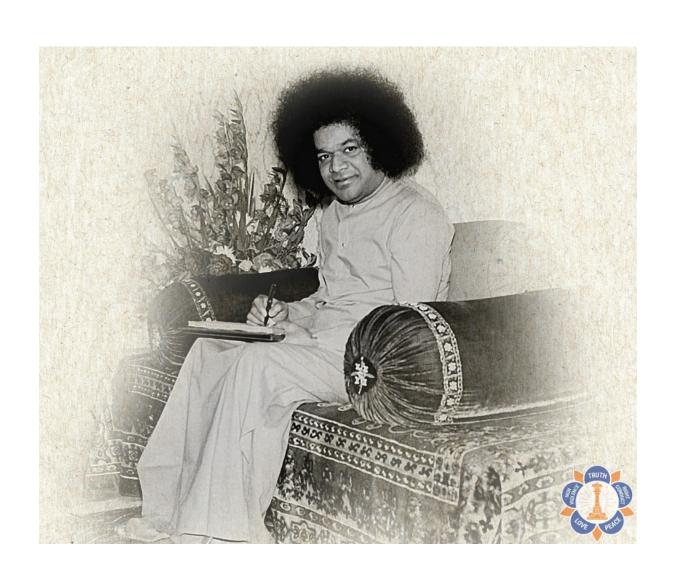
# 慎重告示

# (Grand Declarations)

# 学习指南1

### 世尊纪念日 Aradhana Mahotsavam 2021年4月24日



"我有一项"任务":给全人类提供一切所需并保证让全人类都生活于完满的至福之中。我有一个"立誓":带领误入迷途的人步入正轨并因此而得救。我执著于我喜爱的一项"工作":去除贫困人士的痛苦并给予他们所需。我有一个"值得自豪的理由",因为我拯救所有正确地膜拜和崇敬我的人。我有我所期盼的"献身"的定义:那些献身于我的人们要以平常心去看待喜乐得失。这意味着我绝不放弃那些信靠我的人。

《真善美》第2册第2章

https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/resume-1926-1961

# 目录表

赛是谁'	?	1
	没有人知道我是谁(给信徒的信)	
	我已来点亮爱之灯	
	我在你之内; 你也在我之内	
	我的一生是我的信息的一个注释	
	邪恶者不会被毁灭,他们会被改造	
	我的主要任务就是重新建立起吠陀经	
	要求并取得什么是会救赎你的,而不是什么会束缚你的	
问是		3
感恩		4
	我最喜爱的膜拜	
	感恩的表达,其本身就是一种祈祷	
	接受圣号并体会其甜蜜	
	供奉纯净的心给主	
	改进你的人品与行为	
	信靠我	
问是		5
保证		6
	黄金时代会降临	
	我拥有的所有威力是为你而备的	
	向我要求恩典	
	我的恩典总是在那儿	
	主绝不舍弃你	
	不论你在哪儿,我都会来找你	
问题	顿	8



# Mhagavan Sci Sathyu Sai Auka

PRASANTHI NILAYAM P.D. ANANTPUR, BT. (A.P.) PHONE NO.: 30

There was no one to know who I all?

Til I created This world at my pleasure will one world immediately mountains nose up immediately nivers shated ruming earth below and sky over its head oceans, seas lands and watersheds seen moon and desert sands aprang up from on where to proce my exchance came all forms of human beings mankind beasts and beids flying, speaking hearing and all powers were bestoned upon their under my orders. The first place was granted to mankind and my knowledge was placed.

in mankind and my knowledge was placed.

in (this) mind.

Come one come all Let- us not be ungraliful called. Let- us faith fully serve (SAI) Him and love Him Love Him Love Hum

Son Sely: Fei

### 赛是谁?

#### 没有人知道我是谁....(给信徒的信)

没有人知道我是谁,一直到我一时兴起,用一句话创造了这个世界。立即高山跃起。立即河流流动。地在下,天在上。汪洋、大海、土地与流域。太阳、月亮和沙漠凭空出现以证明我的存在。人类的所有形相展现,人类、走兽和飞鸟,说话聆听及所有力量都在我的指令下赐予他们。人类被赋予首要地位,而我的知识被置于他的心念中。一个来了,所有的便跟着来。千万别不知感恩。让我们信心十足地服务(赛)池和爱池,爱池,爱池。

