着这发痒的鼻子。SO HAM。。鼻痒。。SO HAM。。鼻痒，实在痒矣！

佛陀笑道：“因谛，不需要强去抑制，给你的鼻子轻轻地抓痒。你的耐心，恒心和练习总会达至目的。之后，再轻松的专注回 SO HAM。”

搔毕那讨厌的鼻痒后，我想：“哇！这感觉好多了。” SO HAM SO HAM SO HAM SO HAM SO HAM SO HAM SO HAM

SO HAM SO HAM SO HAM SO HAM SO HAM SO HAM 心中那温馨宁静的感觉又回来了。

佛陀在旁提议：“让自己更专注更深入。”

“SO HAM SO HAM SO HAM SO HAM SO HAM SO HAM SO HAM SO HAM SO HAM SO HAM SO HAM。”我感觉身体轻轻飘浮起来。好美妙！感觉就像享受美食般愉快。嗯。。猫的食物。忽然，我只想着猫的食物 - 食物的样子，隐藏在何方，更重要的是那味道。噢，虽然我不饿，我多想吃也。

SO HAM 猫的食物 SO HAM 猫的食物 SO HAM 猫的食物 SO HAM 猫的食物 SO HAM 猫的食物。无论如何，我摆脱不了食物的念头。

佛陀叮咛：“注意你的念头和感觉。不用试着去摆脱它。容许它存在，但不要执着它。注意却不专注于它。轻轻的转移回返到呼吸声上。慢慢的将心念倾向于呼吸声中。”

SO HAM 猫的食物 SO HAM 猫的食物 SO HAM 猫的食物 SO HAM 猫 SO HAM 食物 SO HAM 猫 SO HAM

“就是如此，” 佛陀勉励我。我几乎听不到他了。

SO HAM SO HAM SO HAM 一道亮光投射过来 SO HAM SO HAM SO HAM 光越来越亮 SO HAM SO HAM SO HAM SO HAM SO HAM SO HAM SO HAM 亮光消失了，舒适的黑暗中一片平和、无声、无念、空寂。

过一阵子，我慢慢张开双眼。一切东西 — 花草、树木、大石、小虫、大地 — 看起来都在发光闪烁。一切都生气昂然，焕发闪亮。一切看似透明和独特，融合又分离，好像是一体同一的，好像是出乎一心的。没有言语可以形容我内心的感觉。我只能说这感觉真棒！

瞬息间这灵性的感受消逝无踪，一切又回归往昔。但是一切都与往常不一样了。我明白了一切皆是一，虽然我不能直接感受到。我悲喜交集，心中喜悦却若有所失。

佛陀解释：“因谛猫，过去世你曾被诸多导师如主基士拿(Krishna)、主罗摩(Rama)和嘉纳卡王(King Janaka)祝福。未来世你还会遇见更多的圣哲导师。这一世你我要共同经历很多的际遇。因为过去生的福报和神恩，现在你被恩赐了解真正的生存实相。你已经直接体验了与神合一；实实在在的领悟我们都是神，一切都是神圣的。”



我想问我可否再次有此灵性的体验，但在思绪还未明确前，自己心中已有了答案——“练习，恒心和耐心让你达到目标。”我明白只要自己准备就绪，总究有朝一日会达至与神合一的境界，一切众生早晚都会有此经历。

我与佛陀相对微笑。他轻抚着我的毛发，柔拍几下，带着笑容转身慢慢走开，留下我坐在树下。

“哦，因谛，最后一件事，”佛陀边说边扬手抛件物品过来。我接着它。。。是块金黄色、发亮的食物。

“感谢佛陀，希望很快又可以见到你。”我说。

注视着手中的食物，是时间该吃了。慢慢咀嚼它，味道太甜美了。这甜美就如我与大觉者佛陀同在一起时的感觉一样。

原著：Sai World 赛世界，2003 年夏天
刊登于：Radio Sai Listeners' Journal, Vol 2, Issue 9, May 2004
译：陈慧健