祝福你们 斯里沙迪亚赛峇峇

录自:《神圣的私语 -- 书信汇编》

出版: Dr Shyam Sunder (沙姆孙德博士) 及沙迪亚大学宿舍学生

#### 我已来点亮爱之灯....

我来点亮你们心中的爱之灯,看到它以日益增加的光泽日复一日地照亮着。我不是为任何特定的宗教来说话。我不是为任何教派或信仰或事业来做宣传任务;我也不是为任何教义来招收追随者。我没有计划吸引弟子或信徒加入我的圈子或任何圈子。我来告知你们,这普遍统一的信仰,这阿特玛原则,这爱之道,这爱的宗教(法),这爱的责任,这对爱的义务。

《斯里沙迪亚赛说》第 8 册第 22 章 1968 年 7 月 4 日 https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/message-i-bring

#### 我在你之内,你也在我之内

我没有意愿吸引人们到我这儿来而远离对我的其他名字和形相的膜拜。你或许从你所谓的我的奇迹中推论,我正在使用它们来吸引你及把你依附于我一人。它们不是为了展示或宣传的;它们只是自发的和随着而来的神圣证实。我是你的;你是我的,永远永远。还需要什么吸引和印象来展现你的爱或我的慈悲?我在你之内;你在我之内。没有距离也没有差别。

《斯里沙迪亚赛说》第 8 册第 45 章 1968 年 11 月 23 日 https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/give-giver-gift

#### 我的一生是我的信息的一个注释

我跟你们一样地吃,一样地走动,说你们的语言,并且如你们所认识和了解一般的为人处世;这些都是为了你们的缘故 -- 不是为了我的缘故!我把你们转向神,赢得你们的信心、你们的爱、你们的诚服,凭借成为你们之中的一份子,一个你们能看到,听到,交谈,触摸并恭敬地对待的人。我的计划是改造你们成为真理的探索者。

我出现于每一处,每一个时候;我的意愿一定会克服每一个障碍;我知道你们过去,现在和未来的,内心最深处的思想及小心保守的秘密。我是无所不在的,无所不知的,无所不能的。然而,我不会用任何任性的方式或只是为了展示而去彰显这些力量。因为,无论我做什么或忽略了做什么,我总是一个受众人看齐的模范和启发者。我的一生是我的信息的一个注释。

《斯里沙迪亚赛说》第 10 册第 30 章 1970 年 10 月 11 日 https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/commentary-message

#### 邪恶者不会被消灭,他们会被改造

罗摩,基士拿以及其他的神化身必须杀死一个或多个人;这些人可能被认定为正义生活方式的敌人,而因此恢复道德的实行。但现在,没有一个人是完人,那么,是谁应得到神的庇佑?所有的人都被邪恶沾污了,那么,如果神化身决定根除的话,谁又会生存下来?因此,我必须以各种方法去纠正智慧(Buddhi,菩提);我必须给予忠告,协助,训示,谴责,以及如所有人的朋友和祝愿者一般去随时支援,以便他们能够放弃恶习,从而认清正道并步上之而达到目标。我必须给人们揭示吠陀,圣典和经文的价值;它们拟定了规范。

《斯里沙迪亚赛说》 第 4 册第 30 章 1964 年 11 月 23 日 https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/karma-and-karuna

#### 我的主要任务就是重新建立起吠陀经

我的任务不仅是去治愈和慰藉个人的苦难,还有更重要的事情。芒果树的重要工作是结下芒果。树叶,树枝以及树的修剪都各有所用,这是毫无疑问的;但其主要目的是果实。芭蕉树也是一样,果实是主要的收获。树叶,可供进食的茎核,这些都是附带的。同理,消除苦难和痛苦都是附带我的使命而来的。我主要的任务在于重建吠陀经和其他经典于印度的核心(Bharathavarsha)以及人们对这些经典的知识的复兴。这任务将会成功;它不会受到任何障碍的阻止。它不会受到限制或拖缓。当主决定和意愿时,祂的坚持(Sankalpa)不能被妨碍,也不会受到妨碍。

《斯里沙迪亚赛说》第 4 册第 49 章 1964 年 12 月 17 日 https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/no-srama-aashrama

#### 要求并取得什么是会救赎你的, 而不是什么会束缚你的

你们来了,大多数的你们,要从我这儿获得华而不实之物,微不足道的治病以及晋升,喜悦和舒适。你们很少人渴望从我这里获得我来到这世界要给你们的东西,诸如解脱本身 —— 而甚至在这极少数人中,那些坚持着灵性修习道路而达到成功者也是寥寥无几。很多人被圣徒身份的外在标记所吸引,如长袍,胡子,念珠,乱蓬蓬的头发;人们追踪许多这样在这土地上活动的人,并追随他们到荒山野岭去。要清楚地区分主的彰显是不容易的,所以我为我自己宣布,并自己叙述我的使命,任务,特性,那划定神化身与其余人不同的素质。不要渴求舒适或富裕;要渴求至福。如果你有信心,如果你维持罗摩名号作为你的常伴,你就无时不在天堂(Vaikuntha 或 kailas)之中了。这些并不是遥不可及,曲折盘旋难以抵达的地区;它们是在你内心的平静泉源。在任何其他地方,你都不可能有机会接近这最伟大的欢乐源头。在此,它是那么的近,那么的容易达到,那么的充满着恩惠。如果你退缩,你就很难再有机会了。要求并取得什么是会救赎你的,而不是什么会束缚你的。你向我求世上的一千种东西,但你很少要"我"。

《斯里沙迪亚赛说》第 3 册第 3 章 1963 年 2 月 4 日 https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/ask-me

#### 问题

- 斯瓦米的使命跟之前的罗摩与基士拿神化身的使命有何不同?
- 斯瓦米说祂来点亮爱之灯。对身为这任务一份子的我们,斯瓦米有什么期盼?
- 我们应该向斯瓦米要求什么?

### 感恩

#### 我最喜爱的膜拜

#### Manasa bhajare guru charanam Dustara bhava sagara taranam

我呼吁所有那些受苦于无休止的生死轮回的人去膜拜灵性导师的足下。那导师已宣布 祂自己化身降世来承担那些归依祂的人的重负。那是我给人类的第一个信息。Manasa bhajare -- 在心念中膜拜!我不需要你的花环和水果,那些你花了一两分钱买来的东西; 它们根本不是你的。给我某种属于你的东西,某种带有美德和纯真香气并且以忏悔的 泪水清洗过的清洁而芬芳之物!你所带来的花环和水果,简直如展示物,以作为你的 虔诚的炫耀;这会让买不起这些东西的贫穷信徒蒙羞,为他们的无助而感到愧疚;他 们无法以你所做的盛大方式去展示他们的虔诚。安置主于你内心并供奉你行为的果实 和你内在思想及感觉的花卉给祂。那就是我最喜爱的膜拜,我最欣赏的虔诚。

《斯里沙迪亚赛说》第 1 册第 1 章 1953 年 10 月 17 日 https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/worship-mind

#### 感恩的表达, 其本身就是一种祈祷

为什么一个人一定要念诵神的名号?为什么一个人要向神祈祷?对创造了这广大的世界及生活于斯的众生并提供食物,饮水,及呼吸的空气的神,表达感恩不是我们的义务吗?不仅如此,祂还为众生提供了一切以便他们继续寄居于地球上。

如果你的手帕掉落了而有人捡起来交还给你,你会感谢他。即便这样的芝麻小事,你 尚且道谢,那么向给了你那么多的神表达感恩,这难道不是你的本分吗?

感恩的表达其本身就是一种祈祷。祈祷有何作用?它唤醒一个人天赋的灵性;这灵性 是不可测的,是不为肉眼所见的而且是超凡的。

《斯里沙迪亚赛说》第 29 册第 34 章 1996 年 8 月 17 日

https://saispeaks.sathvasai.org/discourse/be-ever-grateful-god-alternative-translation

#### 接受圣号并体会其甜蜜

当我看到你们尚未开始这灵性修习时,尽管我已来教导你们及给你们灵性指引,你们可知道我的感受?你们只会赞颂我和为我散播赞词,如我是恩惠的宝库、福乐的海洋等赞叹。接受圣号并体会其甜蜜;要吸收它并让它在你舌头滚动,品尝它的精髓,深思它的壮大,而使它成为你自己的一部分,并且在灵性喜悦中日益成长。那就是能令我欣慰的事。

《斯里沙迪亚赛说》第 1 册第 35 章 1960 年 12 月 28 日 https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/dangers-doubt

#### 供奉纯净的心给主

要记得,一个超越外在形式者会无往而不胜。主并不喜欢形式之物,祂要的是感觉,内在的激励。我不想你来会见我时手里拿着鲜花和水果以及各式各样的包裹。我要你空手而来,并说道,"我能给您什么,有什么东西不是来自您自己的?当您给我这颗心的时候,它是清洁和纯净的;现在,在那器皿里烹煮了这一生的食物之后,我把在其内烹煮东西时所留下的一切凹痕或气味的迹象去除后,我正把它供奉给您,如您当时把它恩赐给我时一样的清洁与纯净。"要这么说并献上那颗心。

《斯里沙迪亚赛说》第 2 册第 22 章 1961 年 11 月 https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/sweet-abode-lord

#### 改进你的人品与行为

你如何给我至福?把我所说的牢记在心并将它付诸实行。一心往高处走但却被低下所吸引,你出卖了你自己。改进你的人品与行为;当你的感觉变得清洁而你的冲劲变得纯净时,你就能看到我的真实形相了。我会用简括的语言将之告诉你:要把那需要理解'我'的智能免于歪曲;要使它成为直率和机警。我,那个你一直在寻找的宝藏,现在已在你的掌握之中因为我们的关系是纯灵的,不是世俗的或修得来的。

《斯里沙迪亚赛说》第 1 册第 31 章 1960 年 9 月 29 日 https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/sathya-sai-gita-iii

#### 信靠我

不要计算布达峇地赛峇峇恩赐的东西。我不是为了把你吸引过来才给你任何东西的; 我只是为了把至福灌注给你才这么做。倾注至福,那是我的任务。我不要你的赞美; 如果你信靠我,我就心满意足了。

《斯里沙迪亚赛说》第 1 册第 30 章 1960 年 9 月 29 日 https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/sathya-sai-gita-ii

#### 问题

- 我们为了什么要对斯瓦米表示感恩?
- 身为信徒的我们有时会面对艰巨的挑战,我们怎能继续不断地对斯瓦米感恩呢?
- 斯瓦米对我们有什么期盼?

### 保证

#### 黄金时代会降临

很多人犹豫不敢相信事情会改进,所有人会生活得快乐和充满喜悦,黄金时代将重临。 让我向你们保证这正义的化身(Dharmaswarupa)的降临不是徒然的。它会成功地防 止人类面临的危机。

《斯里沙迪亚赛说》第 5 册第 11 章 1965 年 3 月 3 日 https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/aspire-nobler-role

相信与否,在未来的 25 年至 30 年间,整个人类将成为一体。所有宗教的人,如印度教,回教,基督教等会团结在一起。世界将成为一个大同世界。自印度开始,对神的献身精神会扩展到世界各地。要在你的内心珍惜这事实。

《斯里沙迪亚赛说》第 41 册第 8 章 2008 年 5 月 31 日 https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/seeing-unity-diversity-true-spirituality

四只脚就是指真实,仁慈,简朴和施与(satya,daya,tapas 和 dana)。一个人有了所有四只脚,可谓他已进入黄金时代(Krita-yuga)了,不论日历的年代是什么。如果真实不稳定,但他有其他三种品质,他还是在 Treta-yuga(三分期)。如果真实与仁慈都欠缺,但简朴和施与仍坚持着,他则处于 Dwapara-yuga(铜时代或二分期)。如果四者中只剩下施与,那就好像正义用一只脚站着,而尽管其他一切都缺失了,那坚持着施与的人是处于 Kali-yuga(铁时代)-- 即便按年代顺序,它是黄金时代。

时代的改变只随着正义的改变而改变,而不是随着时间的推移而改变。邪恶的喜兰尼耶卡西布(Hiranyakasipu)和有纯净之心的钵罗赫拉德(Prahalada)都活在同一时代里;同一个时代里也看到法子(Dharmaja),正直与平和的化身,以及那首号骗子,难敌(Duryodhana)。所以,正义就是决定每一个时代为什么时代的原因;一个人可以一直处于黄金时代,如果他有着所有四种正义的品质。人的行为可创造或败坏历史并将黄金时代转变为铁时代。

《正义之川》第9章

https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/all-may-seek-spiritual-wisdom

#### 我拥有的所有威力是为你而备的

你是我的宝贝,即便你否定我。我是你的宝贝,即便你说不。我将对你热情亲切而把自己依附于你;我会不遗余力地将我的拥有物安全地保管在我的监护之下!那就是说,在主的监护下,不论你称呼祂什么名号。我拥有的所有威力是为你而备的:我只是一个储存库,保管着它们而准备随时给你,在你要求的时候。我将给你爱,即便你不要求,因为分享它是你的权利。一些人会抱怨,我没有把这个或那个给他们,但那是因

为他们的视线仅限于近期或现在;其实,我知道即将发生的一切,所以我守护着他们免受更大的痛苦。他们甚至会责怪我并大肆谩骂,但我不会放弃他们。记得,我不受任何人的影响。没有人能改变我的方向或影响我的行为,哪怕是一点点。总之,我就是主宰。但让我告诉你们这一点。我有时说话苛刻严厉并"惩罚"某些人,因为我对他们有爱而渴望纠正他们,让他们成为较好的工具。如果他们不是我的,我会放弃他们而不理会他们的失误。我有权去惩罚那些我认为属于我的人。我也知道他们仍然重视我的言论并且会因为我对他们不满而感到难过。正是因为你摇摆不定的心念使你因受到某些愚蠢者不负责任的评论之影响而轻易离开我。

《斯里沙迪亚赛说》第 1 册第 31 章 1960 年 9 月 29 日 https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/sathya-sai-gita-iii

#### 向我要求恩典

不要当我离你们很遥远,而是离你们很近。坚持,索取,要求我的恩典;不要赞美,歌颂和战战兢兢。把你们的心带给我以赢得我的心。对我来说,你们没有一个人是陌生的。把你们的承诺带给我,而我就会给你我的承诺。但首先你的承诺务必是真实的,诚恳的;留意你的心是纯净的;那就够了。

《斯里沙迪亚赛说》第 2 册第 15 章 1961 年 10 月 10 日 https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/limits-and-progress

#### 我的恩典总是在那儿

我的性格是没有憎恨或愤怒的;我的生命血液是爱。我是仁慈的宝库。要正确地了解我以及我的本性。湖水深处的月影似乎在颤抖和摇动,那是由于湖水波动的缘故。但是,你抬头看到的月亮,一如既往的安稳。我总是安稳的。我的恩惠一直在那儿。对外在的眼睛来看,我的行动犹如魔术,神迹;对内在的眼睛来看,它完全是一种神圣的游戏。那么,我那会变现的手就是我那施与的手 – 从不保留。它总是为你而备的,只为你一人。那就是我的真实情况;要了解它并常保持快乐。

《斯里沙迪亚赛说》第 2 册第 18 章 1961 年 10 月 21 日 https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/hands-and-feet-everywhere

#### 主绝不舍弃你

抛弃跟你有着永恒关系的主,而被这跟你只有短短两天关系的世界误导,是不对的!如已记录下来的,亲人们会来到外门,或者到达墓地,但你真实的亲人是主啊,慎思之!

主决不会舍弃你。考虑到你轮回多少次了,你有无数的母亲,父亲,妻子,丈夫,儿子,女儿,朋友和敌人。他们今天还存在吗?他们还记得这段关系吗?你不是他们的什么人而他们也不是你的什么人。但你和他们有着共同的主,作为你们不变的亲人。

他存在于一切的轮回; 祂是永恒的。祂一生又一生地守护着你。还有什么比得上忘记 这样的主为更大的悲剧吗?

《禅定之川》第8章

https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/one-pointed-attention-essential

#### 不论你在哪儿, 我都会来找你

只有那些沉浸于神的人是我亲爱的,而且是我亲爱的朋友。如果你想成为斯瓦米亲爱的朋友,那你就得有神圣的行为。在这种情况下,你不需要到此地来;我会来到你面前,不论你在哪儿。我会到你居住的地方。我与你同在,在你之内,在你周围,在你后面。我与你不分开。我与你为一。

《斯里沙迪亚赛说》第 32 册第 29 章 1999 年 11 月 21 日 https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/seek-god-within

#### 问题

- 我们怎么知道,我们在灵道上有无进展?
- 斯瓦米的恩惠能否克服我们过去行为的影响?
- 没有寻求体验,我们怎能促使我们的信心更加坚定?
- 斯瓦米对人类的一体性有什么看法?



斯里沙迪亚赛经文研讨委员会 ©2021 斯里沙迪亚赛国际机构,版权所有

sathyasai.org